



EKİM 2024 • SAYI 250

Fiyatı 50.00 TL

# Süper Fener

DERGİSİ



**SARI LACİVERTLİLER DİKKAT!  
YAPICI ELEŞTİRİ VE  
YIKICI KÖTÜ NİYETLİ ELEŞTİRİ  
FARKINI GÖRÜN**  
■ **BEDRİ BAYKAM**

**ÖZGÜVENİNİ KAZANMAYA  
DEVAM EDEN  
BİR FENERBAHÇE VE  
SOFYAN AMRABAT**  
■ **BÜLENT ARSLAN**

**BJK KONUŞMUYOR,  
BİZ SUSMUYORUZ!**  
■ **ATILLA BARTIN**

**ŞAKLABANLIKLA KARIŞIK,  
ŞİRİNLİK GÖSTERİSİ...**  
■ **ERDEN AKTOĞU**

**VOLEYBOL GÜZEL RENKTİR**  
■ **ASLI DURU**

**DELOÏTTE  
FUTBOL PARA LİĞİ**  
■ **HARUN ATA**

**YENİ SEZON,  
YENİ HAYAL KIRIKLIKLARI**  
■ **ÖZGÜN MERT**

**MOURINHO'YA SORULAR**  
■ **TUNA ATAKAN**

**BU GÖRUNTU  
UTANMANIZ İÇİN!**  
■ **CENGİZ TOKGÖZ**

**FİLİP KOSTIC SKANDALI VE  
FENERBAHÇE'DE YAŞANANLAR**  
■ **TANSU SARI**

**SPORCU BESLENMESİ VE  
PERFORMANS**  
■ **PROF.DR. HAKAN GÜR**





# Difem Kimya

## HK Remedy

Difem Kimya olarak herkese eşit ve bütüncül yaklaşımla yüksek ve kaliteli hizmet sunmak, sağlık ve kozmetik sektöründe istihdam yaratarak ülkemize hizmet etmek birinci görevimizdir.



Şelale Mah. Varsak Bey Cad.  
No: 71/A Kepez/Antalya

[difemkimya.com](http://difemkimya.com)

[instagram.com/hkremedy/](https://www.instagram.com/hkremedy/)





BEDRİ BAYKAM

## SARI LACİVERTLİLER DİKKAT! YAPICI ELEŞTİRİ VE YIKICI KÖTÜ NİYETLİ ELEŞTİRİ FARKINI GÖRÜN

07.10.2024

Fenerbahçeliler olarak şampiyonluğu, şampiyon olma duygularını, heyecandan bu başarıyla gözümünüzün yaşarmasını sonsuz özlemiş durumdayız; bu kesin bir bilgi. Kimsenin bundan şüphesi yok ve tartışmaya açık değil. Öte yandan bu şampiyonluk özlemine duyulan sabırsızlık, yıkıcı-agresif-saldırgan ve çirkin bir fanatikle örtüştüğü zaman, Fenerbahçe Spor Kulübü bundan ölümcül bir zarar görüyor.

Bütün Fenerbahçelilere bir itirafta bulunmam lazım. Genel konuşuyorum ve lütfen kimse özellikle üzerine alınmasın. "Fenerbahçe 2-3 kötü sonuç üst üste alsın, işler kötü gitsin, kulüp birbirine girsin, başkanın ve yönetimin kellesini isteyelim" diye pusuda-aportta bekleyen herkesten öğreniyorum... Bu düşüncem hiç değişmeyecek. Kulüp siyaseti ile ilgili aynı zamanda kişiselleşebilen hırslarını Fenerbahçe sevgisinin bile önüne geçirecek, karanlık günler ve fırtınalar bekleyenlerin varlığı, artık Fenerbahçe'yi tehdit ediyor. Kulübün Genel Kurul sonuçlarını bile kabul etmeyen ve sürekli huzursuzluk çıkararak bu küçük kitlenin agresifliği, sabırsızlıkları ve ısrarlı kötülük beklentileri, şu anda Fenerbahçe'nin önündeki

en büyük sorun. Sevgi, mantık ve dayanışma ile bu karanlık dalgaları aşarak, el ele başarıya ulaşmaya mecburuz. Ama bu kolay olmayacak. İnanın bana hiç kolay olmayacak. Özür dilerim kelimelerimi sakınmayacağım çünkü etrafta leş kargaları dolaşüyor ve istedikleri tek şey Fenerbahçe'nin karnaması... Hem de kim onlar biliyor musunuz? Sözde kendilerini en büyük Fenerbahçeliler olarak görenler! Ağlar mısınız güler misiniz?

Sanki son yıllarda kaç defa şampiyonluğun elimizden bilinçli olarak herkesin gözü önünde kaçırılıp çalındığını bilmezlermiş gibi, suçu hırsız da arayacaklarına ısrarla Başkan Ali Koç'a kan davası gibi bir kin gütmek, bu akbabaların olmazsa olmaz tercihi.

