



ARALIK 2024 • Sayı 241 Fiyatı 20.00 TL

# Süper Fener

DERGİSİ

FENERBAHÇE  
YİNE DÜNYAYA KARŞI  
DİMDİK DURUYOR  
■ **BEDRİ BAYKAM**

TEPEDEN TIRNAĞA  
“FAUL” BİR DERBİ  
■ **BÜLENT ARSLAN**

DEFANSIN GÖBEĞİNDE  
SIKINTI VAR...  
■ **ERDEN AKTOĞU**

ALGILARI ÇÖPE ATALIM  
■ **ALİ CAN**

YUMRUK VE  
ARDINDAKİLER...  
■ **LEVENT DONDURAN**

SPOR BİLİMLERİNE  
SAHİP ÇIKALIM  
■ **HARUN ATA**

SESSİZ DERBİ  
■ **TUNA ATAĞAN**

SÜPER KUPANIN ADI  
ATATÜRK KUPASI OLSUN  
■ **ATILA BARTIN**

“OH İYİ OLDU”  
■ **CENGİZ TOKGÖZ**

ALİ KOÇ'A CEVAPLAR  
MERAKLA BEKLENİYOR  
■ **DENİZ DERİNSU**

YENİ YIL VE FUTBOLUN  
DURUMU  
VE DE SÜPER KUPA  
■ **FERRUH TANAY**

FİLEDE 2024'E  
LİDER GİRDİK  
■ **ASLI DURU**

ARALIK AYI KARNESİ VE  
YAŞANAN REZALETLER  
■ **TANSU SARI**

## YILIN İLK KUPASI POTADAN GELDİ

Fenerbahçe Alagöz Holding,  
Türkiye Kupası Şampiyonu





www.green-chemicals.com

**Gücünü Ar-Ge, endüstri 4.0 otomasyonları, dijitalleşme ve sürdürülebilirlikten alan GREEN Chemicals® olarak liderlik ruhumuz, bütünlük, inovasyona olan inancımız ve çözüm odaklı yaklaşımımızla sunduğumuz hizmetler ve ürünlerle kaynakların etkin kullanılmasına vesile olarak ülkemiz ve dünyamız için katma değer yaratmaktadır.**

**Türkiye'nin, alanında en önemli Ar-Ge merkezleri arasındadır.**

GREEN Chemicals® ailesi olarak hedefimiz ve beklentimiz; yapılan Ar-Ge çalışmalarının ülkemize ekonomimizde katma değer yaratacak, uluslararası pazarda rekabet gücümüzü artıracak ileri teknoloji içeren ürünler olarak dönmesidir.



**KNOW-HOW  
You Can Trust On...**



**WET-Treat®**

Endüstriyel  
Su Şartlandırma



**WASTE-Treat®**

Atık Su Şartlandırma



**TreatOn®**

Otomasyon Sistemleri



**GEO-Treat®**

Jeotermal Su Şartlandırma



**OIL-Treat®**

Petrol & Gaz Şartlandırma



**WELL-Treat®**

Kuyu ve Sondaj Şartlandırma



**MET-Treat®**

Metal Yüzey İşlem



**MINE-Treat®**

Maden Sahaları İçin Şartlandırma



**GREEN ADH-Tech®**

Endüstriyel Yapımcılar



**ORGANIC-Treat®**

Organik Kimyasallar ve Hammaddeler

# Afili ayrıcalıklar Deniz'de size özel



Size özel bireysel  
danışmanlarınızdan  
öncelikli hizmet



Mevduat, yatırım  
ve kredi ürünlerinde  
size özel fiyatlar



ATM'lerde yüksek  
nakit çekim limiti



AfiliDeniz Hattı ile  
iletişim merkezinden  
bire bir hizmet



Kozmetik, otel ve restoran  
harcamalarınızda özel avantajlarla  
dolu Black Kart

[www.denizbank.com](http://www.denizbank.com) | 0850 225 21 21

 ENBD

İlerisi Deniz >

**DenizBank** 

Size özel tüm ayrıcalıklar ve diğer detaylar için [www.afilideniz.com](http://www.afilideniz.com) adresini ziyaret edin.



YETİŞKİNLER VE ÇOCUKLAR İÇİN AYRI  
PROGRAMLAR UYGULANMAKTADIR.

- Hobi Grubu
- Özel Dersler
- Grup Dersleri
- Performans Eğitimi
- Yetişkinler İçin Özel Ders
- Yaz Okulu
- Kış Okulu

Fenerbahçe  
Üyeleri  
tesislerimizden  
%10 indirimle  
yararlanabilirler



# Spor Aden'de Başlar



@adentenisakademi



adentenisakademi



www.adentenisakademi.com



Feneryolu Mah. Fahir Acar Bey Sok.  
No:4 Kadıköy-İSTANBUL



ADEN TENİS AKADEMİ



Kayalar  
HOLDİNG

KURULUŞUDUR



ATIL BARTIN

## SÜPER KUPANIN ADI ATATÜRK KUPASI OLSUN

**D**eğerli Fenerbahçeli dostlarım, öncelikle hepinizin yeni yılını kutlar sağlıklı dilerim.

Sezonun İlk yarısı FB-GS derbisi ile bitti.

Yazıma Dünya derbisi olarak tanımlanan bu maçla başlıyorum. Bu maçla ilgili müthiş bir atmosferin yaşanacağı umuduyla, günlerce haber kanallarında ve gazetelerde abartılı haberler yer aldı.

Rakip takım seyircisinin stada alınması en olumlu bir karardı. Bana kalırsa en çok bunun konuşulması gerekirdi. Neticede derbiye yakışmayan **tatsız, tuzsuz ve pozisyonsuz bir maç** oldu.

Dikkat edilirse son dönemlerde derbiler dahil futbolda heyecan ve ilgi azalmaya başladı. Bunda en büyük etken saha içi oyunları, önceleri hak edenin kazandığı maçlar yerine, hak etmeyenlerin kazandırıldığı maçlar izlemekteyiz.

**Riyad bizim 82. İlimiz mi?** Süper kupa neden burada oynatılmak istendi anlamakta zorluk çekiyorum. Öte taraftan Ülkemizin son 20 yılında her kesimde etkisini gösteren Arap seviciliği, maalesef futbolumuza da bulaştı. Büyük önder Atatürk **“Yurtta Sulh Cihanda Sulh”** sözcüğünü barışı simgeleyen sözler olduğu için kullanmıştı. Bunun da 15 Temmuz kalkışmasında fetöçülerin kullandığı sözcük olarak tanımlayanlar da oldu.

**Atatürk**'ün söylediği bu vecize bugün çeşitli ülkelerde yaşanan savaşlardan dolayı güncelliğini korumaktadır. Fenerbahçe Riyad'da sahaya bu sloganla sahaya çıkmak isterken, diğer kulübümüz GS da Atatürk resmi basılı tişörtlerle sahaya ısınmak için çıkmak istemişti. Riyad yönetimi bunların protokolde olmadığını ileri sürerek izin vermedi. Bu şekilde kaos başladı.

Burada TFF çok hatası olduğunu Ali Koç'un açıklamalarından anlıyorum. Bu kararı veren TFF. Kulüpler de buna uymak zorunda bırakılmışlardır. Ne olduysa kulüpler

dik duruş göstererek, takımlarını sahaya çıkartmayıp bu maçın iptalini sağlamışlardır.

Bu dik duruşlara ülke vatandaşlarımızda sahip çıkarak tepkilerini ortaya koymuşlardır.

**Bende bu davranışı canı yürekten kutluyorum.** Olması gereken buydu, aksi düşünülemez ve yakışmazdı. Bundan sonra bu maç Samsun'da, Sivas'ta, Erzurum'da ya da deprem bölgesinde seyirciye ücretsiz olarak oynatılmalıdır.

TFF Süper Kupa'nın başka bir ülkede oynanmasını organize etmesi, başından beri çok yanlış alınmış bir karardı, bu karar tüm kamuoyu tarafından çok eleştirildi. Yazıldı, çizildi ama hiç kulak asılmadı. Şimdi bu konunun suçlusu aranıyor ama maalesef kimse üzerine alınmıyor.

Her şeyin para olmadığını kulüplerimizin aldığı iptal kararıyla ispat edildi. Milliyetçi duygularımızın her alanda yüksek tonda haykırılması bu maçın iptalinde büyük rol oynadı. Bundan böyle de Süper kupanın adı değiştirilerek Atatürk Kupası olmalı.

### Lige devam;

Ligin 2. yarısı ilk maçını Fenerbahçe deplasmanda İstanbulspor ile olimpiyat stadında oynadı. Osai Samuel ve Djiuki, Afrika uluslar kupasının da olduğundan, Fred, Mert Hakan Yandaş İrfan Can cezalısı, Mihal Zajc ve Rodrigo Becao da sakatlıklarından dolayı takımda yer almamışlar.

Fenerbahçe 5-lik galibiyetle puanını 47 ye yükseltti. Cengiz Ünder yıldızlaştığı bu maçta 4 gol attı. Edin Dzeko nun attığı golle maçı tamamladılar

Fenerbahçe yönetimi, Atletico Madrid de forma giyen Stoper Stefan Saviç ile orta saha oyuncusu Milanlı Kuriniç için transfer girişimlerinde bulundu. Bu sezon mutlak şampiyonluk isteyen yönetim çalışmalarını bu transfer döneminde sürdürüyor.





BEDRİ BAYKAM

# FENERBAHÇE YİNE DÜNYAYA KARŞI DİMDİK DURUYOR

**20**23 yılını bitirdik. 2024'ün ilk günleriyle beraber, yine FETÖ artıkları, Fenerbahçe'ye nasıl saldırabiliriz diye saçma sapan sözde iddialar üreterek kıvranmaya başladılar. Bunlara da tekrar değineceğim ama önce durduğumuz yere bir göz atalım.

Fenerbahçe, yine "Dünyanın en büyük spor kulübü" olarak parlamaya devam ediyor. Dile kolay! Bu cümlelerin her açıdan doğru olduğunu konuyu biraz araştırmış herkes biliyor! Dünyada bu kadar farklı dallarda -hem erkeklerde hem kadınlarda- ulusal ve uluslararası başarıları bu denli zorlayan ve elde eden bir başka takım yok. Bununla ne kadar övünsek azdır.

Yıl kapanırken, Fenerbahçe Türkiye'de her branşta, kadınlarda ve erkeklerde liderliğini sürdürüyor!

2023 yılında, Fenerbahçe Türkiye'nin en başarılı futbol takımı olarak da dikkat çekiyor. Türkiye Kupası'nı maç kaybetmeden kazanan Sarı Lacivertliler, bu sene Türkiye Süper Ligi'nde olduğu kadar, Avrupa Konferans Kupası'nda da, kendi grubunda net bir şekilde lider. Sarı Lacivertliler, bu sene oynadıkları tüm resmi maçların aşağı yukarı %88'ini doğrudan kazandılar. Avrupa ve Türkiye'de toplam yalnız üç mağlubiyetleri, iki beraberlikleri var. İlk 19 karşılaşmalarının hepsini kazanarak kimsenin yaklaşamayacağı bir rekorun da sahibi oldular, unutmayalım!

Fenerbahçe'nin yabancı oyuncularını, en hızlı şekilde yerlerini oturdular. **Tadić, Džeko, Szymbanski, Fred** şu anda neredeyse Lig'in en formda oyuncularını olarak dikkat çekiyorlar. Tabii onların yanı sıra **İrfan Can Kahveci,**

**Ferdi Kadioğlu ve Bright Osayi-Samuel'i** unutmamalı! Fenerbahçe'nin yalnız transferleri değil, geçen yıldan kalan oyuncularını da formlarının zirvesinde...

## GEREKSİZ KART ALMA YARIŞLARI, MERT HAKAN VE FRED

**S**izinle açık konuşayım: **Mert Hakan**'ın affedilmez işgüzarlığı yüzünden Fred, Kayseri'de oyundan atılmasaydı, Galatasaray maçını kesin almıştık ve şu anda sadece averaj değil, averaj +3 puanla ileride olacaktık. Tabii bu Fred'e de kızgın olduğum gerçeğini değiştirmiyor; zaten fevri takım arkadaşına uyup sarı kart almışsın,

niye oralarda hâlâ macera arıyorsun? Dön sırtını git! Bilmiyor musun hakemlerin bize olan o "çok özel" ilgisini? Yeri gelmişken hemen belirtelim Fenerbahçe'yi en çok seven, Fenerbahçe en çok formasını yakıştıran oyuncu, Fenerbahçe için kavga edip kart alan oyuncu değildir. Tersine, işini ciddiye yapıp itirazları da limitinde yapıp hiçbir zaman



kırmızı kart görmeyen oyuncudur. Bunu kimse aklından çıkarmasın! Ben **İsmail Kartal**'in yerinde olsam Mert Hakan'a arkadaşları önünde kırmızı kart pozisyonunu 20 kere gösteririm, "Fred sonuçlarıyla" onu doğrudan sorumlu tutarak yüzleştirir, kulağını çekerim.

Biliyor musunuz, Kayseri maçından önce, 80 dakikalık FBTV'deki programımın belki 25 dakikasında, oyuncuların gereksiz kart almamaları, hakeme itiraz etmemeleri ve baştan dezavantajlı çıktığımız alanlarda kendimizi daha fazla mağdur etmemeleri için adeta yalvardım... Nereden mi aklıma geldi? Çünkü gerilimin arttığını görüyordum, oyuncuların bu tuzağa kolay düşebileceklerini hissediyordum. Mert Hakan göz göre göre düştü ve düşerken Fred'i de beraberinde dipsiz kuyuya çekti. Mert Hakan sevdiğim bir oyuncu, ama bu affedilir bir hata değil. Kendisi hâlâ zannediyor ki "ne kadar Fenerbahçe için bağırıp çağırırsam o kadar camianın haklarını korurum". Halbuki durum bunun tam tersi!

Yani sonuçta Galatasaray'ın yene-medik. Kendi sahamızdaki bu beraberliği de nazar boncuğu olarak kabul edelim. Bir Fred, bu kadar fark eder mi takıma? Eder. Pratikte de gördük ki, ediyormuş! Canın sağ olsun Mert Hakan ama bizi gerçekten odun gibi cayır cayır yaktın!

## KAYBETME KORKUSU

**A**slında doğruyu söylemek gerekirse o gün ne Fenerbahçe ne de Galatasaray maçı kazanmayı hak ettiler. Her iki takım da maçı kaybetmekten o kadar korkuyorlardı ki, oyun pozisyon olmadan ortada kitlendi kaldı. Bu maç, o Türkiye liginin en iyileri olan bu iki takıma hiç mi hiç yakışmadı! Doğruyu söylemek gerekirse, ben her iki takımın da, mecbur oldukları resmi karşılaşmalar dışında birbirleriyle hiç karşılaşmamaya özen göstermelerini anlayamıyorum. 2000 yılına kadar üç büyükler, yazları Türkiye Spor Yazarları Derneği adına yapılan turnuvada, birbirleriyle maçlar yapar, ortaya sezonun ilk kupasını alan takım çıkardı. Yeni yüzyıla beraber gerekçe göstermeden halkın en sevdiği kupalardan biri çöpe atıldı. Böylece



benim de izlediğim ve gözümde değerli olan tek hazırlık maçları yok edilmiş oldu! Yahu, bu neyin çekincesi, oyna kazan! Ya da oyna kaybet! TSYD Turnuvası maçları, bence derhal yeniden başlamalı... Hatta bana sorarsanız, bence Fener ve G.Saray her sezon başında Almanyada 60.000 gurbetçi önünde sahaya çıkmalı, bir de devre arasında her yıl bir hazırlık maçı yaparak Türkiye'nin bir başka stadına bu şöleni taşımaları! Bu maçlar hem para basar, hem heyecan kasırgası yaratır, hem de gerçek durum tespitini sağlar. Kimse kendini kandırmasın, Fenerbahçe-Galatasaray maçları Türk futbolunun Himalaya buluşmalarıdır. Ne kadar sık tekrarlanırsa, o kadar değer yaratır...

## BİR RİYAD FİYASKOSU...

**S**onuçta gerek bizlerin, gerek tüm Türk sporseverlerin büyük merakla bekledikleri iki Fenerbahçe-Galatasaray maçını kimse seyredemedi. İlk maçta takımlar sahaya çıkmalarına rağmen "Bugün için seyredecek bir şeyler yok, hadi dönün evinize" demiş oldular, ikinci maç ise malum sebeplerle oynanamadı.

O maçın zaten Riyad'da oynanmaması için bütün akıllar devreye girmişti. Her iki dev kulübün Yüksek Divan Kurulları, bu konuda kulüplerine ve herkese açık çağrılar yapmış, mantığı ve izanı olan herkes teker teker devreye girmişti. Ben Cumhuriyet Gazetesi'nde TFF Başkanı Büyükeşçi'ye bir açık mektup kaleme alıp, bu sevdadan derhal vazgeçmesini rica etmiştim:

"Sayın Büyükeşçi, bugün size aktarmak istediğim konu tahmin edeceğiniz gibi Türkiye Süper Kupa finalinin, ülkemiz yerine Suudi Arabistan'ın Riyad kentinde oynanacağını ısrarla 'iddia' etmeniz. 'İddia' diyorum, çünkü bunun gerçek olabileceğini düşünmekte ger-

çekten çok zorlanıyorum. Bu karara karşı artan yoğun tepkilere rağmen dünkü bildirimizde, 'Süper Kupa'nın yurtdışında oynanması projesi ve yetkisi Türkiye Futbol Federasyonu'na aittir' söylemiyle karar merciinin sadece kendiniz olduğunun altını kalın kalın çizmekten çekinmediniz; bu özellikle üzücü geldi bana... Halkın sağduyulu çağrılarına keşke biraz değer verseydiniz...

Sayın Büyükeşçi, Türkiye Cumhuriyeti'nin 100. yılında **Atatürk**'ün anısı ve devrimleri her alanda heyecanla kutlanırken, sizin bu değerleri hiçe sayarcasına, Türkiye'nin en güzide ve en çok taraftara sahip iki futbol takımının, Türkiye'nin en büyük kupasının finalini, Atatürk devrimlerinin tamamen karşılığı bir siyasal profil olan Suudi Arabistan'da oynatmaya kalkışmanız, makamınızın temsil etmesi gereken sorumluluğu uzaktan yakından yansıtmıyor. Fenerbahçe Başkanı Ali Koç'un 'Final, Atatürk ilkelerine karşı bir ülkede oynanmamalı' sözlerini lütfen ciddiye

alınız! Galatasaray'ın kupa finalinin, Atatürk Olimpiyat Stadı'nda oynanması teklifini ciddiye alınız."

Büyükeşçi tabii ki ciddiye almadı, ne kulüp başkanlarının sözlerini, ne Yüksek Divan Kurulları'nın çağrılarını, ne benim, ne de **İsmail Küçükkaya**'nın feryatlarını... Sonuç malum. Hiç pişmanlık duydu mu, gerçekten merak ediyorum...

Sonuçta maç oynanamadı. Hem de tam bir rezalet, tam bir fiyasko ile sonuçlanarak. Bir kere bu maç yalnız Türkiye Futbol Federasyonu'nu ilgilendiren "ulusal" bir karşılaşma... UEFA ve FIFA ile ilgisi olmayan bir maç için, bu kurumlar bir bahane olarak kullanılmakta, bu maç hakkındaki tüm tasarrufların TFF'ye ait olduğu gizlenmektedir. Örnek: Zaten UEFA'ya bağlı bir maç olsaydı, milli marş çalmak doğal olarak gündeme gelemezdi. UEFA'ya göre milli marşlar sadece ülkeler arası milli maçlarda kabul edilir. Halbuki bu karşılaşma tamamen 100. yıl için yapılan, büyük bir efsane Türkiye Finali'dir,

Cumhuriyet ve Atatürk, sloganları ve görüntüleriyle bu maçın doğal merkezindedir. Suudilerin tabii ki ne formlar, ne de sloganlar konusunda bize söyleyebilecekleri hiçbir şey olamaz! Yeter ki onları doğrudan hedef alan bir şey içermesinler.

Suudilerin kalkıp "Atatürk tişörtleriyle ısınmaya çıkamazsınız" veya "şu pankartı sahaya taşıyamazsınız" demeleri, tamamen işgüzarlığın ötesinde Atatürk'e ve laik, çağdaş Türkiye Cumhuriyeti'ne düşmanlıktır! Kimse başka gerekçeler aramaya kalkışmasın!

Fenerbahçe ve Galatasaray'ın bu şartlarda bırakın maçı oynamayı, stada gitmeyi bile reddetmeleri ise, sonsuza dek alkışlanacak bir tavır. Kendilerine yakışanı yaptılar; her birine müteşekkirimiz! Zaten tüm ülke -bazı malum yobaz fraksiyonlar hariç- onları kalpten alkışladı!

Olayın karar aşamasında yapılan toplantılarda Başkanımız Ali Koç'un "Atatürk yoksa, Türkiye de yok, biz de yokuz, maç da yok!" sözleri artık tarihimize kazınmıştır. Tıpkı daha önce yine tarihimize işlenen **Aziz Yıldırım**'in "Ne şikesi, vatan elden gidiyor" sözleri gibi!

## ŞİMDİ YAŞANANLARA GELİNCE...

Ne kadar acıdır ki, malum Fenerbahçe ve Cumhuriyet düşmanları, 2011'de de olduğu gibi, adeta Fenerbahçe aleyhine bir kumpasa girişmişçesine, yine yeni operasyonlara yeltenmişlerdir. Medyada öne sürülen zavallı bir piyon aracılığıyla, Fenerbahçe ve Ali Koç hedef haline getirilmeye çalışılmakta, yaşanan gerçekler unutturulmaktadır. Sanki Riyad'da sahadan çekilme kararı Ali Koç tek başına almış ve Galatasaray ağızını açmamış gibi yaşananlar tahrifata uğratılmakta, Ali Koç yalnızlaştırılmaya çalışılmaktadır. Galatasaray Başkanı **Dursun Özbek**'in derhal net bir şekilde devreye girmesi ve Galatasaray'ın da aldığı sorumluluğu herkese hatırlatması lazımdır. Son kertede bu tabloya eklenen Koç Üniversitesi'nde vukuu bulduğu söylenen polisiye haberle beraber, durumun ağırlaştırılmaya çalışılması ise akıllara ziyan, zavallı olduğu kadar beyhude bir çabadır! Bu iddia doğru olsa bile, sonuçta her kurumda yaşanabilecek "münferit" bir polisiye vakadır! Zaten Koç Üniversitesi de olayın üzerine derhal gittiğini kanıtlamaktadır. Bunun kurumu tüzel kişilik olarak bağlayabileceğine inanmak veya toplumu inandırmaya çalışmaz çirkeflüğün daniskasıdır. Üç kuruşluk akıllı olan hiç kimse



bunlara kanmaz, itibar etmez...

Ali Koç'un Habertürk'teki canlı yayın programını iki saat boyunca yurt dışından aralıksız izledim. Doğruyu söylemek gerekirse yine mükemmel bir performans gösterdi. Türkiye'de Ali Koç'a duyulan saygı ve hayranlık her geçen gün taraflı tarafsız her cumhuriyetçi insanda giderek artıyor. Ali Koç konuyu bilenleri bilmeyenlere bütün yaşananlar konusunda açık hesap verdi. Riyad'a gitmenin baştan yanlış karar olduğunu da kabul etti. Ki, ben de aynı fikirdeydim. Ama sonuçta Başkanımız ve Galatasaray Başkanı, Suudilerin akıl almaz küstahlıklarına en hakkettikleri yanıtı verdiler ve halkımızın yüreğine su serptiler. Her şeye rağmen tabii ki bizim haklı olarak şaşırduğumuz konu, yukarıda da değindiğim gibi, olayların akışı daha sonra Fenerbahçe aleyhine bir malum tezgah çabasına dönüştüğü zaman Galatasaray'ın ortadan kaybolmasıydı... Bunu o malum gece Riyad'da yaşananlardan sonra beklemiyordum diyebilirim.

