



EYLÜL 2024 • SAYI 249

Fiyatı 20.00 TL

# Süper Fener

DERGİSİ

HER YERDE KOÇ VAR

■ CENGİZ TOKGÖZ

ÖZGÜVENİNİ KAZANMIŞ

BİR FENERBAHÇE

■ BÜLENT ARSLAN

NEDEN  
SUSUYORUZ?

■ HARUN ATA

BİR OLİMPİYAT  
MESELESİ...

■ ARZU DURU

SICAK ORTAMLARDA SPOR

■ PROF.DR. HAKAN GÜR

TURKİYE VE AVRUPA  
FUTBOLU ARASINDAKİ  
UÇURUMUN NEDENLERİ?

■ NAZ ÇETİNKAYA

İSMAİL'İN YERİ KOLAY DOLMAZ  
PARA İÇİN DE SATILAMAZ

■ ATILLA BARTIN

HER ŞEY İÇİN TEŞEKKÜRLER  
CHRISTOPH DAUM

■ ÖZGÜN MERT

SOFYAN AMRABAT VE  
AĞUSTOS AYI KARNEMİZ

■ TANSU SARI

ADALI OLMAK  
NE DEMEKTİR?

■ ERÇİN ÇOBAN

AVRUPA LİĞİ'NDEKİ  
RAKİPLERİMİZ...

■ TUNA ATAKAN

BALKAN RÜZGARİ

■ BARIŞ ÖZKAN

100. Transfer  
Sofyan Amrabat





# Difem Kimya

## HK Remedy

Difem Kimya olarak herkese eşit ve bütüncül yaklaşımla yüksek ve kaliteli hizmet sunmak, sağlık ve kozmetik sektöründe istihdam yaratarak ülkemize hizmet etmek birinci görevimizdir.



Şelale Mah. Varsak Bey Cad.  
No: 71/A Kepez/Antalya  
[difemkimya.com.tr](http://difemkimya.com.tr)



# HERKES İYİ GÖRENE KADAR **BÜYÜMEYE DEVAM!**

Dünyagöz Hastaneler Grubu olarak 28 yılda 80 milyondan fazla kişiye başarılı tedavi uygulamanın yanı sıra 6 kıta ve 167 ülkeden yılda 120 bin yabancı hastaya hizmet vererek, bugün yepyeni hedeflere sağlam adımlarla ilerliyoruz.

**Yurt içi ve yurt dışında toplam 31 noktada 500 farklı tedavi yöntemimiz,  
350 kişilik medikal kadromuz,  
3500'ü aşkın personelimiz ile**

**BİZ SADECE TÜRKİYE'NİN DEĞİL  
DÜNYANIN DA DÜNYAGÖZ'ÜYÜZ!**



**Dünyagöz**

DÜNYA  
GÖRMEYE  
DEĞER

**444 4 469**

[dunyagoz.com](http://dunyagoz.com)





YETİŞKİNLER VE ÇOCUKLAR İÇİN AYRI  
PROGRAMLAR UYGULANMAKTADIR.

- Hobi Grubu
- Özel Dersler
- Grup Dersleri
- Performans Eğitimi
- Yetişkinler İçin Özel Ders
- Yaz Okulu
- Kış Okulu

Fenerbahçe  
Üyeleri  
tesislerimizden  
%10 indirimle  
yararlanabilirler



# Spor Aden'de Başlar



@adentenisakademi



adentenisakademi



www.adentenisakademi.com



Feneryolu Mah. Fahir Acar Bey Sok.  
No:4 Kadıköy-İSTANBUL



ADEN TENİS AKADEMİ



Kayalar  
HOLDİNG

KURULUŞUDUR





ATILA BARTIN

## İSMAİL'İN YERİ KOLAY DOLMAZ PARA İÇİN DE SATILAMAZ

**T**akımlar transfer bitişinin son dakikasına kadar olağanüstü çalışarak zayıf bölgelerine takviye yaparak bütçelerinin el verdiği kadarıyla tamamladılar.

Büyük takımlar her sezon olduğu gibi yine en pahalı transferleri yaparak adeta birbirleriyle yarıştılar. Bakalım hangi oyuncu için **"Bu çocuk bu parayı hakketti"** diyeceğiz?

Bilindiği gibi futbolcu alım ve satımları sonucunda Fenerbahçe'nin kar eden tek kulüp olduğu söyleniyor. Ben de finans açısından kulübün iyi yönetildiğini düşünüyorum, inşallah futbol şubesi de aynı kalitede yönetilir ve özlenen şampiyonluğu hep birlikte yaşarız.

**Mourinho** çok tecrübeli kendini kanıtlamış bir hoca. Avrupa'da onu tanımayan ve saygı duymayan yok. Fenerbahçe tarihinde bence en büyük transferdir, Mourinho.

Keşke bu teknik çalışmalar altı sene önce yapılabilseydi Fenerbahçe şampiyonlukların üstüne en az dört şampiyonluk daha koyardı.

Bizler bu dönemde sürekli GS alavere, dalavere yaparak kazandığı şampiyonlukları gördük.

Artık o devir kapandı GS bundan böyle uzunca bir dönem şampiyonluk yaşayamaz.

Gelelim **Ferdi Kadioğlu**'nun gidişinden sonra tarafımızın **"Top kapma canavarı"** diye adlandırdığı 25 yaşında ki orta saha oyuncumuz **İsmail Yüksek**'e. Bu oyuncumuza başta **Atletico Madrid** olmak üzere Avrupa kulüplerinden teklifler var. Umarım bu değerimizi de para için satmazlar zira **İsmail'in yeri kolay dolmaz**.

**F**enerbahçe'de değineceğim bir başka konuda ekonomik. Türkiye yönetim hatalarından dolayı ağır bir ekonomik kriz yaşıyor. Bu durum doğal olarak her sektörü etkiledi. Bunlardan biri de Fenerbahçe ürünleri. Yeni sezon formaları isim ve numara yazılımları ile yaklaşık **3.500 liraya yaklaşmış** durumda. Maliyet hesabı yapıldığında tekstil fiyatı forma başına toptan olarak 500 TL'yi geçmez. Arada korkunç bir kar marjı var, üstelikte bu sezon formalarına üye indirim de yapılmamaktadır.

En azından belli yaş gruplarının bedenlerine göre fiyat ayarlaması yapılması lazım. **Emekli bir Fenerbahçeli torununa bu formayı alıp giydirebilmeli.** İnşallah bir yetkili yazımızı görür de bir düzenleme yapılır. Fenerium'da bu fiyatlardan şikayetçi olmayan elit grup ile yurtdışından tatil gelenler gurbetçilerdir.

Bu yaz Fenerbahçe havuzları düzenli ve temiz ve servisleriyle üyelerine hizmet etmeye devam ediyor. Orada uygulanan fiyat politikasına bir şey demeyeceğim ama Fenerbahçe Faruk Ilgaz Tesisleri'nde uygulanan giriş fiyatından büfe hizmetine kadar fahiş bir fiyat uygulanmakta, bu da üyeler arasında çok eleştirilen bir konu. Buranın üyeler tarafından seçilmesinde en büyük etken denizden faydalanılmasıdır. En azından burada büfe hizmetlerinde standart fiyat uygulaması yapılması kulübümüze çok büyük yük getirmez. **Zira adı üstünde Fenerbahçe Sosyal Tesisleri.**

Ligin 6. Haftasında oynanacak FB-GS maçı güçlü Fenerbahçe'mizin zaferi ile sonuçlanacaktır bunu hepimiz çok istiyoruz. GS hegemonyasının sona erdirilmesinin zamanı gelmiştir.





# YENİ FORMATIYLA AVRUPA LİGİN'DEYİZ



Yeni formatıyla ilk kez düzenlenecek olan UEFA Avrupa Ligi'nde rakiplerimiz belli oldu. Kura çekimi 30 Ağustos Cuma günü gerçekleştirildi. Fenerbahçe'nin lig aşamasındaki rakipleri, Slavia Prag, Manchester United, Olympique Lyon, AZ Alkmaar, Union SG, Midtjylland, Athletic Bilbao ve Twente oldu. UEFA Avrupa Ligi ilk maçımız Belçika ekibi Union SG ile olacak.

Sarı lacivertli ekip, yeni format gereği dördü içeride dördü deplasmanda olmak üzere 8 takımla karşılaşacak. İki turnuvada da ilk 8'e giren takımlar doğrudan son 16 turuna yükselecek.

Fenerbahçe, UEFA Avrupa Ligi ilk maçında Union Saint-Gilloise ile karşı karşıya gelecek. Fenerbahçe- Union SG maçı, 26 Eylül 2024 Perşembe günü oynanacak ve saat 19.45'te başlayacak.

1. HAFTA	26 EYLÜL PERŞEMBE	19.45	FENERBAHÇE - UNION SAINT-GILLOISE
2. HAFTA	3 EKİM PERŞEMBE	22.00	TWENTE - FENERBAHÇE
3. HAFTA	24 EKİM PERŞEMBE	22.00	FENERBAHÇE - MANCHESTER UNITED
4. HAFTA	7 KASIM PERŞEMBE	23.00	AZ ALKMAAR - FENERBAHÇE
5. HAFTA	28 KASIM PERŞEMBE	23.00	SLAVIA PRAG - FENERBAHÇE
6. HAFTA	11 ARALIK ÇARŞAMBA	18.30	FENERBAHÇE - ATHLETIC BILBAO
7. HAFTA	23 OCAK PERŞEMBE	20.45	FENERBAHÇE - LYON
8. HAFTA	30 OCAK PERŞEMBE	23.00	MIDTJYLLAND - FENERBAHÇE

## UEFA Avrupa Ligi'nin yeni formatı nasıl olacak?

- ◆ Avrupa Ligi bu sezon klasik grup formatı yerine 36'şar takımın katılımıyla lig usulüyle düzenlenecek.
- ◆ Her takım dördü içeride, dördü dışarıda olmak üzere sekizer rakiple karşılaşacak.
- ◆ İlk sekize giren takımlar doğrudan son 16 turuna yükselecek.
- ◆ Liglerde 9-24'üncü sırayı alan ekiplerse play-off turunda karşılaşarak son 16 turu bileti almaya çalışacak.
- ◆ Play-off turundan itibaren çift maçlı eleme sistemine geçilecek.
- ◆ Lig aşamasının ilk maçları 25-26 Eylül'de oynanacak.
- ◆ Final karşılaşmasıysa 21 Mayıs 2025'te İspanya'nın Bilbao kentindeki San Mames Stadi'nda yapılacak.







TUNA ATAKAN

*Avrupa Ligindeki en zor fikstürlerden birini çekmemize rağmen elimizdeki güçlü kadro ve Jose Mourinho ile kendimizi ilk 8 e atmayı başarmalıyız ve ben bu takıma inanıyorum.*

# RAKİPLERİMİZ

## Union Saint-Gilloise

Gruptaki ilk karşılaşacağımız Saint-Gilloise aslında hepimizin geçen seneki eşleşmeden tanıdığımız bir takım. Geçen sene bizim karşılaştığımız dönemde lider olan Saint-Gilloise 19 puan fark attığı rakibi Club Brugge'ye şampiyonluğu 1 puanla kaptırdı. Yine geçen seneden hatırladığımız en çok öne çıkan oyuncuları Puertas Arabistan'a transfer oldu. Maçı Kadıköy'de oynayacağımızı da hesap edersek gruptaki en kolay maçımızın açılış maçı olduğunu söyleyebiliriz.

Union Saint-Gilloise takımı, Belçika Ligi'nde maçlarını 8 bin kapasiteli Stade Joseph Marien Stadyumu'nda oynuyor. Avrupa Ligi'nde ise statları, UEFA şartlarını sağlamadığından karşılaşmalarını Anderlecht'in stadı Lotto Park'ta oynuyor. Takımın toplam kadro değeri 66.5 milyon Euro olurken kadro değeri en yüksek oyuncular Mohamed Amoura, Cameroon Puertas, Kroki Machida, Amani, Lapaussin, Castro Montes gibi oyuncular oldu.



Mohamed Amoura



7

## Twente

Twente de geçen sene karşılaştığımız kulüplerden biri. Hollanda Liginin 3. tamamlayan Twente geçen sezon kiralık gelen Sam Lammers'ın bonservisini de aldılar. Ancak hem Lammers sakatlandı hem de Twente sezona kötü bir başlangıç yaptı. Deplasman olmasına rağmen Twente de rahatça kazanmamız gereken maçlardan biri. Fikstürümüzün kolay başladığını rahatça söyleyebiliriz.



Sem Steijn







## Manchester United

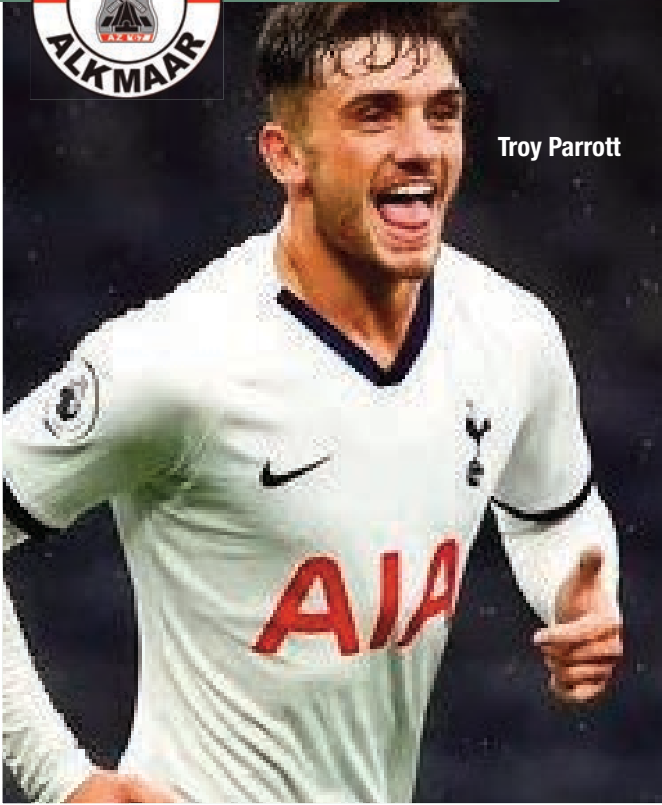
Fikstürdeki en zor maçlardan biri Manchester United maçı. Bu yaz transfer döneminde Zirkzee, De Ligt ve Ugarte gibi önemli oyuncularını transfer eden United yine sezona kötü bir başlangıç yaptı hem de geçen sezonki sakatlık krizi devam ediyor. Bu yüzden United ile erken karşılaşacak olmamız bizim için bir avantaj. Hem Fred ve Amrabatın eski takımı olmasının yanı sıra Jose hocamızın United'la yarım kalmış bir hesabı var. Geçmişte bir çok yendiğimiz United'ı yeniden iç saha da mağlup etmek için sahaya çıkacağız. Topun daha çok rakipte kalacağını düşünürsek karşılama oyununa çok uygun olan kadromuzla bu maçı kazanma şansımız bir hayli yüksek. Grubumuz çok zor olmasına rağmen hocamızın oyun sistemi bu tarz topu alan rakiplerin tam anlamıyla panzehri.

8



## Az Alkmar

Troy Parrott

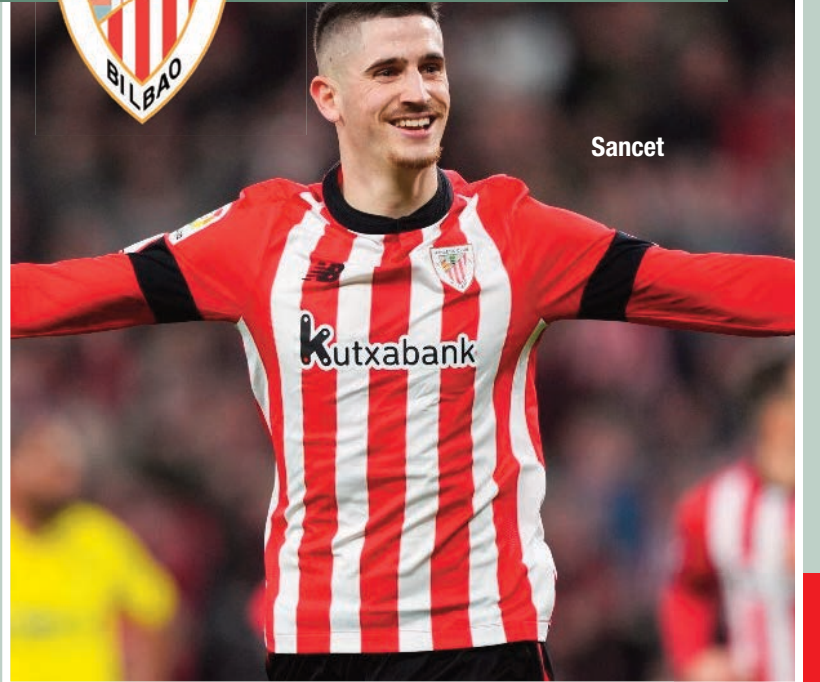


Alkmar maçı gruptaki nadir kolay maçlarımızdan biri. Alkmar hem teknik hem de kalite olarak bizim için zayıf bir rakip. Bu maçın deplasman olması dışında bizi rahatsız edecek bir yanı yok.



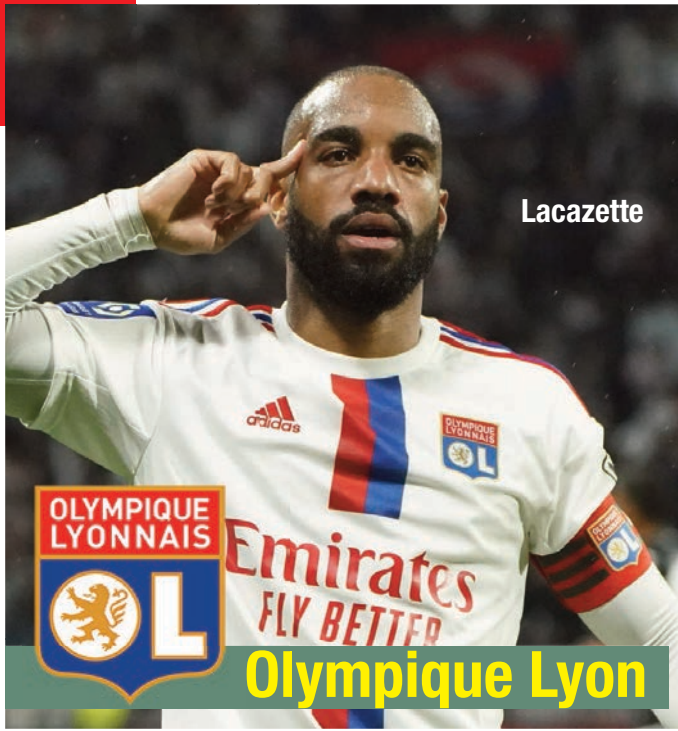
## Athletic Bilbao

Sancet



Bilbao son torbadan gelebilecek açık ara en zor takım. Turnuva'nın finaline ev sahipliği yapacak Bilbao'nun hedefi sonuna kadar gitmek olacaktır. Orta saha da Sancet ve kanatlarda Williams kardeşlerle çok korkutucu bir hücum takımı. Teknik direktör Valverde de iyi bir turnuva hocası. İç saha da olması ve iki tane atletik bek oyuncumuzun olması bizi maça ortak eder ancak favori her şekilde Athletic Bilbao.





Lacazette

Olympique Lyonnais

Lyon yine gruptaki en zor maçlarımızdan biri ve turnuvanın favorilerinden. Geçen sezonki hayal kırıklığı sonrası bu sezon 150 milyon Euro'ya yakın bir harcama yaparak takımı yenilediler. Sezona kötü başlamalarına rağmen. Çok tehlikeli hücum oyuncularına sahipler. Bunlardan bazıları; Lacazette, Gift Orban, Benrahma, Zaha, Mikautadze ve Ryan Cherki. Ancak savunmada kolay hata yapan bir takım olduklarını da söyleyebiliriz, ilk 3 maçlarında 9 gol yediler.



FC Midtjylland

Grubun son maçın da Ocak soğuşunda Danimarka'da karşılaşacağımız Midtjylland zorlayıcı bir rakip. Grubun son maçında favorilerden biriyle oynamamak ne kadar bir teselli olsa da sıralamanın belirlenecek olması bu maçın zorluğunu artırıyor. Rakibimizin en dikkat çeken oyuncusu Türk asıllı forvet Aral Şimşir..