Yanlış anlamayın, ben "Ali Koç ve yönetimleri bugüne kadar hiçbir hata yapmadılar" demedim böyle bir şey aklıma bile gelmedi. Yanlarında bu ülkenin futbol ortamını bilen bir Türk yardımcı olmadan Fenerbahçe transatlantığının başına Comolli ve Cocu'yu

geçirmek tabii ki büyük hataydı. Takımın merkez iskeletini oluşturan Josef-Guliano ve Fernandao'nun transferin son günü satılması belki ekonomik şartlar nedeniyle elzemdi. Ama maalesef yerleri dolamadı. Takımı bir dönem sırtlayan Valbuena'nın yaşlandığı zannedilip en verimli döneminde satılması, büyük bir hataydı. Konu burada her takımında var olan hataların dökümünü yapmak değil. Birincisi kulübün genel kurullarına ve tüzüğüne saygılı olmak. Gerçekçi olmak ve satrançta bir adım ya da iki adım sonrasının sonuçlarını görmek, tahmin etmek! Sezon ortasında bir başkan ve yönetim değişikliğinin getireceği zelzelenin, bize yalnız bu sezona değil, kaç yıla mal olabileceğini düşünmek lazım. Hele görevi bırakan Ali Koç gibi konuya her açıdan hakim büyük bir isim olursa...

Konu eleştiri yapmamak değil. Yıkıcı eleştiri ve yapıcı eleştiri ayırt etmeyi bile bilmemek. Aralarında dağlar kadar fark var. Yıkıcı eleştiri kişiseldir, acımasızdır. Maale-





sef sosyal medya ve internetimiz, bu taraftar da üye de demeye tenezzül etmeyeceğim, zavallı yıkıcı tipolojilerle dolu. Tekrar tekrar söylüyorum, herhangi bir başkan veya yönetime muhalif olmak bir sorun değil. Herkes bunu yapabilir, hem de tüm kişisel demokratik haklarını kullanarak. Ama bunu yaparken gizlice veya daha çok açıkça Fenerbahçe'nin aldığı her başarısız sonuçtan inanılmaz mutlu olduklarını o kadar belli ediyorlar ki, gerçekten midem bulanıyor, kusmak istiyorum suratlarına! Fenerbahçe'nin tökezlemesini isteyen her Galatasaraylı veya her Trabzonsporlu, rekabetin taşıdığı doğal ağır çelişkiler ve çekememezlik taşıyan negatif duygular taşıyabilir, ifade edebilir. Fenerbahçe puan kaybettiği zaman zevkten dört köşe olabilirler. Ama bu duygular, Fenerbahçelilere ulaştığı zaman, orada taraftarlıktan değil hainlikten bahsediyoruz, bunu unutmayın...

### TAKIM HAKKINDA KISA VE NET DÜŞÜNCELER

Takım hakkında düşünceler üretenler şöyle çelişkilere düşüyorlar: Zaten geçen sene iyi giden bir takımda birden herkes değiştirilmiş olsa tabii ki diyebilecekleri "Geçen sene başarılı olmuş 99 golle 99 puan almış takımı bu kadar değişiklik yapılır mı?". Ama bakın şimdi ne yaşıyor? "Şu sözde yeni takıma bakar mısınız, ortalama en fazla iki yeni oyuncu oynuyor". Yani Fenerbahçe'den yıllardır beklediğimiz sakin, olgun, tutarlı ve stabil kadro yapısını bu insanlar alkışlayacaklarına, bu sefer ağır eleştiri konusu yapıyorlar! Ve emin olun kadronun hepsi değişse, ağır eleştirileri yapacak olanlar yine aynı isimler...

Ben takımın yalnız noktasal iyileştirmelerle kadro zenginliğine taşınmış olmasından çok mutluyum. Kadronun total bir yapboza uğramamasından da çok mutluyum. Öte yandan takım ve gidişatı hakkında bazı yorumlarımı ve yapıcı eleştirilerimi de sizinle paylaşmak istiyorum.

### LIVAKOVIC:

Tanrı'ya şükür, ilk 11 kalecimiz çok formda bu sene. Sezona çok iyi başladı. Her maç, skora etki eden 2-3 büyük kurtarış yapıyor. Öte yandan ben arada bir İrfan Can Eğribayat'ı oynatmak lazım diye düşünüyorum. Birkaç sebepten ötürü, ilki, kendisi de zaten çok iyi bir kaleci ve güven veriyor, bizim yarınlarmızı elinde tutuyor. İkincisi, Livakovic hastalanabilir, sakatlanabilir, onun ilk yedeğinin istim üzerinde olması lazım.

### DEFANS:

Osterwolde, artan bir form grafiği gösterirken, bazen de olmadık hatalar yapıyor. Evet Ferdi'yi arıyoruz, doğruyu söylemek gerekirse... Ama bilinmez nedenlerle grafiği bir alçalıp bir yükselen Osayi ilk 11'e dönerse, bek-kanat hattına hız kazandırabilir. Aynen Kostic gibi... Ayrıca onun yaptığı ortarlardan kaliteli asistler geleceğine inanıyorum. Çağlar "Son Mohikan" gibi mücadele etmeye devam ediyor. Hücum hattına da yaptığı katkılar giderek artıyor.

### FORVET:

Tadic pratik gol anlardaki soğukkanlı vuruşlarıyla takımı mücadelenin için tutuyor. Futbol zekası yüksek bir oyuncu. Aynen Dzeko gibi. Ama bu iki yaşlı oyuncuya bağımlı kalmamızı, açık konuşalım kimse beklemiyordu.