## ALİ KOÇ'UN YANINDAYIZ

Takımımız bu gereksiz Riyad krizini yaşadıkten sonra çıktığı İstanbulspor maçında, yine ne kadar formda ve istim üzerinde olduğunu kanıtladı. 5-1 biten maç, minimum biraz şansla 8-1 veya 9-1 de bitebilirdi. Başkan, şayet Riyad'da maç oynansaydı takımımızın ne kadar oyuna konsantre ve hazır olduğunu tekrarlarken yine haklıymış.

Bu paragrafı bir parantez kabul edin: sen ilgilen kardeşim ben sana o o no koy su saati altısını al beni yanına Bu makalenin konusu değil ama kalitesi tartışılmaz çok iyi bir futbolcumuz olan Tadiç bence penaltıları kesinlikle artık atmamalı. Bunu penaltı kaçırma istatistikleri yüzünden söylemiyorum. atış tekniği çok tartışmalı ve bu yavaş yürümleri ile kaleciyi aldatmaya çalışmaktan, kendisi nereye nasıl vuracağına konsantre olamıyor, kendi vuruş kararlılığını aldatmış oluyor. İleride bazı çok kritik maçlarda başımıza büyük işler açılabilir, geri dönülmez kayıplar yaşayabiliriz. Yoksa dediği için saha içi liderliği ve oyuna katkısı büyük kimse bunu yadsıyamaz.

Bugün her gerçek Fenerbahçeli Ali Koç'un yanındadır, yanında olmaya da mecburdur. Gerek Riyad'daki dik duruşu, gerek şu anda üzerine çöken fırsatçı kumpasçılar ve geleneksel leş kargaları, bizlerin tartışılmaz şekilde Koç'un ve Fenerbahçe'nin yanında yer almamızı yine mecburi hale getirmiştir. Bunların yanı sıra, yazının başında belirttiğimiz şekilde gerek futbol takımımızın, gerek tüm branşlarda diğer takımlarımızın büyük başarıları, bizlerin şampiyonluklara ve zaferlere giden yolda, kulübün ve Başkanının yanı başında yer almamızı kaçınılmaz kılmaktadır. Fenerbahçe, tabii ki bu komploları da, hakem oyunlarını da atlatacak, he-deflerine ulaşacaktır.





ALİ CAN

# ALGILARI ÇÖPE ATALIM

Konu ne olursa olsun bir şekilde Ali Koç'a bağlanan bir lig izliyoruz. Hakem Halil Umut Meler yumruk yer, Ali Koç yüzünden! Riyad'da Süper Kupa maçı iptal olur suçlu yine Ali Koç. Beşiktaş'ın başkanlık yarışında bile adaylar açıklama yaparken konu bir şekilde Ali Koç'a geliyorsa ne düşüneceğini şaşırıyorum.

**L**ider olmak, liderliğin verdiği psikolojik baskıyı rakibine hissettirmek bu sezonun özeti bence. Ligde kaybedilen Trabzonspor maçı dışında rakiplerine baskılı futbolunu kabul ettiren Sarı-Lacivertli takım için, sakat oyuncuların yokluğu tam da bu maça denk gelmişti. Ama Galatasaray karşısında oynanan futbol, alınan 1 puana rağmen beğenilmedi ve korkak oynadık yorumuna maruz kaldı. Puan durumuna da baktığımızda 2 takım dışında şampiyonluğu zorlayacak takımın kalmadığını görüyoruz. Demek ki tek rakip G.Saray'ken daha cesur ve istekli oynamamız gerekiyor. Belki asıl strateji Süper Kupa maçı içindi, hele de Fred varken. Ama olmadı, olamadı! Maç, değerimiz Cumhuriyet olunca ülkenin kurucusu Mustafa Kemal olunca nasıl bir reaksiyon göstereceğimizi tüm dünyaya kanıtladığımız bir geceye dönüştü. TFF açıklama yapmayarak olayı kapatarak, üzerindeki suçu başkalarına nasıl atarız taktiğini uygularken, G.Saray her zamanki gibi köşeye çekildi. Bir suçlu arandı ve baktılar ki Fenerbahçe tam suçlamak için biçilmiş kaftan. Neyse ki Başkan Ali Koç 1 haftalık sessizliği bozarak yaptığı açıklamalarla süreci A'dan Z'ye anlattı.

TFF'nin nasıl şeffaflık tan uzak kaldığını Suudi Arabistan'da maç önu ve gecesinde nelerin yaşandığını bir bir anlattı.

Bu sezon devre arasına kadar çalkantılı geçti. Konu ne olursa olsun bir şekilde Ali Koç'a bağlanan bir lig izliyoruz. Hakem Halil Umut Meler yumruk yer, Ali Koç yüzünden! Riyad'da Süper Kupa maçı iptal olur suçlu yine Ali Koç. Beşiktaş'ın başkanlık yarışında bile adaylar açıklama yaparken konu bir şekilde Ali Koç'a geliyorsa ne düşüneceğini şaşırıyorum.

Şampiyonluğu saha içi ve dışında güçlü olan kazanıyor. Şimdilik saha içini çözdük ama saha dışı saldırılar devam ediyor. Dikkatli olalım ve algıları birer birer çöpe atalım. Şimdi vereceğim örnek

nasıl bir algı yönetimiyle üzerimize gelinip hakemleri ve federasyonu etkileriz örneğidir. İcardi Kadıköy'de oynanan derbide koşarak direğe çarptı, gözü morardı ve hemen akabinde bir fotoğraf paylaşıldı. 5 gün İcardi'nin gözünü kim morarttı diye futbol camiası tartıştı. Fenerbahçeli futbolcular gaddar olmakla itham edildi. Oynamamaz oynarsa maske takar dediler, bir baktık Süper Kupa için Riyad'a giden kafilede yer aldı. Maç oynanmadı peki İcardi ne yaptı? Daha doğrusu G.Saray kulübü nasıl bir açıklama yaptı? Fenerbahçe karşılaşmasında aldığı darbelerden dolayı maçları kaçıracak yazıldı.

Madem İcardi sakattı niye Riyad'a gitti. Maç oynansaydı, ilk 11 başlamayacak mıydı? Yine ve madem İcardi sakat, soluğu tatilde mi alırsın eşinin ve çocuklarının yanında yoksa zamanını tedavi için mi harcarsın. Şu olayda bile algıyı İcardi'yi Fenerbahçeli oyuncular ne hale getirdi, neredeyse futbol hayatını bitirecekti demeye getirdiler.

**Keşke futbol sadece futbol olsa!**





DENİZ DERINSU

www.artigercek.com

## ALİ KOÇ'A CEVAPLAR MERAKLA BEKLENİYOR

**S**üper Kupa skandalının ardından Türkiye Futbol Federasyonu cephesinde, başkan dahil herkes bir şeyler söyledi. Fenerbahçe ve Galatasaray sessiz kaldıkça, iddialar daha da arttı ve zamanla başkan Ali Koç yaşanan skandalın neredeyse tek suçlusunu gösterilmeye başlandı.

Ali Koç'un bu sessizliğini, 'Dinliyor, değerlendiriyor. Sonunda çıkar, pat pat ne demesi gerekiyorsa söyler' diye düşünenlerdendim, haklı çıktım.

Suudi Arabistan'da yaşanan her şeyi saati saatini anlatan başkan Ali Koç'un tüm söyledikleri mantık çerçevesindeydi. Her zamanki gibi konuşurken detaya girse de, bu yaşanan olayda tüm detaylar önemli olduğundan aydınlatıcı bir açıklama oldu.

Her ifadesi değerlendirilip konuşulabilir. Ama bir husus çok dikkatimi çekti. Ne deniyordu: 'Fenerbahçe'yle Galatasaray Suudi Arabistan'da oynamak imza vermişler!'

Ali Koç çıktı, 'Bu belgeyi göstereyim' dedi. Sonra da olayın nasıl Riyad'a kadar uzandığını adım adım anlattı. Gerçekten, iddia edilen belgeler nerede?

Şimdi Ali Koç'tan sonra Galatasaray cephesi de keşke açıklamalar yapsa, federasyon bunlara da yanıt verse... Olur mu?

Galatasaray ne yapar bilemiyorum ama TFF cevap bazında yeni planlanan logodan başlar, nerelere gider bilmez...!

Fenerbahçelilerin büyük çoğunluğu Ali Koç'un açıklamasını dinledikten sonra iki konuya takıldılar. 'Ben olduğum sürece Fenerbahçe'yi şampiyon yapmayacaklar' ve 'Sezon bitince planlarım da devam etmek yok ama büyük konuşmamayı öğrendim' demişti başkan Koç...

Ali Koç'un Fenerbahçe'deki 6. yılına kadar olan süreçteki sportif başarısı sabahtan akşama kadar tartışılabilir. Ancak maddi ve bazı manevi konular nedeniyle camianın bu dönem Ali Koç başkanlığını yaşaması büyük şans. Ve bu sürenin bir dönem daha devam edip etmemesi de her yönüyle değerlendirilmeli.

Zamanında Aziz Yıldırım için 'Taraftarız biz çekeriz

cefa, büyük başkan bizi bırakma' sloganıyla sokaklara dökülen Fenerbahçeliler bu kez de Ali Koç için bir kez daha sahne alabilirler. Bu durumda Fenerbahçeliliği çok iyi bilinen Koç'un ne yapacağını da tahmin etmek zor olmasa gerek!

Başkan Ali Koç spor dünyasındaki çoğu isim gibi çok karından konuşmuyor, diyeceği ne varsa dobra dobra, detaylı bir şekilde ortaya koyuyor. Bazen açıklamalarına saatler yetmiyor ama düşününce çoğu konuda haklı olduğu da ortaya çıkıyor. Ekonomik gücü de yeterli olunca Ali başkan belki sportif olarak Fenerbahçe'ye futbol bazında çok bir şey henüz kazanırdı ama bir çok cephede camianın dik durmasını sağladı. Bu nedenle kanımca bir dönem daha uygun olacaktır...

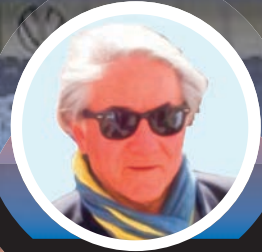
Fenerbahçe şampiyon olursa, ailesinin tüm baskılarına karşın Ali Koç koltuğu bırakmaz, bıraktırılmaz...

Yok kaçarsa, o zaman herkesin eğrisini doğrusunu çok iyi değerlendirmesi şart olur...

Şampiyonluk için tek rakip Galatasaray. Başabaş mücadele, hakem rezilliklerine karşın keyif verici. Ama İsmail hocanın bazı maçlardaki performansı, bir puan kaybının bile çok önemli olabileceği yarışta, insanı endişelendiriyor. Başta Galatasaray derbisi olmak üzere, bazı maçlarda Sarı Lacivertliler inanılmaz tutuk bir performans sergilediler. İsmail Kartal'ın bu durumlardaki katkısı bazen soru işareti oluyor. Kadrodan fayda sağlanırken çeşit çeşit planlar cepte olmalı.

Kim ne derse desin, Fenerbahçe bu sezon şampiyonluğa çok yakın, yarışı kaybederse de kendi hatalarından kaybeder. Yoksa bu takım hem rakipleri hem de hakemleri yenecek kadar tecrübeli ve güçlü...





FERRUH TANAY

# YENİ YIL VE FUTBOLUN DURUMU VE DE SÜPER KUPA

**H**erkesin yeni yılını kutlar sağlık ve mutluluklar dilerim. 2023 gerçekten olumsuzluklarla dolu bir yıldır. Umarım 2024 daha iyi bir yıl olur.

Geçen ayki yazımda futbol bitiyor mu demiştim .Sanırım maalesef haklı çıktım. Hem TFF yönetiminin yanlış uygulamaları hem de dünya futbolunun Araplaşması futbolu iyice zıvanadan çıkarttı ve çıkartmaya devam ediyor. . Önce TFF nin taraf tutması ayyuka çıktı. Sonra bir maç sonu bir Kulüp başkanının

sözde en iyi hakemimizi yumruklaması , diğer bir başkanın takımını oyundan çekmesi ve de Arabistan Süper Kupa skandalı geldi. Öncelikle hakem yumruklama olayı. Şiddete tamamen karşı biriyim. Adam haklı da olsa bu hareketi kabul edilemez. Ancak TFF ve hakemlerin de kendilerine çeki düzen vermesi gerekir .TFF önce ligleri süresiz iptal etti sonra sadece o hafta sonu oynanacak maçları iptal ederek büyük bir zan altında kaldı. İstanbulspor başkanını takımını oyundan çekmesi olayı nedeniyle kutluyorum. Haklı idi ve doğru yaptı. Bir an önce sorumluların kendilerini toparlaması şart. Bu gerçekten böyle gitmez. Bazı yöneticilerin yasaklı olmasına rağmen hiçbir engelleme olmadan elini kolunu sallayarak stada girmesi anlaşılır gibi değil. Bir çok insanı futboldan soğuttu bu olaylar. Bu gerçek. Atama ile göreve gelen Federasyon başkanı kelimenin tam anlamı ile çuvallamıştır.

Gelelim süper kupa rezaletine.. Ben dahil herkes gitmeyin bu Cumhuriyetimizin 100. Yılı Suudi Arabistan da oynanamaz olmaz dedik Türkiye de bir sürü stat var dedik ama gidilmesi anlaşılır gibi değil . Yüksek Divan Kurulumuz % 100 oy ile gidilmesin Türkiye ' de oynansın dedi. Buna rağmen iyi niyetle gidildi. Ben iyi niyetli diyorum yine de .Ancak bazı boş laf söyleyenler var. Yok bu maç Fransa da oynasaydı , yok bu maç Almanya da oynasaydı Atatürk bu kadar gündeme gelir mi idi diyenler var. Ya utanmazın teki yarın bir takımında Hitler resmi ile çıkarsa ne olacak diye sormuş terbiyesiz. Atatürk ile mukayese etmeye çalışıyor. Birde maç Almanya vs de oynansa bu olay olur mu diyen art niyetliler var . Hala etrafta bu Süper Kupanın Türkiye Cumhuriyeti nin 100. Yılı na denk gelen bir maç



olduğunu anlayamayanlar var ,yazık .Neresinden tutsa iş pis kokuyor. Organize eden TFF . Bu net. Kararı da o verecek. Soyunma odasına girip pankartı almaya çalışmak tam bir skandal. 100. yıl forması giyen taraftarı stat dan çıkartmak işte bu işin tamamen monarşi rejiminde olur .Almanya da Fransa da olmaz. Birde Fenerbahçe ile oynanan Kupa maçında Fethiye Sporlu futbolcuların YÜCE ATATÜRK harflerini gi-

yerek seremoniye çıkmaları sonradan da TFF tarafından PFDK ya sevk edilmeleri konusu gündeme geldi.Net olarak söyleyeyim. Maçta idim ve Fethiye Spor u yürekte alkışlamıştım. Mesajlarını net vermişlerdi. Hiç te polis vs devreye girip zorla çıkartılmamıştı . Sonra PFDK ya sevk edildiler. Biz deki durum ile ilgisi yok .

TFF 4 gün sonra yaptığı açıklamada 'Atatürk ilkelerimizin tartışmaya açık olmamıştır' açıklaması geldi. Tamamen TFF sorumluluğundaki maçta Suudi yetkililere cevabı Fenerbahçe ve Galatasaray Başkanları restlerini verip ülkemize geri döndüler: TFF ise sadece ' ne olur oynayın' diyebildi o kadar .Sözüm ona Atatürk ve ülke ilkeleri dediler. Pes.

Ben özellikle Ali Koç u yürekte kutluyorum : 'Atatürk yoksa Türkiye yoktur o zaman bizde yokuz' dediği için . İyi niyet diyorum zira iyi niyet ile gittiler bütün itirazlara rağmen. Ama karşıda iyi niyet olmadığını görünce geri döndüler. Kim ne derse desin bu Süper Kupa organizasyonu Türkiye Futbol Federasyonu'nun sorumluluğundadır ve de tüm sorumluluk onlardadır. Neden Arabistan'a gidilmesinde ısrar ettiği ciddi bir şekilde açıklanmalıdır. Bu Süper Kupa maçı sanırım Nisan veya Mayıs ta oynanabilecek... Bu 100. Yıl kupası olduğundan ya Samsun da ya da Ankara da oynanmalıdır. Gerekirse TFF kupanın adını değiştirip Atatürk Kupası yapar ve umarım iş sulh ile biter. Zaten 100. Yıl Süper Kupası'nın neden 'Turkcell Süper Kupa Maçı' ismi ile anılır ki? Her şey para değil. Bunu bilin.

İnşallah bütün bu olumsuzluklar biraz liyakat ile son bulur ve futbol tekrar canlanır.



FENERBAHÇE  
KONRGE ÜYESİ;  
BAŞARILI İŞ İNSANI

UĞUR  
TEKİN

## “FUTBOL YALNIZCA SAHADA OYNANMIYOR”

Futbol sahada oynanan bir spor dalı, ama ben bunu böyle göremiyorum. Bununla ilgili birçok etken devreye giriyor. Adeta şampiyon olmamız engelleniyor.

■ Röportajımıza sizin Fenerbahçeli olma hikayenizle başlayalım, sarı lacivert renklere aşkınız nasıl başladı?

■ Benim Fenerbahçeli olmamda en büyük etken dayım **Turgut Tekin**'dir. Bütün maçlara beni o götürüyordu, şimdi de onu ben götürüyorum. İlkokula başlamadan Fenerbahçe formasıyla beni omzunda maçlara götürerek Fenerbahçe sevdasını aşıl原因ayan kişidir. Bu aşk şimdi bizde katlanarak devam ediyor. Daha ilkokul öğrencisiyken başta futbol olmak üzere tüm müsabakaları izlemeye başladım. Ben **Suadiye Lisesi** mezunuyum o yıllarda arkadaşlarımla



Turgut Tekin



Uğur Tekin

Turgut Tekin

dershaneden kaçarak maçlara giderdik. Sonra üniversite iş hayatı derken Şevket Yılmaz abimin referansı ile Fenerbahçe kongre üyesi oldum. Yaklaşık 23 yıllık üyeyim.

23 yıldır deplasman hariç tüm maçlara gidiyorum. Her sene kombinemizle formamızla kampanyalarla kulübüme destek olmaya çalışıyorum. Şirket olarak ta her sene iki kombine alıyoruz.

#### ■ Ailenizde başka Fenerbahçeli var mı?

■ Oğlum **Demirkan** da iyi bir Fenerbahçe taraftarı hatta beni bile geçti desem doğrudur, ağırlama paketine katıldı Ali Koç başkan onunla çok ilgilendi.

### SPORTİF BAŞARIDA, SAHADA EKSİKLİKLER OLABİLİYOR

#### ■ Uzun bir dönemdir Fenerbahçe şampiyon olmuyor, bunu siz ne gibi etkenlere bağlıyorsunuz?

■ Futbol sahada oynanan bir spor dalı, ama ben bunu böyle göremiyorum. Bununla ilgili birçok etken devreye giriyor.

Kulübümüz 3 Temmuz gibi bir dönem yaşadı, başarılarının önü adeta kesildi. O dönemi çok travmatik yaşadık, başkanımız **Aziz Yıldırım** "Ne şikesi memleket elden gidiyor" dediğinde bunu 15 Temmuz darbe girişi ile ispatlamış oldu. İşin bir boyutu bu maalesef, diğeri de siyaset futbola ağırlığını koyma çabasında. Bazı takımlar devletin maddi manevi desteği ile şampiyon yapılıyor. Siyasetin futbolun bu kadar içerisinde olmasını çok doğru bulmuyorum.

Sportif başarıda sahada eksiklikler olabiliyor. Üç büyükler ve diğer Anadolu kulüpleri maddi zorluklar yaşıyorlar. Fenerbahçe de bu dönemde **Ali Koç** başkanın olması kulüp adına bir önceki Başkan Aziz beyin de kendini adanmış çalışan başkanıdır. Ali Koç'un da bu dönemde kulübün başında olması her iki başkanında kulübün menfaatleri için çalıştıklarını gördük.

Fenerbahçe de son sekiz yılda birkaç kırılma noktaları gördük. Takımın çok iyi gittiğini düşündüğümüz noktada **Zico** döneminde Avrupa da çeyrek finale çıktığımız kadronun bozulmayıp Zico nun gönderilmesi Yönetimin yaptığı stratejik hata olması. **Roberto Carlos, Alex, Devid, Baroni** çok kaliteli oyuncularlardı.

Diğeri de Ali Başkanın başlangıç sürecinde futbolcular olsun taraftar olsun kimsenin yadırgamayacağı iyi bir teknik direktör seçiminin düzgün olarak yapılamamasıdır. Bence iyi bir teknik direktör seçimi 5 futbolcu almaktan daha önemli.

### SÜPER KUPA'NIN ANADOLU'DA BİR İLİMİZDE OYNANMASINI İSTERDİK

#### ■ Riyad'da oynatılmak istenen Süper kupa maçı ile yaşananlar için siz ne dersiniz?

■ Cumhuriyetin 100. Yılı'nda bu Türkiye de kupanın oynanmaması, ülke dışında oynanmaması çok büyük bir eksikliğimiz oldu. İlk düğmeyi gömlekte nasıl iliklerseniz öyle gider, baştan bunun kabul edilmesi bir hataydı. Cumhuriyetimizin 100. yılında, Atatürk'ümüzün, manevi değerlerimizin izinde giden bir kulüp olarak söylüyorum.



Demirkan Tekin



Şevket Yılmaz



Başkanlarımızın hepsi de Cumhuriyet değerlerimizde hassastı. Bu maçın Anadolu'muzun herhangi bir ilinde oynanması gönlümüzden geçirdi ama maalesef bütün iş protokol krizine bağlandı.

## ARTIK BU SEZON ŞAMPİYON OLACAĞIMIZA İNANIYORUM

■ Ali Koç yönetimi bu sene şampiyonluk hasretine son vermek için yeni transferler yaptı bunlar için ne dersiniz? Bu sezon Fenerbahçe şampiyon olur mu?

■ Gönlümden geçen Fenerbahçe'nin her sene şampiyon olması. Bu sezon **Ali Koç döneminin en iyi kadrosu** dönemi. Çok değerli ve isim olan oyuncular geldi. Orta saha ve ileri uç iyi ama defansif hatalar oluyor o bölgenin güçlendirilmesi lazım. Uyum sağlayamayan oyuncular var. **İrfan Kahveci** sanki yeniden doğmuş gibi gününde olduğu zaman adeta takımın yarısı gibi. **Fred, Tadiç** çok iyi oyuncular. Bu sezon Fenerbahçe'nin şampiyon olacağına inanıyorum. Hakem hatalarını en çok yaşayan takımımız ama var da bizim aleyhimize çok adil olmayan kararlar verdi hakem atamaları da hatalarla dolu. Var lehimize olanları da es geçti ben burada kasit ve art niyet görüyorum.

## RİDVAN DİLMEN VE ALEX DE SOUZA...

■ Sizin Fenerbahçe'de en sevdiğiniz eski ve yenilerden oyuncular kimler, Avrupa'da favori oyuncunuz kim?

■ Benim küçüklüğümden hatırladığım en beğendiğim şeytan lakaplı oyuncumuz **Rıdvan**. Attığı ve attırdığı goller unutulmaz. Tabii **Can Bartu, Lefter, Ogün, Cemil** bunlar da unutulmaz.