Slavia Prag

Troy Parrott

Prag maçı belki de gruptaki kırılma maçımız olacak. Prag şampiyonlar liginde bizi eleyen Lille'ye elenerek Avrupa Ligine düştü. Tripisovsky hoca Yıllardır Prag kulübü ile başarılı bir performans sergiliyor, kadrolarında da Çekya maçından hatırlayacağımız Vitik ve Jurasek gibi oyuncular var. Slavia Prag deplasmanda oynamak istemeyecek takımlardan biri. Fizik kaliteleri çok yüksek ve taktiksel sadakati yoğun olan bir takım Slavia. Muhtemelen bizim için grubun kader maçı olacak ve tamda ligdeki fikstürün zorlaştığı dönemde karşılaşacağımız bu takım bize muhtemel bir puan kaybı yaşatabilir.





BÜLENT ARSLAN

bulent.arslan@kaledekiaci.com

# ÖZGÜVENİNİ KAZANMIŞ BİR FENERBAHÇE

**M**ourinho, 2 Haziran 2024'te Fenerbahçe'nin başına geçtiğinden beri, İstanbul'un güzide takımı Fenerbahçe'mizi Türk futbolunun zirvesine geri döndürmekle görevlendirildi. Göreve gelmesi, futbol dünyasında çok ciddi bir heyecan yarattı ve birçok kişi, kendini "**Özel Hoca**" olarak ilan eden kişinin geçmiş başarılarını yeni bir ligde tekrarlayıp tekrarlamayacağını dört gözle beklemeye başladılar.

Oyun içerisindeki hamleleri, maç sonrası sahadaki futbolcularla olan diyalogu ve hatta beyanatları Jose Mourinho'nun, **bir futbol menajerinden daha fazlası olduğu**, bir psikolog gibi davranması, ne kadar deneyimli ve bilgili olduğunu göstermektedir. Tek sorun, tüm dünyanın Mourinho'nun beynini yenecek kadar zeki olmaması.

Tıpkı basın toplantıları gibi. Jose Mourinho sadece doğru taktikleri seçme konusunda değil, aynı zamanda oyuncular, medya veya temelde futbolla ilgili herhangi bir yönü ele alırken de kurnaz bir insan oluveriyor.



## RİZE MAÇI

'Fred'in Fenerbahçe'ye katkısı göz ardı edilmemeli. Adeta F.Bahçe'nin olmazsa olmazı. Rize maçında hatrick yaptı, her ne kadar gollerin çoğunda

Gökhan'ın hataları olsa da tarih Fred'in hat-trick'ini yazacaktır. Maç sonrası açıklamaları da oldukça ilginçti. Daha önce giydiği forma numarası 35 iken Rize maçına 13 numaralı forma ile çıktı ve açıklamasında 13 numara batıda uğursuzluk olarak değerlendirilirken Brezilya'da uğurlu olduğunu, eşiyile verdiği kararlar şans getirmesi için 13 numaralı formayı tercih ettiğini ve o yüzden 3 gol attığını söyledi.

**Maçın hakemi** özellikle ilk yarı **önemli hatalar yaptı**. Daha 4, dakikada Fred'e gösterdiği sarı kart manasız ve haksız bir karttı. Zira Fred'e arkadan hamle yapan rakip takımın futbolcusu idi, sadece ayakları çarpıştı.

**Oosterwolde'nin** düşmesi ya da düşürülmesi pozisyonunda devam kararı verdi. Bence haklı, böyle basit bir penaltı olmalı. Ama ilk yarının sonlarında Fred, Rize ceza alanına girdiğinde sol topuğuna aldığı darbe, penaltıydı.

**Tadic** ile **Dzeko'nun** fizik olarak yetersizliği ve etkili driplinglerinin olmayışı



zor maçlarda sorun yaratabilir. **Maximin** oldukça yetenekli bir kanat forvet oyuncusu ancak Fred'in O'nu da tek pas yapmaya itelemesi bir diğer deyişle alıştırmamız lazım. Zira anlamsız şekilde driplinglerle oyunun kalitesini etkiliyor. Sprinter ve adam eksilten özelliklere sahip ancak kopuk oynuyor. Bazen birinci sınıf hareketler yaparak ceza sahasında tehlikeli pozisyonlar yaratıyor. Daha istikrarlı bir yapıya kavuşması ve tek pаса alışması lazım.

Her zaman vurguluyorum; **İsmail Yüksek**, bu takımın ön liberodaki vazgeçilmez bir güvencesidir. Bu seviyeye gelmesinde Fred'in rolü yadsınamaz. Rize maçında da çok başarılıydı. Szymanski de gittikçe kuvvetleniyor ama ofansif etkinliğini artırmalı ve sezon başındaki performansına ulaşmalı.

Muhtemelen, Rize maçı Fenerbahçe'nin bu sezonki en iyi maç başlangıcıydı diyebiliriz. 90 dakika boyunca tempoluydu. Orta sahaya hakimdi. Çünkü özgüvenini kazanmış bir Fenerbahçe izledik.

### ALANYA MAÇI

Fenerbahçe Trendyol Süper Lig'in 4. haftasında konuk ettiği Corendon Alanyaspor'u 3-0 yendi, hata yapmadı. Bu galibiyetle 4 maç sonunda puanını 10'a yükselten Fenerbahçe, liderliğini sürdürdü.

Alanya maçı Mourinho'nun sözünü ettiği "**Bana bir ay verin**" derken oyuna Rize maçıyla istediği seviyeye geldiğine inandığı aynı on birle sahaya çıktı. Tehdit edercesine önde baskıyla oyuna başladı. Fenerbahçe'de Mourinho'nun hazırlanmaya çalıştığı yapıyı görmek zor değil. Sadece belli başlı yanları değil her şeyi yapabilen güçlü bir yapı kurmaya çalışıyor.

Ama hala rollerin, sorumlulukların ve yapının oturmasının zamana ihtiyacı var diyebiliriz.

İlk 20 dakikadan sonra geriye

çekilmesine rağmen önde Dzeko ve Tadiç gibi ustalarla atılan golle soyunma odasına 1-0'lık galibiyetle girmesini bildiler. İkinci yarıya hızlı başlayan Fenerbahçe idi ancak Maximin, Symanski günlerinde değildi ve hatta Fred de etkisiz kaldı. Mourin-



hio'nun büyüklüğü burada ortaya çıktı yeni transfer falan demedi Maximini oyundan aldı İrfan Can'ı oyuna sürdü ve sonrasında iki gol daha geldi. **İrfan Can hem çok iyi oyuncu** hem de geçen sezon çok faydalı olmuştu. Alanya maçında da oyuna girer girmez, futbol zekası ve soğukkanlılığıyla Dzeko'ya müthiş bir gol pası verdi. Tabii Dzeko da affetmedi ve gelişine vurduğu çok düzgün bir şutla 90'dan golünü attı. Fenerbahçe'nin kadro kalitesi oldukça yüksek. Düşük tempoda bile oynasalar golleri buluyorlar ve bence Fenerbahçemiz şampiyonluğun gene en büyük favorisi.

Bu arada **Livakoviç**'i anlatmadan geçemeyeceğim. Zira çok isabetli bir çıkışla gol olma yüzdesi yüksek bir hücumu orta sahanın yarısına kadar çıkararak çelmesi maçın en önemli hamlesi idi. Ayrıca Livakoviç **her geçen gün üstüne koyarak gelişiyor**. Ben bunu analitik analizi yüksek bir kaleci antrenörüne bağlıyorum. Yani maç esnasında yaptığı hataları iyi değerlendiren bir kaleci antrenörü olduğuna inanıyorum. Son iki maçı da hatasız oynadı diyebilirim. Hatta gerek on sekiz hakimiyeti ve gerekse de yan top hakimiyetinde ilerleme kaydettiğini görüyorum. Şu anda sadece topu daha etkili oyuna sokması gerektiğine inanıyorum.

Hoşçakalın





# Ali Koç döneminde transferde 'dalya dedik'

Fenerbahçe, Sofyan Amrabat transferiyle birlikte Başkan Ali Koç ve yönetimi döneminde önemli bir kilometre taşına ulaştı. Sarı-lacivertli kulübün 2018-19 sezonu öncesinde başkanlık koltuğuna oturan Ali Koç, son olarak Faslı orta saha oyuncusu Amrabat'ı kadrosuna katarak 13 transfer döneminde 100. futbolcuyu Fenerbahçe'ye kazandırmış oldu.

Ali Koç'un başkanlığı döneminde Fenerbahçe, en fazla transferi 2020-21 sezonunda 22 oyuncu olarak gerçekleştirdi. En az transfer ise halen devam eden bu yaz transfer döneminde yapıldı. İlk sezonunda 16 futbolcuyu kadroya dahil eden Koç, 2019-20 sezonunda 14, 2020-21 sezonunda 22, 2021-22 sezonunda ise 9 transfer gerçekleştirdi. 2022-23 ve geçen sezonda ise toplam 16'şar oyuncu sarı-lacivert formayı giydi.

laması ise 2021-22 sezonunda kaydedildi.

Geride bıraktığımız sezonda 16 oyuncuyu kadrosuna dahil eden Fenerbahçe, bu transferlerde 27,9 yaş ortalamasını tutturdu. Buna karşılık, 2021-22 sezonunda ise 9 yeni transferle kadrosunu güçlendiren sarı-lacivertliler, bu dönemde 24,1 yaş ortalamasına ulaştı.

## BONSERVİSLİ TRANSFERLER ÖN PLANDA

Fenerbahçe, Ali Koç döneminde ya-

**S**on olarak **Sofyan Amrabat**'ın kadroya katılmasıyla birlikte Fenerbahçe'de **Ali Koç dönemindeki 100. transfer** tamamlanmış oldu.

Koç, bu transferle birlikte yönetimi altında 7'si yaz, 6'sı kış olmak üzere toplam 13 transfer döneminde 100 oyuncuyu kulübe kazandırmayı başardı.

**YABANCI: 60**  
**YERLİ: 40**

Fenerbahçe, son 7 sezonda transfer politikasında yabancı futbolculara öncelik verdi. Sarı-lacivertli kulüp, Ali Koç'un başkanlık döneminde 60 yabancı ve 40 yerli oyuncuyu kadrosuna kattı.

## EN ÇOK TRANSFER 2020-21 SEZONUNDA

Ali Koç yönetimindeki Fenerbahçe, en yoğun transfer dönemini 2020-2021 sezonunda yaşadı. Sarı-lacivertliler, bu

sezonda **tam 22 oyuncu** transfer ederek yeni sezona güçlü bir kadroyla giriş yaptı.

2020-2021 sezonunda Fenerbahçe'nin kadrosuna kattığı isimler arasında Marcel Tisserand, Dimitrios Pelkas, Mauricio Lemos, Attila Szalai, Kemal Ademi, Bright Osayi-Samuel, Diego Perotti, Mame Thiam, Filip Novak, Enner Valencia, Papiss Cisse, Jose Sosa, Ally Samatta, İrfan Can Kahveci, Mesut Özil, Nazım Sangare, İsmail Yüksek, Sinan Gümüş, Mert Hakan Yandaş, Caner Erkin, Gökhan Gönül ve Barış Sungur yer aldı.

## TRANSFERLERİN YAŞ ORTALAMASI 26

Fenerbahçe'nin son 7 sezondaki 100 transferinin yaş ortalaması "26" olarak hesaplandı. Ali Koç'un başkanlık yaptığı dönemde en yüksek yaş ortalamasına sahip transferler geçen sezon gerçekleştirilirken, en düşük yaş orta-



pılan transferlerde genellikle bonservisli oyuncuları tercih etti. 100 transferin 8'ini kiralık olarak gerçekleştiren sarı-lacivertliler, 92 oyuncunun 57'si için ise bonservis bedeli ödedi.

Not: Zorunlu satın alma opsiyonları bonservisli transfer olarak değerlendirilmiştir.

### BONSERVİS REKORU EN NESYRİ'DE

Fenerbahçe, Ali Koç döneminde en yüksek bonservis bedelini Youssef En-Nesyri transferi için ödedi. Sarı-lacivertli kulüp, Faslı golcü için Sevilla'ya **19 milyon 500 bin avro** bonservis bedeli ödedi.

Bu süreçte Fenerbahçe, 35 futbolcuyu kulüpleriyle olan sözleşmelerinin sona ermesinin ardından bonservis bedeli ödemedi kadrosuna kattı.

### EN FAZLA TRANSFER BREZİLYA'DAN YAPILDI

Ali Koç döneminde Fenerbahçe, **60 yabancı oyuncuyu 38 farklı ülkeden transfer etti**. Sarı-lacivertliler, bu süreçte en çok yabancı transferini 8 oyuncu ile Brezilya'dan yaparken, Brezilya'yı 3'er futbolcuyla Senegal ve Almanya takip etti.

Ayrıca, Fenerbahçe aynı dönemde Nijerya, Cezayir, İsviçre, Gana, Fransa, Uruguay, Arjantin, Portekiz, İtalya, Bosna Hersek ve Fas'tan 2'şer oyuncu transfer etti. Bunun yanı sıra, İran, Slovenya, Meksika, Kosova, Danimarka, Gine, Yeşil Burun Adaları, Demokratik Kongo, Yunanistan, Macaristan, Çekya, Ekvador, Tanzanya, Güney Kore, Sierra Leone, Hollanda, Makedonya, Belçika, Norveç, İngiltere, Hırvatistan, Polonya, Sırbistan ve Mısır'dan ise 1'er futbolcu transfer ederek kadrosuna dahil etti.

### İLK YILDAN TEK İSİM KALDI

Ali Koç'un başkanlığa gelmesinden sonraki ilk yıl yapılan transferlerden bugün hala Fenerbahçe kadrosunda yer alan tek isim var. 2018-2019 sezonunda Empoli'den transfer edilen **Miha Zajc**, sarı-lacivertlilerin en eski yabancı oyuncusu olarak dikkat çekiyordu ki o da kiralık olarak Fransız ekibi Toulouse ile 1 yıllık anlaşma yaptı...

Türk oyuncular arasında ise 2020-2021 sezonunda kadroya katılan **İrfan Can Kahveci**, **İsmail Yüksek** ve **Mert Hakan Yandaş**, takımın en eski isimleri arasında yer alıyor.

## SOFYAN AMRABAT



### “Şampiyonluklar görmek istiyorum”

Çok mutluyum, çok gururluyum. Fenerbahçe inanılmaz bir kulüp. Büyük sorumluluğu olan bir camia. Başkanımıza, Sn. Mario'ya ve bu transfer sürecinde emeği geçen herkese teşekkür ediyorum. Bir özel teşekkürü de Sn. Acun Ilıcalı'ya etmek istiyorum. Bahsettiği gibi biz iki aydır bu transfer süreci ile ilgili konuşuyoruz. İlk günden beri kendimi ailenin bir parçası gibi ve çok iyi hissediyorum. Onlar beni ne kadar istediklerini göstermişlerdi ben de bana verdikleri o güveni geri vermek ve bu kulüpte başarılı olmak ve şampiyonluklar görmek istiyorum.” ifadelerini kullandı.

### Moriunho winner bir koç, ben de winner bir oyuncuyum.

“Fenerbahçe inanılmaz bir kulüp ve transferimde Mourinho'nun da etkisi oldu. Kendisi özel biri. Mourinho gibi bir koç sizi isterse hayır demek gerçekten çok zor. Roma- Fiorentina maçından sonra yanıma gelip bana: ‘İnanılmaz bir oyuncusun. Bir gün mutlaka seninle çalışmak istiyorum’ dedi. Aynısını ben de ona söylemişim ve şükürler olsun ki bugün elhamdulillah Fenerbahçe oyuncusuyum. Moriunho winner bir koç, ben de winner bir oyuncuyum. Mourinho nereye giderse kazanıyor. Ben de aynı şekilde kazanma üzerine oynayan bir futbolcuyum ve birlikte çok iyi işler yapacağımızı düşünüyorum. Ligi kazanmak için son saniyeye, son maça kadar savaşaacağız. Çünkü taraftarlarımız bunu hak ediyor. Dün stadyumda inanılmaz bir taraftar desteği vardı. İnşallah birlikte şampiyonluğu kazanacağız.”





BARIŞ ÖZKAN

## Filip Kostic, Ali Koç döneminde Güneydoğu Avrupa'dan alınan 8. oyuncu oldu

# BALKAN RÜZGARI

F.enerbahçe yönetimi Teknik Direktörü Jose Mourinho'nun 2021'de Roma'ya istediği Filip Kostic'e imza attırarak, ikiliyi sarı lacivret forma altında buluşturdu...

Böylece bu sezon ki 8. takviyemiz Filip Kostic oldu. 31 yaşındaki Sırp sol kanat oyuncusu satın alma opsiyonuyla kiralandı.

Portekizli hoca, Roma'yı çalıştırırken, o dönem Eintracht Frankfurt'ta forma giyen Kostic'i istemiş ancak Sırp oyuncu Alman kulübünde kalmış, ardından Ağustos 2022'de 14.7 milyon Euro bonservis bedeliyle Juventus'a transfer olmuştu.

Sırp oyuncu Fenerbahçe'nin saha içi yapısını değiştirecek gibi görünüyor. Sırp oyuncunun asıl bölgesi orta sahanın solu. Bu da Mourinho'nun, Kostic'i kullanırken diziliş değiştireceği anlamına geliyor.

Filip Kostić, kariyerinin başından itibaren hücum hattında etkin bir kanat oyuncusu olarak biliniyor. Özellikle hızı, dribbling yeteneği ve isabetli ortalarıyla öne çıkan Kostić, asistleriyle de tanınıyor. Bundesliga ve Serie A'da sergilediği performanslarla Avrupa'nın en iyi sol kanat oyuncularından biri olarak gösterilen Kostić, rakip savunmaları zorlayan oyun tarzı ile takımlarına büyük katkılar sağlıyor.

### MEVCUT KADRODA BALKAN KÖKENLİ OYUNCU SAYISI 4

Filip Kostic, Fenerbahçe'nin Ali Koç döneminde Balkanlar'dan transfer ettiği 8. oyuncu oldu.

Sarı-lacivertliler bu bölgeden daha önce Miha Zajc (Slovenya), Vedat Muriqi (Bosna Hersek), Elgjan Alioski (Kuzey Makedonya), Dusan Tadic (Sırbistan), Edin Dzeko (Bosna Hersek), Dominik Livakovic (Hırvatistan) ve Rade Krunić'i (Bosna Hersek) renklerine katmıştı.

Mevcut kadroda Balkan kökenli oyuncu sayısı 4. Tadic de vatanı Kostic'in transferinde etkin rol oynadı. Takım kapitanı Dzeko'nun geçen sezon başında WhatsApp'ta kurduğu Balkan grubundan iki isim çıktı, bir isim eklendi: Zajc ve Krunić'in yerine Kostic...







www.green-chemicals.com

**Gücünü Ar-Ge, endüstri 4.0 otomasyonları, dijitalleşme ve sürdürülebilirlikten alan GREEN Chemicals® olarak liderlik ruhumuz, bütünlük, inovasyona olan inancımız ve çözüm odaklı yaklaşımımızla sunduğumuz hizmetler ve ürünlerle kaynakların etkin kullanılmasına vesile olarak ülkemiz ve dünyamız için katma değer yaratmaktadır.**

**Türkiye'nin, alanında en önemli Ar-Ge merkezleri arasındadır.**

GREEN Chemicals® ailesi olarak hedefimiz ve beklentimiz; yapılan Ar-Ge çalışmalarının ülkemize ekonomimize katma değer yaratacak, uluslararası pazarda rekabet gücümüzü artıracak ileri teknoloji içeren ürünler olarak dönmesidir.