### İRFAN CAN KAHVECİ:

Geçen sene Ferdi ile beraber tartışmasız en iyi oyuncumuzdu. 18 gol 12 asist, santrfor mevkiinde oynamayan bir oyuncu için mucizevi rakamlar! Bunu yapabilen geçmişte bir tek Alex



### ORTA SAHA:

Amrabat, gerek orta sahada oyunu ileri ve diri yönlendirip kontrol altına almasıyla gerek soğukkanlılığıyla gelir gelmez seyircilerin gözdesi oldu. Ben dahil. Twente maçında yaptığı asist, Avrupa'da bu sezonun asistleri arasında herhalde tartışmasız şekilde en iyilerden biri. Fred'in de son zamanlarda ligde yaptığı güzel asistler var, ama doğruyu söylemek gerekirse gerek onda gerek İsmail'de form düşüklüğü de var. Syzmanski'ye gelince, geçtiğimiz sezonun ortasına kadar seyrettiğimiz Polonyalı futbolcu, bambaşka biriydi. O günden bugüne onun yaşadığı "gol orucu" ve saha içi beceriksizlikler-şanssızlıklar bana dehşet verici geliyor. Amrabat ve onun yanı sıra Fred'in eski kimliğini bulmasıyla orta sahamız çok güçlenecek.





oldu. Ne var ki, maalesef Mourinho İÇK'nın değerini anlamadı. Burada söyleyeceklerim çok kritik. İrfan Can olağan dışı bir futbol oynuyor; bacak araları veya "sağdan at soldan geç" gibi olağan dışı çalımları, sert kavisli adrese teslim ortaları, olmayacak açılardan olmayacak golleri, hepsini deniyor ve atıyor!

Bütün bunlar nasıl yapılabilir ancak size hatırlatayım: Ancak büyük bir özgüvenle! Ama teknik direktör ona güvenmeyip çok az oynattığı için, İrfan

ama şu anda örneği tersten verecek olursak "sudan çıkarılmış balığa" benziyor. Halbuki Batshuayi 45 dakikada bir gol atan garantili bir isimdi. Öte yandan bunu da Galatasaray'a gitme tehdidi ile paralel yapabilmesi, ona karşı hissettiğimiz tüm bağlılık duygularını eritti yok etti, o da başka iş. Sonuç, Fenerbahçe, En Neysri'yi kazanmaya mecbur, çünkü artık zamanı geriye alamayız, büyük bir yatırım yapıldı... İnanıyorum ki Mourinho bunun yöntemini bulacaktır.

### CENK TOSUN:

Yalnız bu yıl milli takımında attığı gol ve Fenerbahçe'ye Beşiktaş formasıyla bizim stadımızda attığı gol, onun kalitesini hatırlatmak açısından yeterli. Maalesef çok az oynatılıyor veya hiç oynatılmıyor. Ben bu karara da ikna olamıyorum. Belki Cenk çok daha fazla dakika almalı ve bu şekilde formunu bulmalı. Hele En Neysri (Yusuf) bu kadar formsuzken...



Can hızla büyük oyuncu statüsünden, süperstar özgüveninden uzaklaşıyor. O yüzden de şu anda çok olumsuz bir psikolojide, arada bir 20 dakika sahaya koyduğumuzda ne bu hareketleri deneyebilir ne de bunları yapacak inanç o anda damarlarında gezinebilir. Mou, onu ısrarla tekrar ilk 11'i kazandırmadan önce, buradan geri dönüşü çok zor.

### EN NEYSRİ:

Çok şey bekliyorduk şu ana kadar hiçbir şey görmedik maalesef. Kilo aldığı söyleniyor veya belki İstanbul'da mutlu değil, o kadarını bilemem. Ama hatırlatmakla yetineceğim: Fenerbahçe yönetimine benim yapabileceğim en önemli katkı cümlesi şu: "Bir futbol takımının kimi transfer edeceğinden çok daha önemlisi, hangi oyuncularını satmayacağıdır. Çünkü yaptığınız transfer bir sponsorktan da gelse çok da pahalı veya ünlü de olsa, sizin takıma uyup uymayacağının garantileyemez hiç kimse." En Neysri teorik olarak çok önemli ve verimli bir futbolcu olacaktı, olmadı şimdilik... Belki bir mucize ile birden formunu ve kimliğini bulabilir



### VE MOURINHO...

Gerçekten çok klas bir insan. Toplantılarındaki konuşmalarından tecrübe ve özgüven akıyor. Kendisini ondan üstün görerek sorular soran kimi Türk gazetecilerin toyluğu ve seviyesizliği, beni dehşete düşürdü. Ve onu da... Her gün Türk futbol ortamını giderek daha iyi tanıyor ve her geçen gün kendi oyuncularının artılarını ve eksilerini de daha çok öğreniyor. Dolayısıyla önümüzdeki haftalarda ünlü hoca giderek daha optimal bir takım sahaya süreceğini ve daha iyi sonuçlar alacağına inanıyorum.