Rıdvan'dan sonra Fenerbahçe tarihi içinde gördüğüm ikinci futbolcu **Alex Souza**. Gönlümüzde bambaşka yeri olan, Türkiye'ye gelmiş geçmiş en kaliteli, insani değerleri yüksek aile babası centilmen bir oyuncu.

Avrupa'da olan da dünya starı **Messi** kendisini canlı izleme şansında oldu Katar'da Dünya Şampiyonası'nda izlemiştim attığı golüne de şahit oldum bu benim için büyük bir mutluluk oldu.

## TÜRKİYE'NİN İLK BEŞ GÜMRÜK MÜŞAVİR ŞİRKETİNDEN BİRİYİZ

■ İşinizle ilgili neler yapıyorsunuz bu konuda da biraz bilgi verir misiniz?

■ Yaklaşık 480 perso-



neli olan Türkiye'nin tüm ana liman, gümrüklerinde, sahalarında olan Türkiye'nin ilk beş gümrük müşavir şirketinden biriyiz. Perakende birçok markanın Global firmaların ürünlerinin ithalat ve ihracat işlerine danışmanlık yapıyoruz. Almanya da depolarımız var. Şu an Azerbaycan'da farklı operasyonlarımız var. Ana iştiğal alanımız gümrük müşavirliği ve uluslararası taşıma. Uçakla IATA belgemiz akreditasyon ile kargo hava yolu taşımacılığımız var. Onun dışında **Express** kuryeyi kurduk. ASSET Worldwide Express, başlığı altında UPS, DHL ve FEDEX paket taşıma firmalarını bünyemizde alarak Türkiye'nin

en büyük yerli şirketi olduk. Yüzde yüz yerli ve aile şirketi olarak önceki ay tonajda Almanya'da DHL geçtik.

E-ticaret tarafında Trenyol, Modaniksa gibi platformun çözüm ortağıyız. Şimdi de Amerika yatırımlarımız devam ediyor e-ticaret tarafında buradan alınması, deposu, eşlenmesi Türkiye'deki gümrüğü uluslararası hava yolu taşımacılığı, hem Türkiye de hem Almanya da gümrük işlemlerini biz yapıyoruz. Tüm Avrupa da yerli bir şirket olarak uçtan uca dağıtımlarını yapıyoruz. Ülkenin insanlarına ve kaynaklarına inandığınız zaman başarılı olabiliyorsunuz. Doğru hedef, doğru organizasyonu tanımlayınca genç arkadaşlarımızla başarılı oluyoruz.

■ Sayın Tekin bu güzel sohbet için teşekkür ediyorum...

■ Ben teşekkür ederim, tüm Fenerbahçeli dostlara selamlar....





## YUMRUK VE ARDINDAKİLER...

**B**ir kulüp başkanının bir futbol hakimine attığı yumrukla, hepimiz Dünya'ya rezil olduk... Rüşva olduk...

1976 yılından bu yana Türk spora kalem sallayan bir gazeteci olarak, bu rezaletin ayak seslerini çok önceden duymuştuk oysa...

Ve duyurmuştuk da... Uyarıştık da...

O yumruk sadece bir "yumruktur" sanıyorsanız, sanmayın. Yanılırsınız...

O yumruğun arkasında, siyaset var...

O yumruğun arkasında, güç zehirlenmesi var...

O yumruğun arkasında, cehalet var...

O yumruğun arkasında, eğitimsizlik var...

Benim mesela; hangi alanda, hangi arenada olursa olsun... Ne kadar haksızlığa uğradığıma inanıyorsam inanayım... Ne kadar öfkelenirsem öfkeleneyim... Birine yumruk atmak eylemi, aklıma bile gelmez...

Kaba güç, cehaletin evladıdır... Cehalet doğurmuştur o kaba kuvveti.

Bizler ki, Çanakkale meydan savaşında kendisine kurşun yağdıran düşmanla gerektiğinde ekmeğini, suyunu paylaşmış onur abidesi bir cediti torunlarıyız...

Ne ara bu kadar kontrolsüz olduk...

Ne ara utanmayı sıkılmayı unuttuk...

Ne ara insan olmanın diğer canlı-

lardan farkını yok saydık...

Bu konuyu kaç kez dile getirdiğimi inanın unuttum. Saymadım...

Türk futbolunun iki unsunu vardır ki, çok tehlikelidir... Kontrole muhtaçtır bu iki unsur... Kontrolde çıkarsa, işte sonuçları bu olur...

O iki unsur nedir biliyor musunuz...

Taraftar ve kulüp yöneticileri...

Türk futbolunda bu iki unsurdur ki eğitime gereksinim duyulmaz...

Futbolcu, eğitilir... Hakem eğitilir... Spor yazarı eğitilir... Yani bu unsurlar, işlerini yapabilmek için eğitim almak zorundadırlar...

Taraftarı bir yana bırakalım...

Kulüp yöneticiliği, Türkiye'de bir "itibar yakalama" yeridir...

Önceki hayatında kendisine hiçbir kalite yatırımı yapmamış, buna gerek duymamış figürler, sokakta insanların

selamını alamazken, kulüp yöneticisi olduklarında milyonların gözünde itibarlı hale gelirler...

Keşke kulüp yöneticisi olmak için harcadıkları paranın, harcadıkları çabanın milyonda birini spor konusunda kendilerini eğitmeye ayırsalar.

Bakin, bu konu çözümlenemeyecek bir konu değil.

Artık şirketleşmiş spor kulüplerimizi profesyonel yöneticilere teslim etmenin zorunlu hale gelmesi gerekiyor.

Kulüplerimizi kendi holdingini profesyonel yöneticilere teslim edenlerin oyuncağı olmaktan kurtarmamız lazım.

Kulüp başkanlığı simgesel bir ünvan olarak kalmalıdır.

İnsan kaynağını da spor akademilerinin spor yöneticiliği bölümü mezunlarından sağlamak istihdam açısından da önemli bir adım olacaktır.

Dördüncü büyük sanayi halini almış Türk futbolunun kurtuluşu yumrukta değildir çünkü.



# YILIN İLK KUPASI GELDİ

## Fenerbahçe Alagöz Holding, Türkiye Kupası Şampiyonu

Fenerbahçe Alagöz Holding ve ÇBK Mersin arasında oynanan Türkiye Kupası final müsabakasını, sarı lacivertliler 79-76 kazanarak şampiyon oldu. Fenerbahçe'ye şampiyonluğu getiren son saniye üçlüğü, MVP Meesseman'dan geldi.

16



## ING KADINLAR TÜRKİYE KUPASI

ÇBK Mersin ile Fenerbahçe Alagöz Holding arasında Balıkesir'de oynanan nefes kesen maça, sarı lacivertliler iyi başladı. İlk periyodu 19-15 önde tamamlayan Fenerbahçe, ikinci periyotta da rakibine 18-13'lük üstünlük sağlayarak devreye 37-28 önde girdi. İkinci yarıda toparlanan Mersin ekibi, üçüncü periyodu 22-19 önde kapattı. Son periyotta iki takım da başa baş bir mücadele sergiledi ve son anlarda üç sayılık atışta isabeti bulan ÇBK Mersin, skoru 71-71'e getirdi ve maçı uzatmaya götürdü.

İki takımın da temkinli oynadığı 1. uzatma devresinin bitimine 17 saniye kala, ÇBK Mersin'de Kuanitra Holdingsvorth foul atışında sayıyı bulamadı. Ribaundu alan Fenerbahçeli oyuncular son hücumu kullanmak istedi.

Kayla McBride topla birlikte potaya doğru hareketlenince ikili sıkıştırma geldi. Top kapma mücadelesi sırasında son anda topu elinde bulan Emma Meesseman, süre bitmek üzereyken üç sayılık atışını yaptı ve isabeti bularak Fenerbahçe'yi 79-76'lık skorla şampiyonluğa taşıdı.





**Fenerbahçe Kadın Basketbol Takımı, tarihinde 14. kez Türkiye Kupası zaferini yaşadı**



TÜRKİYE KUPASI 2024  
FİNAL



17

**Fenerbahçe'ye Şampiyonluğu getiren basketin sahibi olan Belçikalı Meesseman, MVP ödülünün sahibi oldu**





BÜLENT ARSLAN

bulent.arslan@kaledekiaci.com

## TEPEDEDEN TIRNAĞA “FAUL” BİR DERBİ

18

Türkiye'nin en güzide iki takımı Fenerbahçe ve Galatasaray günlerdir beklenen derbi heyecanı binlerce seyirci önünde fiyasko ile sonuçlanan bir skorla maçı tamamladı.

Puan Cetvelinde çok özel konumda olan, yani şampiyonluk yarışında şimdilik sadece kendilerinin yarıştığı derbide her iki takımı arkadan kovalayan olmadığı için kimse risk almadı. Maçta oynamadıkları futbolu faullerle, yere yatarak ve uzun sürede yerden kalarak ötmeye çalıştı. GS, karşısındakini oynatmamak için son derece agresif bir sertlik içindeydi. Topun oyunda kaldığı süre için istatistikler 43 dakika olduğunu söylüyor. Aynı meslekten para kazanan meslektaşlar rakiplerine de acımadılar. Bunun da ötesinde para verip futbol seyretmek için gelmiş tribünler ise büyük bir hayal kırıklığı ile stattan ayrıldılar.

Hakem, Boey'in ilk sarısını kırmızıya çevirmekten çekindi. Crespo'yu yere indiren Boey'e ikinci sarı kartı göstermeyerek Galatasaray'ı eksiltmek istemedi. **Sonuçta derbi tepeden tırnağa “faul”dü.** Zaten ülkenin içinde bulunduğu durumdan canı sıkın olan seyirci; Süper Ligin en büyük iki takımı



daha da sıkı canları. Mertens ve Torreira'nın yattıkları yerden kalkmaması, uzun uzun tedavi yaptırması hep de bizim hücumlarımızın hızlandığı dakikalara denk gelmesi de sanki kenardan alınan direktiflerin sonucu idi. Bir futbolcu bir devrede 4 defa yere yatıp kalkmaması ve tedavi istemesi açıkça bunun delili olduğunu göstermekteydi.

### OYUN DÜZENİ VE KURULUMU YANLIŞTI

Fred'in eksikliğini şiddetle hissettiğimiz bu maçta takım dizilişi de yanlıştı. Orta sahanın dinamosu İsmail'in bu maçta yedek soyundurulması TD'ün sanki **“Ben İsmail'i böyle bir maçta bile yedek soyundurabilirim”** der gibi bir “ego”yu ispatlar gibiydi. **Ayrıca İrfan Can Kahveci'den bir FRED yaratma hevesi de kursağında kaldı İsmail Kartal'ın.** İlk yarıda orta sahamız yol geçen hanı gibiydi. Ne zaman ki 2. yarının başında hatasından geri dönen Kartal orta sahaya İsmail'i aldıktan sonra orta sahanın toparlamasının yanında İrfan Can Kahveci'nin de yerine geçmesi ile düzgün ataklar yapmamız-

dan inşallah ders almıştır.

Gerek Tadic ve gerekse de Dzeko'nun üst düzeyde efor sarf ederek topu oyuna sokmada gecikmelerinin tek nedeni GS'in çok yakın markajla, önce rakibe darbeyle yavaşmalarından kaynaklandı. Bu darbeleri müdahale Lucescu'nun çalıştırdığı Dinamo Kiev maçını hatırlattı bana. Eminim, GS, TD'ü Okan Buruk'un da aynı taktiği örnek alarak oyuncularını sahaya sürdüğünü düşünüyorum.

İşte burada TD becerisi devreye giriyor. Maalesef İsmail Kartal'da bu tür taktiklere karşı uygulayacağı bir "B" planı yok. Bu her maç için geçerli. Oyun okuması ve oyuncu değiştirmesi hep yanlış. Jashua King son derece bencil oynayan ve hep kendisinin gol atmak istemesinin yanlış olduğunu anlatacak bir Allah'ın kulu yok. Diğer taraftan Cengiz'in ayağına topu aldığındaki driplingle oyuna devam etmesinin de yanlış olduğunu söyleyecek kimse yok sanırım. Kaç tane topu öldürdü bu maçta. Eminim Fred olsaydı diğerleri gibi O'nu da tek pasa zorlardı. 89'da Bathsuayi oyuna almak ne kazandırdı bilmiyorum ama Dzeko'nun etkisiz oyunu karşısında 60'larda alınması gerekirdi. Maalesef oda olmadı.

Diğer taraftan maalesef duran toplarda hiçbir bir çalışma olmadığını da gördük. Ayrıca kondisyon eksikliği de, bilhassa "sprint=sürat"lerde göze çarpar durumdaydı.

Antrenmanlar nasıl ilerliyor bilmiyorum ama günümüzde futbolun arkasındaki bilimsel ilkeler, sporun kendine özgü doğasını analiz etmeyi, oyuncular arasındaki dinamik etkileşimleri anlamayı, antrenman ve performansı geliştirmek için bilimsel bilgiyi uygulamayı içerir. Futbol bir takım sporu olarak sınıflandırılır ve taktik davranışı ve stratejik tanımı oyunun dinamik doğasından kaynaklanır. Daha büyük sportif başarılar elde etmek için bilimsel bilgiye dayalı antrenmanlarla bilim, profesyonel futbolda vazgeçilmez hale geldi. Futbolun bilimsel çalışmaları, futbol organizasyonlarındaki, özellikle de

elit takımlardaki uygulamaları etkileyen önemli bir bilgi tabanı ile yıllar içinde gelişmiştir. Futboldaki bilimsel araştırmalar; fizyoloji,

performans analizi, kondisyon değerlendirilmesi, beslenme, biyomekanik, sakatlanma ve rehabilitasyon, genç futbolcu, çevresel fizyoloji ve psikoloji gibi çeşitli alanları kapsamaktadır. Futbolun temelini oluşturan bilimsel araştırmalar, uygulayıcılara teknik ve fiziksel talepler konusunda öneriler sunmaktadır. Bu konulara cevap verebilecek bir hocamız olduğunu düşünmüyorum.

## 29 ARALIK 2023 CUMA

Tarih kayıtlarında altı çizilecek yerini alacak olan bir tarih 29 Aralık 2023. Türkiye Cumhuriyeti 100. Yıl kupası üç kuruş fazla para kazanmak için Suudi Arabistan'da oynanmaya kalkışılmıştı ve kulüplerimiz ilk günden itiraz etmeye başlamışlar ve hatta Türkiye Futbol Federasyonu'na (TFF) Cumhuriyetimizin 100. Yılında bu maçın ülkemizde oynanması gerektiğini belirten başvuruda dahi bulunmuşlardı.

Ancak arapların bizim kırmızı çizdiğimiz ATATÜRK'ümüz ve İSTİKLAL Marşımızı istemediği için başta Fenerbahçe Başkanımız Sn Ali KOÇ'un dirayetli duruşu ve hiçbir baskıya boyun eğmemesi sonunda maç iptal edildi ve kulüpler sahaya bile inmeden doğrudan ülkemize geri dönmüşlerdir.

Aylarca öncesinden ülkemizin iki güzide kulübü GS ve FENERBAHÇE'nin kurullarında başlayan bu tartışma TFF tarafından kabul edilmemiş ve maç 29 Aralık 2023 günü Suudi Arabistan'ın başkenti Riyad'da oynanması kararında ısrar etmişlerdir. Süper kupa maçı Atatürk baskılı ısınma tişörtleri ve formaları ile sahaya çıkılmayacağı ve İstiklal Marşımızın söylenemeyeceği gerekçesinde ısrar edilince maç oynanamamış ve ileri bir tarihe ertelenmiştir. Bu olay o saatten itibaren sadece ülkemizde değil, dünya basınında da tarihe geçen bir skandal olarak yerini almıştır.

**YAŞASIN TÜRKİYE CUMHURİYETİ, YAŞASIN MUSTAFA KEMAL ATATÜRK ve NE MUTLU TÜRKÜM DİYENE.**





ASLI DURU

## FILEDE 2024'E LİDER GİRDİK

Koskoca bir yılı geride bıraktık. 2024'e merhaba derken, voleybolda hem kadınlar hem erkeklerde ilk yarılar tamamlandı.

### ❖ FENERBAHÇE OPET İLK DEVREYİ LİDER BİTİRDİ

Şampiyonluğun en büyük favorileri Fenerbahçe, VakıfBank ve Eczacıbaşı ilk 3 sırada yer alırken, 13 maçta tek yenilgisi olan Fenerbahçe Opet devreyi lider tamamladı.

Yine Fenerbahçe gibi tek mağlubiyeti olan Eczacıbaşı 2. sırada yer alırken, VakıfBank ise 3. sırada devreyi kapattı.

İlk devrenin ön plana çıkan isimleri de belli oldu.

**Sultanlar Ligi'nde ilk devrenin enleri belli oldu! 'Hürrem Sultan' ve Arina damgası.**

### ❖ EN SKORER İSİMLER

21 yaşındaki yıldız smaçör 'Hürrem Sultan' lakaplı **Marina Markova**, profesyonel kariyerinin ilk yurt dışı deneyiminde oldukça yüksek bir performans sergiliyor. Rus smaçör ilk devreyi en skorer oyuncu olarak tamamladı.

### ❖ EN ÇOK SERVİS SAYISI BULAN İSİMLER

Devreyi lider kapatan Fenerbahçe'nin yıldız voleybolcusu **Arina Federotsva** da servis sayıları ile ön plana çıktı.



### O Ses Türkiye'ye **Gizem Örgü** ve **Aslı Kalaç** damgası!



Yılbaşında ekrana gelen O Ses Türkiye'de Filenin Sultanları'nın yıldızları **Gizem Örgü** ve **Aslı Kalaç** sahne aldı.

Yılbaşı gecesinde birçok ünlü isim O Ses Türkiye'de performans sergiledi. Gece damga vuranlar ise voleybolcular Gizem Örgü ve Aslı Kalaç oldu.

Türkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Mehmet Akif Üstündağ, Filenin Efelerinin baş antrenörü Alberto Giuliani ile yolların ayrıldığını açıkladı..

## KAPTAN'IN HEYKELİ HAYATA GEÇİYOR

**E**ide ettiği ulusal ve uluslararası başarılarına göğsümüzü kabartan, örnek kişiliği ve duruşu ile herkesin sevgisini kazanan Fenerbahçe Opet Kadın Voleybol ve Milli Takımımızın kaptanı efsane sporcu Eda Erdem DüNDAR'ın heykeli için geri sayım başladı. Başkan Ali Koç'un Tüzük Tadili Kongresi'nde verdiği müjdeli haber sonrası çalışmalarına başla-



yan Fenerbahçe Spor Kulübü bu konuda Voleyboldan Sorumlu Yönetim Kurulu Üyesi Simla Türker Bayazit'in önderliğinde Kaptan Eda Erdem'in efsaneler arasına yapılacak heykeli için Heykeltraş ve Y. Mimar Pınar Öktem Doğan ile anlaştı. Büyük kaptan Eda Erdem DüNDAR'ın heykelinin 8 Mart Dünya Kadınlar Günü Haftası'nda açılışının yapılması planlanıyor.

## TVF BAŞKANI ÜSTÜNDAĞ YAKIN TAKİPTE

**T**ürkiye Voleybol Federasyonu Başkanı Mehmet Akif Üstündağ, geçtiğimiz haftalarda omzundan bir sakatlık yaşayan ve tedavisi devam eden milli voleybolcu **Melissa Vargas**'ın sağlık durumunu yakından takip ediyor. Mehmet Akif Üstündağ'ın görevlendirmesiyle Zürih'e giden menajer Pelin Çelik, orada Melissa Vargas ile görüşerek milli voleybolcunun sağlık durumuyla ilgili detaylı bilgi aldı.

Melissa Vargas'ın

yakında top antrenmanlarına başlayacağı tahmin ediliyor. Olağandışı bir durum olmadığı takdirde Melissa Vargas'ın 14-19 Mayıs 2024 tarihlerinde Antalya'da düzenlenecek VNL'nin ilk haftasında Filenin Sultanları ile sahaya çıkabileceği ancak, başantrenör Daniele Santarelli'nin Melissa Vargas'ı riske sokmamak ve iyice iyileşmesi için VNL'de oynatmayıp, olimpiyatlar için hazırlanmasını bekleyebileceği tahmin ediliyor.



## Taraftardan

**V**oleybolda Fenerbahçe taraftarının gücü ve etkisi yadsınamaz bir gerçek. Sizlere bu köşeden her yazımda mutlaka 7.ADAM olsun, Şadan ağabey tayfa olsun, grup lacivert olsun hepsinden bahsetmeye devam edeceğim.

Onlarda ligin ikinci yarısı ile birlikte tribünde yerlerini alacaklar.

Sarı&Laci'nin en güzel halini ANLATILMAZ YAŞANIR pankartları ile sürdürecekler...



## EFELER LİGİ'NDE İKİNCİ SIRADAYIZ

**A**XA Sigorta Efeler Ligi'nde ilk yarı bitti: İşte liderler

AXA Sigorta Efeler Ligi'nde ilk devre sona erdi. Fenerbahçe Parolapara, Halkbank, Ziraat Bank kart ve Galatasaray HDI Sigorta liderlikte yarıştı.

Efeler Ligi'nde ekipler ilk yarıda 13 maçta çıktı. Halkbank ise bu sezonun ilk yarısında çıktığı hiçbir maçta mağlubiyet almadı. 13'te 13 yaparak ilk devreyi sonlandıran Halkbank 37 puan ile AXA Sigorta Efeler Ligi'nde ilk sırada yer alıyor. Fenerbahçe Parola para ise 13 karşılaşmadan 12'sini kazanarak 34 puan ile ligde Halkbank'ın hemen ardında, ikinci sırada bulunuyor.

Namağlup lider Halkbank ve Fenerbahçe Parola paranın ardından ligde üçüncü sırada yer alan takım ise Ziraat Bank kart oldu. Ziraat, ligin ilk yarısındaki 13 maçın 11'ini kazanarak 33 puan topladı ve Fenerbahçe'nin 1 puan gerisinde kalarak ilk devreyi üçüncü sırada tamamladı.

## CEV Cup 'ta play-off turundayız

**F**enerbahçe Parol para Erkek Voleybol Takımı, CEV Cup 8'li final turu rövanş maçında Hollanda ekibi Draisma Dynamo Apeldoorn ile karşılaştı. İlk karşılaşmada rakibini deplasmanda 3-1 mağlup eden Fenerbahçe, Burhan Felek Vestel Voleybol Salonu'nda oynanan rövanş maçını 3-0 kazandı ve adını CEV Cup'ta play-off turuna yazdırdı. Karşılaşmanın setleri; 25-13, 25-17, 25-22 tamamlandı.