**KNOW-HOW  
You Can Trust On...**



**WET-Treat®**

Endüstriyel  
Su Şartlandırma



**WASTE-Treat®**

Atık Su Şartlandırma



**TreatON®**

Otomasyon Sistemleri



**GEO-Treat®**

Jeotermal Su Şartlandırma



**OIL-Treat®**

Petrol & Gaz Şartlandırma



**WELL-Treat®**

Kuyu ve Sondaj Şartlandırma



**MET-Treat®**

Metal Yüzey İşlem



**MINE-Treat®**

Maden Sahaları İçin Şartlandırma



**GREEN ADH-Tech®**

Endüstriyel Yapıncılar



**ORGANIC-Treat®**

Organik Kimyasallar ve Hammaddeler





ASLI DURU

twitter: asli\_duru34  
Instagram: asliduru\_34

# BİR OLİMPİYAT MESELESİ...



**20**<sup>24</sup> yaz sezonunu olimpiyatta son dörde kalmaları sonrası Gizem Örgenin "omzumu bıraktım sandım sahada, dedim ki bir tane daha omzum var, devam edebilirim" derken Ebrar'ın kadrajda üçlü çektirmesiyle; Hande'nin sakat bacağıyla oynamasıyla ve Fenerbahçe'nin efsanesi EDA kaptanın son olimpiyat maçı sonrası oturup salonu uzunca bir süre izlemesiyle hatırlayacağım.

## ÇOK ÖZEL BİR TAKIM, ÇOK GÜZEL BİR TAKIM

Dördüncülüğü bir felaket gibi görmesem de, madalya konusunda çitayı yükseğe

çıkardıkları için aksi düşüncelere saygı duymak lazım.

### **Nacizane benim gördüklerim şunlar;**

■ Vargas'ı yedekleyemedik. Burada Ebrar meselesi de açığa çıkıyor. Ebrar tüm ligi asıl mevki çaprazda geçirdi Rusya'da.

Bu durumda

\*ya lig kariyerine müdahale edilmeliydi.

\*veya buraya çapraz yedeği gelmeyi kabul etmeliydi.

■ İkinci seçenek halledilse Vargas'ın dinlenme şansı olacaktı. Ebrar bu şekilde smaçörde de sıkıntı yaşadı.

Ha önceden de smaçöre geçtiğinde aslen çaprazdı ama biz yeni geçti mevkiisine diye ufak eksiklerini yok sayıyorduk. Olimpiyat bunun tolere edilebileceği bir platform değil.

İtalya'nın yedek çaprazı Ekaterina Antropova idi ya bizim?

■ Sakatlık meselesi iyi yönetilememiş. As takımından liberon, orta oyuncun, pasörün ve smaçörün sakatlık sorunu yaşıyor. Hem de akut değil. Burada bir takip problemi var teknik ekipte. Yoksa kızlar buna rağmen muhteşem savaştı.

■ Smaçör mevkiimiz zaten hep sıkıntılıydı. Aslında bu turnuvada hem Derya hem de Meliha ile deneysel çözümler bulduk orada. Bu konuda Santarelli epey müdahale etti maçlarda.

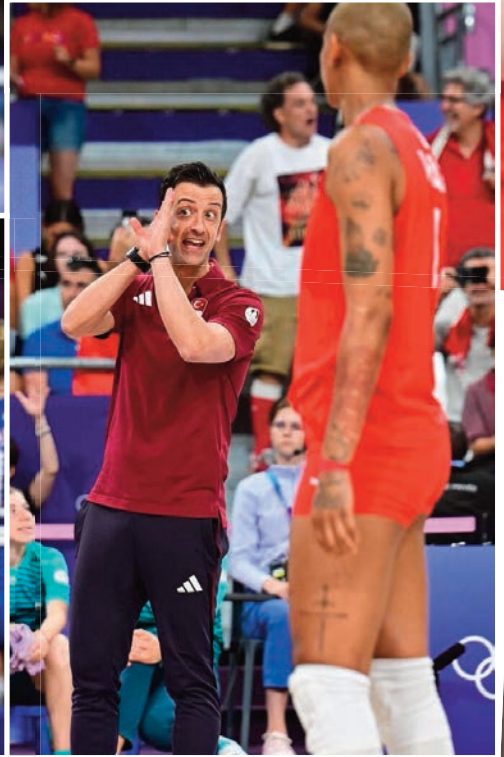
Ama işte bir yere kadar. Hepsinin maksimumu belli. Üstüne de Ebrar istenileni veremedi.

■ Pasör konusu çok konuşuldu zaten ama bence en az suçlusunu Elif. Hem yaşı genç, hem yedeği sakatlandı ki bu korkunç bir yük.





**Size güveniyoruz kızlar,  
yeter ki bu jenerasyonu  
kaybetmeyelim**



**Tüm bunlara rağmen ben sahada daima savaşan bir ekip gördüm.**

Üstelik, kendi ay-yıldızlı takımları kaybetsin diye sırtlan gibi pusuda bekleyen bazı tiplere rağmen!

Geçen yazılarımda da satırlarımda yer vermişim sıra ile 9, 5 ve 4 son üç olimpiyat.

4 yıl uzun bir süre. Sabır, çalışma ve en önemlisi zihinsel güçten kopmama ile biz 2028'de madalya alırız.

Size güveniyoruz kızlar, yeter ki bu jenerasyonu kaybetmeyelim.

Ekim sayımızda yine bu sayfalarda buluşmak dileğiyle...

**Sağlıkla kalın...**



Antalyalı İş İnsanı Fenerbahçe Aşığı

# Hakan KURU



## Fenerbahçe çok büyük bir kaledir

Ne dün ne de bugün onu yıkmaya kimsenin gücü yetmez

■ **Hakan Bey sizin Fenerbahçeliliğiniz nasıl başladı?**

■ Benim Fenerbahçeliliğim şöyle başladı. Benim doktor olan bir yakınım var, onunda ikizleri var. Biri Fenerbahçeli, diğeri Galatasaraylı. Birine çikolata aldığımda Fenerbahçeli diğere aldığımda Galatasaraylı oluyor bu hiç değişmedi. Benim de Fenerbahçeli olma hikayem böyle. Böylece orada Fenerbahçeli kalmışız. O şekilde başladı ve devam ediyor. Benim 2 erkek 1 kız çocukla-

rım var onlarda Fenerbahçeli.

■ **Yoğun iş temposunda spora vakit ayırabiliyor musunuz? Hiç spor yaptınız mı?**

■ Ben **Adana** doğumluyum, Aktif olarak **Adanaspor** kulübünün altyapısında futbol oynadım, ama devam ettiremedim burada ailem ya okul ya futbol dedi, ben okulu seçtim. Eczacılık fakültesini bitirdim ve eczacı mesleğini seçtim. Futbol hayatım da bu şekilde bitti.



### Maçlara gidiyor musunuz?

Ben işim icabı Antalya'da ikamet ediyorum, Fenerbahçe'nin maçlarını ancak hafta sonları televizyondan seyretme imkânım oluyor. İş için İstanbul'a gideceğim zaman orada oynanacak maça göre seyahatimi ayarlayıp statta seyrediyorum. Ben askerliğimi İstanbul Gölcük'de yaptım o zamanda maçlara sık sık giderdim.

### YENİ HOCAMIZ BİR DÜNYA STARI

Fenerbahçe taraftarı 4 yıl Aziz Yıldırım, 6 yıl da Ali Koç yönetiminde şampiyonluk yaşayamadı. Siz bu durum için ne dersiniz?

Fenerbahçe bundan 10 yıl öncesine kadar ortalama 3 yılda bir şampiyon oluyordu, maalesef son 10 yıl gibi uzun bir süreçte şampiyon olamamak hepimizi üzüyor. Bence artık Avrupa Kupası ve Türkiye şampiyonluğunu yaşamamız lazım. **Benim çocuklarım daha şampiyonluk göremedi.**

Yeni hocamız bir dünya starı diyebilirim. Hocanın talimatı ile yapılan yeni transferler bu düşüncelerimizle segmentimizi artırmak Avrupa'da bir kupa almayı gerçekleştirmemiz gerekmektedir.



RÖPORTAJ: ATILA BARTIN



Bu geçtiğimiz yıllarda ne gibi engeller bizim şampiyon olmamızı engellemiş olabilir?

Bence en büyük faktör merkez hakem kurulunun bilinçli olarak Fenerbahçe aleyhine düdük çaldığı hakemler diyebiliriz. Burada **GS hegemonyası hakim** ve faal durumdaydı. Sezon sonunda aldığımız puanlar ortada.

Fenerbahçe kulübü başkanlarından hatırladıkların var mı?

"Ali Şen başkan Fenerbahçe şampiyon" sloganını araştırdığımda, Fenerbahçe 3 sene şampiyon olmadığında Ali Şen yönetime gelip Fenerbahçe'yi o sezon şampiyon yapmış ve bunu 2 sezonda başarmış bir başkan olarak onu hatırlıyorum.



# “Bence en önemli konu istikrarsızlık”

■ **Sizce son dönemde yaşadıklarımız bir istikrarsızlık sonucu olabilir mi?**

■ Önceki yıllarda takımda ağırlıklı olarak hep Türk futbolcular oynardı. Bu oyuncular ortalama 6 ile 10 sene gibi uzun bir sezon geçirirdi. Şimdi tam tersi oldu ve takımda **yabancı oyuncular çoğunlukta** ve bu oyuncular ya bir ya da iki sene oynayıp gidiyorlar. Ben bunların isimlerini bile bir zaman sonra unutup hatırlamıyorum. Bence en önemli konu istikrarsızlık.

■ **3 Temmuz operasyonu Fenerbahçe'ye ne kaybettirdi?**

■ 3 Temmuz'dan önce Fenerbahçe, başkanımız Aziz Yıldırım ve arkadaşlarının yönetiminde önemli başarılarla imza atmıştı. Özellikle Fenerbahçe'nin 100. Yılında şampiyon ol-

■ **Biraz da iş konuşalım siz işinizle ilgili neler yapıyorsunuz, ürünlerinizin markası nedir?**

■ 12 yıllık eczacıyım, 2017'den itibaren de kozmetik sektörüne girdim. Ürünlerin büyük bölümünü **HK- REMEDY** adı altında kendimiz üretiyoruz.

Soğuk sıkım yağlarını bile kendimiz üretiyoruz. 48 çeşit yağımız var onun haricinde bitkisel kremler, kolajen, dermatolojik, güneş kremleri üretiyoruz. Son iki yıldır da ağrı kesici ve eklem sağlayıcı kremler üretiyoruz.

ması çok değerliydi.

Avrupa da çeyrek final oynaması, Avrupa takımlarının en önemli şöhretli oyuncularını getirmesi birilerini rahat-sız etti. Çünkü neredeyse Fenerbahçe Türkiye de rakipsiz kalmıştı. İşte tam o sırada gizli kirli eller devreye girerek bu şanlı kulübü maddi ve manevi olarak attıkları iftiralarla yerle bir ettiler, başkanını ve yöneticilerini hapsettiler. Yaşananlar adeta bir film gibi gözlerimin önünde. Fenerbahçe çok büyük bir kaledir ne dün ne de bugün

onu yıkmaya kimsenin gücü yetmez. Şimdi yeniden küllerinden doğmaya kalkan bir takımım var bende iyi ki Fenerbahçeli olmuşum bundan gurur duyuyorum. İnşallah bu sezon Fenerbahçe'm şampiyon olacaktır.



Ürünlerimize başta Almanya olmak üzere Avrupa'dan çok talep var. Estonya ya ihracatımız var. Ürün markamız HK Remedy ilaç demek çare demek oradan geliyor. Şirketimiz de **DİFEM KİMYA** adı altında faaliyet gösteriyor. Toplamda fason hariç 160 ürün kendimize üretiyoruz 5 firmayla fason olarak çalışıyoruz.

■ **Hakan Bey röportaj için teşekkürler.**

■ Ben teşekkür ederim.





# ARJANTİN LİĞİ'NİN EN DEĞERLİSİ:

# CRİSTİAN MEDİNA

*Tangocu, dripling yapmayı ve öne doğru oynamayı seven bir oyuncu. Medina'nın topla ilişkisi, çalım becerisi dikkat çekiyor. Tempolu oynayan Arjantinli yıldız, özellikle geçiş hücumlarında çok başarılı..*

*Fenerbahçe muradına erdi. Cristian Medina konusunda Boca Juniors ile anlaşılan Fenerbahçe, 22 yaşındaki orta sahanın bonservisini de aldı. Medina ocak ayına kadar Boca'da forma giyecek.*

*Ara transferde Jose Mourinho'nun kadrosuna dahil olacak. Yönetim, bu transferler yaklaşık bir aydır uğraşıyordu. Geleceğe yatırım olarak görülen Medina ile hem orta sahada rotasyon genişletilecek hem de ileride çok daha yüksek bir rakama yapılacak satışın ilk adımı atılacak.*



*Uluslararası Spor Araştırmaları Merkezi'ne (CIES) göre Arjantin Ligi'nde piyasa değeri en yüksek oyuncu Cristian Medina. Medina'nın 13-18 milyon Euro tahmini değere sahip olduğu belirtildi.*





HARUN ATA

Vergi kaçakçılığı, karaborsa, rüşvet, futbolcu transferinde hülle, zimmet; ne ararsan var, Riva'yı sattılar paralarını aldıkları halde yerine başka arazi tahsis edildi, kimi sponsor yapsalar ya batıyor ya da ödeme yapmıyor,

## NEDEN SUSUYORUZ?

22

Yıllardır FENERBAHÇEMİZ aleyhine yapmadıklarını bırakmayanların tüm foyaları ortaya çıktı. **"Takke düştü kel göründü."** buna rağmen yaprak kılmıdamıyor. Hiçbir şey yokmuşcasına gündem değiştirerek pislikler örtbas edilmeye çalışılıyor.

Onların **3 Temmuz**'da yaptıklarını biz neden taraftarlar olarak yapmıyoruz.

Yaptıkları yanlarına hep kar kalıyor.

Vergi kaçakçılığı, karaborsa, rüşvet, futbolcu transferinde hülle, zimmet; ne ararsan var.

Kimi sponsor yapsalar ya batıyor ya da ödeme yapmıyor. Limit açmak



için senelerdir yaptıklarına bakın Gkn kargo, terra pizza ve hatta Nef hangisi sponsorluk bedellerini ödedi-

ler. Ama hep limitleri açıldı. Transferlerini sınırsız yaptılar.

Ne yazık ki **TFF haklarında en ufak bir işlem yapmadı.**

Vergi kaçırdılar maliye göz yumdu.

Riva'yı sattılar paralarını aldıkları halde yerine başka arazi tahsis edildi. Sonra Riva'yı geri aldılar. Karşılığında aldıkları araziyi geri vermedikleri gibi aldıkları parayı da iade etmediler.

Kimseye tahsis edilmeyen araziler maalesef bu kulübe tahsis edildi.

**Ama gözleri doymadı.**

Bu kadar toleransa rağmen borç batağındalar. Bu bataktan kurtulmak için yaptıkları son olay herkesi şaş-



kına çevirdi. Onların yüzü bile kızarmıyor.

Halbuki **artık gereği yapılmalı** ve kayyum atanmalıdır.

**Spor Kulüplerine hangi hal-lerde kayyum atanır?**

Spor kulüplerine kayyum atanması, genellikle mali usulsüzlük veya yasal düzenlemelere aykırı hareketler tespit edildiğinde söz konusu olmaktadır. Kayyum, devlet tarafından atanan ve kulübün yönetimini üstlenen yöneticilerdir. Örneğin, Akhisarspor gibi kulüplere kayyum atanması, mali sorunlar nedeniyle gerçekleşmiştir. Atanan kayyumlar, kulübün finansal durumunu düzeltmek ve yönetimini sağlamakla yükümlüdürler.

Bu durum da; yöneticilerin yetkileri elinden alınacağı gibi, yurt dışına çıkış yasağından denetimli serbestliğe kadar uzanan bir uygulama olacaktır.

Suçlu buldukları takdirde: Yöneticiler **bir daha spor da yöneticilik yapamayacağı** gibi hapis cezası alanlarda olacaktır.

Kulübe ne mi olacak? UEFA'ya temin edebildiğim tüm belgeleri gönderdim. Henüz dönüş yapılmadı. Ama ekibimiz'in yaptığı şifahi görüşmelerden çıkan sonuç ilgili kulübün ciddi şekilde ceza alacağı kesin diyorlar.

Bu cezalar ciddi bir şekilde ses getirecek cezalar olacaktır. Puan silmeden küme düşürülmeye kadar. Hatta o günlerde yasak değildi dedikleri teşvik primi verdikleri ve hak etmedikleri diğer şampiyonluklarında incelendiği gelen bilgiler arasında buradan da anlıyoruz ki bizden başkaları da sessiz sedasız bu işi takip ediyor.

Müracaatımıza yazılı cevap gelmediğinden cezaları net yazamıyoruz. Konuşmalarda ki gibi olur ise birileri engellemezse bellerini doğrultamayacakları yadsınamaz bir gerçektir.

Muhtemeldir Federasyon da bundan zarar görecektir.

Bu nedenle bazı engellemelerle karşılaşılabılır ama artık ok yaydan çıktı.

**Bize yaşattıklarını yaşayacaklar.**



## Fenerbahçe Gönüllüleri Zafer Bayramı Kutlamalarında

**30** Ağustos Zafer Bayramı kutlamaları çerçevesinde Kadıköy Kaymakamlığı'nın düzenlemiş olduğu Kadıköy'deki Atatürk anıtına çelenk sunma törenine Fenerbahçe Gönüllüleri Derneği katıldı. Dernek Yönetimi Kaymakamlık makamında düzenlenen tebrik programına da katılım sağladı.

## Çanakkaleli Çocuklarımız Futbol Okulları Turnuvası'nı İkinci Olarak Tamamladı

**H**er yıl düzenlenen ve bölge şampiyonlarının katıldığı Futbol okulları turnuvası, İstanbul Halkalı Futbol okulunun birinciliği ile sonuçlandı. Bu turnuvada takımımız şampiyonluğu kıl payı kaçıarak turnuvanın ikincisi oldu. Trakya bölgesi şampiyonu olarak katılım gösterdiğimiz Fenerbahçe-Çanakkale futbol okulumuz her yıl olduğu gibi bu yılda büyük başarı göstererek Türkiye ikincisi oldu. Bu turnuvayı tertip eden Spor okulları koordinatörlüğü başta olmak üzere, her yıl büyük başarı gösteren sporcularımızı, futbol teknik direktörümüz Yusuf hocamızı, Bayram ve Oğuz hocalarımıza teşekkürü bir borç biliriz Çanakkale-Fenerbahçe Spor Okulları adına : TAYFUN KÖKSAL





ÖZGÜN MERT

# HER ŞEY İÇİN TEŞEKKÜRLER CHRISTOPH DAUM

24

**25.**08.2024 sabahı güne acı bir haberle uyandık, Fenerbahçe ve dünya futbolunun efsane teknik direktörlerinden Christoph Daum aramızdan ayrıldı. Yaşı otuzun üzerinde olan Fenerbahçeliler için Daum demek; Fenerbahçe'yi eski günlerine döndüren, tekrar kazanan takım hüviyetini kazandıran, sarı lacivertlileri ülkenin en korkulan takımı haline getiren hoca demektir. Çünkü Christoph Daum öncesi Fenerbahçe, son on dört yılda sadece iki kez şampiyon olabilmisti ama Daum yönetimindeki Fenerbahçe otuz yıl aradan sonra iki yıl üst üste şampiyon olmayı başardı. 2004 ve 2005 yıllarındaki şampiyonluklardan sonra, 2006 yılında da şampiyon olunacağı bekleniyordu ama ligin son haftasına lider giren sarı lacivertliler Denizli deplasmanında 1-1 berabere kalınca, şampiyonluk kaçırılmış oldu. Alman Hoca bunu ne yazık ki kariyerinde ikinci kez yaşıyordu... Tabi o maçta nelerin yaşandığı ve şampiyonluğun nasıl çalındığı başka bir makalenin konusu.

Son hafta şampiyonluk kaçırılınca



Başkan Aziz Yıldırım, Daum'la yolları ayırdı fakat Fenerbahçe Christoph Daum ayrılığı sadece üç yıl sürdü. 2009'un yazında tekrar takımın başına geçen Alman çalıştırıcı, o sezon da son haftaya lider girdi fakat Fenerbahçe kendi evinde bu kez Trabzon-

por'la berabere kalınca şampiyonluk bir kez daha son hafta elden kaçmış oldu. Eğer Türkiye Süper Ligi 34 hafta değil de, 33 haftadan oluşuyor olsaydı; şu an Christoph Daum'un Fenerbahçe'nin başında dört şampiyonluğu bulunuyor olacaktı. Ayrıca takımın başında yer aldığı dört sezon boyunca üç kez de Türkiye Kupası finali oynatmayı başardı. Şanssızlıklar olmasa büyük ihtimalle şu an Kadıköy'de Christoph Daum heykeli Fenerbahçelileri selamlıyor olurdu...