Sevgili Fenerbahçeliler, sizi doldurarak gerek içinde olduğumuz sezonu gerek kulübün köklerini acımasızca cerahate boğarak, adeta dinamitlemeye çalışanlara karşı dikkatli olun. Şunu unutmayın ki yaratmaya çalıştıkları kaosun bile farkına varamayacak kadar büyük bir sorumsuzluk içindeler!



# HERKES İYİ GÖRENE KADAR **BÜYÜMEYE DEVAM!**

Dünyagöz Hastaneler Grubu olarak 28 yılda 80 milyondan fazla kişiye başarılı tedavi uygulamanın yanı sıra 6 kıta ve 167 ülkeden yılda 120 bin yabancı hastaya hizmet vererek, bugün yepyeni hedeflere sağlam adımlarla ilerliyoruz.

**Yurt içi ve yurt dışında toplam 31 noktada 500 farklı tedavi yöntemimiz,  
350 kişilik medikal kadromuz,  
3500'ü aşkın personelimiz ile**

**BİZ SADECE TÜRKİYE'NİN DEĞİL  
DÜNYANIN DA DÜNYAGÖZ'ÜYÜZ!**



**Dünyagöz**

DÜNYA  
GÖRMEYE  
DEĞER

**444 4 469**

[dunyagoz.com](http://dunyagoz.com)





ATILA BARTIN

## BJK KONUŞMUYOR, BİZ SUSMUYORUZ!

Fenerbahçe temelleri çok sağlam atılmış, tarihte, spor arenasında ve de dünyada müstesna yeri olan çok köklü ve nadide bir spor kulübüdür. Kongre ve Yüksek Divan Kurulu üyelerimizin bu kıymetli müstesna kulübümüzün bireyleri olmaktan gurur duymalıdır. Başkanlar ve yöneticiler **gelip geçicidir** camialar ise **kalıcıdır**. Gelmiş geçmiş tüm başkan ve yöneticilerimiz kulübümüzü bunun bilincinde yönetmişlerdir.

Yazıma bu şekilde giriş yapmamın nedeni, bazı taraftarlarımız ve üyelerimiz maalesef **kulübümüze yakışır şekilde hareket etmiyorlar**. Stat çevresinde alkol alarak çirkin görüntüler oluşturarak etrafa rahatsızlık veriyorlar. Bu durum tribünlerde anlamsız küfür ve ne dedikleri anlaşılmayan, her kafadan ayrı ses çıkan bir uğultu ile sürüp gidiyor. Tribünleri eskiden olduğu gibi amigolar liderliğinde **tek slogan ve birlik içinde yönetmeliyiz**. Bu uygulama takımımızı ateşleyerek oyuna dahil etmiş olur. Bize yakışanı yapmak her Fenerbahçeli'nin vazifesidir.

\* \* \*

Ligin 6. Haftasında maalesef kendi sahamızda GS 3-1 yenildik. Bu tip maçlar bizim için maneviyatı yüksek olan maçlar, o bakımdan çok önem arz ediyor. Biz geçen sezonun 2. Maçın da GS 10 kişi ile yenmiştik, ödeştik deyip geçelim.

Fenerbahçe'de şimdilik ekonomik olarak bir sorun görünmüyor futbolcular alınıyor, satılıyor bu anlamda büyük meblağlar döndüğü tartışmasız.

Fenerbahçe haftayı bay geçti, sonraki hafta da Milli maç arası olunca lige 15 günden fazla bir ara verilmiş oldu. İnşallah bu sürede takım hazırlık anlamında performansını yükseltir.

\* \* \*

Fenerbahçe Beko Erkek Basketbol Takımımız, son şampiyon unvanıyla başladığı Türkiye Sigorta Basketbol Süper Ligi 2024-25 sezonunda ilk maçına çıktı. Ülker Spor ve Etkinlik Salonu'nda konuk ettiği Onvo Büyükçekmece Basketbolu 97-85 yenen ekibimiz, lige galibiyetle başladı.

Turkish Airlines EuroLeague'in (THY Avrupa Ligi) ilk haftasında temsilcimiz Fenerbahçe Beko, evinde Olympiakos ile karşı karşıya geldi. Karşılaşmayı 82-71 kazandı.

\* \* \*

Son günlerde her platformda GS ile ilgili yapılan paylaşımlar, basın toplantıları, demeçler, artık sıkı desem yeridir. Neden BJK bizim gibi her gün GS ile ilgili konuşmuyor. Onlar bizim mustarip olduğumuz konularda aynı rahatsızlığı hissetmiyor mu? Galatasaray kulübünün yaptığı kanun dışı usulsüzlükleri, Türkiye Cumhuriyeti'nin savcılarına **suç duyurusun da bulunulsun, o zaman adalet yerini bulur veya bulmaz**. Biz bu işlerle uğraşacağımıza takımımızın başarısı için çalışmalıyız, bu konuda **zaman kaybetmeyelim**.

Fenerbahçe taraftarının kulüp yönetiminden tek beklentisi vardır, oda 'Şampiyonluk'tur. Biz aynı BJK gibi bırakalım bu işleri kendi işimize bakalım çünkü **değişen hiçbir şey olmuyor**. Bu sezon da şampiyonluk gelmezse vay halimize, biz oturup bunu düşünelim.