*Süper Fener Dergisi'ndeki köşemde, 2024'ün ilk ayından şimdilik bu kadar.*

*İkinci yarı maçları ve yeni haber ve gelişmeler ile. Şubat sayımızda görüşmek dileğiyle... Sağlıkla Kalın...*



TUNA ATAKAN

## SESSİZ DERBİ

**0-0** biten ve neredeyse hiç pozisyon olmayan derbi hepimiz için bir hayal kırıklığı oldu. Size bu maçın neden böyle geçtiğini açıklamaya çalışacağım. Fenerbahçe bu maçta Fred'in eksikliğinden ötürü İrfan Canı orta sahaya Cengiz Ünderi ise sağ kanada çekti. Sahada bu kadar fazla teknik oyuncu olduğunda bu oyuncuları verimli kullanabilmek için topun sizde olması gerekir ancak Fenerbahçe topu ilk yarıda rakibe bırakarak hücum gücünü minimuma indirdi. Bunun asıl sebebi Fenerbahçe'nin 3 oyuncuyla baskı kurması. Galatasaray'ın geriden oyun kurulumunda kullandığı 5 oyuncuya karşın Fenerbahçe yalnızca 3 oyuncuyla karşılık verdi. Bu sayede Galatasaray topu ayağında tutmayı başardı. İleride verilen bu zafiyet geride takıma nicel bir üstünlük sağlarken Galatasaray'ın pozisyona girmesine ve set oyunu oynamasına izin vermedi. İkinci yarıda İsmail Yüksek ilk yarıda oldukça kötü oynamış olan Cengiz Ünder'in yerine geçince takım klasik dizilişine geri döndü ancak ikinci yarıda asıl değişen şey Fenerbahçe'nin baskı planıydı. İlk yarının aksine Fenerbahçe baskıyı birbir uyguladı bu sayede topu daha fazla aldı. Ancak bunun karşılığı olarak da kalemizde daha fazla pozisyon gördük. Bizim bulduğumuz bütün pozisyonlar ise İsmail Yüksek'in eforu sayesinde geldi. Hakemin sürekli oyunu durdurması, rakip oyuncuların sürekli yerde yatarak maçı soğutması ve Fenerbahçe'nin ekstra tedbirli oyununun sonucu olarak aksiyonsuz bir derbi izledik. Benim kendi düşüncem

Fenerbahçe elindeki çok önemli bir fırsatı kaçırdı. Hem puan üstünlüğü hem ikili averaj hem de psikolojik üstünlüğünü elde edebilirdi. Bundan sonra iki takımda ligin ikinci yarısında puan kaybetmeden final derbisine gelmeye çalışacak. Peki Fenerbahçe neden kendi oyununu oynayamadı; bana göre bunun asıl sebebi Fred'in eksikliğiydi. Fred'in bu takım için öneminden ve rolünden bahsetmek isterim.

### FRED ETKİSİ

Fred'in Fenerbahçe için öneminden bahsedeceğim. Fred'in varlığı topu geri kazanma süresini minimuma düşürürken yaptığı ceza sahası koşularında hem arkadaşları için ekstra bir pas opsiyonu oluyor hem de rakip savunmaların dikkatini dağıtarak ceza sahasındaki takım arkadaşlarına alan açıyor. Fred Fenerbahçe'nin bir nevi bağlantı oyuncusu. Futbolda bağlantı oyunu iki farklı şekilde yapılır; Biri bildiğimiz gibi pasla. Fred ikinci kategoriye giriyor, bu işi baskı ile sağlıyor. Fred savunmadan orta sahaya geçerken geriden top çıkarırken 2. Bölgeden 3.

Bölgeye geçerken ise sahipsiz topları kazanarak savunma ile orta sahayı, orta saha ile hücum hattını birbirine bağlıyor. Fred'in kaybedilen topları rakip orta sahayı geçmeden geri kazanmasıyla atak sürdürüldüğünü sağlıyor ve sürekli dikine oynamasıyla takımı ileri çıkarıyor. Bunun üstüne özellikle derine attığı ince paslarla pozisyon üretimini de sağlıyor. Kısaca Fred hem savunmada hem hücumda bu takımın en önemli oyuncusu. Bu sayede sahada olduğu zaman diğer oyuncularda daha iyi performans sergiliyorlar. Bu yüzden Fred olmadığı zaman onun rolünü kimse oynayamıyor ne Zıç Fred'in savunma katkısını ne de Crespo Fred'in hücum verimliliğini sağlayamıyor. Fred sahada 2 kişilik oynuyor ve bu takımın adeta tutkalı. Fredsiz bir Fenerbahçe eksik bir Fenerbahçe. Eğer bu takım bu sezon şampiyon olabilirse en büyük pay ona ait olacaktır.

Suudi Arabistan'da yaşanan kaosa hiç değinmeyeceğim, tek kelime ile orada bu final maçını oynamak baştan sona hataydı.





ERDEN AKTOĞU

www.sporvitrini.com

## DEFANSIN GÖBEĞİNDE SIKINTI VAR...

**20** 23-2024 futbol sezonunun ilk yarısını averajla lider tamamlayan Fenerbahçe'de hedef 2024 yılıyla birlikte çıkacağı mücadelelerden de kayıpsız ayrılarak, şampiyonluk yarışında, averaj üstünlüğünü puan avantajına dönüştürmek olacak.

Sarı Lacivertli takım, bu süreçte ve nihai hedef doğrultusunda, çıkacağı görece olarak daha rahat görünen ilk beş maçta puan kaybetmemeyi hedefliyor.

Teknik Direktör İsmail Kartal da,

Süper Kupa için gidilen Suudi Arabistan'da yaşananların takım üzerinde olumsuz bir hava yaratmaması adına bu periyodun son derece önemli olduğunun bilincinde.

Sezon başından beri özellikle savunma hattındaki sakatlıklarla ağır problemler yaşayan Fenerbahçe'de, içinde bulunduğumuz şu süreç yeni bir sıkıntı daha oluşturdu.

13 Ocak – 11 Şubat tarihleri arasında Fildişi Sahili'nde oynanacak olan Afrika Kupası'na giden Bright Osayi-Samuel ve Aleksandar Djiku da, Sarı Lacivertli takımın savunma hattına yeni bir sorun olarak yansımış durumda.

Pendikspor maçında tendonu koparak sakatlanan Rodrigo Becao, sakatlığı nedeniyle lisans çıkarılmayan Luan Peres, sol ayak bileğinden artroskopi operasyonu geçiren Serdar Aziz ve bir türlü beklentileri karşılayamayan Samet Akaydın'dan sonra, bir de Aleksandar Djiku'nun Gana Milli takımıyla birlikte Afrika Kupası'nda mücadele edecek olması Fenerbahçe'nin stoper mevkiinde

büyük bir sorun yumağı olarak karşımızda.

Yukarıda sıraladığım tüm bu isimlere, ülkesi Nijerya için Fildişi Sahili'ndeki turnuvada ter dökecek olan Bright Osayi-Samuel'i de eklediğimizde Fenerbahçe savunmasının kırmızı alarm verdiğini söyleyebiliriz.

İsmail Kartal'ın mevcut kadroda, stoper mevkiinde oynatabilmek adına elinde kalan isimler Jayden Oosterwolde, Mert Müldür ve Yusuf Akçiçek...

Bu isimlerden Oosterwolde İsmail hocanın bazı maçlarda zorunluluktan stoperde oynattığı bir isim. Mert Müldür de geçmiş dönemde bu mevkide zaman zaman oynamış bir savunma oyuncusu. Yusuf Akçiçek ise çok genç ve tecrübesiz.

Galatasaray'la adeta nefes nefese süren şampiyonluk yarışında, bu üç ismin tüm beklentileri karşılayıp karşılayamayacağını yanıtını önümüzdeki günler verecek hep birlikte bekleyip göreceğiz.

Ayrıca, bu sezon çok farklı bir performans seviyesine ulaşan Bright Osayi-Samuel'in de yokluğu çok aranacak. Sağ kanatta Fenerbahçe'nin adeta yorulmak bilmeyen dinamosu konumundaki Nijeryalı da, Sarı Lacivertliler için çok önemli bir kayıp olarak gözüküyor.

Sonuç itibarıyla, sakatlıklar ve Afrika Kupası maçları nedeniyle önemli ölçüde sorun yaşayan Fenerbahçe defansının göbeği, İsmail Kartal'ın canını hayli sıkıyor anlayacağınız...

Hoşçakalın.





TANSU SARI

## FENERBAHÇE'NİN ARALIK AYI KARNESİ VE YAŞANAN REZALETLER

**A**ralık ayının ilk günlerinde kendisinden çok zayıf olan Sivasspor'u Kadıköy'de 4-1'lik skorla geçen Fenerbahçe, bu kez Dolmabahçe'de Beşiktaş karşısındaydı...

Rakip Beşiktaş için Fenerbahçe derbisi Başkanlık koltuğunu Ahmet Nur Çebi'den devralan Hasan Arat'ın ilk maçıydı...

Siyah-beyazlılarda sağ bek Valentin Rosier ile sol bek Arthur Masuaku sakatlıkları gerekçesiyle forma giyemezken; golcü Vincent Aboubakar ile orta sahanın en etkili ismi Amir Hadziahmetovic yedekler arasındaydı.

Santrfor olarak Cenk Tosun ile Jackson Muleka oynarken orta saha "yeteneksizlik abidesi" dediğimiz Necip Uysal'a emanet edilmişti.

Fenerbahçe'deyse orta sahanın beyni Fred Rodrigues ile birlikte sakatlıktan kurtulan Ganalı stoper Alexander Djiku kadroya dönmüş, Samet Akaydın ile savunmayı sağlamlaştırmıştı...

Maça oldukça hızlı başlayan Fenerbahçe golü de erken buldu...

Ferdi Kadioğlu'yla başlayan atakta ceza sahası içi sol çaprazında topla buluşan Dusan Tadic'in kale ağzına paralel gönderdiği ve Eric Bailly'nin bacaklarının arasından geçen meşin yuvarlağa Daniel Amartey'den önce uzak kale direği dibinde dokunan Edin Dzeko TÜPRAŞ Stadi'nin susturuyor ve Fenerbahçe'yi Dolmabahçe'de Beşiktaş karşısında 1-0 öne geçiriyordu...

Golün şokunu atlarmaya çalışan Beşiktaş beklemediği bir anda beraberlik golünü buldu... Fenerbahçe'de uzun bir aradan sonra sahalara dönen Ganalı stoperi Alexander Djiku topla fazla oyalandıncaya araya giren Cenk Tosun ceza sahasına sokuldu; Samet Akaydın kendisini indirince hakem Atilla Karaoğlan

"penaltı" dedi. Alex Oxlade-Chamberlain kaleci Dominik Livakovic'in sağından meşin yuvarlağı filelere gönderince Beşiktaş Dolmabahçe'de Fenerbahçe karşısında 1-1'lik beraberliği sağladı.

Beşiktaş'ta ardi ardına orta sahadan önce Gedson Fernandes, hemen ardından da sol bek Umut Meraş sakatlanıp çıkarılarken, birkaç gün önce görevine son verilen Teknik Direktör Rıza Çalimbay'ın Amir Hadziahmetovic'i yanında unutup; Salih Uçan ve Tayfur Bingöl'ü oyuna alarak onlardan medet umması komediye... Nitekim kadrosu çok daha iyi olan Fenerbahçe ezeli rakibi Beşiktaş karşısında üstünlüğü iyice eline geçiriyordu.

İkinci yarının ilk bölümünde Beşiktaş savunmasında büyük hatalar yapan Fildişili stoper Eric Bailly'nin Sebastian Szymanski'yi ceza sahasında indirmesine hakem Atilla Karaoğlan VAR'daki Özgür Yankaya'nın uyarısıyla "penaltı" deyince vuruşu yapan Dusan Tadic Fenerbahçe'yi Beşiktaş karşısında 2-1 öne geçiriyordu...

2-1 geriye düşen Beşiktaş'ta Teknik Direktör Rıza Çalimbay adeta Fenerbahçe'ye çalışıyordu.. Bu kez Ante Rebic'in yerine golcü Vincent Aboubakar'ı oyuna alarak 3 santrfora dönerken; savunmasında büyük açıklar veriyordu.

Hakem Atilla Karaoğlan da maçın önüne fazlasıyla geçti... Sebastian Szymanski'ye ceza sahası dışında arkadan müdahale yapan Beşiktaşlı Tayfur Bingöl'e önce kırmızı kart gösteren hakem Atilla Karaoğlan, VAR'daki Özgür Yankaya'nın uyarısıyla kırmızı kart gösterdiği Tayfur Bingöl'e "Oyunda kal" dedi ve kart rengini sarı olarak değiştirdi...

Beşiktaşlı Eric Bailly Teknik Direktör Rıza Çalimbay'la birlikte Fenerbahçe'nin ekstra adamı gibiydi adeta... Sebastian Szymanski'nin ortaya çevirmeye çalıştığı topa Beşiktaş'ın stoperi Eric Bailly elle ke-

since hakem Atilla Karaoğlan bir kez daha VAR'a gidip "penaltı" dedi; Dusan Tadic'in vuruşunu kaleci Mert Günok kurtardı; Fred Rodrigues tamamladı kaleci Mert Günok bir kez daha karşılayınca Fenerbahçe büyük bir avantajı değerlendiremedi.

Ancak kaçan penaltı da Fenerbahçe'yi durduramayacaktı.. Sahanın en iyilerinden Sebastian Szymanski, İsmail Yüksek'in pasında ceza sahası dışından öyle bir çaktı ki ki kaleci Mert Günok sağına giden topa ancak baktı...

Beşiktaş Başkanı Hasan Arat'a gollelerimizle "HOŞ GELDİN" dedik.. 3 puanı 3-1'lik galibiyetle aldık gittik..

Bu hüsrana sonrası Vincent Aboubakar, Rachid Ghezzal, Valentin Rosier, Eric Bailly ve Jean Onana'yı kadro dışı bıraktılar. Beşiktaş zaferi sonrası UEFA Konferans Ligi'nde Trnava ile sahamızda karşılaştık.

Turnuvaya 3 maçta 9 puanla kayıpsız girmiştik ancak orta sahadaki beynimiz Fred Rodrigues ile stoperlerimiz Alexander Djiku ve Rodrigo Becao'nun sakatlanmaları sonucu Samet Akaydın ve Mert Müldür'ü de UEFA listesine yazmayınca Nordsjaelland'a 6-1, Ludogorets'e de 2-0 yenilip hüsrana yaşamıştık..

Alexander Djiku ve Fred Rodrigues'in iyileşmeleri sonucu zayıf rakibimiz Trnava karşısında gol olup yağdı..

Rakip kaleci Dominik Takac bize 36 dakika dayanabildi ve kilitlerini bu dakikadan sonra açtı..

Dusan Tadic'in yere düşerken sağ ayağıyla gönderdiği topla buluşan Ferdi Kadioğlu sol taraftan ceza sahasına sokuldu; önce Andrej Duric'den kurtuldu; Sebastian Kosa üzerine gelirken plasesini yaptı ve soyunma odasına 1-0'lık üstünlükle gittik..

İkinci yarıya golle başladık.. Edin Dze-



ko'nun stoperleri Sebastian Kosa tarafından yere indirilmesinden doğan penaltı vuruşunu Dusan Tadic kullandı... Önce sol kale direğine, ardından kaleci Dominik Takac'ın sırtına çarpan meşin yuvarlak takımımıza 2-0'lık üstünlük sağladı..

Konuk Trnava'da sağ bek Kristian Kostrna'nın yerine sol bek Miha Breznik girince oyun planları değişti ancak gollerimiz ardi ardına geldi..

Dakikalar 61'i gösterirken Ferdi Kadioğlu'nun pasında topla bulunan Edin Dzeko'nun vuruşu direktten döndü; Dusan Tadic tamamladı; bu kez kalecileri Dominik Takac ayaklarıyla karşıladı; son dokunan Edin Dzeko ÜLKER Stadı'nda taraftarı ayağa kaldırırken Trnava karşısında skoru 3-0'a getirdik..

Trnava "en azından 1 gol" derken ani kontrataktaki 4'üncü golü de yedi... Sebastian Kosa'nın ağır kalmasından faydalanan İrfan Can Kahveci topu kapıp ceza sahasına sokuldu; rakipleri yetiştirmeye çalışırken sol taraftaki Edin Dzeko'ya sağ ayağıyla gönderdiği meşin yuvarlağı Boşnak yıldız Edin Dzeko kaleci Dominik Takac'ın soluna plaseleyince skoru bir anda 4-0 yaptık ve gruptan çıktık.

Kötü ve yanlış kadro planlamaları yüzünden az kalsın UEFA Konferans Ligi'nden eleniyorduk..

Koskoca Fenerbahçe takımı böylesine önemli Avrupa sınavlarında stoper olarak Yusuf Akçipek'le oynayamaz. İşin bir başka garip tarafıysa yediğimiz 11 golün 9'unu Hırvatistan'ın Dinamo Zagreb takımından transfer ettiğimiz Dominik Livakovic; 2 sini ise İrfan Can Eğribayat kalesinde gördü...

Acaba 6-1 ve 2-0 kaybettiğimiz Nordjaeland ve Ludogorets maçlarında kalemizde Dominik Livakovic yerine İrfan Can Eğribayat oynasa sonuç nasıl olurdu çok merak ediyoruz.. Umarız bu hatalar önümüzdeki sezonlarda yapılmaz..

Başkan Ali Koç ve Fenerbahçe yönetiminin "lider olmalarına rağmen" her hafta eleştirdikleri hakem camiası geçtiğimiz günlerde büyük darbe aldı...

Ankaragücü Baş-

kani Faruk Koca Rizespor maçı sonrası futbolcusu Ali Sowe'u oyundan atan ve son dakikada yedikleri golle 1-1 berabere kalmalarına sebep olduğu iddiasıyla saha içine dalarak maçın hakemi Halil Umut Meler'i tekme tokat dövünce maçlar 2 gün boyunca ertelenerek fikstür 1 hafta ileriye atıldı...

"Erteleme kararı bize sorulmadı... TFF Kulüpler Birliği'ni kaale almıyor" diyerek TFF ve MHK'yı eleştiren Fenerbahçe ve Kulüpler Birliği Başkanı Ali Koç'un bazı kulüp Başkanları ile birlikte hakem Halil Umut Meler'i ziyarete gitmesi de ayrı bir çelişkiydi..

Acaba Fenerbahçe'nin 3-2 kazandığı Antalyaspor maçını yöneten hakem Halil Umut Meler; Edin Dzeko'nun attığı ilk golde yardımcı Kerem Ersoy'un ofsayt bayrağına uysa ve golü vermese acaba Ali Koç yine onu ziyarete gider miydi merak ediyoruz...

Madem TFF Kulüpler Birliği'ni kaale almıyor; Ali Koç neden yok sayıldığı bir makam koltuğunda oturuyor şaşkınlık verici...

TFF tarafından fikstür 1 hafta ileriye atılınca Konyaspor'u sahamızda ağır layacakken Kayseri deplasmanına

çıkıktık...

Rakip Kayserispor uzun bir süre transfer yasaklıydı ancak bitime 1 gün kala yasak kalkınca apar topar Aylton Boa Morte, Stephane Bahoken, Hasan Ali Kaldırım, Kartal Kayra Yılmaz ve kaleci Onurcan Piri'yi kadrolarına dahil etmişti...

Fenerbahçe'deyse sakat olan stoper Serdar Aziz uzun bir aradan sonra ilk 11'e dönerken Kayserispor'un attığı gollerde yaptığı hatalarla adeta saç baş yoldururken Alexander Djiku da yaptırdığı penaltıyla tüyleri diken diken etti..

Kayserispor'un orta sahasında yer alan Kartal Kayra Yılmaz'ın çok yetersiz kalması; rakibi Fenerbahçeli Cengiz Ünder'e gol asisti yapması, kaleci Bilal Bayazit'in Ferdi Kadioğlu'nun vuruşunda yerden kalkmaması, Ramazan Civelek varken sağ bek pozisyonunda hücum oyuncusu Gökhan Sazdağ'ının oynatılması Fenerbahçe'yi galibiyete götürdü..

Michy Batshuayi 3 gol birden atarak yıldızlaşırken, diğer golümüz Cengiz Ünder'den geldi..

Ev sahibi Kayserispor'daysa goller geçtiğimiz günlerde takımdan ayrılan Olivier Kemen, Mame Thiam ve Miguel Cardoso'dan gelirirken, stoperimiz Serdar Aziz, sağ bekimiz Bright Osayi-Samuel ile birlikte 1 ve 3'üncü gollerde Miguel Cardoso karşısında tel tel döküldüler..

Deplasmanda 4-3 kazandığımız maçın sonlarında takımımızın her şeyi Fred Rodrigues'in oyuna ikinci yarıda giren takım arkadaşı Mert Hakan Yandaş'la birlikte hakem Zorbay Küçük'e sinkaflı sözler söyledikleri iddiasıyla kırmızı kart görünce sahada 9 kişi kaldık..

Kayserispor karşısında zoraki alınan galibiyet sonrası Fred Rodrigues'in ligdeki Galatasaray derbisinde oynamayacak olması Teknik



Direktör İsmail Kartal'ı kara kara düşünürüyordu.. Zira Fenerbahçe ataklarını yönlendiren Fred Rodrigues'in yokluğu Kasım ayındaki maçlarda Fenerbahçe'nin hüsrana yaşamasına sebep olmuştu...

Teknik Direktör İsmail Kartal, Kayserispor'a 3 gol birden atan Michy Batshuayi'yi neden olduğunu anlayamadığımız bir sebeple kızığa çekmiş ve Edin Dzeko'ya ilk 11'de görev vermişti.. Demek ki "forma adaleti" denilen kavram İsmail Kartal'ın mahallesine uğramamıştı...

Stoper pozisyonunda Serdar Aziz'in yerine asıl yeri sol bek olan Jayden Oosterwolde forma giyerken; ön libero 2'lisi Miguel Crespo ve genelde sağ kanatta görmeye alıştığımız İrfan Can Kahveci'den oluşuyordu...

Sağ kanatta Cengiz Ünder yer alırken Dusan Tadic ve Sebastian Szymanski ile orta sahamızda 4 solak oyuncu birden sahadaydı... Bu da takımın üretmesini zorlayabilirdi.. Nitekim zorladı da...

90 dakikayı isabetli şut atamadan tamamladık ancak Galatasaray Teknik Direktörü Okan Buruk'un da sahada birlikte oynamamaları gereken Kerem Aktürkoğlu ve Dries Mertens 2'lisiyle maça başlaması, Hakim Ziyech'i sağ kanada hapsedmesi yüzünden maç 0-0 berabere bitti ve takımlar sahadan 2'şer puan kaybıyla ayrıldı...

Fenerbahçeli Alexander Djiku'nun Mauro Icardi'ye ceza sahası içindeki hamle birçok otorite tarafından penaltı olarak değerlendirilse de hakem Arda Kardeşler'in Galatasaray'ın Arjantinli yıldızı Mauro Icardi'nin kendisini yere attığını düşünerek devam kararı vermesi çok tartışılacak...

Ezeli rakibimiz Galatasaray'la bu kez de Süper Kupa maçı için Suudi Arabistan'da karşılaştık.. Siyasetteki "Arap seviciliğimiz" spor alanında da kendisini gösterirken; mükemmel zeminlere sahip olan Anadolu şehirlerimiz acaba çuvala mı girmişti?

Fenerbahçe ve Galatasaray takımları 29 Aralık'ta Riyad'da oynanması gereken Süper Kupa maçını oynamak üzere Suudi Arabistan'a giderken karşılaşma her 2 takımın Atatürk tişörtü giymelerine ve pankart açmalarına izin verilmemesi nedeniyle maça çıkmama kararı alması yüzünden ileri bir tarihe ertelendi..

İşin garip tarafı Fenerbahçe ve Galatasaray kulüpleri Atatürk konusunda bu kadar hassaslırsa neden bu işi İstanbul'da çözmeyip Suudi Arabistan'a bıraktilar?

Sürekli olarak birlikte hareket etmeyeceklerini söyleyen ve nefret tohumları eken 2 camia neden bu konuda ortak bildiri yayınladılar?..

Tahminimizce TFF Başkanı Mehmet

Büyükeksi bir kumpasa kurban edilmek isteniyor.. Hatta görevini bıraktığı iddiaları yüksek sesle dillendiriliyor...

Anlamadığımız bir başka dava da geçtiğimiz hafta ligde Fenerbahçe-Galatasaray derbisi varken Fenerbahçe Başkanı Ali Koç, Dursun Özbek'le buluşması ve dostluk mesajları vermesi gerekirken neden Beşiktaş'ın patronu Hasan Arat'la buluştu?

Hasan Arat adının ilan edildiği hafta, hazır Fenerbahçe-Beşiktaş derbisi de varken "Hayırlı olsun" ziyaretine gitse daha doğru olmaz mıydı?