Köln'de teknik direktörlüğe merhaba diyen Christop Daum, 1992 yılında Stuttgart'ı şampiyon yaptıktan sonra 1994'te Beşiktaş'ı çalıştırmaya başladı. Siyah Beyazlılarla da 1 Lig Şampiyonluğu, 1 Türkiye Kupası zaferi yaşadı. İki buçuk yıllık Türkiye serüveninden sonra Bundesliga'ya geri dönüş yaptı ve dört yıl boyunca Bayer Leverkusen'i Almanya'da şampiyonluğa oynattı. Hatta 2000 yılında son maça lider çıkmasına rağmen, sahadan mağlubiyetle ayrılınca şampiyonluğu averajla kaybetmiş oldu. Futbola getirdiği yeni yo-



rumlar, engin bilgisi ve başarılarıyla Almanya Milli Takımı'nın hocası olmak üzereyken de, yaşadığı bazı talihsizlikler dolayısıyla bu göreve başlamadı. Yeni bir çıkış arıyordu, Beşiktaş'la tekrar Türkiye'ye uğradı fakat bu sefer işler umduğu gibi gitmedi ve Daumda rotayı Avusturya'ya kırdı. Yeni bir ülke, yeni bir mücadele ve yeni bir başarı öyküsü... Avusturya Wien'i hem lig hem kupa şampiyonu yaptı. Üç farklı ülkede de şampiyonluk sevinci yaşamış oldu. Sonrası ise makalenin başında anlattığım unutulmaz Fenerbahçe yılları...

Fenerbahçe'yi çalıştırdığı her iki dönemde de unutulmaz işlere imza attı. İlk döneminde kendi kurduğu takımla ofansif, golcü, göze hoş gelen bir oyun izletti. Tuncay Şanlı, Selçuk Şahin, Kemal Aslan, Volkan Demirel gibi genç yeteneklere şans verdi. Fabio Luciano, Marcio Nobre gibi Brezilya'dan önemli isimler getirdi. Her zaman oyuncularına destek oldu, zor zamanlarda onlara güvenini hissettirdi. İkinci dönemde ise özellikle ligin ikinci yarısında istediği transferler yapılmayıp, takım kalitesi düşünce, ofansif oyundan vaz geçti ve sarı lacivertlileri topu rakibe veren, kalenin önüne otobüs çeken, defansif bir anlayışla sahaya sürdü. Bu anlayışta meyvesini verdi ve Fenerbahçe ligin son on haftasında kalesinde sadece bir gol gördü. Yine bu dönemde Andre Santos, Cristian Baroni gibi Brezilyalı yetenekleri kadroya kattı. Kulüp müzesine de sezon başında bir Süper Kupa hediye etti. Ayrıca 100. Yılda Zico yönetiminde şampiyon olan Fenerbahçe, Daum'un kurduğu sistemle başarıya ulaştı. 2006'da 81 puanla şampiyonluk kâçarken, bir yıl



sonra 70 puanla şampiyonluk kupası kaldırıldı. Her zaman merak edilen ve hiçbir zaman cevabı bulunamayacak olan soru ise şu: 'Acaba Denizli faciası sonrası Christoph Daum'la devam edilseydi neler olurdu? İkinci Fenerbahçe döneminden sonra sırasıyla Eintracht Frankfurt, Club Brugge, Bursaspor ve Romanya Milli Takımı'nı çalıştırdı.

Kötü haber ise 2022 yılında duyuldu Christoph Daum kansere yakalanmıştı. Tedavi süreci devam ederken çok sevdiği Türkiye'yi ve Fenerbahçe'yi ziyaret etmeyi ihmal etmedi. O her zaman Türkiye'yi vatani olarak gördü içimizden biri oldu. Fenerbahçe tarihinin en başarılı hocası olmakla kalmadı, oynattığı futbolla, başarılarıyla, İstiklal Marşımızı okuyuşuyla, sempatik kişiliğiyle taraftarın gönlünde taht kurdu. Eminim birçok Fenerbahçe taraftarı şu hayali kuruyordu: 'Fenerbahçe'de 3. Christoph Daum dönemi' ama olmadı... Yaşattığın bütün güzellikler için sonsuz teşekkürler hocam... Yattığın yer incitmesin...

*Daum, Irkçılıksız Okul - Cesaretli Okul projesinin sponsoru oldu ve Hürth'teki Albert Schweitzer Lisesi'ne bir eylemle destek verdi. Daum, 1990'dan bu yana kör ve görme engellilere yönelik futbol taraftar kulübünde yer aldı. Ayrıca Türk kanser çocuklarına yardım eden Bizim Lösemili Çocuklar Vakfı ve Gazi Çocuk Vakfı'na da destek verdi.*







Erçin ÇOBAN

# ADALI OLMAK NE DEMEKTİR?

## Fenerbahçe'nin tarihi gururu: Ayten Berkalp

Ayten Berkalp, ülkemizin yetiştirdiği en değerli isimlerdendir. Meziyetleri saymakla bitmeyen Ayten Berkalp, Kıbrıs ve Türkiye'nin spor tarihine damgasını vuranlar arasında önemli yer tutuyor.

İlkokuldan itibaren sporun içerisinde yer alan Ayten Berkalp, İstanbul'da öğrenimini sürdürdüğü sırada basketbol, voleybol, atletizm ve kürek sporuyla ilgilendi. Bayanların spora ilgisinin az olduğu dönemde Fenerbahçe'nin bayan voleybol ve basketbol takımlarının oluşturulmasında büyük katkısı oldu. Yıllarca Fenerbahçe formasıyla başarıdan başarıya koşan Ayten Berkalp (o dönemdeki ismiyle Ayten Salih) 1958 yılında Cumhuriyet gazetesi tarafından yılın kız sporcusu



**B**ir adada yaşamak, adalı olmak nasıl bir duygudur hiç düşündünüz mü?

Adalar ana karadan farklı bir kültürü, hayat anlayışını "adalılığı" barındırır. Birkaç yüzyıl öncesine kadar adalar mahrumiyet bölgeleri, sürgün yerleriydi. Geçtiğimiz yüzyıla kadar adaların havadan ve karadan ulaşımı yoktu. Denizden ulaşım ise hava koşullarına ve mevsime bağlıydı. Kısaca, adalı olmak yalnız olmak, izole olmaktı.

Adanın Latince karşılığı "isola", İtalyanca'sı "isolea" İngilizce'si "island" sözcükleridir. İzole olma, izole kalma, izolasyon kavramlarının doğduğu noktadır adalar. İnsanoğlu ayrılığı, yalnızlığı, izole olmayı anlatmak için adalılığı ve ada gibi olma kavramını kullanmıştır.

Eğer adada yaşıyorsanız bağlı olduğunuz ana karadan, başkentten, aynı yönetim altındaki insanlardan uzaksınız. Adadaysanız başınız sıkıştığı zaman yardım gelmesi hava koşullarına ve mevsime bağlı. Adalıysanız ay-

Buse Savaşkan



risi-  
niz,  
yalnızsi-  
niz...

Ada insanı olmanın bir diğer özelliği ise sıcak kanlı insanlar olduğunun yanı sıra **spora**

**yatkın** insanlar olmalarıdır. Ada ülkelerinde

tüm spor branşlarında oynayabilecek yetenekli sporcular vardır ve bunların en

başlarında da atletizm, yüzme ve jimnastik gelir diğer branşlar da onları takip eder.

Gelelim Kıbrıs Adası'nın Kuzeyinde yetişen başarılı sporcularımıza. En eski ve en başarılılarından biri olan sayın **Ayten Salih Berkalp**. Fenerbahçe Spor Kulübü'nün atletizm, voleybol ve basketbol takımlarının kurulmasında başrol oynayan ve her üç



branşta da kulübümüzü ve KKTC'yi başarı ile temsil eden yaşayan bir efsane-miz.

Ay başında sona eren olimpiyatlarda finallere yükselme başarısı gösteren ilk Kıbrıslı Türk sporcu olan **Buse Savaşkan** yine atletizm branşında ül-kemizin göğsünü kabartan isim oldu.



Doğukan Ulaş

Geçtiğimiz hafta düzenlenen Boğaziçi Kıtalararası yüzme yarışmasına katılan 2022'nin şampiyon yüzücümüz **Doğukan Ulaş** bu yıl da 2. Olarak dereceye girdi. Yine Fenerbahçe Spor Kulübü basketbol takımımızın başarılı genç oyuncusu olan **Ömer Ege Ziyaettin** KKTC'li ve daha niceleri ambargolar altında olan KKTC'nin izolasyonların nasıl kaldırılabilirliğinin en güzel örnekleridir.

Son olarak da **Mehmet Akay** diye futbolcu bir kardeşimizden bahsetmek isterim. Daha 12 yaşında KKTC'de faaliyet gösteren Fenerbahçe Futbol Alt-yapı Akademisi'nde eğitim almış, sonrasında kulübümüzün seçmelerine katılıp çok beğenilmiş olup yaşının küçük olması sebebi ile elemeye alınmış bir çocuk. Sonrasında unutulmuş fakat İngiltere'de yaşıyor olmasında ötürü olarak da oradaki futbol kulüplerinin akademilerinde kendisini geliştirmeye devam etmiş ve 2 sene önce de **Westham United ile profesyonel sözleşmeye imza atmış** başarılı bir kardeşimiz.

Tabii ki bu izolasyonların kaldırılmasında da Anavatanımız Türkiye'nin de gençlerimize sahip çıkmaları ile başarılı sporcu sayımız her geçen yıl artış gösteriyor.

Yukarıda belirttiğim başarılı sporcularımız en çok göz önüne olup da başarılı olanlardır. Bunların yanında birçok kişinin ismini çok az duyduğu ama başarılı birçok branşta yüzlerce sporcumuz yetişiyor. Her zaman da söylediğimiz gibi KKTC'nde Türkiye'nin güzide kulüplerinin temsilcilik veya alt-

yapı veya kardeş kulüpler bulup aralarında anlaşma yapılabiliyor ise hem KKTC'nin sporuna katma değer katacak, hem de amatör-lükten kurtulup yarı profesyonelliğe hatta ve hatta yavaş yavaş profesyonelliğe geçiş yapılmış olacaktır. Bu da bize tüm gençliğin spora bakış açısını değiştirecek ve spora daha çok yönelmelerini sağlayacaktır.

Senelerce Sivil Toplum Örgütleri'nde yönetici pozisyonunda yer almış, görev yapmış ve Türkiye kulüpleri ile



Ömer Ege Ziyaettin

atmaları ve gençlerimizi Türkiye üzerinden başarılı bir sporcu olarak dünyaya KKTC adını duyurulmasına yardımcı olmalarıdır.

## U20 Dünya Atletizm Şampiyonası'nda mücadele edecek

### 5 sporcudan 4'ü Fenerbahçeli

- Paris 2024 Olimpiyatı'nda iyice beligenleşen Milli takımlara en çok sporcu gönderen kulüp konumunda olan Fenerbahçemiz, U20 Dünya Atletizm Şampiyonası'nda da 5 kişilik milli takım kafilesinin 4'ünü oluşturuyor.
- 27-31 Ağustos 2024 tarihlerinde Peru'nun başkenti Lima'da yapılacak U20 Dünya Atletizm Şampiyonası'nda mücadele edecek 5 kişilik milli takım kafilesinin 4'ü Fenerbahçeli sporculardan oluşuyor.
- Fenerbahçeli milli sporcuların listesi ve kategorileri şöyle:  
**Ali Peker:** Gülle atma, **Yasir Kuduban:** Yüksek atlama, **Cuma Özcan:** 3 bin metre engelli, **Rahime Yiğit:** Sırkla atlama



## Yasir Kuduban adını finale yazdırdı

Peru'nun başkenti Lima'da düzenlenen U20 Dünya Şampiyonası'nda piste çıkan Fenerbahçeli milli atletimiz Yasir Kuduban, yüksek atlama kategorisinde 2.12 metrelilik derecesiyle finale yükseldi.





CENGİZ TOKGÖZ

## Süper Fener

# MAYIN TARLASI

18Yılda;  
 • 71 kez yerli otomobil ürettik(!)  
 • 32 kez Petrol ve Doğalgaz bulduk(!)  
 • 5 kez elektrikli traktör yaptık(!)  
 • 4 kez yerli uçak ürettik.  
 Hatta uzaya bile çıktık..(!)  
 ...ama aç karnımızı doyuramadık..!!

## Toprağı Bol Olsun

Önemli bir Türk dostu kaybettik. Fenerbahçe, Beşiktaş ve Bursaspor'da görev yapan Alman teknik direktör Christoph Daum, 70 yaşında hayatını kaybetti.



Fenerbahçe'ye şampiyonluklar kazandırmış Alman Teknik Direktör, ülkemizde Türkçe tek kelime konuşmayan öteki yabancılara karşın İstiklal Marşımızı okuyordu.

Hırslı başarılı ve Türk dostu idi. Bizi çok sevmişti. Ay-

yıldıza hayran idi.

Ben Fenerbahçe'de yönetici olsam, bir yere Cristoph Daum adını koyarım. Toprağı bol olsun.



## Her Yerde Koç Var

Fenerbahçe Spor Kulübü, 01.06.2023 - 31.05.2024 tarihleri arasında 1 milyar 664 milyon 582 bin 101 TL kâr ettiğini açıkladı. Harika, Koç Topluluğu'nda yetişmiş olan Ali Koç'u bu büyük başarısı nedeni ile alkışlıyorum.

Başkan Koç transferde Sofyan Amrabat ile "Dalya" dedi. Aldı sattı yukarıdaki kazanç ortaya çıktı.

Ancak, burası bakkal dükkanı değil, spor kulübü. En çok taraftara sahip Fenerbahçe'nin tribündeki destekçisi "Şampiyonluk" ister.

Bu sezon çok zor geçecek Süper Lig için Ali Koç yönetimi hedefini "Şampiyonluk" için çizdi. Bana da "Söz" verdi.

Ali Koç 1907'de Nuri Ziya Songülen ile başlayan başkanlık maratonunda 33. isim.

Ancak, 1973'ten beri gördüğüm başkanların içinde en etkin olanı. Bir bakıyorsun MHP Başkanı ile, bir bakıyorsun İBB Başkanı

Ekrem İmamoğlu ile. Kulüpler Birliği, Futbol Federasyonu.

Çok iyi transferler yapıldı ve Mourinho'ya teslim edildi. Portekizlinin elinde sihirli değnek yok.

İzmir'de sahaya girerek 2 puan kaybına da yol açtı. Allah'tan orada bıçaklanmadı. Yalnız itildi. Allah korudu. Korumalar nerede idi.

Yazıyı uzatmaya gerek yok.

Önceki 32 başkandan çok hareketli ve şampiyonluğa susamış bir başkan Ali Koç.

Bakarsınız sezon sonunda Bursaspor'un oluşturduğu Timsah Yürüyüşü yapar.

**NOT:** 3 yıldır taraftarın işkence çektiği stad-metro-büs arasındaki kestirme yolu halledemediler.



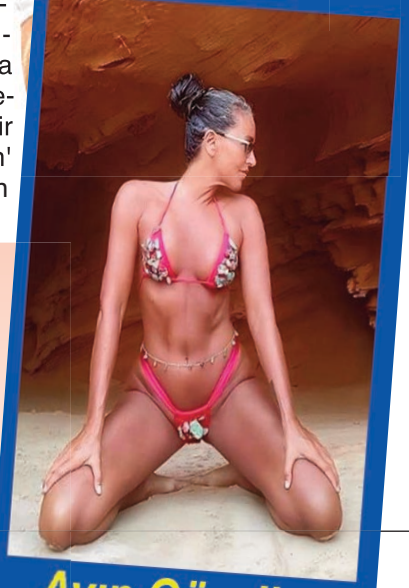
## 30 Yıl Geçti



Fenerbahçe'ye gelen iyi yabancıları sporseverler unutmuyor. Bunlardan birisi de Nijeryalı Ja Jay Okocha. 30 yıla yakın zaman geçmiş, hala Fenerbahçe maçlarına Okocha forması ile gelenler var.

## Pereria'dan Ferdi'ye

Ferdi'nin gelişimi hakkında konuşan tecrübeli teknik adam, "İngiltere'de başarılı olacak kaliteye, kondisyona, zekaya ve karaktere sahip. Ferdi'yi bek yapma sürecinde ona, 'İyi bir kanat oyuncusu ya da üst düzey bir bek olabilirsin. Savunmadan öne çıkışlar yapabilirsin. Sol ayağınla dışarıdan ya da güçlü ayağınla içeriden rakip kaleye gidebilirsin. Bek olarak, farklı bir oyuncuya dönüşebilirsin' dedim. O da buna inandı ve en iyisini yapmaya çalıştı." dedi.



Ayın Güzeli

**Son dakika haberi: Osimhen transferinde bomba gerçek ortaya çıktı! Fenerbahçe ve Beşiktaş reddetmiş... | Okan Buruk açıkladı**



## Ben Kahroluyorum



İstanbul'un her sokak başında bunlar var. Anne ve babaların ağlamaklı sesleri ile yavrularına destek istiyorlar. Sosyal devlet olsak sorun yok. Ancak, medeniyete de uzağız. 40 büyük müessesenin vergi vermemesinden yakınılıyor. Verin her birine bu yavruları sağlıklarına kavuşsun.



## "Mustafa Kemal'in Askerleriyiz"

**A**skerlerin 30 Ağustos diploma töreninde genç teğmenler kılıç çekerek bir ağızdan "Mustafa Kemal'in askerleriyiz" diye bağırdı. Siyasi iktidar n e d e n s e Peygamber Ocağı'nın bu sahiplerinin davranışına sıcak bakmadı. Hele "Milliyetçiyiz" diyenlerin eleştirileri, yalanlarını ortaya çıkardı. Elbette Türk Askeri, bu ülkeyi silah arkadaş-



ları ile emperyalist güçlerden kurtaran ve güzel bir vatan bırakan Mustafa Kemal'i unutmadı. Oysa, Şükrü Saraçoğlu Stadyumunda yıllardır 60 bine yakın sarı-lacivertli taraftar "Mustafa Kemal'in askerleriyiz" diye bağıyor. Neden gocunuyorlar. Yoksa, Yunan'ın kazanmasını mı isteyenler tarafından.

### ODTÜ mezunlarından



### Dünyanın Alkışladığı Türk Yusuf Dikeç

Ahlaksızın sağcısı solcusu olmaz. Ahlaksız, ah-laksızdır. Emekli Jandarma Astsubayı Asker Yusuf Dikeç, 2024 Paris Olimpiyatları'nda havalı tabanca sınırında gümüş madalya alırken, evinde annesi ile fotoğrafı ahlaksızların hedefi oldu. Annesi başörtülü idi. Mustafa Kemal'in annesi Zübeyde Hanım da başörtülü idi. Çoğumuzun annesi başörtülü. Bu ahlaksızlığa en güzel yanıtı yine Başörtüsü düşmanlarının hedefi oldu. Yusuf Dikeç vermiş: "Annesinden utanan, ülkesinden utanır."



Kısa... Kısa... Kısa...

- Karagümrük'ün kupa maçında, dolu stada rağmen 17 bin bilet gösterimesi nedeni ile mahkemeye verdiği Galatasaray'ın eski yöneticisi **Fatih Altaylı** karaborsadan 56 milyon Euro kazandığını ve kulüpte kim varsa banka hesaplarının araştırılmasını istedi.
- Başkan **Dursun Özbek** "Tek amaç var. O da Galatasaray'ın önünü kesmek dedi.
- **Mauro Icardi**, 30 Ağustos için sosyal medyada "Önce O inandı. sonra bir millet inandı. Zafer kazanıldı" yazdı.
- İstanbul'da deprem sonrası **AFAD**'a "Toplanma alanları nerede" diye sorduğunuzda alınan cevap: "Bu gizli bilgidir, vermeziz."
- **Olimpiyatlar** ile ilgili yazı bir dahaki ay.