\* \* \*

**Jose Mourinho** Fenerbahçe için çok büyük bir avantaj. Avrupa kariyeri müthiş, başarısız olmasını düşünemeyeceğimiz bir hoca. Onun için Mourinho'ya sabredilmeli, çünkü o işini çok iyi bilen bir karakter. O da inşallah en kısa zamanda oyuncu seçimi ve takım oyununu uygulayacak on biri bu olarak doğru olanı yapacaktır.







ERDEN AKTOĞU

# ŞAKLABANLIKLA KARIŞIK, ŞİRİNLİK GÖSTERİSİ...

**B**enim için profesyonellik kavramı, kişisel hırs, ego ve tutkuların bir kenara bırakılıp, yalnızca işine odaklanmak anlamına gelir.

Profesyonel, kendini geliştirme yeteneğini sergileyebilen ve sadece işinin niteliğine değil, çevreyle olan ilişkilerinin niteliğine de özen göstermesi gerektiğini son derece iyi bilir. Bu anlamda değerlendirdiğimizde profesyonellik hem bir yeterlilik, hem de kişisel gelişim potansiyeli demektir. Bu meziyetleri üzerinde barındıran kişilere profesyonel der ve kendisine saygı duyarız.

Bu yazımızın konusu, '**profesyonel**' tanımlaması yaptığımız, ancak bazı davranışlarıyla da, bu kavramla hiç mi hiç örtüşmeyen bir profil olan; Ergin Ataman...

Hepimizin de bildiği gibi, Türk basketbolunun önemli isimlerinden biri ve şu sıralarda, hem Milli Basketbol Takımımızın, hem de Yunan ekibi Panathinaikos'un koçu olan Ergin Ataman, mesleki kariyer anlamında tartışmasız çok başarılı bir isim...

Ancak, '**zat-ı muhterem**' bu başarılı kariyer ve konumuna karşın tutku ve egolarını işine karıştırma anlamında da sınırları aşan davranışlarını sürdürüyor.

Galatasaraylılığı herkesçe bilinen Ataman'ın son bombası, insana, "**Pes**" dedirtecek cinsten.

Koçluğunu yaptığı Panathina-

kos'la, '**fanatik taraftarı olduğu Galatasaray**'ın Sinan Erdem'de oynadığı özel maçta Ergin Ataman, Sarı Kırmızı tribünlere yaptığı 3-1 işaretleriyle, dört gün önceki Fenerbahçe derbisine gönderme yaptı ve gündeme tabiri caizse pimi çekilmiş bir el bombası bıraktı.



Tribünlerin mutluluktan dakikalarca alkış tuttuğu, ancak kamuoyundan ve doğal olarak ağır tepki alan bu '**Şaklabanlıkla karışık şirinlik gösterisi**', yukarıda bahsettiğimiz profesyonellik kavramının hangi özelliğiyle örtüşüyor bana bunu açıklayacak birileri var mı?

Siz sporcu grubunda her takımdan oyuncuların bulunduğu bir takımın hocası olacaksınız ve o takıma sporcu gönderen bir takımın bırakın taraftarlığını, adeta amigo gibi davranıp, basketbol ailesinin çok büyük bir kesiminin tepki oklarının hedefine oturuyorsunuz.

Tabii ki Fenerbahçe'nin olaya verdiği tepki son derece normal. Bir Milli takım hocasının Galatasaray, Fenerbahçe, Beşiktaş veya bir başka takımın fanatikliğini yapması toplum nazarında kabul görmez. Doğrusunu söylemek gerekirse görmemeli de. Çünkü Milli takım gibi tüm değerlerin üzerinde yer alan bir platformda toplanan sporcu grubu da, izleyici de, herkese eşit

mesafede duran ve tüm camiaları da kucaklayan bir lider ister. Ergin Ataman gibi, elinde bayrağı flaması ve sırtında forması eksik amigo gibi davranan birini değil...

Çıkış bir de sosyal medya üzerinden yaptığı hareket için saçma sapan bir me-



sajı göndermiş ve “Galatasaray ile oynanan dostluk maçı sonrasında, taraftarın ilgisi karşısında öncelikle klasikleşen yumruk sevincimi sonrasında da planlanmamış bir şekilde, basına da yansıyan ‘3-1’ hareketini yaptım. Bu hareketi yaparken herhangi bir camiyayı hedef alma veya rencide etme amacım kesinlikle olmamıştır. Hareketimin Fenerbahçe camiasında yarattığı rahatsızlığın farkındayım. Hiç arzu etmediğim şekilde oluşan algı dolayısıyla da samimi üzüntümü belirtmek isterim. Yaşanan olay dolayısıyla kırdığım tüm Fenerbahçe camiasından özür dilerim” demiş.

Sayın Ataman, ‘hiç arzu etmediği şekilde’ gibi ‘gerçekliğine kendisinin bile inanmayacağı’ bir savunma yapıp, camiyayı en hafifinden ‘aptal’ yerine koyma be kardeşim.

Senin bu, ‘samimiyetten uzak’ özrüne kim inanır ki...

Nitekim bu duruma Fenerbahçe kulübü üst perdeden bir tepki koydu ve Ergin Ataman’ın baş antrenör olduğu Milli takıma oyuncu göndermeyeceğini ilan etti.