Sonuçta bir tiyatro oynanıyor ve biz de Türk Milleti olarak bu tiyatroyu izliyoruz... Hele ki hakem Halil Umut Meler'i kroşeyle nakavt eden dayakçı Ankaragücü Eski Başkanı Faruk Koca'nın da tahliye edilmesi olayların üzerine tuz biber ekti...

Her zaman söylüyoruz; biz hep iyi şeyler yazmak istiyoruz.. Ancak gün geçmiyor ki futbol camiasında anormal bir olay yaşanmasın.. Dolayısıyla iyi niyetimiz iş bilmez, megaloman, bencil, egoist, benmerkezci kulüp yöneticileri yüzünden satırlarımıza olumsuzluk olarak yansıyor.. Acısıyla tatlısıyla Aralık ayında Fenerbahçe'de yaşanan gelişmeleri dilimiz döndüğünce kaleme aldık... Böylece 2023 yılını da geride bıraktık..

Gelecek yıl görüşmek dileğiyle..

26

## FENERBAHÇE GÖNÜLLÜLERİ Kadın Üyeleri Kahvaltıda Buluştular



Dernek Başkanı **Emrah Tünay**'ın dernek lokalinde düzenlediği kahvaltı organizasyonunda, Yönetim Kurulu Üyeleri ve kadın üyeler bir araya geldi.

Yoga ve enerji eğitmeni **Mukaddes Koçak**, Fenerbahçe futbol takımının yeni senede şampiyonluk kupasını çok yükseklerle kaldıracağını, sonrasında Avrupa da başarılarına imza atacağını söyledi.



Mukaddes Koçak'ın beraberinde getirdiği altın renkli top başkan Emrah Tünay tarafından açıldı...





HARUN ATA

## SPOR BİLİMLERİNE SAHİP ÇIKALIM

**S**por Bilimleri Fakülteleri'nin sporun alt yapısına bir katkısının olup olmadığını araştırmak için İki yıl önce birkaç üniversitenin eğitimci ve öğrencileri ile görüşmeler yaptım.

Görüşmeler uzadıkça konunun bir haberle geçiştirilemeyeceğini gördüm. Konuyu derinleştirerek bir araştırma yazısına çevirdim. Yanlış bilgiler aktarmamak amacıyla da 15 soruluk bir anket hazırlayarak öğrencilerin düşüncelerini alma ihtiyacı hissettim.

Çoğu yüz yüze görüşerek yaptığım anket çalışmasında çok ilginç sonuçlara ulaştım.

Ankete katılan toplam kişi sayısı: 2227

Google üzerinden katılan kişi sayısı: 112

Gayri ciddi cevapladığı için değerlendirilmeye alınmayan 7 kişi

Değerlendirmeye alınan 2220 kişi

Burada maalesef anketin tamamının sonuçlarını yayınlamayacağız. Bu bilgiler değerlendirilmesi amacıyla başta YÖK olmak üzere ilgili kurumlara rapor olarak iletilecektir. Değerlendirileceğinden hiç şüphemiz yoktur.

Burada genel değerlendirmeyi vereceğiz. Rapor da ise; tüm bölümler ayrı ayrı değerlendirilecektir.

Öğrencilere sorduk ve aldığımız cevaplardan biz mutlu olmadık. Kararı siz okurlarımıza ve öğrenci kardeşlerimize bırakıyoruz. Bu eğitim şekliyle SBF'ler sporun alt yapısına katkı sağlayabilir mi?

**Spor Bilimleri Fakültesini tercih etme sebebiniz nedir?**

Bu soruya aldığımız cevapları yüzdesiz olarak azalana doğru ilk 5 cevabı yazacağız.

-Spor'u sevdiğim için,

-Polis olmak için,

-Öğretmen olmak için,

-Antrenör olmak için,

-Spor Lisesi mezunu olduğum için, sadece 1 arkadaşımız "kulüp kurup alt yapıya hizmet etmek istiyorum" demiş. Kutluyoruz.

**Ne sıklıkla spor yapıyorsunuz?**

Bazen: 422 Hafta da 1 kez: 198 Hafta da 2-3 kez:

557 Hafta da 4-5 kez: 688 Her gün: 255

**Okulda verilen spor eğitimini yeterli buluyor musunuz?**

Evet: 817 Hayır: 1403

**Sizce Spor Bilimleri Fakültelerinin sporun alt yapısına katkısı var mıdır?**

Evet: 1154 Hayır: 1066

**Dönem içi yapılan spor kamplarını faydalı buluyor musunuz?**

Evet: 165 Hayır: 1545 Gereksiz Masraf: 510

**Mezun olduktan sonra ne yapmak istiyorsunuz?**

Burada da yüzdelik sıralamasına göre; Beden Eğitimi

Öğretmenliği Bölümünde okuyanlar da birkaç kişi dışında şaşma yok öğretmen olmak istiyorlar. Spor

Yönetimi ve rekreasyon okuyanlarda öncelik kolluk kuvvetlerinde görev yapmayı önceliklerine almışlar. Antrenörlük Bölümünde

ise öncelik spor salonu açmak. Tüm bölümlerde bir yüksek okulu bitirmek ilk 5'

te yer alıyor. Yüksek Lisans ve Akademik Kariyer yapmak bölümlerin tamamında ilk 10' a bile girmiyor.

Spor Bilimlerinde durum böyle, madem bu okulları tercih ediyorlar. Her gün bu çocuklara spor eğitimi vermek zorunlu bir hale gelmeli. Bizden çok geride olan Kosova ve İrlanda da bile okulların spor tesisleri öğrenci kaynıyor. Bizde de okulların spor tesisleri işletmeciyeye kiraya verilmiş öğrenciler spor tesisi yerine kantinlerde ve okul civarında ki sözde kafelerde sigara dumanı altında ya oyun oynar ya da sohbet eder.

Bu konuda daha çok yazılacak şey olmasına rağmen kafa karıştırmamak açısından özellikle kısa tuttum. Anket sonuçlarının spor insanların ilgisini çekeceğini düşünüyorum. Aksayan yönlerin ilgililer tarafından düzeltileceğine inanıyorum.

Yeni bir yıl. Neler getirip, neler götürecektir bilinmez. Dileğim, sağlık, mutluluk, huzur, barış getirsin. Sevdiklerimizi, umutlarımızı, güzel ne varsa hayatımız da hiçbirini götürmesin. Kim neyi özlüyor diliyorsa yanı başında bulsun.





CENGİZ TOKGÖZ



Süper Fener

# MA'YIN TARLASI

Küçükken biz kurttan korkardık..  
Büyüyünce anladık ki,  
gerçek tehlike  
koyunlarmış..

ARAMIZ BOZUK, KANIMIZ DEĞİL

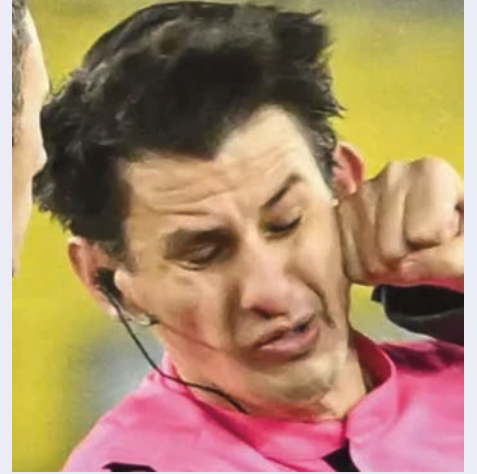


## "Oh İyi Oldu"

**B**ildiğiniz gibi Ankara'da ev sahibi takımın kulüp başkanı maç sonrasında sahaya nasıl girebildiyse Hakem Halil Umut Meler'i yumruklayarak yere düşürdü, birkaç ahlaksız, yerdeki hakemi tekmeledi.

Hakemler maalesef pozisyonların standardını yakalayamadı. Bu nedenle, özellikle başta Fenerbahçe olmak üzere çok hak yeniyor. Bu yumruk olayından sonra Fenerbahçe ile Beşiktaş taraftarlarının ilk tepkisi "Oh iyi oldu" idi.

Ben aynı görüşte değilim. Ülkemizin her konuda çivisi çıktı. Bu saldırının suçluları da hukuk gereği ceza almayacak. Yazık...



## Büyüka "VAR'a Yabancı"

**T**ürk Spor Basını'nın deneyimli yazarı Şansal büyüka, futbolumuzdaki tartışılan hakemlerimiz için "VAR Odası'na yabancı hakem" dedi. Türk Hakemliği'nin büyük bir baskı altında olduğuna işaret eden Büyüka, VAR'daki karışıklığa yabancı hakem ile son verilebileceğini söyledi



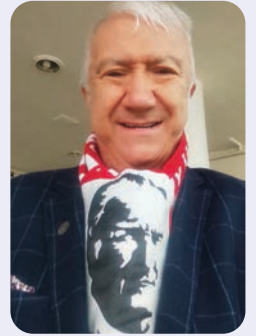
## Yapana Tebrikler

**B**iliyorsunuz, çok uzun yıllar özellikle İstanbul'da büyüklerin maçına misafir takımın taraftarı gidemiyordu. Fenerbahçeli taraftarlar, Beşiktaş maçına, Galatasaraylı taraftarlar Fenerbahçe maçına giderek takımlarını destekledi. Bugünkü iktidarı sev veya sevme. Ama bu yasağı kim kaldırdı ise teşekkürler.



## Tüm Dünya Gelse

**B**azı hainler iyi bilmeli ki, vatanseverler, vefakarlar ve adam gibi adamlar nankör olmaz. Sözün özü, ne idüğü belirsizlerin inkar ettikleri Atatürk, bizim (vatanseverler deyin yurtseverler deyin) kırmızı çizgimizdir. Tüm dünya bizim bu aşkıma engel olamaz. Denediler, dünyanın kaç bucak olduğunu gördüler. Yine deniyorlar, yine görecekler.



## AYIN GÜZELİ



## Fenerbahçe sırada

**T**ürkiye'de en başarılı spor kadın voleybolu. 1991 yılında Brezilya Sao Paulo kentinde başlayan Kulüplerarası Dünya Voleybol Şampiyonası bu yıl da Çin'de idi. Fenerbahçe 2010'da Doha'da şampiyon olmuştu. Bu yıl ilk kez iki Türk Takımı finale kaldı. Eczacıbaşı Dynavit şampiyon, Vakıfbank ikinci oldu. Şimdi de bu sezon zirvede olan Fenerbahçe dünya şampiyonluğu için sırada bekliyor.



Kadına Şiddete HAYIR

## İşte Atatürk Olimpiyat Stadı

Türkiye, Suudi Arabistan'da Galatasaray-Fenerbahçe arasında oynanması gereken **100.Yıl Kupası** maçı için ev sahiplerinden akla gelmeyecek baskıya hedef oldu. En başta Atatürk'ü bu önemli maçta gözden uzak tutmaya çalıştılar.



İki takımımıza da helal olsun ki, "**Atatürksüz olmaz**" diye direterek, maçı oynamayacaklarını açıkladılar.

Kurtuluş Savaşı'nın cepheye futbolcuları ile silah taşıyan bu iki kulübümüzün **bu protestosunu ayakta alkışlıyoruz.**

**Beşiktaş Kulübü "Stadımız hazır", Samsunspor Kulübü "Sizi bekliyoruz"** derken, tüm kentlerimiz bu doğrultuda Türk Futbolu'nun iki devine davet çıkardılar.

Kimse darılmadan, benim önerim var: Bu büyük kupa maçı Atatürk Olimpiyat Stadı'nda oynansın.

## Sportsnet TV'den Ödül

En iyi federasyon başkanı olarak Türk Spor Tarihi'ne adını yazdıran Ahmet Gülüm'ün sahibi olduğu Sportsnet TV, voleybola hizmet edenleri ödüllendirdi. Alev



Anakök 60, Enver Bağlarbaşı 40, ben ise 50 yıl için ödül aldık. Basına tavrılı olan Voleybol Federasyonu Başkanı Akif Üstündağ ödül verenler arasında idi. Ancak, bu güzel jest, federasyonun resmi internet sitesinde yer almadı.



## Büyükekşi suçlu mu?

Bana soracak olursanız Mehmet Büyükekşi (62) 100. Yıl Kupası'ndaki fiyaskoda suçlu değil. Neden mi, bugün Türkiye'de her konuda söz sahibi olan kişi, "Git futbol federasyonu başkanı sensin" dese kim kabul etmez. Büyükekşi'de yukarıdan gelen emir ile o koltukta oturuyor.

Mehmet Büyükekşi kusursuz mu. Saymak ile bitmez. Fenerbahçe'ye federasyona aldırıldığı tavrı başta gelir. Ama bence bu konuda suçsuz.

## Vargas, Yılın Sporcusu Adayı

Milli Kadın Voleybol Takımı ve Fenerbahçe'nin yıldızı **Melissa Vargas**, Polonya medyasından TVP Sport'un başlattığı **2023'ün En İyi Sporcusu** anketine aday gösterildi.

Vargas'la birlikte aday gösterilen sporcular arasında Novak **Djoković** (tenis, Sırbistan), Erling **Haaland** (futbol, Norveç), Nikola **Jokić** (basketbol, Sırbistan) gibi yıldızlar da bulunuyor...



Fotoğraf: CENGİZ TOKGÖZ

Altın kural; herşeyi bil ama haberin yokmuş gibi davran...



Fotoğraf: CENGİZ TOKGÖZ





# DELFI HOTEL

**BODRUM'UN  
KALBİNDE!**



**DELFIHOTEL**

spa & wellness

## ODA ÖZELLİKLERİ

PALM DELUXE

BEGONVILLE LUX

KAKTÜS STANDART

SUIT



## DELFI HOTEL

- ✓ PALM DELUXE 2 SUIT 18 ODA
- ✓ SPA & WELLNESS
- ✓ MASA TENİSİ & BİLARDO
- ✓ TAVLA KULÜBÜ
- ✓ ÜCRETSİZ WI-FI
- ✓ SPA

- ✓ BEGONVILLE LUX 25 ODA
- ✓ HAVUZ
- ✓ TOPLANTI SALONU
- ✓ SOFT ANİMASYON
- ✓ SPLIT KLİMA
- ✓ HAMAM

- ✓ KAKTÜS STANDART 32 ODA
- ✓ HAVUZ BAR
- ✓ FITNESS
- ✓ AÇIK - KAPALI RESTORANT
- ✓ UYDU YAYINI
- ✓ MASAJ

Produksiyon : HMS Ajans

Umurça Mah. Dere Sk. No: 43  
Bodrum/Muğla

(0252) 316 40 85

[www.delfihotel.com](http://www.delfihotel.com)

# OFSAYT KURALI DEĞİŞİYOR MU?

Futbolun tartışmalı konularından biri olan santimlik ofsayt pozisyonlarını engellemek için yeni bir karar gündemde.

FIFA'nın geliştirme direktörü Arsene Wenger, ofsayt kuralını düzenlemek üzere teklif sundu. Düzenlemenin hayata geçmesi durumunda müsabakalarda ofsaytların yarı yarıya azalması bekleniyor.

FIFA, milimetrelerle ölçülebilecek ofsaytların sonunu getirmek için geliştirme direktörü Arsen Wenger öncülüğünde harekete geçti.

Fransız teknik adam, ilgili tarafları dinledikten sonra, fikrini önümüzdeki haftalarda İtalya ve İsveç'te gerçekleşecek maçlarda test edilmesi için IFAB'a sundu.

Infantino, FIFA'nın geliştirme direktörü olan Wenger'e ofansif futbolu iyileştirmeyi hedefleyen bir çözüm arama teklifinde bulundu. Wenger'in bu çözümü bulduğuna inanılıyor. Wenger, futbolun daha heyecan verici hale geleceğini düşünüyor ve ofsayt kuralının değiştirilmesini öneriyor. Fikri, forvet oyuncunun defanstan önde olmasına izin vermek üzerine kurulu, ancak ofsayt sayılabilmesi için vücudunun en azından bir kısmı son savunma oyuncusuyla aynı hizada olmalı.

## OFSAYTLAR YARI YARIYA AZALACAK

Wenger, Premier Lig'de yapılan bir çalışmaya dayanarak, ofsayt pozisyonlarının yarı yarıya azalacağını belirtiyor.

IFAB'ın yetkili kaynakları MARCA'ya, "Bir nok-

tada önlemler alınacak ve belki de beş ya da altı santimetrelik bir ofsaytın olmadığı belirlenecek. Her şey inceleniyor." dedi. Ortalama her maçta dört ofsayt olduğu göz önüne alındığında, kural değişikliği ile bu sayının ikiye düşmesi bekleniyor, bu da oyunun daha ofansif hale gelmesini sağlayabilir.

## İLK GİRİŞİM 2021'DE BAŞLAMIŞTI

Bu girişim 2021'de başladı ve şimdi FIFA'nın yaptığı çeşitli denemelerle gerçeğe dönüşüyor. İlk adımlar, VAR'ın uygulanması, yarı otomatik ofsayt ve son yıllarda yapılan diğer yeniliklerle oldukça benzer.

Değişim arzusunu hiçbir zaman gizlemeyen Infantino, "Futbolun her gün daha ofansif olmasını istiyoruz. 135 yıllık tarihinde sadece iki kez değiştirildi. Arsene Wenger, forvetin önde olmasına rağmen gol atabilecek bir vücut kısmının defansla aynı hizada olduğu ve ofsaytın olmayacağı bir olasılığı sundu. Bu şekilde çok daha ofansif bir futbol elde ederiz." dedi.



# KUKLA USTASI

Yaratıcı orta saha oyuncusu, Barcelona'da geçirdiği 17 yıl boyunca sekiz kez La Liga şampiyonluğu, üç kez Copa del Rey şampiyonluğu, altı kez Supercopa de Espana şampiyonluğu, dört kez UEFA Şampiyonlar Ligi şampiyonluğu, iki kez UEFA Süper Kupası ve iki kez Avrupa Şampiyonası ve bir kez de Dünya Kupası şampiyonluğu kazandı.

İspanyol orta saha oyuncusu Katalan forması boyunca sekiz kez La Liga şampiyonluğu, üç kez Copa del Rey şampiyonluğu, altı kez Supercopa de Espana şampiyonluğu, dört kez UEFA Şampiyonlar Ligi şampiyonluğu, iki UEFA Süper Kupası ve iki FIFA Dünya Kulüpler Kupası şampiyonluğu kazandı.

Orta saha oyuncusu, Al-Sadd'daki büyüdü sırasında bir Katar Yıldızlar Ligi şampiyonluğu, 2017 Katar Emiri Kupası, 2017 Katar Kupası ve 2017 Katar Süper Kupası'nı kazandı. Xavi, uluslararası düzeyde 2010 FIFA Dünya Kupası'nı ve UEFA Avrupa Şampiyonası'nı (2008, 2012) kazandı.



Tüm zamanların en iyi orta saha oyuncularından biri olan Xavi Hernandez, iki kulüpte (Barcelona ve Al-Sadd) 875 maç oynadı. Efsanevi isim, takım arkadaşlarına 109 gol attı ve 212 asist yaptı.



ANIL KARADUMAN

Uluslararası alanda Xavi Hernandez, İspanya milli takımıyla çıktığı 133 maçta 12 gol kaydetti. Ayrıca İspanya U21, U20, U18, U17 ve İspanya Olimpiyat takımında da forma giydi.

# XAVI

Xavier Hernandez Creus

Xavi olarak bilinen Xavier Hernandez Creus'u, tüm zamanların en iyi orta saha oyuncularından biri olarak kabul edebiliriz. Pas yeteneği, pozisyon alması ve topu tutmasıyla bilinen Xavi Barcelona'nın gençlik akademisi La Masia'da başladı. İlk maçına Ağustos 1998'de Mallorca karşısında Barcelona'nın üst düzey takımında çıktı.

Xavi Hernandez'in 25 Ocak 1980'de İspanya'nın Terrassa şehrinde dünyaya geldi. Xavi'nin babası Joaquim Hernandez de Barcelona dahil birçok kulüpte forma giyen eski bir futbolcuydu. Babası-

nın profesyonel bir futbolcu olması nedeniyle efsane isim, zengin bir futbol ailesinden geliyor. Çocukluğundan itibaren İngiliz futbol maçlarını izlemeye meraklıydı ve onun futbola olan ilgisini gören ailesi onu da futbola yönlendirdi. Bu arada Xavi'nin rol modelinin gençliğinden bu yana **Pep Guardiola** olduğunu belirtmekte fayda var.

Annesi Maria Merce Creus'un büyük bir Barcelona hayranı olduğunu bilmek de size ilginç gelebilir; Xavi bir röportajında annesi için "Geçmişte ayrılma teklif-

leri almıştım ancak o her zaman yerimin Barcelona'da olduğu, evimde daha iyi durumda olduğumu, Barcelona'da başarılı olmam gerektiği konusunda hep annem ısrar etti ve birçok kez kalmamı sağlamak için çok çalıştı. 18 yaşımdayken, ayrılmamı engellemek için evimde bir tür 'savaş' yaşadık. Annem Barça'da kalmam konusunda her zaman çok inatçıydı" diyordu.

Tekrar futbol kariyerinin başlangıcına dönersek küçük bir İspanyol çocuk, 11 yaşındayken Barcelona'nın altyapı sistemi **La Masia**'ya katıldı. Genç takımında önemli bir oyuncu olduktan sonra **Josep Maria Gonzalvo** yönetiminde Barcelona B takımında forma giydi. Yine bir röportajında efsane isim şöyle demişti: "Bana bir takımın parçası olmanın değerini öğreten Barcelona ahlakıyla yetişecek kadar şanslıyım. 'Bugün senin için, yarın benim için.' Bu nitelikler genel olarak yaşam için gereklidir."

Xavi Hernandez, Barcelona formasıyla ilk maçına 5 Mayıs 1998'de Copa Catalunya'da Lleida karşısında çıktı. Efsane, 18 Ağustos 1998'de Süper Kupa finalinde Mallorca'ya karşı ilk golünü attı. İspanyol orta saha oyuncusu, La Liga'daki ilk maçına 3 Ekim 1998'de Valencia karşısında çıktı.

2001'den 2002'ye kadar Barcelona çökmenin eşiğindedeydi ancak bu yıllarda Xavi 20 asist yaptı ve yedi gol attı. 2004-05 sezonunda **Puppet Master**, kulübün



kaptan yardımcısı seçildi.

## “ONU GÖRDÜĞÜM İLK ANDAN İTİBAREN, ONUN BEYİN OLACAĞINI BİLİYORDUM”

Efsane, 2005 yılında La Liga'da **Yılın İspanyol Oyuncusu** seçildi. Euro 2008'den sonra Xavi, Barcelona'dan ayrılıp Bayern Münih'e katılmak istiyordu. Ancak o dönemde Barça'nın yeni teknik direktörü olan **Pep Guardiola**, onu takımın en önemli oyuncularından biri olduğuna ikna etmişti.

Guardiola onun için "Xavi, Barcelona DNA'sına sahip, iyi futboldan zevk alan, alçakgönüllü ve bu kulübe bağlı bir oyuncu. Onu oynarken gördüğüm ilk



andan itibaren, onun beyin olacağını biliyordum." diyordu.

Bir diğer efsane teknik direktör **Sir Alex Ferguson**, Barcelona'nın Manchester United'ı mağlup ettiği 2009 Şampiyonlar Ligi finali öncesinde Xavi ve Andres Iniesta'nın birlikteliğine övgüde bulunuyor ve şöyle diyordu.

"Xavi ve Iniesta'nın hayatlarında topu başkalarına verdiklerini sanmıyorum. Seni o atlıkarıncaya bindirirler ve başınızı döndürebilirler."