## Bir Zamanlar Voleybol

**B**ugün en başarılı federasyon voleybol gözüküyor. Dışarıdan bakıldığında isim babası olduğum Filenin Sultanları ile voleybol yürüyor. Öteki federasyonlarda olduğu gibi voleybol da siyasetin emrinde. Önceki federasyonlar, insana, basına saygılı idi. Bana bir dönem akreditasyon kartı vermeyen bu federasyonun az da olsa yaptığı iyi işler yok mu var. Ancak, kimsenin haberi yok. Daha önceleri organizasyonlara gazeteci götürüldü. Basın yarışması yapılırdı. Sözün kısası Voleybol Federasyonu dört dörtlük idi.



## can dostlarımız



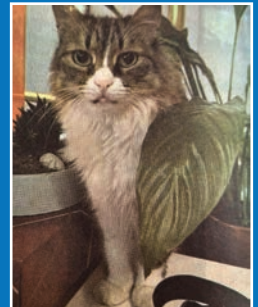
Piyer Loti'de çocuklar ağlıyordu. Kopek hastalanmış. Arabama atıp, veterinerine götürdüm. 300 lira dedi. Cebimde 310 lira çıktı. Verdim tabii..



Koca yürekli bir dükkan sahibinden mesai sonrası evsiz köpeklere mama...



Yoğurdu yedikten sonra kedi ve kuşlara mama kabı...



Şu güzelliğe bir bakınız

İBB Kedisi Prenses Pakize.



Gavur dediklerimizin yaptığını bakın





# SOFYAN AMRABAT VE FENERBAHÇE'NİN AĞUSTOS AYI KARNESİ

**A**ğustos ayı Fenerbahçe'miz için kâbus gibi başladı... Henüz resmi maça çıkmamış ve bizi 2-1 ve 1-1'lik skorlarla elemiş Fransız temsilcisi Lille'den 14 sene öncesinin rövanşını almak istiyorduk...

Ancak maça çok kötü başladık... Sakatlığı dolayısıyla takımından ayrı kalacak olan **Angel Gomes** ve **Tiago Santos**; orta sahanın beyni **Arnar Haraldsson** ile birlikte **bize adeta kök söktürüyorlardı..**

Kalecimiz Dominik Livakovic; Arnar Haraldsson, Angel Gomes ve Alessandro Ribeiro'nun vuruşlarında adeta devleşirken Dünya starımız (!) Ferdi Kadioğlu'nun kaptırdığı topla buluşan Tiago Santos'un sağ korner çizgisinden orta şut karışımı vuruşu savunmamızda 7 milyon Euro'luk Jayden Oosterwolde'ye çarparak filelerimize gidince Lille Fenerbahçe'miz karşısında soyunma odasına 1-0 önde gidiyordu...

## LİLLE DEPLASMANINDA TEK GOL İRFAN KAHVECİ'DEN GELDİ

İlk kez forma giyen yeni transferimiz Allan Saint-Maximin'in yanı sıra Dusan Tadic ve Sebastian Szymanski ile bulduğumuz pozisyonlarda kalecileri Lucas Chevalier gole izin vermezken; Teknik Direktörümüz Jose Mourinho'nun Dusan Tadic'in yerine oyuna aldığı İrfan Can Kahveci; kazandığımız serbest vuruşta o ana kadar mükem-

mele yakın oynayan kalecileri Lucas Chevalier'nin yanlış pozisyon alması sonucu skoru 1-1'e getirdi ve 79'uncu dakikada beraberliği bulduk..

Artık Teknik Direktörler arasında taktik savaşı başlamıştı.. Rennes'i çalıştırırken yaptığı oyuncu değişikliği hatalarıyla Fenerbahçe'mizi maçlara ortak eden Teknik Direktörleri Bruno Genesio, Jonathan David ve Arnar Haraldsson'un yerlerine Mohamed Bayo ile Edon Zhegrovay'ı sahaya sürdü..

Buna karşılık Jose Mourinho ise







Rade Kronic'in yerine asıl pozisyonu stoper olan **Alexander Djiku**'yu sahaya sürünce sallanmaya başladık...

Yine Ferdi Kadioğlu'nun kaptırdığı topta oyuna yeni giren 2 Lille oyuncusundan Mohamed Bayo'nun pasında Edon Zhegrova; rakibi Alexander Djiku'nun da ayağını uzatmamasından faydalanarak sağ çaprazdan sol ayağıyla enfes vurdu.. Savunmamızda bu kez Çaplar Söyüncü'ye çarpan meşin yuvarlak; kalecimiz Dominik Livakovic'i bir kez daha yanıltınca 2-1 kaybettik..

Özellikle Fred Rodrigues'in Lugano serisinde sakatlanması ve bizce takımın "**olmazsa olmazı**" Miguel **Crespo**'nun UEFA listesine yazılmayışı Fransa deplasmanındaki hüsrani getirdi..

Hep şunu söyledik; Miguel Crespo gönderilmese geçtiğimiz sezon şampiyon bizdik... Ancak Ali Koç ve saz arkadaşları şampiyonluğu elleriyle Galatasaray'a hediye ettiler...

### LİG'DE ADANEMİRSPOR'U TEK GOLLE GEÇTİK

Deplasmandaki Lille mağlubiyeti sonrası rakibimiz kadrosunu tamamen boşaltan ve transfer yasaklı Adana Demirspor'du... Öyle ki; kaleleri 15 yaşındaki genç Deniz Dönmezer'e emanetti..

Deniz Dönmezer adlı bu genç çocuk her topu elinden geçiriyordu... Ancak Fenerbahçe'miz o kadar kötü oynuyordu ki; Allan Saint-Maximin'in pasında Edin Dzeko'nun golü olmasa tribündeki ve ekran başındaki seyirciler neredeyse uyuyacaktı..

Zira Fenerbahçe'mizin gol dışında Youssef En-Nesyri, Allan Saint-Maxi-

min ve Edin Dzeko'yla sadece 3 pozisyonu vardı ve takım ceza sahası içine giremiyordu...

Şu da bir gerçek ki Teknik Direktörümüz Jose Mourinho'nun; **hem** Dusan **Tadic**, **hem** Sebastian **Szymanski**, **hem de** İrfan Can **Kahveci** gibi 3 solak oyuncuya birden forma vermesi takımın üretmesini de etkiliyordu..

Konuk Adana Demirspor'da Yusuf Barası biraz becerikli olsa o zayıf rakibimize karşı belki de Kadıköy'den 2 puan kaybederek ayrılacaktık...

### YOLUMUZA UEFA AVRUPA LİGİ'NDE DEVAM EDECEĞİZ

Süper Lig'de Adana Demirspor'u 1-0 yenmiştik ve Şampiyonlar Ligi'nde Lille'i yenmek zorundaydık...

Kadrolar açıklandığında ilginç bir durum ortaya çıktı... Başkanımız Ali Koç'un sürekli çelişkili açıklamalarla "**pazarlamaya çalıştığı**" Ferdi Kadioğlu "**sakatlık**" gerekçesiyle maç kadrosuna alınmamış ve Adana Demirspor karşısında stoper olarak oynayan Jayden Oosterwolde bu kez asıl bölgesi olan sol bek pozisyonuna geçmişti..

Aslında çok kötü oynamadık ancak devamı olarak kalecileri Lucas Chevalier'nin üzerine veya direğe vurduk.. Sebastian Szymanski, Mert Hakan Yandaş, Alexander Djiku, Bright Osayi-Samuel, Cenk Tosun ve Youssef En-Nesyri ile gol fırsatlarını değerlendiremedik..

Teknik Direktörümüz Jose Mourinho büyük bir risk alarak 3 santrforumuz Edin Dzeko, Youssef En-Nesyri ve Cenk Tosun'u maçın büyük bir bölümünde birlikte görevlendirirken orta sahamızın eksilmesi büyük riskti..

Acaba Allan Saint-Maximin ve Mert Hakan Yandaş'ı oyunda tutsa ve takımı sahada eksik bırakan Dusan Tadic'in yerine İrfan Can Kahveci'yi alsa takımımız daha efektif oynayabilir miydi soru işareti olarak kalacaktı..

Lille Teknik Direktörü **Bruno Genesio** adeta **bize kıyak yaparak** takımın en iyileri Tiago Santos ve Angel Gomes'i kenara alıyordu..

Bu kıyak işimize yaradı ancak golümüzü de biz değil; onlar kendi kalesine attı.. Jayden Oosterwolde'nin kullandığı taç atışında Edin Dzeko ile rakip savunmacılardan önce Thomas Meunier; ardından da Bafode Diakite'ye çarpan top Kadıköy'ü ayağa kaldırırken 1-0 öne





geçmiş, maçı da uzatmıştık..

Şans melekleri yanımızdaydı ve tur için 1 gol daha gerekiyordu... İrfan Can Kahveci'ye sert giren Lille'in savunma oyuncusu **Aissa Mendy 109'da kırmızı kart** görerek takımını 10 kişi bırakıyor, sayısal üstünlüğü de ele geçiriyorduk..

Ancak evdeki hesap çarşıya uymayacaktı... Jonathan David'in şutunda 7 milyon Euro'ya 2022-2023 sezonunun devre arasında Parma'dan transfer ettiğimiz Jayden Oosterwolde topu elle kesince hakem Jose Maria Sanchez Martinez "**PENALTI**" diyor ve Jonathan David'in 1-1'lik eşitliği sağlayan golüyle Şampiyonlar Ligi'ne veda ediyorduk..

Artık UEFA Avrupa Ligi'ndeki rakiplerimizi bekleyecektik.. Şunu da hatırlatmak isteriz ki "**ALMAYIN**" dediğimiz ve İtalya Serie B'nin 7'ncisi Parma'dan transfer ettiğimiz Jayden Oosterwolde; Fenerbahçe'nin yolunu tuttuktan sonra 2022-2023 sezonunu 3 basamak birden yükselerek 4'üncü sırada tamamarken; bu sezon şampiyon olarak Serie A'ya yükseldi..

Lille hüsrani 7 Milyon Euro'luk Jayden Oosterwolde'nin kazığı gibiydi adeta...

### GÖZTEPE'YE KARŞI

#### İKİ SANTRAFORLA SAHADAYDIK

Şampiyonlar Ligi'nde elenip Avrupa'da küme düşmemizin ardından Süper Lig'e yeni yükselen Göztepe ile deplasmanda karşılaştık... Teknik Direktörümüz Jose Mourinho hiçbir resmi maçta oynatmadığı Brezilyalı stoperimiz **Rodrigo Beca**o'ya ilk 11'de şans verirken; santrfor olarak yeni transferimiz **Youssef En-Nesyri**'yi **Edin Dzeko** ile birlikte kullandı..

İlk yarının son anlarına kadar Göztepe Fenerbahçe'mizle başa baş bir mücadele sergiledi; hatta Romulo da Cruz ile gol de attı.. Ancak hakem **Kadir Sağlam**'ı uyararak VAR'daki Mustafa İlker Coşkun, pozisyonun başlangıcında Kubilay Kanatsızkuş'un rakipleri Bright Osayi-Samuel ve İsmail Yüksek'e faul yaptığını tespit ederek golü geçerli saymadı..

Ev sahibi İzmir ekibi Doğan Erdoğan ve Kubilay Kanatsızkuş'la pozisyonlara girse de kaleyi bulamadı..

Takımımızda Dusan Tadic'in 1 vuruşu kaleyi bulmazken; 3 pozisyonun 2'sini kaleci Arda Özçimen'e teslim eden Bright Osayi-Samuel, rakibi Djalma Silva'nın müdahalesiyle yerde kalınca hakem Kadir Sağlam penaltı







noktasını gösteriyor ve Edin Dzeko sarı kanaryaları 1-0 öne geçiriyordu..

İlk yarının son anlarındaysa Sebastian Szymanski'nin "AL DA AT" dercesine yaptığı ortaya rakibi Novatus Miroshi'den önce yükselip kafayı vuran 20 milyon Euro'luk Youssef En-Nesyri;

konsantrasyonu bozulmuştu..

Ev sahibi Göztepe'de bir dönem Fenerbahçe'mizde de forma giyen Teknik Direktör Stanimir Stoilov artık gol arıyordu ve takımın kalibresinin üzerinde bir oyuncu olan David Tjanic'i sahaya sürünce Sloven yıldızın sağ taraftan kullandığı köşe vuruşunda Koray Günter'in enfes kafa hamlesiyle golü de buldu..

2-1'i bulan Göztepe zaman zaman kalesinde pozisyon veriyordu.. Youssef En-Nesyri'nin sağ çaprazdan vuruşunu kaleci Arda Özçimen karşılarken; ev sahibi ekipte de David Tjanic ve Malcom Bokele'nin vuruşlarında Fenerbahçe'mizin Hırvat file bekçisi Dominik Livakovic başarılıydı..

Youssef En-Nesyri'nin yerine oyuna giren Cenk Tosun'un vuruşunu gol çizgisi üzerinde Göztepelili Koray Günter karşılarken; Brighton'a satılacağı iddia edilen Ferdi Kadioğlu'nun Allan Saint-Maximin'in yerine oyuna girmesi ilginçti..

Jose Mourinho'nun ayrıca sağ kanatta oynayan Dusan Tadic'in yerine İrfan Can Kahveci dururken takımın el freni Rade Kronic'i sahaya sürmesi garipti..

Taha Altıkardeş'i sakatlanan Lasse Nielsen'in yerine görevlendiren Göztepe'nin Bulgar hocası Stanimir Stoilov semeresini de aldı..

Taha Altıkardeş'in sağ kanattan ortaladığı topu yine 56'da oyuna giren Juan Santos'un indirmesi ve rakibi Çağlar Söyüncü'den önce ceza sahası

içinden enfes bir sol vuruş yapan Romulo da Cruz'un kalecimiz Dominik Livakovic'i avlamasıyla Göztepe skoru 2-2'ye getirdi ve 2 puan kaybettik..

Göztepe Teknik Direktörü Stanimir Stoilov'un yaptığı Juan Santos, David Tjanic ve Taha Altıkardeş değişiklikleri İzmir ekibine 1 puan getirirken; Teknik Direktörümüz Jose Mourinho ise takımın en iyisi diyebileceğimiz Youssef En-Nesyri'yi oyundan çıkarması, mücadeleye gücü olmayan Rade Kronic'i oyuna sokması ve İrfan Can Kahveci'yi oyunda hiç düşünmemesiyle, sadece kendi egolarını dü-

kaleci Arda Özçimen'in de açığı kapatamamasından da faydalanarak Fenerbahçe'nin soyunma odasına 2-0'lık üstünlükle gitmesini sağlıyordu..

Teknik Direktör Jose Mourinho'nun ilk yarı bitmeden soyunma odasına gidip; ikinci yarı başlamadan futbolcularından önce sahaya gelmesi dikkat çekerken; Başkan Ali Koç'un da ikinci yarı başladıktan 5 dakika sonra sahaya dalıp deplasman tribünü taraftarıyla ilgili gerginlik yaratması garipti..

2-0 önde olan bir takımın Başkanı'nın etrafında yönetici, kulüp çalışanlar; Göztepe Kulübü yetkilileri veya İzmir Emniyeti'nden görevliler yok muydu da reklâm panolarının üzerinden atlayarak maçın tam ortasında sahaya dalmıştı?

1907'de kurulmuş tarihi Fenerbahçe camiası bunları hakemedi..

Başkanımız Ali Koç'un sahaya girip saldırıya uğraması ve hakem Kadir Sağlam'ın maçı durdurması sonucu Fenerbahçe'mizde herkesin





şünen Başkanımız Ali Koç ile birlikte 2 puan kaybının baş aktörüydü..

Üstüne üstlük takımın "olmazsa olmaz" dediğimiz, "ASKER" dediğimiz Miguel Crespo Başakşehir'e, Miha Zajc Toulouse'a gönderilmiş, Joao Pedro ile yollar ayrılmış, aylardır pazarlanmaya çalışılan Ferdi Kadioğlu da nihayet İngiltere'nin Brighton takımına transfer olmuştu...

## RİZE'DE FRED 3 GOLLE BAŞROLDEYDİ

Göztepe maçı sonrası deplasmanda Rizespor'a konuk olduk... Sakatlığı dolayısıyla uzun süredir sahalardan uzak kalan orta sahamızın en etkili ismi **Fred Rodrigues**; rakibimizin en zayıf tarafı olan kalecileri Gökhan Akkan'ın zaafalarını çok iyi değerlendirerek 3 gol birden attı..

Rizespor kalecisi Gökhan Akkan, takım arkadaşı sol bek Halil İbrahim Pehlivan'la birlikte Fenerbahçe'mize çalıştılar.. Özellikle kaleci Gökhan Akkan'ın pozisyon alamaması, açılarda tamaması, Fred Rodrigues'in ilk golünde topu bacaklarının arasından kaçırmaması, Edin Dzeko'nun golünde de elini uzatmaması skandaldı.. Hatta Rizespor taraftarı da birçok kez takımın küme düşmesinde başrolü oynayan kalecilerine büyük tepki gösterdiler..

Sol bek Halil İbrahim Pehlivan da Fenerbahçe'mizin sağ kanattan gelişen ataklarında adeta "BUYUR GEÇ" dedi... Ellerini devamlı olarak arkasında bağlamaması, hamle yapmaması 5-0'lık galibiyetin başlıca sebebiydi.. Ev sahibi Rizespor'un bir diğer şanssızlığı da sahanın en iyilerinden olan ve ilk 2 hafta rakip fileleri havalandıran Özbek stoper Khusniddin Alikulov'un Dusan Tadic'in orta şut karışımı vuruşunda meşin yuvarlağı kendi ağlarına göndermesiydi...

Rizespor Fenerbahçe'miz karşısında kaleci Gökhan Akkan, sol bek Halil İbrahim Pehlivan, ön libero Giannis Papanikolaou ve David Akintola'lı kadrosuyla adeta sahada 7 kişiyle oynayınca fark kaçınılmazdı...

Bir de buna Teknik Direktör İlhan Palut'un Dal Varesanovic'le Altin Zeqiri'yi de kenara alması eklenince ezici bir üstünlük yakaladık..

Ancak 5-0'lık bu ezici galibiyete rağmen Başkanımız Ali Koç ve saz arkadaşları maç öncesi yaptıkları gibi hakem Turgut Doman'ı dillerine doladılar... Üstüne basa basa söylemekte fayda görüyoruz ki bu stratejiyle asla

başarı gelmez..

Alanyaspor maçı öncesi Fiorentina'nın Faslı ön libero **Sofyan Amrabat**'la anlaşıldığı açıklandı.. Bu transfer bir diğer Faslı golcü **Youssef En-Nesyri** için mi yapıldı bilemiyoruz ancak bildiğimiz tek şey geçtiğimiz sezonu Manchester United'ta geçiren Sofyan Amrabat'ın özellikle Galatasaray'a kendi sahalarında 3-2 yenildikleri maçta yaptığı fahiş hatalar ve ezeli rakibimizin attığı 2 golde bizzat hatasının olması kafamızı bulandırıyor..

şem biçimde işledi ve 41'de Edin Dzeko'nun pasında az kullandığı sağ ayağıyla akibi Furkan Bayır'ın bacakları arasında bir dönem formamızı da giyen kaleci Ertuğrul Taşkıran'ın sağ tarafına öyle güzel plaseledi ki soyunma odasına 1-0'lık üstünlükle gittik..

İkinci yarıda da Dusan Tadic kalecimiz Dominik Livakovic'in derinlemesine pasında rakibi Furkan Bayır'ı peşine takip kaleci Ertuğrul Taşkıran'ın üzerinden aşırınca 2-0'lık üstünlüğü yakaladık..



Bize yetki verseler ve "**Ön libero getir**" deseler adresimiz asla Fas olmaz... Gana, Senegal, İsveç, Norveç, Danimarka gibi ülkelere bakarız.. Mesela bir dönem Fenerbahçe'mizin listesinde bulunduğu söylenen Arsenal'in Ganalı ön libero Thomas Partey'i gözümüzü kırpmadan alırdık..

Teknik Direktörümüz Jose Mourinho'nun Sofyan Amrabat hakkında konuşmaktan kaçınması ve Göztepe maçı dışında Youssef En-Nesyri'ye çok az süre vermesi "Acaba bu futbolcuların transferini istemedi mi?" sorularını akıllara getiriyor..