Her ne kadar Ataman sosyal medya üzerinden özür dilese de, bu özrü herkes gibi Fenerbahçe Kulübü de kabul etmedi ve haklı olarak kararlarının arkasında duracaklarını ve dilenen özrü yok hükmünde olduğunu açıkladı.

Buradan Ergin Ataman’a iki çift sözüm var. Defalarca dile getirdiğiniz üzere, bir gün o çok sevdiğiniz Galatasaray’a başkan olmak en büyük hayaliniz olabilir Sayın Ataman bu hayalinize saygı duyarım. Bu arzunuz gerçek olur ya da olmaz bunu bilemem. Ancak bildiğim tek bir şey var ki, o da Milli takım gibi, tüm renk ve kavramların üzerinde bir yapının başında olan bir teknik adam, bir önder olarak, bu tür davranışlarla, tüm oyuncu grubunun sevgi ve saygısını kazanamazsınız.

Doğrusunu isterseniz, Federasyon Başkanı Hidayet Türkoğlu’nun, ilk günden beri, ‘çok da haz etmediği’ ancak üst düzey ilişkiler nedeniyle, kendisine adeta dayatılan bir isim olan Ergin Ataman’ın bu son bombası nedeniyle belki sıcaklığı sıcaklığına değil ancak, yakın gelecekte tavrı ne olacak? Açıkçası bu durumu çok merak ediyorum.

Bakalım bekleyip hep birlikte göreceğiz.

**Kalın sağlıcakla...**

# Volkan Demirel’in izinde: Bu sezon bambaşka

Hırvat eldiven Dominik Livakovic, bu sezon sergilediği performansla adeta kendini buldu. Geçen sezon Fenerbahçe’de yediği goller nedeniyle eleştirilen Dominik Livakovic, Dinamo Zagreb’den kaleci antrenörü olan Sandro Zufic’in, takıma katılmasıyla kendini buldu.



Özellikle Avrupa Ligi’nde alınan 4 puanda ciddi katkısı olan Hırvat eldiven, özel olarak istediği Zufic ile bambaşka bir kimliğe büründü ve performansını yukarıya çıkardı.

Geçen sezon Olympiakos ve Beşiktaş maçları gibi önemli karşılaşmalarda çok iyi bir performans ortaya koyan 29 yaşındaki kaleci, bu sezon da Twente maçında kendisini aştı ve maçın adamı oldu.

Union Saint Gilloise karşısında penaltıya geçit vermeyip 6 kurtarışta imza atan tecrübeli kaleci, Avrupa Ligi’ndeki ilk iki maçta yaptığı 14 kurtarışla zirvede yer aldı.

Livakovic’i 12 kurtarışla Frankfurt kalecisi Kaua Santos ve Maccabi’li Mashpati takip etti. Geçen sezon çok eleştirilen 29 yaşındaki tecrübe, bu sezon bambaşka görüntüsüyle Fenerbahçe’yi hem Süper Lig’de hem de Avrupa’da taşıyan isim oldu.

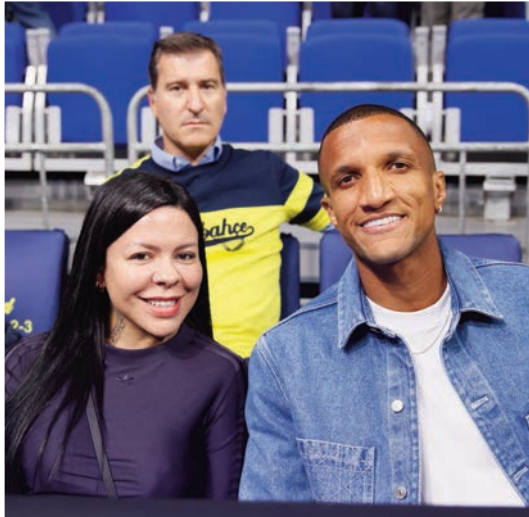
Hırvat eldiven yaptığı 8 kurtarışla Twente maçının da yıldızıydı. Livakovic Volkan Demirel’in Avrupa Ligi’nde Nisan 2013’te oynanan Lazio maçında yaptığı 9 kurtarıştan sonra bu sayıya ulaşan ilk isim olmayı da başardı.





# EuroLeague'e galibiyetle başladık

Sahamızda konuk ettiğimiz Yunan ekibi Olympiakos'u son çeyrekteki etkili oyunla mağlup ederek EuroLeague'de yeni sezona önemli bir başlangıç yaptık...



Fenerbahçe Futbol Takımı Teknik Direktörü Jose Mourinho ve Becao dakaraşlaşmayı izleyenler arasında yer aldı.



Karşılaşmaya Marjanovic'in pota altında üst üste bulduğu basketlerle başlayan sarı-lacivertliler, ilk çeyreği 17-13 önde tamamladı.

İkinci çeyrekte hızlı hücumlarla sayı üreten Olympiakos, devre arasına 36-32 üstünlükle gitti.