Xavi, 9 Haziran 2010'da Blaugrana'da yeni bir sözleşme imzaladı ve o yıl 2010 FIFA Ballon d'Or'da **Lionel Messi** ve **Andres Iniesta**'nın ardından üçüncü oldu. Pas yetenekleri ve 2008-09 Şampiyonlar Ligi sezonundaki katkısı nedeniyle "**UEFA Şampiyonlar Ligi'nin en iyi orta saha oyuncusu**" seçildi. İspanyol efsane, 2 Ocak 2011'de La Liga'da Levante'ye karşı oynanan maçta 549. kez forma giydi. O maçla birlikte **kulübün en çok forma**



Xavi, 2000 yılında İspanya A takım formasıyla ilk maçına çıkmadan önce, 1999'da FIFA Dünya Gençler Şampiyonası'nı kazandı ve 2000 Olimpiyatları'nda Olimpiyat gümüş madalyasını elde etti. 2010 FIFA Dünya Kupası, UEFA Euro 2008 ve UEFA Euro 2012'de İspanya'nın zaferindeki en önemli oyuncularından biriydi. İspanyol efsane, 2014 FIFA Dünya Kupası'nın ardından uluslararası futbolu bıraktığını duyurdu.

**giyen oyuncusu** oldu.

Xavi, Katalanlar'daki performansı sırasında takım arkadaşlarına 85 gol attı ve 184 asist yaptı. 6 Haziran 2015'te orta saha oyuncusu, Barcelona'nın beşinci Avrupa Kupasını kazanmasıyla Şampiyonlar Ligi finalinde Juventus'a karşı **Barcelona adına son kez sahneye çıktı.**

### VE KATAR YILLARI

Barcelona ikonu, 21 Mayıs 2015'te

Katar takımı Al Sadd'a katılacağını duyurdu. "Neredeyse 25 yıldır kulüpteyim ama artık ayrılma zamanım geldi. Katar'da heyecan verici bir projem var, önümüzdeki iki sezon Al-Sadd'da oynayacağım. Ayrıca takımda da heyecanlı bir projem var. *Aspire academy* (Katar merkezli bir spor akademisi)" dedi.

13 Eylül 2015'te İspanyol yıldız, Al-Sadd adına Mesai Meer'e karşı ilk maçına çıktı. Xavi ilk golünü Umm Salal'a karşı 2-2'lik beraberlikle attı. Efsane, 29 Nisan 2017'de **Katar Kupası**'nda ilk

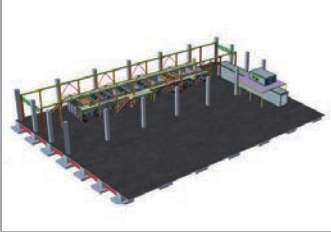
# ASIL KATAFOREZ

## METAL SAN.TİC.A.Ş.

# AKTL

Dilovası Makine İhtisas ve İmes Organize Sanayii Bölgesi'nin  
**ilk ve tek**  
Kataforez Kaplama yapan tesisimiz.

Sektöre katkı sağlayacak teknolojik laboratuvarımızla ve tedarikçimiz Boysis ile birlikte devreye alacağımız tesisimizle Mart 2021'de üretime başlıyoruz...



Let's Coat the World Together  
**Dünyayı Birlikte Kaplayalım**

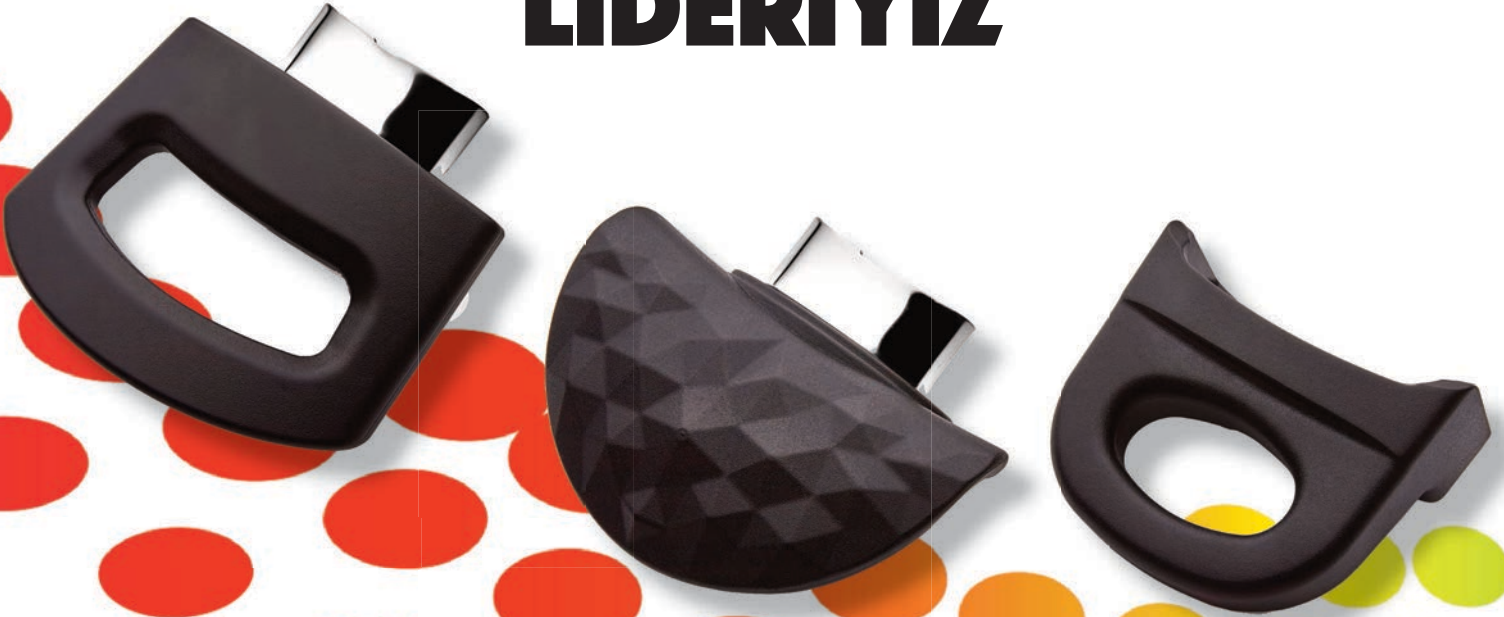


**+90 216 906 10 10**



Müşteri odaklı hizmet ve  
değişen teknolojiye  
öncülük edebilmek için  
ihtiyaçları yakından takip ediyor,  
ürün gamımıza  
yeni ürünler ekliyoruz.

# SEKTÖRDE PAZARIN LİDERİYİZ



**iKIZ A.S.**

ikizas.com  
+90 212 485 0 397

kupasını kazandı.

Mayıs 2019'da Xavi Hernandez profesyonel kariyerinin son maçını oynadı; efsane orta saha oyuncusu, Arap kulübünde dört yıl boyunca Katar Yıldızlar Ligi şampiyonluğu, 2017 Emir of Katar Kupası, 2017 Katar Kupası ve 2017 Katar Süper Kupası'nı kazandı.

## RÜYA GİBİ ULUSLARARASI BİR KARIYER

Uluslararası düzeyde Xavi'nin olağanüstü performansları vardı. Ülkesini 2000 Olimpiyatları'nda, dört Dünya Kupası'nda, üç UEFA Avrupa Şampiyonası'nda ve iki Konfederasyon Kupası'nda temsil etti. İspanya millî takımıyla **2010 FIFA Dünya Kupası'nı** ve iki **UEFA Avrupa Şampiyonasını** kazandı.

Orta saha efsanesi, 2014 Dünya Kupası'nın ardından emekliliğini duyurdu. **Vicente del Bosque** emekliliğinin ardından onun için şunları söylüyordu: "Onu hem saha içinde hem de saha dışında özleyeceğiz. Kendisi hem kişisel olarak hem de oyuncu olarak büyük saygı duyduğumuz bir oyuncu. O her zaman bizim için önemli olan bir kişi ve oyuncu olarak kalacaktır. Federasyon, koçluk ekibi ve benim tarafımdan çok değerlidir."

Çevik, sakin ve teknik bir futbolcu, topa sahip olduğunda 360 derece dönüş yapmasıyla biliniyordu. Gençliğinde orta saha oyuncusu olarak yerini değiştirmeden önce stoper olarak oynadı. İsabetli pas yeteneği, oyunu okuması ve topsuz alanda mükemmel hareketi futbol severler tarafından övgüyle karşılandı. 2010 Dünya Kupası sırasında Xavi %91'lik bir geçme başarısı elde etti. Barcelona'nın eski başkanı Sandro Rosell, Xavi'nin Lionel Messi, Sergio Busquets ve Andres Iniesta ile birlikte tiki-taka oyun tarzını yerine getirdiğine inanıyordu.

Xavi Hernandez 2014'teki oyun tarzı hakkında şöyle diyordu.

"Sanırım şu anki halimde hiç değişmedim. Küçük yaşlardan beri pas veriyorum. Sokaklarda futbol oynadığımızda diğer oyuncularla ve arkadaşlarımla paslaşmayı seviyordum. Meydanda ve okulda. Sanırım insanların stadyumda gördüklerine çok benziyordum."

Barcelona'daki eski takım arkadaşı **Andres Iniesta** şunları söyledi: "Ona iltifatlarım bitti. Bir kişi ve bir oyuncu olarak onun temsil ettiği şeyle karşılaştırılabilecek kimse yok. İstatistikleri, yılları, uyandırdığı duygular, iş yapış şekli kelimelerle anlatılamaz. O eşsiz bir oyuncu, tekrarı mümkün değil



ve hem kulüp hem de İspanya için temel bir rol oynadı. Tüm kariyerim boyunca onunla birlikte oynamak gerçek bir zevk ve ayrıcalıktır."

## TEKNİK DİREKTÖR

### OLARAK DA AYNI

### BAŞARILARIN PEŞİNDE

Ayrıca Barcelona'nın eski menajeri **Pep Guardiola** şunları söyledi: "Umarım benim onun oyuna olan sevgisinden öğrendiğim gibi gelecekteki oyuncular da ondan öğrenirler. Onun

veren Xavi Hernandez futbolu bıraktığı Al Saad takımında artık teknik patron olarak görev almaya başlamıştı. Ve müthiş futbolculuk kariyerine hoca olarak da tam gaz devam ediyordu. Teknik direktörlüğünü yaptığı Al Sadd takımıyla birlikte Qatar Starlar Ligi (2020-21), Katar Kupası (2020, 2021), Şeyh Jassim Kupası (2019), Katar Emiri Kupası (2020, 2021) ve Qatarlı Yıldızlar Kupası (2019-20) kazanan Xavi için artık geri dönüş zamanı gelmişti.

Barcelona, Hollandalı teknik direktör



bundan keyif aldığını görmediğim tek bir gün bile geçmedi. Bir hazırlık maçı olacaktı ve o oynayacaktı. Sakatlandığında oynardı ya da bir an önce geri dönebilmek için her şeyi yapardı. Kendisi tanıdığım en amatör oyuncu, aynı zamanda en profesyonel oyuncu, onun futbol aşkı öyle bir şey ki."

Futbolculuk kariyerine 2019'da son

Ronald Koeman'ın görevine son verilmesinin ardından yeni teknik direktörü Xavi Hernandez'i tanıttığında tarihler Kasım 2021'i gösteriyordu. Futbol oynamak için yaşlı ama hocalık için genç "Kukla Oynatıcı" şimdi Barcelona'nın Tiki-Taka'sını genç isimlerle başarmak için mücadele ediyor...



PROF.DR HAKAN GÜR

Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Spor Hekimliği Anabilim Dalı

## ÇOCUK VE SPOR-2

# YAŞAM HAREKETTİR

38

Son yıllarda artan sayıda ebeveyn çocuklarını boş zamanlarını değerlendirmek, daha sağlıklı olmak, büyüme ve gelişmesine katkı sağlamak, enerjisilerini pozitif bir yöne aktarmak, yaşam boyu sürdürebilecekleri iyi bir alışkanlık edinmelerini sağlamak gibi değişik nedenlerle sportif aktivitelere yönlendirmektedir. Sıklıkla tercih edilen spor dalları ise futbol, basketbol, voleybol, tenis ve yüzme olmaktadır. Bu yönüyle çocuklarda düzenli antrenmanı ve yarışmaları rutin haline getirmektedir. Erken yaşlarda artan egzersiz şiddeti de doğal olarak bir kısım sorunları beraberinde getirmektedir. Amerika Birleşik Devletlerinde 2000-2001 yıllarında tespit edilen tahmini 4,3 milyon spor yaralanmasının yaklaşık %40'ı 5-14 yaş grubu çocuk sporculara aittir. 1 Çocukları bu yaralanmalardan korumanın en önemli yolu ebeveynleri, antrenörleri, konu ile ilgili kurum ve kişileri bu konuda bilinçlendirmektir.

### ERKEN YAŞLARDA BAŞLAYAN DÜZENLİ ANTRENMANLAR VE YARIŞMALARIN UZUN DÖNEMDE AVANTAJI VAR MIDİR?

Her ne kadar çocuklar doğaları gereği okulda veya sokakta hopyayan, zıplayan aktif bireyler olsalar da erken yaşlarda artan şiddetteki düzenli antrenmanların (haftada 5-6 gün, günde 2-4 saat) büyüme ve gelişmeleri üze-

rinde negatif etkileri olması kaçınılmazdır. Aşırı yüklenmelere maruz kalan çocuklar sıklıkla erken yaşlarda bu aktivitelerini, yaralanma ve/veya genel isteksizlik/bıkkınlık nedeni ile bırakma eğiliminde olurlar.

### ERİŞKİNLERLE KARŞILAŞTIRINCA ÇOCUKLAR DAHA KOLAY MI YARALANIR?

Erişkinlerle karşılaştırınca çocukların dokuları daha narindir. Bu durum çocukların yaralanma riskini ve oranını artırmaktadır. Çocuklarda yaralanma oranı erişkinlerden daha yüksek olmasına karşın erişkinler kadar büyük yüklerle maruz kalmadıkları için yaralanmaları sıklıkla erişkinler kadar ciddi değildir. Ayrıca çocukların yaralanmış kemikleri ve/veya dokuları erişkinlerden daha hızlı iyileşmektedir.

### ÇOCUKLARIN KAS-İSKELET SİSTEMİ ERİŞKİNLERDEN FARKLI MIDİR?

Çocukların kasları, tendonları, bağları erişkinlerle karşılaştırınca oransal olarak daha kuvvetli ve esnektir. Buna karşın kemikleri ve kırıkdağları daha zayıftır.

### ÇOCUKLARDA GÖRÜLEN YARALANMALAR YAPILAN SPOR DALI İLE İLİŞKİLİ MIDİR?

Her dalın kendine özgü yaralanma

biçimi ve bölgesi olmakla birlikte en sık yaralanan bölgeler alt ekstremitedir (diz, ayak bileği, ayak). Tek taraf ağırlıklı yapılan spor dallarında çalışmalar (örneğin tenisçi de sağ kol) o tarafın kas, kemik yapısının diğer tarafa oranla aşırı gelişmesine neden olmaktadır. Bu da ilerleyen dönemlerde/yaşlarda o sporcunun vücut üst bölümünde duruş (postür) bozukluğuna (skolyoz gibi) neden olacaktır ki bu da beraberinde bir kısım sorunları (omuz, sırt, bel ağrısı .. gibi) gündeme getirmektedir. Bu olumsuz etkiden kaçınmak için bu tür dallarda her iki tarafı/ekstremiteyi eşit oranda çalıştırmak gerekir.

### ÇOCUKLARDA HANGİ TİP YARALANMALAR DAHA SIK GÖRÜLÜR?

En sık ve en ciddi yaralanmalar kemik ve kırıkdağlarda gözlenmektedir. Yapılan antrenmanlarla hızlı bir şekilde kuvvetlenen kaslar aynı hızda gelişmeyen kemikler üzerinde ciddi strese/baskıya neden olur. Bu da özellikle kemik büyüme noktalarında sıkıntı yaratır. Örneğin dize yapılan ciddi zorlamalar veya yüklenmeler erişkinlerde ön çapraz bağ, yan bağlarda kopmalara neden olurken, benzer zorlanmalar çocuklarda diz ekleminde büyüme kırıkdağında (epifizde) hasarlanmaya yol açmaktadır. Kemik büyüme noktaları (epifizler) geri kalan kemik bölgelerinin

den daha zayıftır. Adeta ıslak/donmamış harç gibi kırılındır. Dolayısı ile aşırı yüklenmeler epifizlerde ciddi hasarlanmaya veya kırıklara neden olabilir. Hasarlanan epifizin (büyüme kırıkdağının) vücut tarafından tamiri sırasında o bölgeye kalsiyumun birikir. Bu da büyüme kırıkdağının kapanması anlamına gelir ki büyümesinin durması ile sonuçlanır. Büyüme kırıkdağında meydana gelen bu tür yaralanmaların %10'unda büyüme olumsuz etkilenir. Bu durum ileriki yaşlarda iki taraf arasında (hasarlı-hasarsız bacak) 1-2 cm uzunluk farkına da neden olabilir. Bazen de hasarlanan alanda büyüme bölgesinin kapanmasına karşın hasarsız bölgede büyümenin bir miktar daha devam etmesi kemikte o bölgede açılanmaya (şekil bozukluğuna) neden olabilir.

Çocuklarda kas, tendon/kiriş ve bağlar kemikten daha güçlüdür. Ani, patlayıcı tarzda yapılan kasılmalar veya zorlanmalar ile tendonların kemikte yapıştıkları noktadan (apofizis) parça kopması (kopma kırığı, avülsiyon kırığı) çocuk sporcularda karşılaşılan diğer bir aşırı kullanım/zorlanma sorunudur. Örneğin futbol oynayan çocuklarda leğen kemiğinde birkaç değişik noktada olabilecek bu durum genellikle topa sert bir vurmaya takiben çıkan ani batıcı bir ağrı ile veya ağır şut çalışmalarını taki-

ben günlerce devam eden sinsi bir ağrı ile kendini belli edebilir. Basketbol veya voleybol gibi sıçrama ağırlıklı sporları yapan çocuklarda ise dizin alt bölümündeki kemik boynunda ön bölgede (kirişin yapıştığı bölge) hissedilen ağrı, yine futbol oynayan çocuklarda topuk kısmında (aşıl kirişinin yapıştığı bölge) sebat eden ağrı bu tip kırıkları düşündürmelidir. X-ray (röntgen) çekimi ile sıklıkla tanısı koyulan bu tip durumlarda sportif aktivite kesilmeli ve X-ray takibi ile kemikteki iyileşme takip edilmelidir. Günlük ve sportif aktivite ile ağrı kalkana ve kemik iyileşmesi tamamlanana kadar sportif aktiviteye ara verilmelidir. Sıklıkla birkaç aylık bir dönemi takiben aktiviteye geri dönülebilir. Eğer bu sorun ihmal edilirse sporcu fonksiyon/performans kaybı ile birlikte sürekli ağrı çekecektir. Kemikte hissedilen ani, batıcı ağrı, şiş, hassasiyet olduğunda aktivite kesilmeli ve ihmal edilmeden doktora başvurulmalıdır.

Kemiklerde aşırı yüklenmelerin sonucunda ortaya çıkan diğer bir sorun da stres kırıklarıdır. Çocuklarda kemiklerde hissedilen ağrılar, hızlı kemik büyümesine bağlı dönem dönem görülebilecek ve normal kabul edilebilecek ağrılar olabilir. Buna karşın kemikte sebat eden ve egzersizle artan ağrılar sıklıkla kemikteki aşırı yüklenmenin/zorlanmanın bir işareti olabilir.

Bunu anlamanın yolu da doktora başvurup gerekli inceleme ve değerlendirmenin yapılmasını sağlamaktır.

Kıkırdaklarının kan dolaşımı çocuklarda erişkinlerden daha iyi olmakla birlikte zorlanmalara karşı erişkinler kadar dayanıklı/güçlü değildir. Bundan dolayı uzun süreli aşırı yüklenmeler veya zorlanmalarda kıkırdaklar kolaylıkla hasarlanır veya parçalanırlar. Diz eklemi ve diz kapağı kıkırdakları en sık yaralanan yapılardır. Diz eklemine aşırı zorlanmalar sonucu kıkırdak parçanın kopması artroskopik cerrahi işlem gerektirecek ciddi bir sorundur. Sıklıkla sporcunun spor yaşantısında ciddi kesintilere neden olur. Hatta birçok sporcu çocuk bu yaralanma yüzünden sportif hedeflerinden uzaklaşmak zorunda kalır.

### ÇOCUKLARDA KAS-İSKELET SİSTEMİ YARALANMALARI DIŞINDA DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN BAŞKA SPOR KAYNAKLI SAĞLIK SORUNLARI VAR MIDIR?

Çocuklarda ısı düzenleme ve uyum mekanizmaları yeterince gelişmediği için ısı stresini erişkinlerden daha çok hisseder ve etkilenirler. Dolayısı ile aşırı sıcak ve nemli ortamlarda yapılan antrenmanlar çocuklarda ciddi sağlık sorunlarına neden olabilir. Yaz ayları ile





40

birlikte çocuklarda antrenmanları serin saatlere taşımak, süre ve şiddetini azaltmak gerekir. Susuzluk hissetmeler de egzersiz sırasında ve sonrasında sıvı almalarına özen gösterilmelidir.

### **ERKEN ÇOCUKLUK YAŞLARINDA KAS İSKELET SİSTEMİ YARALANMALARINI AÇISINDAN EN AZ RİSKLİ SPOR DALI HANGİSİDİR?**

Erken yaşlarda en sık tercih edilen spor dallarından biri olan yüzme tüm vücut kaslarının ve bütün vücut sistemlerinin çalıştığı çocuklar için ideal bir egzersiz tipidir. Yüzme yatay düzlemde yapıldığı için eklemlere yükün binmediği dolayısı ile eklem, kemik sorunlarının yaşanmadığı buna karşın çalışılan ortam nedeni ile otit (kulak iltihabı), sistit (idrar kesesi iltihabı) gibi enfeksiyonların daha sık görüldüğü bir daldır. Özellikle havuzların hijyenine dikkat edilmesi, aktivite sonrası iyi kurulanma ve bere, kaşkol vb. kıyafetlerle koruyucu önlemler alarak bu sorunları en aza indirmek olasıdır. Yüzücülerde görülen diğer bir sorun ise yüzücü omuzu olarak ifade edilen omuz sıkışma sendromudur. Omuz ağrısı ile karakterize olan bu durumdan korunmak için egzersiz öncesi iyi ısınmak, takiben omuza dönük germe egzersizlerini ye-

teri kadar yapmak ve özellikle omuza yönelik kuvvet çalışmalarını ihmal etmemek gerekir.

Yaş grupları yarışmaları yaralanmalar açısından sorun teşkil eder mi?

Aynı yaş grubunda yarışan güreş vb. mücadele sporlarını yapan çocukları bekleyen diğer bir sorun ise aynı yaş grubunda yarışmalarına rağmen yarışmacılar arasında ciddi fizik farklılıkların olmasıdır. Örneğin 12 yaşındaki yarışmacılardan biri 12,0 yaşındayken diğeri 12,9 yaşında olabilmektedir. Bazen de yaşları ay olarak aynı olsa da yarışmacılardan birinin genetik olarak erken gelişmiş olması yarışmacılar arasında fiziki olarak ciddi bir dengesizliğe neden olmaktadır. Bu da özellikle vücut temasının olduğu mücadele sporlarında yaralanma riskini fizik gelişimi zayıf olan lehine artırmaktadır. Bu riskten kaçınmak için yaş grupları müsabakalarında birbirine yakın yaş ve benzer fizik özelliklerdeki çocukları yarıştırmak idealdir.