Alanyaspor'la Kadıköy'de oynadığımız maçta skora kolay gittik.. Özellikle sol bekleri Jure Balkovec ve sol stoperleri Fidan Aliti'nin bulunduğu bölge bizim için altın madeni gibiydi... Sırp yıldızımız Dusan Tadic o bölgeyi muhte-

Allan Saint-Maximin'in yerine oyuna giren İrfan Can Kahveci oyuna girer girmez Alanyaspor'un sol kanadında topla buluşarak Edin Dzeko'ya enfes bir pas gönderdi, Boşnak yıldız affetmeyince 3-0 kazandık ve puanımızı 10'a yükselttik...

UEFA Avrupa Ligi'nde de rakiplerimiz belli oldu. Manchester United, Athletic Bilbao, Olympic Lyon ve Union Saint-Gilloise ile kendi sahamızda; Slavia Prag, AZ Alkmaar, Twente ve Midtjylland ile deplasmanda kozlarımızı paylaşacağız..

Fenerbahçe'mizde Ağustos ayı boyunca yaşananları kaleme aldık... Sezon bizim için iyi başlamadı ancak umarız finalde şampiyonluğu görürüz... Yeter ki Başkanımız Ali Koç kendisini öne çıkarmasın..



# TARİHİMİZDE İKİ OLİMPİYAT MADALYASI KAZANAN İLK BOKSÖR

**Dünya ve Avrupa Şampiyonu milli boksörümüz Buse Naz Çakıroğlu adını tarihe altın harflerle yazdırdı.**

Buse Naz Paris Olimpiyatlarında son 16 turunda Meksikalı rakibi Fatima Herrera'yı 5-0, çeyrek finalde Pihla Kaivo-Oja'yı 5-0 yenerek yarı finale yükseldi. Yarı finalde Filipinli rakibi Aira Villegas'a 5-0'lık üstünlük kurarak adını Paris'te finale yazdıran son Olimpiyat ikincisi, Dünya ve Avrupa şampiyonu boksörümüz Buse Naz Çakıroğlu, finalde ise Çinli rakibi Yu Wu ile karşılaştı. Sporcumuz, Roland-Garros'taki final karşılaşmasında ilk raundu 4-1, ikinci raundu 4-1, üçüncü raundu da 5-0 kaybederek toplamda 4-1'lik skorla mağlup oldu.

Gümüş madalya kazanarak olimpiyatları tamamlayan Buse Naz Çakıroğlu, Paris 2024 Olimpiyat Oyunları'nda Türkiye'nin üçüncü gümüş madalyasını kazandı ve Olimpiyatlar tarihinde boksta 2 madalya kazanan tek sporcu olarak tarihe geçti.







PROF.DR HAKAN GÜR

Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Spor Hekimliği Anabilim Dalı



# SICAK ORTAMLARDA SPOR

36

Günlük aktivitelerimiz sırasında harcadığımız enerjinin %20-30'u çalışan kaslarımız ve organlarımız tarafından kullanılırken %70-80'i ısı enerjisine dönüşmektedir. Diğer bir ifade ile vücudumuz bu anlamda %20-30 verimle çalışmaktadır. Fiziksel aktivite sırasında üretilen ısı miktarı ise istirahat şartlarının 15-20 katıdır. Eğer ısı düzenleme mekanizmalarımız yeterli bir şekilde çalışmazsa her 5 dakikada bir vücut iç ısımız 1°C artar ki 40°C ve üstüne ulaştığında ölüme kadar gidecek ciddi sağlık sorunları ile karşılaşabiliriz. Vücut iç ısımızı düzenleme mekanizmalarının aktif hale gelmesi beynimizdeki bir termostat tarafından yapılmaktadır. Termostatın ilk devreye soktuğu sistem ise terlememizi sağlayan mekanizmalardır. Bu mekanizma ile cilt kan akımımız 3-4 kat artar ve kan yolu ile cildimize ulaşan vücut iç ısısı vücut dışına terleme ve buharlaşma yolu ile aktarılır. Beraberinde de doğal olarak vücuttan sıvı kaybı olur. Bu mekanizma yeterli sıvı alındığı sürece sağlıklı bir şekilde çalışır.

Eğer vücut sıvı dengesi bozulursa (dehidratasyon) dolaşan kan

miktarı azalır. Buna paralel beyin, böbrek vb. hayati organların işlevlerini korumak için cilde giden kan akımı azalır ki bu terleme yolu ile vücut iç ısısının vücut dışına transferinin azalması anlamına gelir. Sonuç olarak vücut iç ısısı giderek artar. 40.0-40.5°C üzerine çıktığında ise ısı düzenleme mekanizması çöker. Vücudun sıvı dengesinin bozulması (dehidratasyon) sıcaklığın vücudumuz üzerindeki olumsuz etkisini ciddi oranda artırır. Dolayısı ile kaybedilen sıvının yerine konulması ısı düzenleme mekanizmaları açısından ciddi önem taşımaktadır.

## SICAK ÇARPMASINA NEDEN OLABİLECEK ÇEVRE ŞARTLARI NELERDİR?

Yüksek çevre ısısı, yüksek nem (ciltteki buharlaşmayı azaltır), güneş ışınları, rüzgâr veya esinti yokluğu.

Sıcak çarpma riskini artıran faktörler nelerdir?

Özellikle kusma, diyare (ishal), ateş ile seyreden hastalıkların varlığı, yorgunluk, güneş yanıkları, çok fazla giyinme, güneş ışınlarını emen koyu renkli ve buharlaşmayı

engelleyecek kıyafetler giymek yüksek çevre ısısının vücut üstündeki etkisini artıracaktır.

## YAŞ ÖNEMLİMİDİR?

Elit sporcular dışında özellikle 14-15 yaşının altındaki çocuklarda ve 40'lı yaşların üstündekilerde vücut ısı düzenleme mekanizmaları 15-40 yaşları ile karşılaştırıldığında yeteri etkinlikte çalışmadığından sıcak ortamlarda egzersizler daha riskli olacaktır.

## KİLO ÖNEMLİMİDİR?

Özellikle obez (aşırı kilolu) ve



zinde olmayan kişiler daha fazla risk taşır.

### ALKOL ALMANIN ETKİSİ VAR MIDIR?

Alkol vücut sıvı dengesini bozduğu, vücudu susuz (dehidrate) bıraktığı için riski artırır.

### ÇEVRE ISI ARTIŞI İLE İLGİLİ NE TÜR SAĞLIK SORUNLARI İLE KARŞILAŞABİLİRİZ?

Öncelikle kas krampları ile karşılaşabiliriz ki bu tür kramplar germe (stretching) ile rahatlamaz.

Diğer daha önemli bir sorun ise bitkinliktir. Genellikle baş ağrısı, kollarda bacaklarda ürperme, yorgunluk, kas krampları, üşüme veya titreme, çok terleme, hızlı fakat zayıf nabız, soğuk ve nemli bir cilt ile karakterizedir. Vücut iç sıcaklığı (rektal/makattan ölçülen) 40°C in altındadır.

Isı/sıcaklık felci ise  
ç o k  
ciddi,  
ani

gelişen (akut) ve yaşamı tehdit eden bir durumdur. Vücut iç sıcaklığı 40°C in üstündedir. Baş ağrısı, garip davranışlar, konvülsiyon (nöbet geçirme), bilinç kaybı, koma, sıcak/kırmızı fakat tersiz bir cilt ile karakterize ölüme kadar varabilecek ciddi bir durumdur.

### KORUNMA AMAÇLI NE TÜR TEDBİRLER ALINABİLİR/ALINMALIDIR?

Öncelikle sportif organizasyonlar/aktivasyonlar günün sıcak saatlerinden günün daha serin saatlerine alınabilir. Eğer olanak varsa aktiviteler gölgelik alanlarda yapılabilir. Aktiviteler öncesi, sırası ve takiben sıvı alımına dikkat edilmelidir. Antrenör, ebeveyn vb. kişiler ve de sporcular sıcaklıkla ilgili sorunlar ve bulguları konusunda bilinçlendirilmez. Aktivitenin yapıldığı ortamlarda acil müdahale ekip/ekipmanları bulundurulmalıdır.







## SPORCULAR NE TÜR TEDBİRLER ALABİLİRLER/ ALMALIDIRLAR?

Yarışma, antrenmanın yapılabileceği çevre şartlarına 4-8 gün uyum çalışması/antrenmanı yapılabilir. İnce, hafif, buharlaştırmayı kolaylaştıracak giysiler giyilebilir. Aktivite öncesi, sırasında ve takiben sıvı alınmasına özen gösterilmelidir. Vücudu serinletmenin yollarını (ventilatör gibi) araştırıp deneyebilirler. Sporcular sıcak günlerde/aylarda aşırı yorgunluk, performans kaybı, kendini iyi hissetmeme, germelerle rahatlamayan kas sertlikleri konusunda uyanık olup erken dönemde tedbirler alabilirler.

## SICAK ÇARPMASI İLE İLGİLİ SORUNLARDA NE TÜR TEDAVİLER UYGULANABİLİR?

Sıcaklık kaynaklı krampları çözmek için yeterli sıvı almak, ilgili bölgeye buz masajı ve germeler (özellikle statik) yapmak yardımcı olacaktır.

Sıcaklık nedeni ile bitkinlik oluştuysa öncelikle aktiviteye ara verilmelidir. Bazen bu kararı sporcu vermekte zorlanır. Dolayısı sporcular antrenör vb kişiler tarafından iyi gözlemlenmeli, yukarı da bahsedilen işaretler görüldüğünde ivedilikle

tedbir alınmalı, müdahale edilmelidir. Öncelikle sporcu serin, gölgelik bir yere taşınmalıdır. Üstündeki giysiler azaltılmalı/çıkartılmalıdır. Vücudu soğutmak için kan dolaşımının yüksek olduğu boyun, koltuk altı, kasık bölgesine, kollar ve bacaklara soğuk torbaları konulabilir. Islak havlular sarılabilir. Ventilator veya başka ekipmanlarla (yelpaze gibi) vücut üstünde hava akımı sağlanabilir. Kol ve bacaklara yumuşak masaj yapılarak cilt dolaşımını artırılabilir. Ağızdan veya damar yolu ile sıvı (mineral ve şeker takviyesi ile) yapılabilir. Bilinç bulanıklığı, idrara çıkım normale gelene kadar bir sağlık kurumunda gözetim altında olması sağlanmalıdır. Vücut iç ısı (rektal/makattan ölçülen) 39.0°C altına düşene kadar işlemlere devam edilmelidir.







# DELFI HOTEL

**BODRUM'UN  
KALBİNDE!**



**ODA ÖZELLİKLERİ**  
PALM DELUXE  
BEGONVILLE LUX  
KAKTÜS STANDART  
SUIT



## DELFI HOTEL

- ✓ PALM DELUXE 2 SUIT 18 ODA
- ✓ SPA & WELLNESS
- ✓ MASA TENİSİ & BİLARDO
- ✓ TAVLA KULÜBÜ
- ✓ ÜCRETSİZ WI-FI
- ✓ SPA

- ✓ BEGONVILLE LUX 25 ODA
- ✓ HAVUZ
- ✓ TOPLANTI SALONU
- ✓ SOFT ANİMASYON
- ✓ SPLIT KLİMA
- ✓ HAMAM

- ✓ KAKTÜS STANDART 32 ODA
- ✓ HAVUZ BAR
- ✓ FITNESS
- ✓ AÇIK - KAPALI RESTORANT
- ✓ UYDU YAYINI
- ✓ MASAJ

Produksiyon : HMS Ajans

Umurça Mah. Dere Sk. No: 43  
Bodrum/Muğla

(0252) 316 40 85

[www.delfihotel.com](http://www.delfihotel.com)





NAZ ÇETİNKAYA

# TÜRKİYE VE AVRUPA FUTBOLU ARASINDAKİ UÇURUMUN NEDENLERİ?

**Türkiye ligindeki kulüplerin farkındalıklarını artırarak, benzer gelişim ve iyileştirme süreçlerine yatırım yapmaları, oyuncularının fiziksel kapasitesini yükseltebilir.**

Avrupa liglerinde oynayan futbolcuların, genellikle Türkiye ligindeki futbolculara kıyasla daha dayanıklı ve güçlü olmasının arkasında birkaç önemli faktör bulunmaktadır. Bu farklılıklar, antrenman metodolojileri, teknolojik altyapı, bilimsel destek, beslenme ve iyileşme süreçleri gibi birçok unsura dayanmaktadır.

## 1. ANTRENMAN METODOLOJİSİ VE YOĞUNLUĞU:

■ **Yüksek Yoğunluklu Antrenmanlar:** Avrupa liglerinde, antrenman programları genellikle daha yoğun ve tempolu geçer. Oyuncular, antrenmanlarda sık sık yüksek yoğunluklu interval antrenmanlar (HIIT) yaparak aerobik ve anaerobik kapasitelerini artırır. Bu tür antrenmanlar, oyuncuların maç esna-

sında hem dayanıklılık hem de patlayıcı güç gerektiren anlarda performanslarını sürdürebilmelerini sağlar.

■ **Fonksiyonel Güç Antrenmanları:** Avrupa kulüplerinde, güç ve dayanıklılık geliştirmek için fonksiyonel antrenmanlar (kendi vücut ağırlığını kullanarak yapılan egzersizler, serbest ağırlık çalışmaları, direnç bantları vb.) daha yaygın olarak kullanılır. Bu tür antrenmanlar, oyuncuların sadece kas kütlelerini artırmakla kalmaz, aynı zamanda saha içinde ihtiyaç duydukları denge, esneklik ve koordinasyon gibi yetenekleri de geliştirir.

## 2. TEKNOLOJİ VE BİLİMSEL DESTEK:

■ **Veri Tabanlı Antrenman Planlaması:**

Avrupa'da birçok kulüp, oyuncuların performansını takip etmek ve antren-

man programlarını kişiselleştirmek için veri analizine büyük yatırım yapar. GPS sistemleri, kalp atış hızı monitörleri, vücut kompozisyonu ölçümleri gibi teknolojiler sayesinde oyuncuların antrenman yükleri sürekli olarak izlenir ve ihtiyaçlarına göre optimize edilir.

■ **Spor Bilimi ve Medikal Destek:** Avrupa liglerindeki kulüpler, spor bilimciler, beslenme uzmanları, fizyoterapistler ve psikologlardan oluşan geniş bir destek ekibiyle çalışır. Bu uzmanlar, oyuncuların performanslarını maksimize etmek ve sakatlık risklerini en aza indirmek için özel programlar geliştirir.

## 3. BESLENME VE İYİLEŞME SÜREÇLERİ:

■ **Beslenme Programları:** Avrupa kulüplerinde, oyuncuların enerji seviyelerini ve dayanıklılıklarını artırmak için özel olarak hazırlanmış beslenme programları uygulanır. Makro ve mikro besin dengesinin sağlanması, doğru zamanlarda karbonhidrat ve protein alımı gibi stratejiler oyuncuların performansını doğrudan etkiler.





#### ■ İyileşme Protokolleri:

İyileşme süreci, dayanıklılık ve güç gelişimi için kritik öneme sahiptir. Avrupa'daki kulüpler, oyuncuların antrenman ve maç sonrasında daha hızlı toparlanabilmeleri için kriyoterapi, masaj terapisi, su terapisi, uyku düzeni gibi modern iyileşme tekniklerine yatırım yapar. Bu da oyuncuların sürekli yüksek performans göstermelerine yardımcı olur.

#### 4. MENTAL DAYANIKLILIK VE MOTİVASYON

■ **Rekabet Düzeyi ve Motivasyon:** Avrupa liglerinde rekabet düzeyi genellikle daha yüksek olduğu için oyuncular, sürekli en üst seviyede performans göstermeye ve kendilerini geliştirmeye zorlanır. Yüksek rekabet, oyuncuların antrenmanlarda ve maçlarda maksimum efor sarf etmelerini teşvik eder, bu da fiziksel ve mental dayanıklılıklarını artırır.

#### 5. KULÜP KÜLTÜRÜ VE ANTRENÖR YAKLAŞIMLARI:

■ **Uzun Vadeli Planlama ve Gelişim:** Avrupa kulüplerinde, oyuncu gelişimine uzun vadeli yatırım yapılır. Genç oyuncular, alt yaş kategorilerinden itibaren modern antrenman teknikleri ve metodolojileriyle yetiştirilir. Bu da oyuncuların dayanıklılık ve güç seviyelerinin zamanla istikrarlı bir şekilde artmasına olanak tanır.

*Bu farklılıklar, Avrupa liglerindeki futbolcuların genel olarak daha yüksek bir dayanıklılık ve fiziksel güç seviyesine sahip olmalarını açıklamaktadır. Türkiye ligindeki kulüplerin de bu alanlardaki farkındalıklarını artırarak, benzer gelişim ve iyileştirme süreçlerine yatırım yapmaları, oyuncularının fiziksel kapasitesini yükseltebilir.*







**ABONE OLMAYI UNUTMAYIN**



LEGENDFUTBOL



LEGENDFUTBOLTV



LEGENDFUTBOLTV





# Hareket Eğitimi

**H**areket eğitiminin birinci hedefi çocuğun spor faaliyetlerinde veya aktiviteler sırasında hareket etme niteliğini artırmak ve çocuğun hareket ederken kendisine olan güvenini sağlamaktır. Hareket eğitiminin amacı ise çocuğun hareket niteliğinin düşük olması sonucu kendisini başarısız hissetmesini önlemek ve yaptığı hareketlerden keyif alarak hareket etme güvenini artırmaktır.

Hareket eğitiminde spor yapısına bağlı olarak sportif beceriden daha çok beceri temalarının (yer değiştirme, denge, nesne kontrolü) öğrenme ve uygulama üzerine odaklanması gerekir. Bu odaklanma sonucunda bireyin temel hareket algılama beceri düzeyi artar böylece sportif beceriye geçişte öğrenme ve uygulama sürecini geliştirme fırsatı bulur. Örneğin futbolda top sürme temel bir beceridir. Bu temel beceri öncesi sahada koşma ve sahada çocuğun kendisinin kişisel ve genel alanını algılama durumuna odaklanmasıdır.

Çocuk okumayı öğrenirken önce harfler, sonra heceleri ve en sonunda cümle kurmayı öğrenir. Matematikte problem çözmek için önce rakamları sonra temel matematik işaretlerini öğrenir ve problemleri çözer. Bir çalgı aleti çalmak için önce notaların seslerini sonra notaların seslerini sonra notaları öğrenir ve bir ezgiyi çalar.

Ancak biz spor eğiticileri olarak çocuğa oyun oynamayı, dans etmeyi, karmaşık akrobatik jimnastik hareketlerini veya bir sporun karmaşık beceri-

lerini temel motor beceri hareketlerini öğretmeden öğretiyoruz. Dolayısıyla çocuk sıklıkla bir eğitsel oyunun, bir dans oluşumunun veya spor dalına ait becerilerine ilişkin kuralları biliyor olmasına karşın temel hareket becerilerini başarılı şekilde sergileyebilecek hareket etme becerisine ve niteliğine sahip oluyor. Spor eğiticileri olarak çocuğa çeşitli aktivitelerde etkin bir katılımın nasıl olduğunu öğretmemiz ve beceri temalarına odaklanarak uygun gelişim

programı hazırlamalıyız

Futbol oynarken hangi beceri temalarını kullanırsınız? En temelde yer değiştirme hareketlerinden koşma, takip etme, kovalama, sıçrama sonrası yere konma, dengeleme hareketlerinden ağırlık aktarımı, nesne kontrol temasından topa tekme atma, topa havadan vurma, fırlatma, topu yakalama, topa vole vurma, top sürmedir. Eğer çocuğa beceri temalarından herhangi bir nesneye ayak ile vurmaya ve sahada koş-

43



*Tek veya iki ayağın yerden kesilerek vücudun yukarı ya da yatay hareket etmesiyle gerçekleşir. Tek ayakla sıçrama ve iki ayakla yere konmanın yanı sıra iki ayakla sıçrayıp tek ayakla da yere konma gerçekleştirilir. Sıçrama hem yükseğe hem uzağa doğru yapılır.*



mayı öğretirsek futbol oyununu daha başarılı ve keyif alarak oynamasına şans vermiş oluruz.

## Beceri Temaları

Beceri temaları yer değiştirme hareketleri, dengeleme hareketleri ve nesne kontrolü hareketleri olmak üzere üçe ayrılır. Beceri temalarını öğreten spor eğiticileri çocukları her bir beceri temasındaki hareketlere ustaca odaklamaları konusunda rehberlik etmeleri gerekir. Örneğin sıçrama hareketinde sadece bir engelin üzerinden sıçrama becerisi olarak öğretmeyip farklı yüksekliklerde farklı objeler kullanarak farklı yönlerde sıçrama hareketini kavratmak gereklidir.