Üçüncü çeyrekte Baldwin'in etkili hücum performansı ile 10-0'lık seri yakalayan ve üstünlüğü tekrar ele geçiren Fenerbahçe Beko, Wright'ın üst üste kaydettiği basketlere rağmen final periyoduna 57-56 önde girdi.

Maç boyunca hücum ribauntlarında rakibine üstünlük kuran sarı-lacivertli takım, son çeyrekte yakaladığı 8-0'lık seriyiyle 36. dakikada skoru 73-65'e getirdi. Kalan bölümde skor üstünlüğünü koruyan Fenerbahçe Beko, mücadeleyi 82-71 kazandı ve sezona galibiyetle başladı.



**En skorer  
Wade Baldwin**

Karşılaşmanın en skorer ismi 19 sayı üreten Wade Baldwin oldu. Olympiakos'ta ise Moses Wright 15 sayıyla oynadı.

11

## Scottie Wilbekin'in şanssız sakatlığı

31 yaşındaki oyun kurucu Scottie Wilbekin, ilk periyodun bitimine 1:28 kala içeri doğru hareketlenerek şuta kalktı ve pozisyonda sağ dizinden sakatlandı. Bir süre yerde kalan Wilbekin, takım arkadaşlarının da yardımıyla kenara alındı ve mücadeleye devam edemedi.







BÜLENT ARSLAN

bulent.arslan@kaledekiaci.com

## ÖZGÜVENİNİ KAZANMAYA DEVAM EDEN BİR FENERBAHÇE VE SOFYAN AMRABAT

**S**on yazımda **Mourinho**'nun Fenerbahçe'nin başına geçtiğinden beri, güzide takımımız Fenerbahçemizi Türk futbolunun zirvesine geri döndürme çabaları kesintisiz devam ediyor. Göreve geldikten sonra futbol dünyasına çok ciddi bir heyecan getirdi. Hatta son Antalya maçında Dzeko'nun Tadic'ten aldığı topu mükemmel bir atakla gole çevirmesi ve hakemin bu nizami golü ofsayt olduğunu düşünerek iptal etmesi sonunda Mourinho'nun dünya çapında ses getiren hamlesi oldu.

### MOURINHO BİR FUTBOL MENAJERİNDEN DAHA FAZLASI

Bilgisayarında gol pozisyonu dondurarak ofsayt olmadığını ispat etmek için yayıncı kuruluşun yer kamerası önüne koydu. Bu görüntünün canlı yayında ekranlara gelmesi **bu güne kadar hiçbir futbol maçında görülmemiş bir hamleydi**. Yan hakemin bildirimi ile bu hareketinden dolayı sarı kartla cezalandırıldı. Kimin aklına böyle bir protesto gelirdi, imkansız olduğunu

düşündüğümüz bu hamle sadece ülkemizde değil **tüm dünya futbolunda da günler boyunca konuşuldu**. İşte hoca Mourinho olunca böyle olaylarla karşılaşabiliyorsunuz. Gerek oyun içerisindeki hamleleri ve gerekse de böyle sıra dışı hareketleri Mourinho'yu bir futbol menajerinden daha fazlası yapıyor.

Tekrar maça dönersek; gene hakemlerin gazabına uğramaktan geri kalmıyoruz. Örneğin; maçın 6. dakikası oynanırken ceza sahası içerisinde düştürülmesi herkes penaltı beklerken hakem Cihan Aydın'ın elle oynamaya hükmetmesi maçın en komik ve en önemli anlarından biriydi. Maalesef maç sonrası **tüm yorumcular yüzde yüz penaltı** olduğu fikrinde birleştiler.

Bütün bu olumsuzluklara rağmen Fenerbahçe Antalya maçında galibiyeti getiren goller 2. yarıda geldi. Takımımızın ilk golünü 63. dak.Dusan Tadic attı. İkinci golü ise soldan gelen bir topun Thalisson'a çarpması sonucunda kendi kalesinde gol oldu ve Fenerbahçe böylece puanını 16'ya yükseltti.

### TWENTE MAÇI

Fenerbahçe UEFA ligi'nde konuk olduğu Twente ile 1-1 berabere kalırken, golümüzü atan **TADIC** Hollanda basınında gündem olurken Avrupa kupasında oynadığı iki maçla 4 puana ulaştı ve yoluna devam etti.

Bu maçta alınan 1 puanda en çok





payı olan şüphesiz **Livakoviç** ve **Amrabat**'ti. Geri dörtlü iyi mücadele etti. Amrabat gerçekten çok usta ve soğukkanlı hareketleri ve Tadic'e attığı golde yaptığı asistle yıldızlaştı. Szymanski istekliydi ama dağınıklığını bir türlü gidemiyor nedense. Avrupa takımlarının tümü fizik kondisyon olarak bizden çok üstünler. Bunun nedenlerini FUTBOL BİLİMİ köşemde değerlendirmesini yaptım.

### AMRABAT MEST ETTİ

Transferin son gününde kadroya katılan **Sofyan AMRABAT** ulaştığı formu taraftarın yüzünü güldürüyor. Bu maçta TV'lerde jenerik olabilecek güzellikte yaptığı asistle, ön libero da 6 numarının vazgeçilmezi olacağına-

ğını kanıtlayan Fas'lı Amrabat Jose Mourinho'nun istediği basit oyunu en iyi şekilde uyguladı

Bence maçın kırılma anı Mourinho'nun 62'deki **Maximin-Dzeko** hamlesiydi. 1 saat boyunca hayalet gibi sahada dolaşan En-Nesyri'nin çıkışı, iki asın girişiyle oyuna denge geldi. Amrabat'ın olağanüstü asisti ve Tadic klasıyla 1 puan böylece kotarıldı.