### **ÇOCUKLARI SPOR YARALANMALARINDAN KORUMAK İÇİN NELER YAPILABİLİR?**

Çocuklarda ortaya çıkabilecek yaralanmaları tahmin etmek ve gerekli önlemleri alma şansımız olmakla birlikte

çocuk spor yaralanmalarını ortadan tamamen kaldırmak olası değildir. Öncelikle çocuğun şu anki fizik durumu/gelişimi ve o yaşlarda karşılaşılabilecek sorunlar ve büyüklüğü konusunda bilgi sahibi olmak gerekir. Çocukların spor yaptıkları ortamlarla (hava, zemin gibi) ilgili gerekli tedbirler alınmalı ve düzenlemeler yapılmalıdır. Kullandıkları donanımlar (top, raket, kayak gibi malzemelerin ağırlığı, büyüklüğü vb..) fizik yapılarına uygun hale getirilmelidir. Koruyucu malzemeler (tekmelik, kulaklık, kask, dizlik vb.) temin edilmeli ve kullanılmasına özen gösterilmelidir. Oyun kuralları çocuklara uygun hale getirilmelidir. Oyun ve antrenman süreleri, düzeyi (şiddeti) grubun fiziksel kapasitesine ve fizik gelişimlerine uygun hale getirilmelidir. En ufak bir sorun tespit edildiğinde üstüne gitmeyip sorunun nedeni ve çözümü yoluna gidilmelidir. "Fair play" (dürüst oyun) konusu sıklıkla işlenmelidir. Erken yaşta başarı yerine uzun dönem başarı hedef alınmalıdır.

**ÇOCUKLARDA ANTRENMAN VE ETKİLERİ ÇOK YÖNLÜDÜR, ERİŞKİNLERDEN CİDDİ FARKLILIKLAR GÖSTERİR.**

**YAŞAM HARAKETTİR!**





Geçmişten Gelen Birikimlere, Yeni Değerler Katarak,  
Geleceğe Daha Güçlü Adımlar Atmak.

 **Kayalar**  
HOLDING

Sahrayı Cedid Mah. Halk Sokak No:39 K:3 D:6 Kadıköy - İSTANBUL  
[www.kayalarholding.com](http://www.kayalarholding.com)

ARAC GİRİŞİ  
YASAKTIR

McDonald's partü evi  
KADIKÖY  
Rezervasyon: 0232 394 5814 - 0216 307 05 25  
McDonald's ile çocuklarınızın mutluluğunu doğrudan destekleyin.

1875'e kadar kalelerin üst direği bulunmuyordu, 1890'a kadar da kalelerde ağ yoktu...

1880'e kadar hakemler futbolcuyu ihraç edemiyordu

# Kurallar değiştirmek için konulur!

1886'da ilk kez ofsayt kuralı uygulanmaya başladı

1891- Penaltı futbol kuralları içine alındı

**V**AR uygulaması, akıllı top teknolojisinin yeşil sahalara inmesi derken ofsayt kuralının değişimi ni konuşuyoruz. Peki futbol oyunu ilk başladığı yıllarda günümüzdeki kurallar var mıydı? Elbette yoktu. Gündemde yeni bir kural değişikliği varken, sizlere futbolun başlangıcından bu yana değişen kuralları hatırlatmak isteriz...

Tarih boyu birbiriyle bağlantısız birçok medeniyette top oyunları görülmüştür. Futbolun tarihiyle ilgili olarak ilginç olan birkaç yüzyıl farkla da olsa tüm eski medeniyetlerde ayak topunun bir geçmişinin olduğudur. İlk ayak topunun **Çin**'de oynandığına yönelik geniş bir mutabakat söz konusudur. Ayak topunun tarihine ışık tutacak örneklerden biri de **Mısır**'dir. Mısırlılar deriden veya sık dokunmuş ketenden yapılmış saman, tohum kabukları, kepek veya yosun doldurarak yaptıkları futbol topunu ayakla oyanayan medeniyetlerdendir. **Orta Asya Türklerin** 'de de futbolun tarihi çok eskilere dayanmaktadır. **Yunan** 'da da ayak topu çok önemli bir yere sahiptir. Tarihsel bulgular Çin Hanedanlıklarındaki veya Mısır Medeniyetindeki kadar eskiye dayanmadığını gösterse de, birçok tarihye göre, modern futbolun başlangıcını bu medeniyet oluşturmaktadır.

Futbolun **İngilizler** tarafından ilk tanıştırıldığı ülkelerden birisi Brezilya olmuştur.1874 yılında Brezilya'da çalışan İngiliz gemiciler futbolu Brezilyalılarla tanıştırmışlardır. 1892 yılında İngiliz işçiler Avusturyalıları ilk kez futbolla tanıştırmışlardır.

Fransa'da futbolun bugünkü şekliyle ortaya çıkışında, 1888 yılında İngiltere'nin Eton Koleji'ne öğrenci göndermiş olan Paris' teki Montge Okulu

öncülük etmiştir.

Belgrad'da ilk kez futbolu tanıtanlar Almanlar olurken, Barselona'nın doğu kıyısındaki futbol misyonerleri İsviçreliler olmuştur. Çinliler ve Filipinler 1914'ten önce, Taylandlılar ise 1918'den sonra futbolla tanışmışlardır. 1890'lı yıllarda İngiliz aileler İzmir'de bu oyunu oynamaya başlamış ve futbolun Türkiye'deki miladının da başlamasına yol açmışlardır. Futbol Osmanlı topraklarında ilk kez İngilizler tarafından 1890 yılında oynanmıştır. Rusya'daki futbol tarihi de Osmanlı'dakine benzerlik arz etmektedir. Rusya'da ilk futbol müsabakaları Rus olmayanlar tarafından yapılmıştır

*Peki 1900'lü yılların başına kadar futboldaki kuralların bugünkü haline gelişi nasıl oldu?*

- **1841**-Futbol topunun tam bir küre biçiminde olmasının kabulü.
- **1848**- Tüm Futbol kurallarının "**Cambridge Kuralları**" adı altında birleştirilerek, tüm İngiltere'de aynı standartta futbol oynanmasının sağlanması ve bu kurallara göre Cambridge'de öğrenciler arasında ilk futbol maçının oynanması.
- **1855**- Bir İngiliz futbol takımının (üniversite karması) futbol maçı oyna-

mak üzere ilk kez İngiltere adalarının dışına çıkması ve Almanya'ya giderek orada yaptığı maçlarla Almanya'da futbolumun ilk tohumlarını atması.

- **1857-** İngiltere'de ilk futbol kulübü Sheffield Club'ın kuruluşu.
- **1863-** Futbolum İngiltere'de uyandırdığı büyük ilgi karşısında 11 kulüp temsilcisinin Londra'da, Great Queen Street'teki Lincoln Hanı altında bir bira-hanede toplanıp futbol dünyasının ilk federasyonu olan İngiltere Futbol Fede-

maçının oynanması ve bu maçın 0-0 berabere sonuçlanması.

- **1872-** Korner kuralının konulması.
- **1873-** Serbest atış kuralının konulması.
- **1874-** Hakemlik kurumunun inşası ve futbolda yerini alması.
- **1875-** "Football Association" un kalelere üst direk konulmasının kabulü.
- **1876-** Kornerin futbol kuralları içine konulması.
- **1879-** Glasgow'dan Darwen'e para

meye başlaması.

- **1891-** Penaltının futbol kuralları içine alınması.
- **1893-** Amerika kıtasında ilk futbol federasyonunun Arjantin'de kurulması.
- **1895-** İngiltere'de, bayanlardan kurulu takımlar arasında ilk futbol maçının oynanması.
- **1899-** Maç süresinin 90 dakika, futbol alanı ölçülerinin 118,4 x 91,4 metre olarak belirlenmesi.
- **1901-** Bir futbol maçının, tarihte ilk



rasyonu "Football Association"u kurmaları (26 Ekim 1863). Bu tarih, modern futbolumun doğuş tarihi olarak kabul edilmektedir.

- **1869-** Kale atışı kuralının konulması.
- **1870-** Takımların on bir oyuncuya indirilmesi.
- **1870-** Lizbon'da oturan İngilizlerin futbolumu Portekiz'de oynamaya ve yaymaya başlamaları.
- **1871-** Kalecinin ortaya çıkması (Başlangıçta kale daha dar fakat daha yüksek, 5,5 metre).
- **1871-** Topun kafa ile oynanmasının serbest bırakılması.
- **1871-** Oyun sahasının ölçülerinin değiştirilmesi.
- **1871-** Topun elle oynanma yasağı.
- **1871-** Dünya futbolumun ilk büyük organizasyonu olan ve "Kral Kupası" adıyla da anılan "İngiltere Federasyon Kupası" maçlarının başlaması ve Kennington Park'ta yapılan final maçında Royal Engineers'i 1-0 yenen Wanderers takımının ilk kupayı kazanması.
- **1872-** Glasgow'da, İngiltere ile İskoçya arasında, futbol tarihinin ilk milli

ve parlak iş teklifleriyle futbolcu getirtilerek futbolda profesyonellik yolunda ilk adımın atılması.

- **1880-** Hakemler oyuncu atma yetkilerine kavuşmuş ve kronometre ile zaman tutmaya başlamışlardır. Sahanın içine girmeleri söz konusu değildir.
- **1882-** İngiltere, İskoçya, Galler ve Kuzey İrlanda futbol federasyonları temsilcilerinin, futbol kurallarında değişiklikler yapmaya ve salahi-yetli "International Board"u kurmaları.
- **1882-** Taç atma kuralı konulması.
- **1885-** Futbolda profesyonelliğin, İngiltere Futbol Federasyonu tarafından resmen kabulü.
- **1886-** Ofsaytın futbol kuralları içine alınması.
- **1889-** Futbolum İngiltere adalarından taşınıp Avrupa'ya yayılması başlaması karşısında Danimarka ve Hollanda da ilk futbol federasyonlarının kuruluşu.
- **1890-** Sahanın çizgileri çizilerek ortasına daire çizilmesi.
- **1890-** Futbol maçlarında tam salahi-yetin hakemlere verilmesi.
- **1890-** Kalelere ağ konulması.
- **1891-** Hakemlerin sahanın içine gir-

kez 100 bin kişi üzerinde seyirci toplanması ve Sheffield United ile Tottenham takımları arasındaki "Federasyon Kupası" final maçını 110.802 kişinin izlemesi.

- **1902-** Avrupa kıtasında oynanan ilk milli futbol maçında Avusturya'nın Macaristan'ı 5-0 yenışı (Viyana, 12 Ekim 1902).
- **1903-** Futbolda "averajın" kabulü
- **1904-** Paris'te toplanan Fransa, Belçika, Danimarka, Hollanda, İspanya, İsveç ve İsviçre futbol federasyonları temsilcilerinin yaptıkları uzun görüşmeler sonunda "Uluslararası Futbol Federasyonu" olan FIFA'yı resmen kurmaları.
- **1906-** Kıtalararasında yapılan ilk milli futbol maçında Güney Afrika'nın Brezilya'yı Sao Paulo'da 5-0 yenışı.
- **1908-** Londra Olimpiyat Oyunları ile futbolumun ilk kez Olimpiyat Oyunları'nda yer alması ve İngiltere'nin şampiyon oluşu.
- **1914-** Serbest vuruşlar sırasında rakip oyuncuların 9,15 m uzaklaşmaları.

# YALNIZCA SPORLA OLMAZ

## Aman BESLENMENİZE DİKKAT

**S**ezon bitti, kısa bir ara ve tekrar antrenmanlar, hazırlık maçları ve ön elemeler. Dur durak yok. **İster profesyonel sporcu olun ister işinde gücünde spordan uzak bir yaşam tarzınız olsun. Yaz aylarında beslenmenize ne kadar dikkat eder, bazı gıdalardan uzak durur bazılarını daha sık kullanırsanız yaşam kaliteniz ona göre artacaktır...**

Mevsim geçişlerinde ve özellikle güneşten yeterince faydalanamadığımız kış aylarında, düşen **D vitamini** seviyelerimiz bu durumun etkilerinden birisi olabilir. Bu tarz belirtileriniz varsa yazıya girmeden genel kan tahlili testi yaptırıp vitamin mineral seviyelerinize baktırabilirsiniz.

Havaların güzelleşmesiyle birlikte, yaz için yapılan planlar, kilo verme istekleri, en azından bu tarz düşünceler ve küçük diyet girişimleri hepimizde başlamıştır..

**Baharın getirdiği güzel değişimlere haydi gelin bizde vücudumuzla uyum sağlayalım ...**

Hep beraber diğer sayıda buluşuncaya dek bu sayıda yazılan 3-4 maddeye dikkat edelim ve değişimi kendi bedenimizde hissedelim...

**KISA SÜRELİ DİYETLER DEĞİL YAŞAM TARZI DEĞİŞİKLİĞİ ŞART**

Yeterli ve dengeli diyet, kişiye özgü bir beslenme programı demektir. Popü-

ler diyetlerle, (Aralıklı açlık, proteinden zengin, ketojenik vb.) uzun süreli bir beslenme düzeninin oturtulması mümkün değildir. Yapılan bilimsel çalışmalarda, kısa süreli yapılan diyetlerle verilen kiloların, hızlı şekilde geri alınma yüzdelerinin çok yüksek olduğu vurgulanmaktadır. Popüler diyetlerdeki yanlış; besin öğeleri arasındaki dengesizliklerden kaynaklanmaktadır. Bes-

lenme planındaki karbonhidrat, yağ, protein hatta vitamin ve mineraller dahi bireye özgü hesaplanmalıdır.

Diyette herhangi bir besin öğesinin yokluğu veya gereksiniminin çok üzerinde bulunma hali, diğer besin öğelerinin biyoyararlılığını, me-

tabolizmasını veya gereksinimini olumsuz yönde etkilemektedir. **Benim tavsiyem diyet programları yerine yaşam tarzı değişikliklerine gitmeniz olacaktır.** Bunun için de en önemli ve üzerinde düşünmeniz gereken kısım ben neden şişman veya obez sınıftayım sorusu olacaktır?

**Şişmalığın nedenleri** vücudunuzun ihtiyacından fazla enerji alımı, genetik faktörler, metabolik faktörler, fizyolojik yatkınlık veya fiziksel aktivite azlığı olabilir.

Bu nedenler arasında ;

- 1- Kendinizi değerlendirip
- 2- Fazla kilonuzun neyden dolayı kaynaklandığını sorgulayıp
- 3- Kendinizin düzeltebileceği nedenlere odaklanıp (aşırı enerji alımı ve fiziksel aktivite azlığı)
- 4- Çözüm için adım atabilirsiniz.

En önemli şeyin farkındalık olduğunun bilinciyle, düşünmeden, hayatınıza, beslenmedüzeninize uymayan 1-2 hafta süreli yapılabilen diyet listeleri yerine, kendi kilo probleminizin nedenini bulup yaşam tarzı değişikliğiyle kalıcı çözüm sağlamalısınız. Bunlara ek olarak her bireyin dikkat etmesi gereken, ortak bazı maddelere dikkat çekmek istiyorum ..

**YETERLİ SU TÜKETİMİ ŞART...**

Yeterli su tüketimi sağlığın korunmasında, kilo vermede dikkat edilmesi gereken ama hep atlanan en önemli basamaktır. Su tüketim miktarı bireye özgü olmalıdır. Kilo artışıyla beraber içmeniz gereken su miktarı aynı oranda artmaktadır.

Şimdi buraya bir formül bırakıyorum.

**H e r k e s kendine a i t**





günlük tüketmesi gereken su miktarını hesaplayıp bu süreçte her gün bulduğu miktarda su tüketimine ulaşmaya çalışabilir.

#### Hesaplama şöyle;

**Kilonuz başına 35 ml su tüketmeniz gerekmektedir.** Yani 70 kiloluk bir bireyin  $70 \times 35 = 2450$  mililitre günlük su tüketmesi gerekmektedir. 1 standart su bardağı ölçüsü 240 ml olduğu için bu bireyin günlük tüketmesi gereken su miktarı 10 su bardağına eşittir. İçecek tercihi yaparken vücudunuz için en iyi içeceğin su olduğunu, suyun kalorisinin 0 olduğunu hatırlayıp tercihlerimizi bu yönde yapmaya çalışabilirsiniz.

Mevsim geçişlerinde hastalanmaların önüne geçmek için iyi bir bağışıklık sistemi, iyi bir bağışıklık sistemi için ise yeterli oranlarda günlük vitamin ve mineral ihtiyacımızı karşılamamız şarttır.. Peki vücudumuzun 15 den fazla vitamin bir o kadar da minerallere her gün düzenli olarak ihtiyacı varsa bu fazla çeşitli ihtiyaç listesini nasıl karşılayabiliriz?

#### Evet işte cevabımız;

Yeterli ve dengeli beslenme tam da bu nedenle anlamlı hale geliyor. Günlük beslenmeye ne kadar çeşitli, renkli, farklı türden besinler eklerseniz alacağınız vitamin ve mineraller o derece fazla ve çeşitli olacaktır.

Sağlıklı bireylerde günlük 5 porsiyon sebze meyve tüketimi sağlanırsa ek vitamin mineral desteği alınmasına gerek kalmaz.

Benim önerim burda ki oranı kalori ve sağlık bakımından lehinize çevirip 4 porsiyon sebze 1 porsiyon çeşitli meyvelerin karışımı şeklinde günlük ihtiya-

cınız olan vitamin mineral ihtiyacınızı karşılamak olacaktır. Örneğin meyve salatası şeklinde meyveleri tüketmeniz gibi.

#### BOL SEBZE, BOL SALATA, DENGELİ MEYVE...

Sebze çok büyük miktarlarda tüketmemize rağmen bizlere çok az miktarda kalori aldırır bir besin grubudur. Sebzelere karbonhidrat, az miktarda protein ve bol miktarda farklı vitamin ve mineralleri alırız. Sebze ve meyveler hücreyi oksidasyon stresinden koruyan antioksidantlar bakımından zengindir. Sebze ve meyvelerin bir diğer işlevleri de barsak faaliyetlerine yardımcı olmalarıdır. Sebze C vitamininden, A vitaminin öncüsü karotenlerden zengindir. Yeşil yapraklı sebze B vitaminlerinin bir çoğunu içerirler. E ve K vitaminlerinden de zengin içeriktedir. Hayatınızda bol bol sebze ol-

malı ama dengede meyve olmalı **terazide hep sebzeler meyvelerden ağır gelmeli.**

#### DÜZENLİ HAREKET OLMAZSA OLMAZ ...

Dünya Sağlık Örgütü haftada 150 dakika orta şiddetli egzersiz tüm bireyler için önermektedir. Bunun nedeni fiziksel egzersizin ağırlık kaybını arttırdığı gibi vücuttaki fazla yağ ile oluşan enflamasyonun derecesini azaltabilme özelliğidir. Obezite, özellikle karın çevresinde aşırı yağ birikimi nedeniyle enflamasyon öncesi IL-1, IL-6 ve TNFalfa gibi stokinlerin salınımlarını uyarılır. Yapılan bilimsel çalışmalarda düzenli yapılan egzersizin enflamasyon belirteci olan CRP düzeyini azalttığı belirlenmiştir. Haftada minimum 5 gün 30'ar dakikalık orta şiddetli yapacağınız yürüyüşler ile vücudunuz için bu olumlu metabolik süreci başlatabilirsiniz.



## Yabancı futbol kulüplerinin amblemlerindeki AY-YILDIZ SEMBOLÜNÜN TARİHİ PERSPEKTİFİ

**G**eçen hafta Osmanlı İmparatorluğu'nun son dönemlerine ait birkaç araştırma kitabı ile bir-iki roman okuma fırsatım oldu. Araştırma kitaplarından biri "**Teşkilat-ı Mahsusa**" ile ilgiliydi. Kitabın içerisinde geçen konuları başka kaynaklardan da teyit etmeye çalışırken, Avrupa'da ki bazı futbol kulüplerinin amblemlerinde bayrağımızdaki ay-yıldız sembollerinin olduğunu, kulüplerin **TURKS** veya **EL TURCO** diye anıldıklarını tesadüfen öğrenmiş oldum. Ve siyaset, diplomasi, istihbarat gibi konular ile futbol dünyasını bir araya getiren enteresan bilgilere ulaştım. Bu yazımda siz değerli dostlarımla bu enteresan bilgileri paylaşmak istedim.

Yaşamımızda karşılaştığımız meselelerin mutlaka geçmişimizde yaşadıklarımızla nasıl alakası var ise, ülkelerin siyasi, ekonomik, diplomatik, askeri ve istihbari konularının tamamına yakını da tarihi meseleler ile alakalı.

Osmanlı haber alma teşkilatı **Teşkilat-ı Mahsusa**'nın doğuşu, **Enver Paşa**'nın Harbiye Nazırı ve Osmanlı Ordusu Başkumandan vekili olmadan önce kurduğu resmi olmayan bir örgüte dayanmaktadır. 1913'te fiili eylemleri ile ortaya çıkan Teşkilat-ı Mahsusa resmi kayıtlara 5 Ağustos 1914'te geçer. Bu belgelere göre **V.Mehmet Reşat**, İttihatçı subaylardan **Veteriner Albay Rasim Bey**'i teşkilatın başkanı olarak tayin eder. Teşkilat



*Deportivo, İspanyol halkı arasında 'Los Turcos' (Türkler) olarak biliniyor.*

tümü ile Harbiye Nazırı Enver Paşa'ya bağlıdır. Teşkilat-ı Mahsusa 1913'teki **Babiali Baskını**'nda önemli rol oynadı. İttihat ve Terakki Cemiyeti'nin iktidar olmasıyla resmileşen ve uluslararası nitelik kazanan teşkilat, Hint kıtasından Afrika'ya, Orta Doğu'dan Balkanlar'a, Arap Yarımadası'nı dan Orta Asya'ya uzanan İslam dünyasını Osmanlı etrafında birleştirmeyi amaçlıyordu. Başlangıç dönemlerinde Alman Askeri misyonundan da yardım alan teşkilatın Osmanlı hakimiyetindeki tüm bölgelerde aktif olan 30.000'in üzerinde mensubu vardı.

Teşkilatta görev alan çok önemli şahsiyetlerin yanında **Kuşçubaşı**

**Eşref** (Sencer)'in verdiği unutulmaz hizmetler olmuştur. Sultan Abdülaziz'in kuşçubaşısı Çerkez Mustafa Nuri Bey'in oğlu olan Kuşçubaşı Eşref Bey, 1911 yılında Trablusgarp'ta Enver Bey ve Mustafa Kemal Paşa ile direniş hareketini örgütlemiştir. 1912 yılında II.Balkan Harbinde bulunmuştur. I.Dünya Savaşı 1914-1915 yılları arasında teşkilatın Arap yarımadasından sorumlu başkanı olarak görev yapmıştır. İngilizlere karşı girişilen **Süveyş Kanalı Harekati**'nde öncü birliklere komuta etmiştir. Hayber'de Faysal'ın 20.000 kişilik birliğine karşı 40 kişilik grubu ile 9 saat direniş göstermiş ve bu direnişte yaralı olarak esir alınmıştır



Britanya' da **PORTSMOUTH F.C.** kulübü de armasında da ay-yıldız sembollerimizi kullanmaktadır. İngiltere The League 1'nde yer alan Portsmouth Kulübünü de zamanında **II.Abdülhamit** döneminde **kurdurulduğu** iddia edilmektedir.



(1918). Yakalandıktan sonra Lawrence' a şöyle dediği iddia edilir: "**Lawrence kazandığını sanıyorsun, fakat henüz her şey bitmedi. Hükümetinizin başına öyle musibetler salacağım ki, iki asır uğraşsanız bitiremeyeceksiniz**" Kuşçubaşı' nın bu sözlerinin arkasında Teşkilat-ı Mahsusa' nın IRA (**İrlanda Cumhuriyet Ordusu**) yapılanmasını örgütlemiş ve desteklemiş olduğu sanılmaktadır.