Çocuğun büyüme ve gelişme düzeyi dikkate alınarak beceri temalarının kombinasyonları öğretilmelidir. Burada öğrenme öncesi çocuğun hareketi kavrama ve uygulama düzeyinin "hazır" olması gerekmektedir.

Antrenör beceri temalarını sporculara öğretirken öncelikle becerinin tanımı öğretilmeli (örneğin atlama: vücut ağırlığının bir ayakta diğerine aktarılmasıdır, sağ ayakla yerden kuvvet alınıp ve ileriye doğru hareket ediliyorsa sol ayakla yere inme gerçekleşir) ardından becerinin teknik adımlarını (gösterip-yaptırarak) gösterilmelidir. Beceri temaları hareket kavramları ile birlikte öğretilir.

## Beceri Temalarının

### Tanımları

#### 1) Yer Değiştirme Hareketleri

Vücut sabit noktasındaki yerini değiştirerek uzayda hareket eder.

#### 2) Yürüme

Vücut ağırlığının bir ayakta diğerine transfer edilmesidir.

#### 3) Sıçrama

Tek veya iki ayağın yerden kesilerek vücudun yukarı ya da yatay hareket etmesiyle gerçekleşir. Tek ayakla sıçrama ve iki ayakla yere konmanın yanı sıra iki ayakla sıçrayıp tek ayakla da yere konma gerçekleştirilir. Sıçrama hem yükseğe hem uzağa doğru yapılır.

#### 4) Kayma

Ağırlığın bir noktadan diğerine aktarılmasıyla vücut ağırlık merkezinin yer değiştirmesi ve diğer bacağın destek bacağına yaklaştırılmasını ifade eder. Yana ileri geriye kayma hareketi yapılabilir.

#### 5) Hoplama

Bir ayakla yerden teması keserek aynı ayakla yere iniş gerçekleştirilir.

#### 6) Koşma

Yürümenin hızlandırılmış durumudur. Her adımda kısa yükselme evresi vardır



ve vücudun yer ile temasının bir an kesilmesi gerekir.

#### 7) Sekme

Adım ve sekme kombinasyonudur.

## Dengeleme Hareketleri

Bu hareketler vücudun bir noktasının sabit olduğu bir başka deyişle "dur" şeklinde ifade edilmesidir.

#### 1) Bükülme

Eklemlerin çevresinde olan bir harekettir.

#### 2) Germe

Eklemlerin ekstansiyonu (açılımı)dur

#### 3) Dönme

Vücudun bir noktasından destek sağlanarak vücudun kısmen veya tamamının rotasyonudur.

#### 4)Atlama

Vücut ağırlığının bir ayakta diğerine aktarılmasıdır. Örnek; sağ ayakla yerden kuvvet alınıp ve ileri doğru hareket ediliyorsa sol ayakla yere inme gerçekleşir.

## Nesne Kontrolü

### Gerektiren Hareketler

Vücudun nesne veya birey ile ilişkilerini ifade eden hareketlerdir.

#### 1) Fırlatma

Bir nesnenin vücut parçalarından eli kullanarak uzaklaşmasıdır.

#### 2) Yakalama

Fırlatılan nesnenin durdurulması için ellerin arasında tutulmasıdır.

#### 3) Vurma (tekme)

Ayak kullanarak hedefe doğru bir nesneye kuvvet uygulanmasıdır.

#### 4) Top Sürme (ayak ile)

Bir nesnenin ayak kullanılarak bir noktadan diğer noktaya taşınmasıdır. Me-

safe, kuvvet ve yön ayarlaması gereken karmaşık bir beceridir.

## Hareket Kavramları

Beceri temaları ile hareket kavramları arasındaki fark, beceri temaları yapılacak hareketin bir eylem olduğunu anlatırken, hareket kavramları hareketin değiştiricilerini bir başka deyişle "nasıl" yapılacağını tanımlar. Bu ayrım hareket kavramlarını geliştirmek, genişletmek ve çeşitlendirmek için kullanılmaktadır. Bir eylem kendisini niteleyen bir çeşitlendirici ile birlikte yapıldığında daha anlamlıdır. Örneğin koş eylemi tek başına çok anlamı değilken kısa adımlar kullanarak zikzak koş hareketi anlamlıdır. Beceri temaları hareket kavramları ile nitelenir. Çocuklara ilk önce hareket temalarının öğretilmesine odaklanılmalıdır. Bu nedenle beceri temalarından çocuklara hareket temalarının listesi verilmelidir. Beceri temalarından önce hareket temalarına odaklanılmasının nedeni çocukların hareket kavramlarındaki kelimelerin anlamlarını öğrenmelerinin zaman almasından kaynaklanmaktadır. Bu aynı zamanda çocuğun öğrendiği kelimelerle keyif alarak hareketi algılama ve yapma düzeyini geliştirecektir. Burada hatırlanması gereken önemli nokta, çocuk hareket kavramlarını öğrenirken beceri temalarını da uygulayarak hareket niteliğini artırmaya başlayacaktır. Örneğin, çocuğa kavisli bir yolda koşmasını söylediğinizde çocuk kavisli yolu düşünürken koşma hareketini de uygulamaya çalışır. Aslında bu bir suni ayrımdır çünkü beceri temaları ile hareket kavramları sürekli etkileşim halindedir.



## Sarmal İlerleme

Hareket öğretiminde sadece beceri temaları ve hareket kavramlarını bilmek yeterli değildir. Bunlarla birlikte sarmal ilerleme kavramını da öğrenmek gerekir. Sarmal ilerleme kolaydan zora hareketin ilerlemesi ile ilgili tasarımdır. Bir grup çocuğa genel alanı kullanarak ayaklarınızla top sürebilir misin, diye bir soru sorulduğunda çocukların tamamının başarılı olması beklenir mi? Bu çocuklardan bazıları futbol takımlarında oynuyorsa oynamayanlara göre daha başarılı olacaklardır. Top sürerken top kontrolü sağlamak çok kolay değildir. Futbol takımında oynayan çocuklar içinde bile farklı yaş gruplarından farklı gelişimsel özelliklere sahip çocukların olma ihtimali mevcuttur. Yaşı büyük olan veya erken olgunlaşma düzeyine sahip olan çocuk farklılık gösterecektir. Başarılı olan çocuklar arasında bile kontrollü top sürme becerisini yapmak bazı çocuklara kolay gelirken bazılarında gelmeyecektir. Dolayısıyla çalışma içerisinde alıştırmaları planlarken çocukların beceri düzeylerine göre alıştırmaları planlamak gerekecektir. Bir başka deyişle sarmal ilerleme kavramını kullanmak gerekecektir. Sarmal ilerleme ön kontrol, kontrol, yapılabirlik, ustalık seviyesi olmak üzere 4 seviyeden oluşur.

Ön kontrol seviyesi hareketin yapılabirliğinin eksikliğini ayırt etme seviyesidir. Çocuk bu seviyede hareketi ardışık, ritmik olarak hareket kalıbını aynı şekilde gösteremez. Örneğin, topu yerde sektirirken sektirme işleminde top birden fazla yerde sekerken çocuk top ile elinin buluşma anında daha fazla zaman harcıyor. Başarılı performans gösterildiğinde bu tamamen tesadüf ve şans olarak algılanır. Kontrol seviyesi ileri başlangıç seviyesi olarak da tanımlanır. Hareketler daha gelişmiş olarak yapılmasına karşın çocuğun vücut hareketleri hareketi daha tutarlı ve sürekli. Çocuk hareketi yaparken daha konsantre olduğu için hareketi daha düzgün ve verimli olarak yapmaya başlar.

Yapılabirlik seviyesi hareketin otomatikleşerek yapıldığı seviyedir. Bu düzeydeki çocuk hareketi değişik ve farklı çeşitlendirmelerle yapabilir çünkü hareketin nasıl çalışacağını düşünmeye ihtiyacı yoktur. Çocuk oyun sürecinde top sürme becerisini gösteriyorsa yapılabirlik seviyesindedir. Bir önceki seviyede (kontrol seviyede) çocuk top sürerken

rakibinden topu uzak tutmak ve daha fazla topa hakim olmak için zaman harcadığından topu ilerleyerek mesafe kat etmesine odaklanması mümkün olmayordu.

Ustalık seviyesi hareketin otomatik yapılması ile birlikte güçlkle karşılaşmadan yapılıyor görünmesidir. Çocuk hareket kontrolünü kazanır ve ani öngörülemez hareketlere karşın (açık beceri) becerisini sergileyebilme seviyesindedir. Bununla birlikte çocuk hareketleri sürekli tekrarlayarak hareketin kalitesini ve zorluk düzeyini artırması mümkündür. Unutulmaması gereken bir nokta var ki her çocuk, her sınıf, her ortam farklılık gösterebilir. Spor eğitici olarak bu bilgileri çocuğun hareketlerini gözleyerek onun gelişimine katkı getirmektedir.



## Hareket Kavramlarının Alt Bileşenleri

### 1) Vücut

#### Farkındalığı

Vücut farkındalığı, çocuğun vücudun parçalarını tanıma, vücudun alabileceği şekilleri fark etme, vücudunun bir noktadan diğer noktaya taşıma, dengede kalabilmeyi keşfetmesidir. Çocukların vücut parçalarını keşfetmeleri ve vücut parçaları arasındaki ilişkiyi kavrayabilmeleri için vücudu tanımlamaya odaklanmaları gerekmektedir. Böylece her çocuk vücut parçalarının isimlerini ve işlevlerinin kelime karşılığını elde etmiş olur. Alıştırmalar sırasında bu kelimeleri öğretim sürecinde algılar. Örneğin, tavanı dirseğin (burun, diz, işaret parmağı..) ile göster, yere el bileğinin (mide, bel, ayak parmak ucu..) ile dokun, dur işareti gelene kadar alanda yürü işareti geldiğinde arkadaşının topuğuna (omzuna, başına..) dokun.

Çocuklar vücut parçalarını öğrendikten sonra vücutlarının parçalarını kullanarak vücutları ile şekiller (yuvarlak, dar,

geniş) oluşturmaya odaklanmalıdırlar. Örneğin hareket ederken durup bükül, olduğun yerde simetrik bir şekilde simetrik olmayan bir şekilde yavaşça geç, uzun bir sıçrama sırasında vücudu geniş aç.

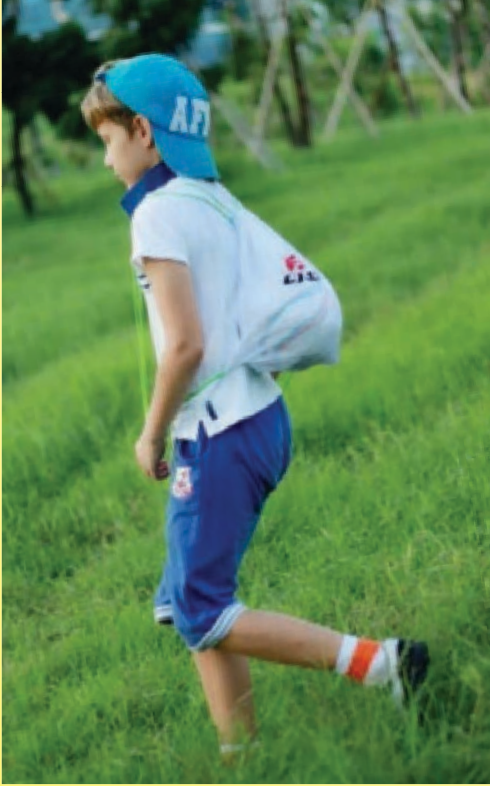
### 2) Alan

#### Farkındalığı

Bütün varlıkların içinde bulunduğu sonsuz boşluğa uzay bir başka deyişle mekan adı verilmektedir. Tüm bu hareketler bu mekanda meydana gelir. Bireyin, alan farkındalığı da bütün varlıkların içinde bulunduğu sonsuz boşluktaki hareketidir.

Alan farkındalığı gelişen çocuk alan içinde kendini daha güvenli hareket etme eğiliminde hisseder. Çocuklar farklı yönlerde alanda hareket edildiklerinde mekanın zihinlerinde canlandırarak oyun oynarken, dans ederken, temel vücut hareketlerini yaparken alanı daha etkili kullanabilirler. Çocuklar mekânsal alan değişimiyle vücutla-





rını farklı yönlere hareket ettirirken alandaki yeni yolları anlamaya ve hissetmeye başlarlar. Vücut ve alan arasındaki ilişki netleştiğinde hareketlerin işlevsel kontrolünde ustalık ve hareket kalitesinde de artış olur. Örneğin, çocuklar tırmanma malzemelerini kullanarak herhangi bir yerin altından üzerinden veya içinden geçerken kendilerine zarar vermeden ve hareket etme kontrolünü kaybetmeden alanda istenilen hedefe doğru hareket edebilirler.

Alan farkındalığı yer belirleme, yön, seviye, yörünge ve uzantılar olmak üzere beş alt gruba ayrılır. Bu grupların her biri kendi içinde bileşenlere ayrılmış ve alan farkındalığı çalışmasında çocuğun farkındalığını artıracak yönde sınıflandırılmıştır.

Çocuklar beceri temaları ile birlikte alan farkındalığına ilk kavramların anlamını alıştırmalara geçmeden önce bilmeleri gerekmektedir. Bundan dolayı önce kavramları öğretmek gerekir. Çocuklara önce yer belirleme alt bileşenlerinden gelen alan ve kişisel alan kavramlarını öncelikli olarak kavratmak gereklidir. Bu alt bileşen gelecekteki öğrenecekleri kavramların alt yapısını inşa etmektedir. Kişisel alan kişinin bulunduğu noktadaki vücudunun gidebileceği en uzak noktaya hareket etmeden ulaşabileceği alandır. Genel alan ise kişinin bulunduğu oda veya dış mekanda vücudunun yer değiştirerek hareket edebileceği sınır olarak tanım-

lar. Kalan diğer dört alt bileşen yön, seviye, yol ve uzantıları ile olan ilişkisini tanımlar. Yön bileşeninde, vücudun üç boyutlu alanda vücudu ve veya vücudun parçalarını taşıyarak yukarı-aşağıya, ileri-geri, sağa-sola saat yönünden veya tersinde hareket etmesidir. Seviye alan farkındalığında yüksek, orta, alçak olarak üçe bölünür. Alçak seviye dizin altında, orta seviye diz ile omuz arasında, yüksek seviyede omuzun üstü olarak tanımlanır. Yolların zemininde desenler (zizzak, doğru, kıvrım) oluşturarak alanda hareket yolları oluşturulur. Örneğin futbol topunun havada yarım daire çizerek ilerlemesi gibi. Uzantılar bileşeni ise vücudun merkezini başlangıç noktası kabul eden ve mesafe içeren vücut veya vücut parçalarının bir hareketi gerçekleştirmek için kat ettiği alandır.

### 3) Efor Farkındalığı

Efor farkındalığı vücudun nasıl hareket edeceğini tanımlar. Bu kavram zaman, kuvvet ve acıcılık olmak üzere üç bileşenden oluşur. Kuvvet; vücudun hareketindeki ve dengesinin sağlanmasından gerekli olan kas gerilimi derecesiyle ilişkilidir. Zaman; hareketin oluşma hızıyla ilişkilidir. Acıcılık; hareketin devamlılığı ve bağlantısı ile ilişkilidir.

Becerisi yüksek olan çocuklar zaman, kuvvet ve acıcılık kavramlarının miktar ve derecelerini içselleştirmede yansıtıcı bilgiyi kolay geliştirir. Onların beceri durumlarına göre ortamı ayarlamak mümkündür. Bununla birlikte çocukların efor kavramlarını daha kolay anlamaları için kontrast kavramları hızlı yavaş gibi öğretmek başlayabiliriz. Etkinliklerin bir çoğunda çocuklar hayal güçlerini kullanarak efor farkındalığındaki kavramları ayırt etmeye çalışırlar. Bununla birlikte çocuklar efor ile ilgili gelişmeleri arttıkça daha beceri kalitesi yüksek hareket edeceklerdir ki hızlı daha hızlı veya ivmelenme gibi kavramları da davranışlarına yansıtacaklardır.

Hız başarı ölçüsüdür. Bu yüzden çocuklar yavaşlık kavramını algılamak da zorlanırlar ve hareketin hızını oranını görmesi önemlidir. Bir jimnastikçinin denge aletinde bir hareketi yaparken elinin veya kolunun hareketi veya bir dansçının atlama hareketini yaparken havada bşr an asılı kalması gibi görünüyor gibi olması hareketin yavaş yapıldığı hissini verir. Çocuklar

zamandaki değişiklikleri genelde sağduyularını kullanmadan farklı durumlara hızlanma, yavaşlama, hızı koruma gibi kavramlara adapte olmaya çalışırlar.

Kuvvet vücudun hareketindeki ve dengesinin sağlanmasında gerekli olan kas gerilimi derecesiyle ilişkilidir Bu kavramı çocuğun sarmal ilerlemede kontrol ve yapılabirlik seviyesindeyken geliştirmek gereklidir. Öncesinde çocuğun bu kavramı geliştirmesi beklenebilir. Çünkü ön kontrol seviyesinde olan çocuk hareketi anlama ve konsantre olma, dikkatini verme ile ilgili durumlarla zihni öncelikle meşguldür.

*Çocukların yokuş aşağı koştuklarını gözlemediğinizde bu hareketlerinin durdurulmaz ve kontrolsüz olduğunu görürsünüz. Bir jimnastikçinin asimetrik barda büyük salınımı acıcılığa örnektir. Bu harekette sanki jimnastikçi hareket sırasında yok oluyormuş gibi ve kontrolünde kaybolmadığı görünür. Bu acıcı harekettir. Bağlantılı veya sınırlı acıcı dediğimiz hareketler ise durdurulabilir, temkinli ve ölçülüdür. Örneğin amut hareketinde bir an durulur ve hareket takla ile devam edilir.*

### 4) İlişkiler Farkındalığı

Yaşam ilişkilerden oluşur. Günlük yaşantımızda yürürken, araba kullanırken, su birikintisinin yanından geçerken ve bunun gibi birçok hareket sırasında objeler ve insanlarla dinamik ilişki içerisindeyizdir. Bu farkındalık vücut parçaları, insan ve obje veya insanlarla ilişkiler diye üç alt bileşene bölünür.

İlişkilerle ilgili öğretime önce çocuğun kendi vücut parçalarının arasındaki ilişkiye kavratma ile başlamalı ki vücut parçalarının isimleri, bir diğer vücut parçası ile bağlantısıyla işlevini anlaması sağlanmalıdır. Çocukların vücut parçaları ile ilgili ilişkiler uygulamaları olarak geliştiğinde, bir sonraki aşamada farklı nesnelere ilişkilere yer verilir. İlişkiler ile ilgili kavramları öğretirken çocukların gerçek anlamda kavramları anlayıp göstermelerini isteyin çünkü çabuk unutulmaktadır. Öğretmeden önce çocuklara kavramları sorarak öğrenip öğrenmediklerini sorabilirsiniz. Eğer cevapları "evet" olursa simetrik ve simetrik olmayan şekiller gibi kavramları yapmalarını isteyebiliriz. Bize yansıyan ve eşleyen hareketleri gösterebilir. Bununla "bilme" kavramı da öğretmiş oluruz.





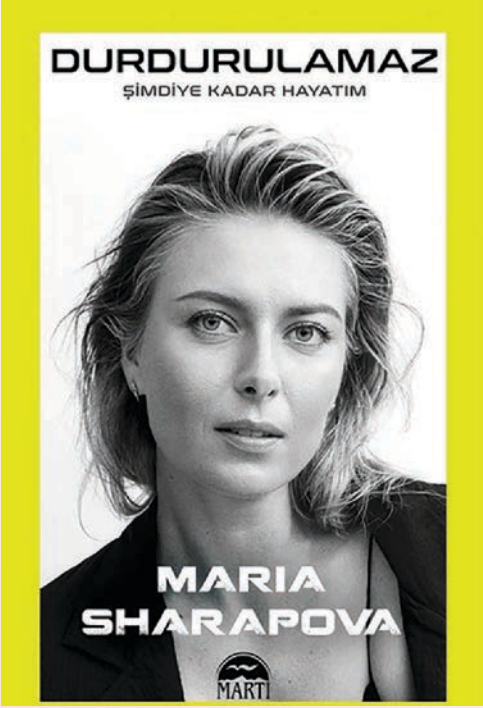
Geçmişten Gelen Birikimlere, Yeni Değerler Katarak,  
Geleceğe Daha Güçlü Adımlar Atmak.