Bu iddianın gerçek olabileceği ile ilgili tarihi bir olayı hatırlatmak isterim. Bu olayda Osmanlı ile İrlanda arasında diplomatik ve siyasi münasebeti geliştiren ve Osmanlı' ya olan saygınlığı tesis eden bir olay yaşanmıştır. İrlanda' da 1847 yılında baş gösteren ve bir milyona yakın insanın öldüğü büyük kıtlık döneminde İrlanda'ya, **Sultan Abdülmecit**' in talimatı ile 5 büyük gemi ile ciddi yiyecek yardımında bulunulmuştur. Bu yardım Drogheda limanına yapılmıştı. İrlanda bu yardımı hiç unutmadı.

Ülkemizi 2010 yılında ziyarete gelen İrlanda Cumhurbaşkanı Mary Mcleese, basında yer alan şu ifadeleri ile o dönemde yapılan yardımı saygıyla anmış ve bu tarihi hadiseyi bizlere hatırlatmıştır ; "**İrlanda halkı bu eşine az rastlanır bonkörlüğünüzü asla unutmadı ve bunun sonucunda bayrağınızdaki semboller, bu güzel hilal ve yıldız bölgenin sembolü haline geldi. Hatta Drogheda kulübümüzün ambleminde halen bu semboller kullanılmaktadır**"

DROGHEDA UNITED futbol kulübü 1975 yılında kurulmuş ve o dönemde

yaşananların anısına **ambleminde ay-yıldız** yer vermiştir. Forma renkleri Trabzonspor ile aynı olan Drogheda Kulübü 2007 yılında İrlanda lig şampiyonu olmuştur. Drogheda kulübü aynı zamanda renkdaşı olan Trabzon sporumuz ile kardeş kulüptürler. Halen bu kulübün **lakabı Turks**' dür (Türk'ler). Bu bakımdan 1918 yılında Kuşçubaşı Eşref' in Lawrence' a ifade ettiği IRA' nın Osmanlı gizli servislerince desteklendiği meselesi ihtimal dahilinde olabilir.



Drogheda United kulübünden başka Britanya' da halen **PORTSMOUTH F.C.** kulübü de armasında ay-yıldız sembollerimizi kullanmaktadır. İngiltere Premier liginde yer alan Portsmouth Kulübü de zamanında II.Abdülhamit döneminde kurdurulduğu iddia edilmektedir. Bilindiği üzere İngiltere istihbarat faaliyetleri konusunda oldukça derin bir tecrübeye sahip bir ülke olup özellikle istihbarat çalışmasında bulunduğu ülkelerde kültürel ve sportif faaliyetlerden de çok iyi bir şekilde yararlanmayı bilmiştir. Bu gerçeğin farkında olan **II.Abdülhamit** benzer bir yöntem

kullanarak İngiltere' de özellikle İrlandalıların yoğun olduğu bölgede **Portsmouth Futbol kulübünü kurdurmuştur.** Hatta bu bölgeye eğitim faaliyetlerini gerekçe göstererek bir de gemi ile sporcuları göndermiştir. Günümüzde halen Portsmouth kulübü ambleminde ay-yıldız sembollerini kullanmaktadır.

İspanya' da, DEPORTIVO LA CORUNA FC kulübünün de lakabı "EL TURCO" olarak bilinmektedir. Osmanlı İmparatorluğu deniz kuvvetleri yönünden güçlü olduğu dönemlerde **Barba-**

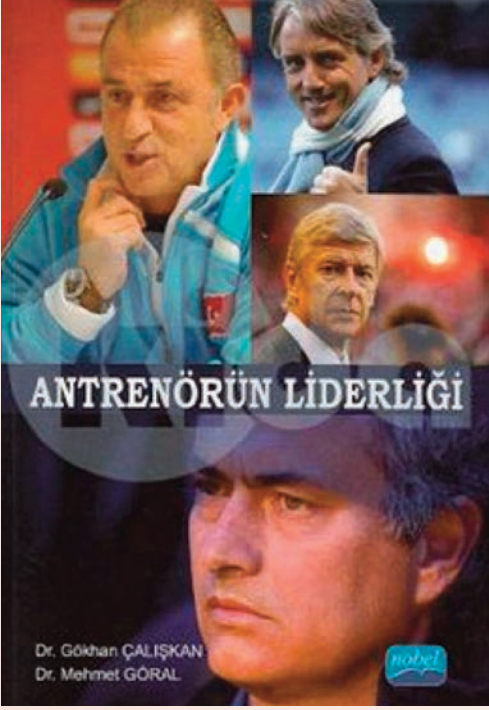
**ros Hayrettin Paşa** İspanya-Galiçya halkından her zaman büyük destek görüyordu. Onun için komşu kent CELTA VIGO halkı, LA CORUNA' ya "EL TURCO – TÜRKLER" diyorlardı. Onun için Deportivo La Coruna kulübü hala "EL TURCO" lakabı ile anılmaktadır.

Dünyanın herhangi bir yerinde Türk futbolu ile ilgili güzel şeyler duyduğumuz vakit gururlanmamak mümkün değil. Avrupa Futbol Şampiyonalarındaki başarılarından sonra Moskova' nın altmış kilometre uzağındaki bir tesisin Rus güvenlik görevlisinin Galatasaray futbol takımımızın tüm kadrosunu ezbere saymasına büyük bir gurur ile tanık olmuştum. Ülkemizin Dünya Futbol Şampiyonasında üçüncü olduğu maçtan sonra Londra' nın Trafalgar meydanı Türk bayrakları ile donatılmış, binlerce Türk asıllı kardeşlerimiz araçları ile meydanı doldurmuştu.

Futbol, dünya kamuoyu tarafından en çok takip edilen sportif faaliyetlerden biridir. Yurt dışında Türk futbolunun, Türk sporcularının başarılarından hep birlikte büyük bir memnuniyet duyuyoruz. Milyarlarca liraya yapamadığınız ülke tanıtımını, Avrupa veya Dünya Şampiyonalarında göstereceğiniz bir başarı ile bir anda yapabilmemiz mümkün. Özellikle ülkemizin sportif başarıları Balkan, Orta Asya Türk Cumhuriyetleri, Orta Doğu ülkelerinde yakinen izleniyor ve çok olumlu tepkiler alıyor. Bu vesile ile yazımda konusu geçen futbol kulüpleri ile Futbol Federasyonumuz ve Kulüpler birliğinin ortak çalışmaları ile kapsamlı çalışmalar yapılarak belki de geleneksel hale getirebilecek DOSTLUK maçları tertiplenerek ülke tanıtımına katkı sağlanarak geçmişte yaşanan tarihi olaylara daha yakından dikkat çekilebilir.

#### **Kaynakça**

Teşkilat-ı Mahsusa-İlhan BAHAR Araştırmacı-Yazar Oktan KELEŞ Futbol Kulüp resmi siteleri



## Antrenörün Liderliği

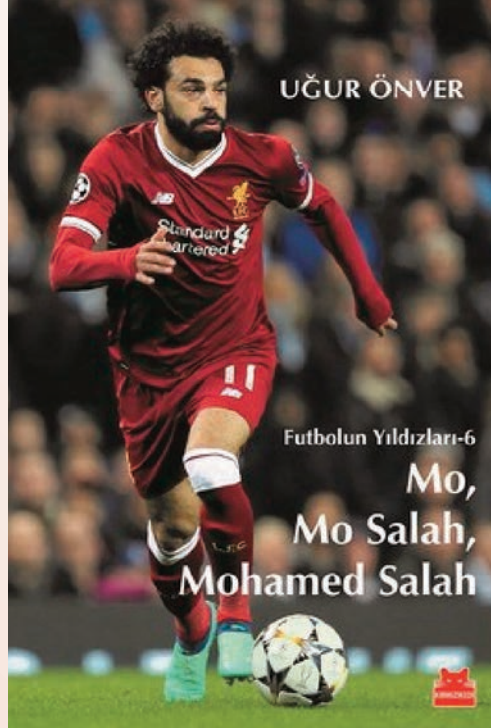
"Artık insanlar başlarında sıradan bir yönetici değil, vizyonu ile organizasyonu ile riye götürebilecek, insanlara farklı bir gelecek sunabilecek, liderlerle çalışmayı arzulamaktadırlar. Aileler çocuklarını sadece bir öğretmene değil, lider bir öğretmene emanet etmek istemektedirler. Sporcular ya da kulüp yöneticileri, sıradan bir antrenöre değil, kulüp ve sporcular için ilham verici hedefler koyabilecek, sporcuların performansını optimum seviyeye çıkarabilecek, takımdaki yetenekleri doğru yönetebilecek lider antrenörlerle çalışmayı arzulamaktadırlar."

Antrenörün liderliği, hem akademik hem de antrenörlük alanında okuyucularına bu açıdan büyük yarar sağlayacak bilgiler sunar. Kitabın içeriği genel olarak Antrenörlük, Liderlik ve Performans kavramlarını kapsayan üç bölüm halinde hazırlanmıştır. Birinci bölümde antrenörlük mesleği, tanım ve kavramlar çerçevesinde yeni gelişmeleri yansıtabilecek şekilde güncellenmiştir. İkinci bölüm de, liderlik kavramını kendi disiplinin içerisinde geniş ve kapsamlı bir şekilde ele alarak, kavramın gerçek manası kuramlar ve yaklaşımlar ile yeni gelişmelerle birlikte açıklanmıştır. Üçüncü bölümde ise antrenörün liderliği zenginleştirilecek, başarıya ulaşmasında önemli ipuçları içeren bilgileri sunulmuştur.

**Yazar: Mehmet Göröl ,  
Gökhan Çalışkan  
Yayınevi: Nobel Akademik Yayıncılık**



CEMAL KAŞELİ



## Mo Mo Salah- Mohammed Salah- Futbolun Yıldızları

Nasıl oldu da, kıvrıkcık saçlı Mısırlı bir genç, bambaşka bir kitadan gelip adını zirveye altın harflerle yazdırdı? İşte bu kitapta Mohamed Salah'ın başarı basamaklarını, yaşadığı bütün zorluklara rağmen nasıl bir tırmandığını okurken hayatıyla ilgili "Nasıl olur?" dedirten acı gerçekleri de öğreneceksiniz.

Hızı, tekniği ve altın kalbiyle futbol severlerin gönlünde taht kuran Mohamed Salah, bir insanın istedikten sonra her şeyi başarabileceğinin en güzel kanıtı. Onun hayatını anlatan bu kitap da hayallerini gerçekleştirmek isteyenlere ilham kaynağı olacak.

**Yazar: Uğur Önver  
Yayınevi: Kırmızı Kedi**

## Onun Gibisi Gelmedi Memleket Futbolundan Portreler



"Efsane" futbol âleminin, genel olarak popüler kültürüne yıpranmış ve en yıpratıcı klişelerinden biri. Üst ligde ikisezene kariyer yapan, iki parlak maç oynayan bir futbolcunun adı efsaneye çıkabiliyor. Cem Zamur, elinizdeki kitapta, hakiki efsaneleri anlatıyor. Türkiye futbol tarihinin efsane şahsiyetlerinden bir portre demeti. Televizyonun olmadığı, namılı futbolcunun renkli bir fotoğrafının bile neredeyse nadir eserkiymeti taşıdığı zamanların... kendi halinde yıldızları... Futbolun hayatın her anını istila etmediği zamanların aşkla oynayan kahramanları... Bazılarının ismi hâlâ büyük (Lefter'i, Metin Oktay'ı kimbilmez!), bazılarının sadece ismini duymuşluğunuz var, bazıları unutulmuş... Onların hikâyeleri, futbol tarihiyle beraber, gündelik hayatımızın ve duygularımızın tarihine de tanıklık ediyor. İsfendiyar Açıksöz, Ertan Adatepe, Cihat Arman, Ali Artuner, Doğan Babacan, Hüseyin Çakıroğlu, Basri Dirimlili, Nedim Doğan, Şükrü Gülesin, Galip Haktanır, Mehmet Ali Has, Fethi Heper, Garbis İstanbulluoğlu, İbrahim Kelle, Gündüz Kılıç, Lefter Küçükandonyadis, Metin Oktay, Yasin Özdenak, Yılmaz Şen, Yusuf Tunaoğlu, Hakkı Yeten...

**Yazar: Cem Zamur  
Yayınevi: İletişim Yayınları -  
Futbol Kitapları Dizisi**



## Yine Bir Duran Top Organizasyonu



**Yazar: Elif Çongur**  
**Yayınevi: İmge Kitabevi**

49

Elif Çongur "Çünkü hayat Fenerbahçe'ye fena halde benzer" dediği günden bu yana, sadece Fenerbahçe'yi değil futbolu ve hayatı nasıl yaşamamız gerektiğini düşündük. Nihayetinde üçünü de sevmeye karar verdik; yukarıda Allah var, en çok da Fenerbahçe'yi sevdik.

### *İnönü Alpat*

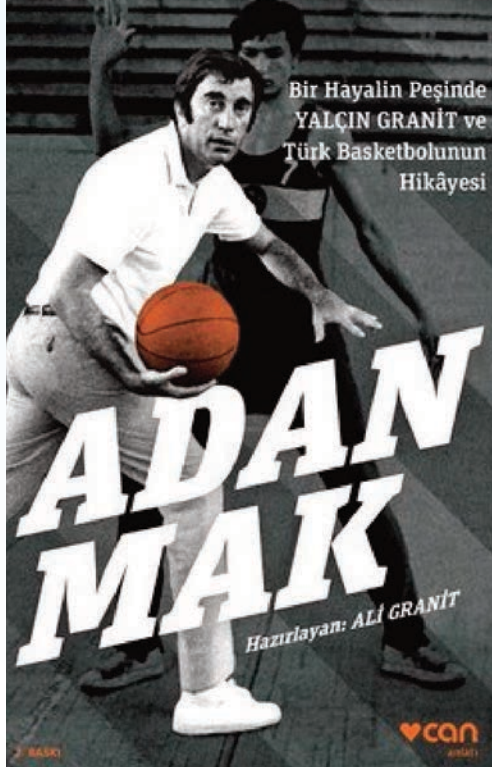
Elif Çongur sol kanattan Thomas Mül-ler gibi öyle bir gelir ki, kimse tutamaz. Hayatın içinde biz fanilerin göremediği alanları görür, oralara koşu yapar ve en isabetli sözcüklerle tabelayı değiştirir. Yere yatıp zaman çalmakla, topu ayağında gevelemekte falan işi olmaz. Geçiş oyunlarında ustadır. Direkt kaleye gider, derdi neyse adamın alınının ortasına söyler. Yazıları da bu güzelliğin aynasıdır...

*Bülent, David, Erol – Çubuklu Analiz Ekibi*

Maradona'nın artık olmadığı bir dünyada bile futbola ilişkin söylenecek söz varsa umut etmek de daima mümkündür. Bu kitabı okuduğunuzda göreceksiniz; vicdan VAR'dan, adalet hakemden, Elif Çongur'un ufuk çizgisi gol çizgisinden büyüktür...

*Doruk Koç*

## Adanmak



Adanmak, Türkiye'de benzeri gittikçe azalan kitaplardan biri; bir başarı öyküsünün kahramanının yaşamına eğilen, unutulmasının önüne geçmeyi amaçlayan bir çalışma.

Yalçın Granit, Türk basketbolunun kuruluş yıllarından başlayarak bugüne kadar etkin rol oynamış; önce sahada, sonra kulübede, ardından da yazılılarıyla basında milli basketbolumuz için emek vermiş bir isim. Elinizdeki kitap, yalnızca onun basketbol macerasını kayda geçirmeyi amaçlamıyor. Adanmak, hem spor tarihimiz için bir belge hem de yeni kuşaklar için bir şeye adanabilmenin ve başarılı olmanın imkânsız olmadığını gösteren örnek bir yaşam-öyküsü.

Onun çarpıcı "kendini yoktan var etme" serüveninin izini sürerken de fonda bir yüzyıldan değerine güçlenerek yol alan Türk basketbolunu, geçirdiği evreleri aşmalarıyla gözler önüne seriyor.

**Yazar: Ali Granit**  
**Yayınevi: Can Yayınları - Anlatı Dizisi**



## Raket Sporları Öğretimi

Raket sporları, bütün dünyada hızla gelişen ve her yaş ve cinsten insanın oynamak için zaman ayırmak istediği spor etkinlikleri olarak görülmektedir. Olaya bu yönüyle bakıldığında; raket sporlarının hem beden eğitimi dersi programı içinde, hem de kulüpler ile diğer öğretme ortamlarında nasıl yer alması gerektiği ve öğrenme-öğretme etkinliklerinin ders ortamlarına nasıl uyarlanacağı düşüncesi ortaya çıkmaktadır. "Raket Sporları Öğretimi" kitabı ile bu düşüncelerin yaşama geçirilmesine katkı sunulmak istenmektedir.

Kitapta, raket sporlarının okullarda ve ilk öğrenenler düzeyinde nasıl ele alınacağına ve beden eğitimi ders ortamlarına nasıl uyarlanacağına yönelik oyun ve ders etkinlikleri yer almaktadır. Bu yönüyle; beden eğitimi öğretmenlerine onlarca ders etkinlikleri seçeneği sunulurken, diğer yönüyle kulüplerin alt yapısında görevli çalıştırıcılar öğrenme-öğretme sürecindeki temel işleyiş hakkında bilgilendirilmektedir.

**Yazar: Ali Demirci**  
**Yayınevi: Nobel Akademik Yayıncılık**



## FENERBAHÇENİN SEVİLEN YÜZÜ

TIPITIP  
RAMAZAN

Tipitip Ramazan, Fenerbahçe'de takılan bir çiklet satıcısı aynı zamanda da FB fanatığı, biraz saf ... epey güleç yüzlü ve yaşlı anası dışında kimsesiz olduğundan tribünde abileri, mahallede semt sakinleri tarafınca kollanıyor, korunuyor.

Fenerbahçe burnunda arabaların arasında ya da park etmiş araba sürücülerine çiklet satmak için uğraşır. Kafasından yaz -kış çıkarmadığı sarı lacivert ve külah

kılıklı beresi ile el tablasında pazarladığı tipitip çiklete de benzerdi. Şimdilerde bir bakım evinde olduğu duyularını aldı. Tipitip'in adetidir, park etmiş arabaları dolaşır, istemiyor olsan da sana çiklet bırakır ve yürür gider, sonra geri gelir ... ona bir harçlık atarsın, mutlu olur, seni de rahat bırakır.



## Livakoviç baba oldu

Fenerbahçe'nin başarılı oyuncularından Hırvat kaleci Dominik Livakovi baba oldu. Süper Fener Dergisi ailesi olarak Dominik ve Helena Livakovi çiftini dünyaya gelen erkek bebekleri için tebrik ediyoruz.



## Fenerbahçe Gönüllüleri Derneği 100 çocuğumuzla yılbaşı



Fenerbahçe Gönüllüleri Derneği İK EXPERT ve TAB Gıda A.Ş katkılarıyla, Kocaeli, Çayırova Şekerpinar Hasan Tahsin Ortaokulu bahçesinde yer alan kapalı spor salonunda, Çayırova çocuk evlerindeki bakım ve koruma altında bulunan 100 çocuğumuza yılbaşı kutlaması partisi düzenledi. Dernek başkanı Emrah Tünay, "Yönetim kurulu arkadaşlarımla birlikte büyük bir coşkuyla gerçekleştirdiğimiz etkinlikten ayrılırken gözlerimiz dolu doluydu, küçük kalplere dokunabilmenin manevi huzurunu yaşayarak oradan ayrılmanın mutluluğu dünyaya bedeldi. Bizler dernek olarak yeni sene de benzer etkinlikler düzenlemek için karar aldık.

# Süper Fener

Yerel- Süreli - Aylık Yayınlanır

Bu dergi basın meslek ilkelerine uymakta olup Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı izniyle yayınlanmaktadır. Yayınlanan ilan ve yazıların sorumluluğu sahiplerine aittir.



**SÜPER FENER DERGİSİ**  
OCAK 2024- YIL: 21 - SAYI 241

İmtiyaz Sahibi  
**Atıla BARTIN**

Genel Yayın Yönetmeni  
**Uğur ÖZKAN**

Yazı İşleri Müdürü  
**Yalçın TÜRK**

Yayın Kurulu Başkanı  
**Cengiz TOKGÖZ**

Görsel Yönetmen  
**Enes GÜN**

**KATKIDA BULUNANLAR**

Bedri Baykam, Cemil Turan, Bülent Arslan,  
Barış Özkan, Erden Aktoğu,  
Özgün Mert, Harun Ata, Tansu Sarı,  
Deniz Derinsu, Ali Can

Reklam

[info@fenergazetesi.com](mailto:info@fenergazetesi.com)

Tel. 0551 292 1907

Yönetim Yeri:

İçerenköy Mah.Topçu İbrahim Sk.  
No. 7/5 Ataşehir/İstanbul

**BASKI**

Zeynel Abidin AKKOÇ

Acıbadem Copy Center Acıbadem

Cad. Ekşioğlu Sitesi No:144/B1

Kadıköy/İstanbul Tel: 0216 340 36 30

**ANKARA**

Harun ATA

Sinan Caddesi No: 28/6 DİKMEN

Tel: 0312 230 1907

**İZMİR**

Aykut OKTAR

fener1907@hotmail.com.tr

**İSVİÇRE**

Ümit DÜZGÜN

Badstr.3 5722 Graenichen Schweiz

duzgunumit@hotmail.com

Tel: 0041 76 322 45 16

**TEMSİLCİLİKLER**

**ABD**

Hakan SAYIN

9101 East Bay Harbor Drv. Unit 105

Bay Harbor Islands FL 33154

Tel: +1(305) 467 09 91

**AVUSTURYA**

Nuri ATARLAR.

BREMENMAHD 16/41 6850

DORNBIERN/AVUSTURYA

Tel:0043.681.815.987.98.

# TÜRKİYE VE AVRUPA'DA Kİ BİR ÇOK FUTBOL STADININ YÜKSEK PERFORMANSLI GÜÇ KORUMASI MAKELSAN İLE SAĞLANIYOR



Daha fazla güç. Daha yüksek verim.

**LEVELUPS**  
SERİSİ  
**10-1000 kVA**  
ONLINE UPS



Stadların dış aydınlatma kulelerine, iç aydınlatma sistemine, video gözetleme ve güvenlik sistemlerine; gelişmiş haber odaları ve televizyon prodüksiyonlarının yanı sıra çok sayıda genel hizmet bölümlerine kesintisiz ve güvenilir enerji sağlayan LevelUps aynı zamanda elektrik tasarrufuna önemli katkı sağlamaktadır.

**MAKELSAN®**  
Kesintisiz Güç Kaynakları

**POWER  
FORLIFE**

Genel Merkez & Fabrika  
makelsan@makelsan.com.tr  
(0216) 428 65 80 pbx

Ankara Bölge  
ankara@makelsan.com.tr  
(0312) 219 82 35/37

İzmir Bölge  
izmir@makelsan.com.tr  
(0232) 469 47 00

[www.makelsan.com.tr](http://www.makelsan.com.tr)

# FRANCHISE



*Schnitzel*  
**Landmann®**  
Wien

Viyana'dan Türkiye'ye Uzanan Schnitzel Lezzeti

## Hızla Büyüyen Ailemizin Yeni Üyesi Olabilirsiniz

- Orijinal Lezzet
- Tescilli Tarifler
- Modern Restoran Tasarımı
- %100 Müşteri Memnuniyeti
- Yüksek Karlılık



 0216 415 00 10



 [www.schnitzellandmann.com](http://www.schnitzellandmann.com)

   /schnitzellandmann.tr