**Kayalar**  
HOLDING

Sahrayı Cedid Mah. Halk Sokak No:39 K:3 D:6 Kadıköy - İSTANBUL  
[www.kayalarholding.com](http://www.kayalarholding.com)







## Durdurulamaz- Şimdiye Kadar Hayatım

İşin özünde motivasyonum basit: Herkesi yenmek istiyorum. Mesele yalnızca kazanmak değil; esas mesele kaybetmemek!

Ekranlardan hayranlıkla izlediğimiz yıldızlar hakkında genel olarak ne düşünürüz ve bizim onlar hakkında taşıdığımız önyargılarımıza karşın işin aslı nedir? Genelde onların şanslı olduklarını, zengin bir ailede doğdukları için tüm kapıların onlar için açıldığını ve buldukları yere pek de çaba sarf etmeden ulaştıkları yargısına sahibizdir. Peki ya gerçek nedir? Sharapova'nın hayat hikâyesini okuduğumuzda zafere çiçekli yollardan değil, engebeli, taşlı yollardan yürüyerek ulaşan bir insanı görürüz karşımızda.

Onun hikâyesi esas olarak, altı yaşındaki kızının günün birinde dünyanın en iyisi olacağına yürekten inanan yoksul bir adamın, bu hayal uğruna Rusya'dan ayrılıp kızıyla birlikte cebindeki az bir parayla dilini bilmedikleri bir ülkeye, Amerika'ya gitmesiyle başlıyor.

Durdurulamaz Sharapova'nın –her ne olursa olsun– kazanma arzusunu gözler önüne seren muhteşem bir otobiyografi.

Tenis bir oyun değildir. Bir spor ve bir bulmaca, bir dayanıklılık testidir. Kazanabilmek için elinizden ne gelirse yaparsınız. Tenis benim düşmanım ve dostum, kâbusum ve tesellim, yaram ve merhemim.

Yazar: **Maria Sharapova**

Çevirmen: **Aslı Güçlü**

Yayınevi : Martı Yayınları

Hamur Tipi : 2. Hamur

Sayfa Sayısı : 288

Ebat : 13,5 x 21

Baskı Sayısı : 1. Basım

İlk Baskı Yılı : 2018

# Lefter Küçükandonyadis

“Fenerbahçe formasını sırtımda değil, başımda taşıdım.”

Türk futbolunun efsane ismi Lefter Küçükandonyadis 22 Aralık 1925'te Büyükkada'da doğdu. Lefter'in asıl ismi olan Eleftherios Rumcada “Özgür” demektir. Futbola çoraplar ve gazetelerle yaptığı toplarla, abisinden dayığı yiyeceğini bile bile kaçırdığı meşin yuvarlakla başladı. Ömrünün

büyük bir kısmını Fenerbahçe ve Milli Takım için ter dökerek geçirdi.

Peki neydi Lefter'i efsane yapan? Hangi koşullarda futbol oynadı?

Fenerbahçe onun için ne demektir?

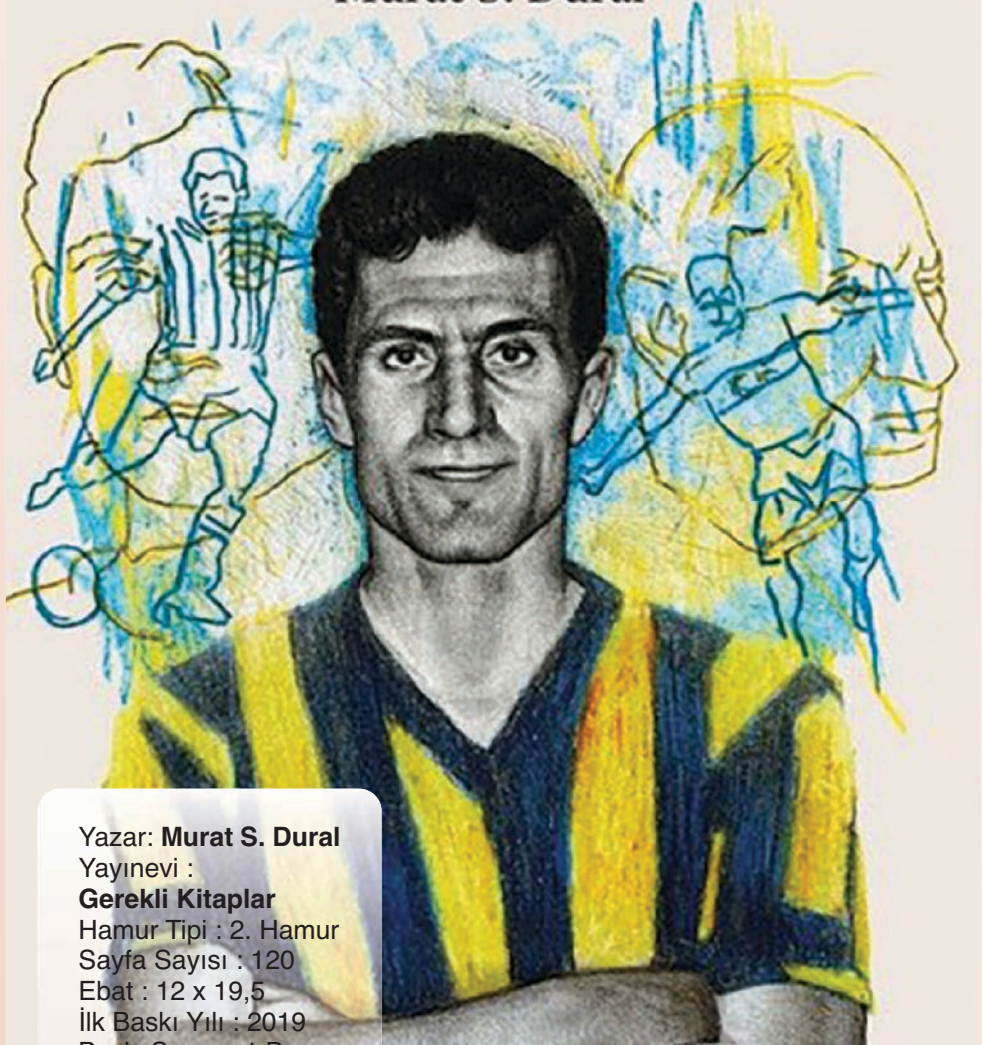
Türk futbol tarihinde ismi altın harflerle yazılan bu efsane oyuncunun yaşam öyküsünü Murat S. Dural'ın ağzından okuyama hazır mısınız?



CEMAL KAŞELİ

# Lefter Küçükandonyadis

Murat S. Dural



Yazar: **Murat S. Dural**

Yayınevi :

**Gerekli Kitaplar**

Hamur Tipi : 2. Hamur

Sayfa Sayısı : 120

Ebat : 12 x 19,5

İlk Baskı Yılı : 2019

Baskı Sayısı : 1. Basım

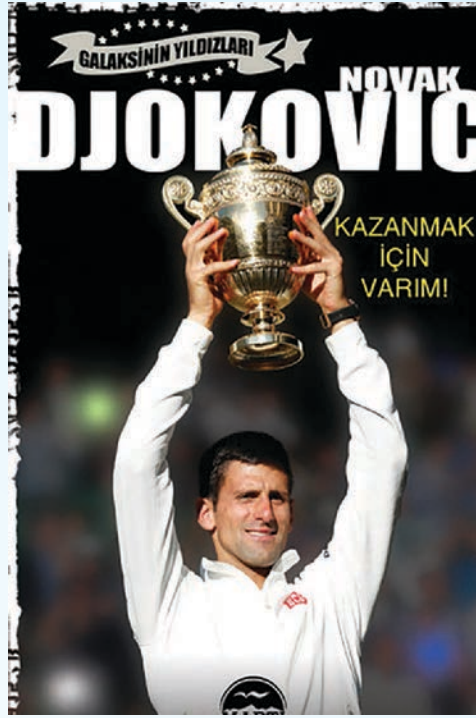


## Onun Gibisi Gelmedi - Memleket Futbolundan Portreler



"Efsane" futbol âleminin, genel olarak popüler kültürden yıpranmış ve en yıpratıcı klişelerinden biri. Üst ligde ikisene kariyer yapan, iki parlak maç oynayan bir futbolcunun adı efsaneye çıkabiliyor. Cem Zamur, elinizdeki kitapta, hakiki efsaneleri anlatıyor. Türkiye futbol tarihinin efsane şahsiyetlerinden bir portre demeti. Televizyonun olmadığı, namılı futbolcunun renkli bir fotoğrafının bile neredeyse nadir eseri kıymeti taşıdığı zamanların... kendi halinde yıldızları... Futbolun hayatın her anını istila etmediği zamanların aşkla oynayan kahramanları... Bazılarının ismi hâlâ büyük (Lefter'i, Metin Oktay'ı kimbilmez!), bazılarının sadece ismini duymuşluğunuz var, bazıları unutulmuş... Onların hikâyeleri, futbol tarihiyle beraber, gündelik hayatımızın ve duygularımızın tarihine de tanıklık ediyor. İsfendiyar Açıksöz, Ertan Adatepe, Cihat Arman, Ali Artuner, Doğan Babacan, Hüseyin Çakıroğlu, Basri Dirimlili, Nedim Doğan, Şükrü Gülesin, Galip Haktanır, Mehmet Ali Has, Fethi Heper, Garbis İstanbulluoğlu, İbrahim Kelle, Gündüz Kılıç, Lefter Küçükandonyadis, Metin Oktay, Yasin Özdenak, Yılmaz Şen, Yusuf Tunaoğlu, Hakkı Yeten...

**Yazar: Cem Zamur**  
Yayınevi : İletişim Yayıncılık -  
Futbol Kitapları Dizisi  
Sayfa Sayısı: 229  
Baskı Yılı: 2012  
Dili: Türkçe  
Yayınevi: İletişim Yayıncılık  
İlk Baskı Yılı : 2012  
Sayfa Sayısı : 229  
Dil : Türkçe



## Novak Djokovic - Kazanmak İçin Varım!

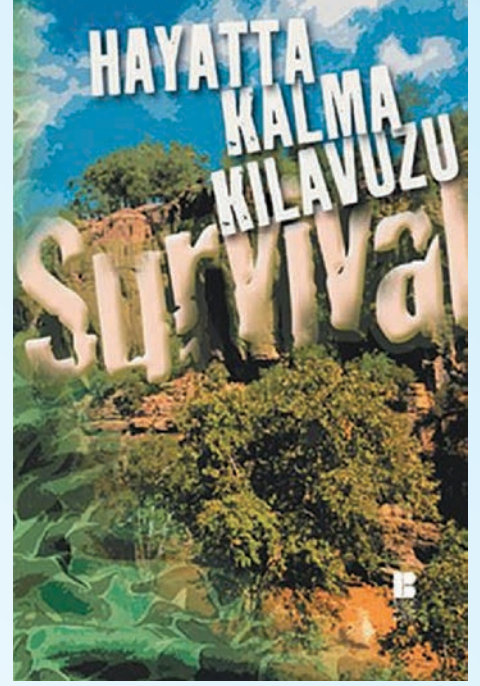
Kazanmak için varım!

Altı yaşındayken Pete Sampras'ın Wimbledon'ı kazandığı gün onun izinden gitmeye karar veren Novak Djokovic, kısıtlı imkânlara rağmen kendi kendine bir söz verir: Wimbledon'ı kazan ve dünyanın bir numarası ol. Zorlu hayat koşullarını görmezden gelip azimle çalışan tenis âşığı genç adam, 2011 yılındaki Wimbledon Kupası'nı alıp dünyanın bir numaralı tenisçisi olarak bunun meyvelerini toplar. Peki, Grand Slam kazanan ilk Sırp tenisçi olma özelliğine sahip Novak Djokovic'in zirveye tırmanışının temelinde yatan sebepler ne? Yıldız tenisçinin pek çok başarıya imza atmasını sağlayan unsurların anlatıldığı bu kitap, tenise ilgi duyan, bu spora gönül veren herkesin okuması gereken bir çalışmadır.

"Tenise ilk adım atışından, başarılı olmasının altında yatan nedenlere kadar pek çok ilginç konuyu anlatan bu kitap, bu sporu seven herkesin keyifle okuyacağı türden."-Amazon

"Yıldız tenisçinin, anılarını başarılı bir şekilde kaleme aldığı bu kitap, aynı zamanda tenise ilgi duyan herkese rehber olma özelliğine sahip."-Sun-

**Yazar: Novak Djokovic**  
Çevirmen: Ömer Mülazım  
Yayınevi : Martı Yayınları  
Sayfa Sayısı: 224  
Baskı Yılı: 2014  
Dili: Türkçe  
Yayınevi: Martı Yayınları  
Editör : Elçin Kazancı  
Kapak Uygulama : Yasin Öksüz  
İlk Baskı Yılı : 2014  
Sayfa Sayısı : 224  
Dil : Türkçe



## Hayatta Kalma Kılavuzu

Bu kitap, daha ziyade bir el kitabı veya kılavuz kitap niteliğinde düzenlenmiştir. Daha çok askeri eğitim almış ya da alacak kişiler için düzenlenmiş olsa da, konunun özünde yaşam olduğu için herkesin faydalanabileceğini düşünüyoruz.

İçeriğine genel bir bakış yaptığımızda; kutuplar, çöller, büyük ormanlar veya okyanuslar gibi ortamlarda zor koşullar altına girdiğinizde (örneğin uçak veya deniz kazası sonucu) hayatta kalmayı nasıl başarabileceğinizi görebilirsiniz.

Nasıl yol alacağınız, yönünüzü nasıl bulacağınız, ilk yardım bilgileri, sağlık önlemleri, hastalandığınızda yada yaralandığınızda neler yapacağınız, su ve yiyeceğinizi nasıl bulacağınız gibi bilgiler detaylı olarak ele alınmış; bunlar ele alınırken yanınızda gerekli malzeme olmadığı göz önünde bulundurularak doğadan ve öğelerinden nasıl faydalanabileceğiniz detaylı resimler eşliğinde anlatılmıştır.

Bitkileri, böcekleri ve bazı hayvanları da resimleriyle ve ayrıntılarıyla tanımlayabileceğiniz bu "Hayatta Kalma Kılavuzu"ndan herkes bir şeyler öğrenebilir, kendine göre bir şeyler bulabilir.

**Yazar: Survival**  
Çevirmen: Ş. Burcu Güner  
Yayınevi : Bilge Kültür Sanat  
Hamur Tipi : 2. Hamur  
İlk Baskı Yılı : 2003  
Sayfa Sayısı : 280  
Ebat : 17x24  
Dil : Türkçe  
Medya Cinsi : Ciltsiz



## Milli basketbolcu İlkan Karaman, alkollü sürücü kurbanı oldu



# Başsağlığı dileriz

Süper Fener Dergisi olarak Fenerbahçe'nin renklerine de hizmet etmiş, sarı-lacivert formayı terletmiş olan İlkan Karaman'a Allahtan rahmet sevenlerine başsağlığı dileriz. Nurlar içinde uyusun...

2012-2014 yılları arasında Fenerbahçe'de de oynayan eski milli basketbolcu İlkan Karaman, Datça'da alkollü sürücünün çarptığı kazada hayatını kaybetti.

Son olarak Çayırova Belediyespor'da oynayan Karaman, 2013 Avrupa Basketbol Şampiyonası elemelerinde A Milli Takım'da da görev yapmıştı. 2012 NBA Draftı'nda Brooklyn Nets tarafından 2. tur 57. sıradan seçilen Karaman, NBA'de oynamamıştı. Vefatının ardından birçok spor kulübü, sosyal medya hesaplarından taziyeler yayımladı.

**Fenerbahçe Spor Kulübü** sosyal medya hesabından taziyelerini bildirdi.

"2012-2014 yılları arasında formamızı giyen milli sporcumuz İlkan Karaman'ın vefat ettiğini derin bir üzüntüyle öğrenmiş bulunmaktayız.

İlkan Karaman'a Allah'tan rahmet; ailesi, yakınları ve basketbol camiasına başsağlığı ve sabır dileriz".

# Süper Fener

Yerel- Süreli - Aylık Yayınlanır

Bu dergi basın meslek ilkelerine uymakta olup Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı izniyle yayınlanmaktadır. Yayınlanan ilan ve yazıların sorumluluğu sahiplerine aittir.



**SÜPER FENER DERGİSİ**  
EYLÜL 2024- YIL: 21 - SAYI 249

İmtiyaz Sahibi  
**Atıla BARTIN**

Genel Yayın Yönetmeni  
**Uğur ÖZKAN**

Sorumlu  
Yazı İşleri Müdürü **Yalçın TÜRK**  
Yayın Kurulu Başkanı  
**Cengiz TOKGÖZ**

Görsel Yönetmen  
**Enes GÜN**

### KATKIDA BULUNANLAR

Bedri Baykam, Cemil Turan, Bülent Arslan,  
Barış Özkan, Erden Aktoğu,  
Özgün Mert, Harun Ata, Tansu Sarı,  
Deniz Derinsu, Ali Can

### Reklam

[info@fenergazetesi.com](mailto:info@fenergazetesi.com)

Tel. 0551 292 1907

Yönetim Yeri:

İçerenköy Mah. Topçu İbrahim Sk.  
No. 7/5 Ataşehir/İstanbul

### BASKI

Zeynel Abidin AKKOÇ  
Acıbadem Copy Center Acıbadem  
Cad. Ekşioğlu Sitesi No:144/B1  
Kadıköy/İstanbul Tel: 0216 340 36 30

### ANKARA

Harun ATA

Sinan Caddesi No: 28/6 DİKMEN  
Tel: 0312 230 1907

### İZMİR

Aykut OKTAR

fener1907@hotmail.com.tr

### İSVİÇRE

Ümit DÜZGÜN

Badstr.3 5722 Graenichen Schweiz  
duzgunumit@hotmail.com  
Tel: 0041 76 322 45 16

### TEMSİLCİLİKLER

### ABD

Hakan SAYIN

9101 East Bay Harbor Drv. Unit 105  
Bay Harbor Islands FL 33154  
Tel: +1(305) 467 09 91

### AVUSTURYA

Nuri ATARLAR.

BREMENMAHD 16/41 6850  
DORNBRN/AVUSTURYA  
Tel:0043.681.815.987.98.



# TÜRKİYE VE AVRUPA'DA Kİ BİR ÇOK FUTBOL STADININ YÜKSEK PERFORMANSLI GÜÇ KORUMASI MAKELSAN İLE SAĞLANIYOR



Daha fazla güç. Daha yüksek verim.

**LEVELUPS**  
SERİSİ  
**10-1000 kVA**  
ONLINE UPS



Stadların dış aydınlatma kulelerine, iç aydınlatma sistemine, video gözetleme ve güvenlik sistemlerine; gelişmiş haber odaları ve televizyon prodüksiyonlarının yanı sıra çok sayıda genel hizmet bölümlerine kesintisiz ve güvenilir enerji sağlayan LevelUps aynı zamanda elektrik tasarrufuna önemli katkı sağlamaktadır.

**MAKELSAN®**  
Kesintisiz Güç Kaynakları

**POWER  
FORLIFE**

Genel Merkez & Fabrika  
makelsan@makelsan.com.tr  
(0216) 428 65 80 pbx

Ankara Bölge  
ankara@makelsan.com.tr  
(0312) 219 82 35/37

İzmir Bölge  
izmir@makelsan.com.tr  
(0232) 469 47 00

[www.makelsan.com.tr](http://www.makelsan.com.tr)



# EUROMOS'U Gün Işığında Çıkartıyoruz

2250 yıllık Euromos Antik Tiyatrosu'na yeniden hayat veriyor; arkeolojik kazı ve restorasyon çalışmalarına destek oluyoruz.



Euromos  
Antik Kenti  
Milas, Muğla

denizbank.com | 0 850 222 0 800

ENBD

İlerisi Deniz >

DenizBank 