Fenerbahçe'nin yıldız futbolcusu Dusan Tadic açısından Twente'nin ayrı bir yeri var. Futbolcu daha önce formasını giydiği bu takımda önemli bir başarıya imza atmıştı. Dusan Tadic, daha önce formasını giydiği Twente'de 2012-2013 sezonunda 51 maçta 16 gol, 17 asistle, 2013-2014 sezonunda ise 34 müsabakada 16 gol, 13 asistle oynamıştı ve bu performansı ortaya koymasından sonra Premier Lig'e adım atmış ve 14 milyon Euro bedelle Southampton'un yolunu tutmuştu. Sonrasında asıl en önemli performansını Ajax'ta sergileyen Tadic, 5 sezonda 241 maçta 105 gol ve 112 asiste imza attı.



### İŞTE BENİM İSTEDİĞİM LİVAKOVİC

Bu arada Livakoviç'i anlatmadan geçemeyeceğim. Livakoviç her geçen gün üstüne koyarak geliyor. Takımın oyunundan her ne kadar memnun değilsem de Livakovic'in performansı beni çok mutlu ediyor. Twente maçında yaptığı 8 kurtarıyla maçın yıldızı ve kazanılan 1 puanda en çok hakkı olan futbolcu idi. UNION Saint Gilloise karşısında penaltıya geçit vermeyip 6 kurtarıya imza atan tecrübeli kaleci Avrupa ligindeki ilk iki maçta yaptığı 14 kurtarıyla zirvede yer aldı. Geçen sezon çok eleştirdiğimiz 29 yaşındaki kalecimiz bu sezon bambaşka olan görüntüsüyle Fenerbahçe'mizi hem Süper Lig'de hem de Avrupa'da omuzlayan isim oldu.

Yalnız daima iyi olmasını istediğim kalecimizin de yediği gollerde hatası var mı, yok mu diye analitik olarak analizini yapmak istiyorum. Twente maçında yediğimiz golde rakip futbolcunun çok akıllı bir hareketle, kaleci için çok zor olan topu yere vurdurması ile Livakoviç hem yanlış ayakla yakalandı ve hem de topun yere vurmasıyla yükselen topa çok rahatlıkla zıplayarak çelmesi gerekirken yükselemedi ve top filelerimizle buluştu. Bunu lütfen yanlış değerlendirmeyin. Yukarıda bu sene takımın yıldızı olduğundan bahsettim ancak bacak adalelerinin zayıf olduğundan şüphelenerek bel altı ağrılık ve zıplama (sıçrama) çalışması yapması gerektiğini düşünüyorum.

Bir sonraki sayıda da bu konuyu, **"Pozisyona özgü sıçrama gelişimi"** konu başlığı altında **'Futbol Bilimi'** sayfalarında yazacağım.

Hoşçakalın





www.green-chemicals.com

**Gücünü Ar-Ge, endüstri 4.0 otomasyonları, dijitalleşme ve sürdürülebilirlikten alan GREEN Chemicals® olarak liderlik ruhumuz, bütünlük, inovasyona olan inancımız ve çözüm odaklı yaklaşımımızla sunduğumuz hizmetler ve ürünlerle kaynakların etkin kullanılmasına vesile olarak ülkemiz ve dünyamız için katma değer yaratmaktadır.**

**Türkiye'nin, alanında en önemli Ar-Ge merkezleri arasındadır.**

GREEN Chemicals® ailesi olarak hedefimiz ve beklentimiz; yapılan Ar-Ge çalışmalarının ülkemize ekonomimizde katma değer yaratacak, uluslararası pazarda rekabet gücümüzü artıracak ileri teknoloji içeren ürünler olarak dönmesidir.



**KNOW-HOW  
You Can Trust On...**



**WET-Treat®**

Endüstriyel  
Su Şartlandırma



**WASTE-Treat®**

Atık Su Şartlandırma



**TreatON®**

Otomasyon Sistemleri



**GEO-Treat®**

Jeotermal Su Şartlandırma



**OIL-Treat®**

Petrol & Gaz Şartlandırma



**WELL-Treat®**

Kuyu ve Sondaj Şartlandırma



**MET-Treat®**

Metal Yüzey İşlem



**MINE-Treat®**

Maden Sahaları İçin Şartlandırma



**GREEN ADH-Tech®**

Endüstriyel Yapıştırmalar



**ORGANIC-Treat®**

Organik Kimyasallar ve Hammaddeler





# SÜPER KUPA'DA DUBLE YAPTIK

Fenerbahçe Opet, Beşiktaş'la oynanan FIBA Kadınlar Süper Kupa maçını 79-63'lük skorla kazanarak kupayı müzesine götürdü. Kanarya, 2009'dan bu yana düzenlenen organizasyonda geçen sezon da kupaya uzanmıştı



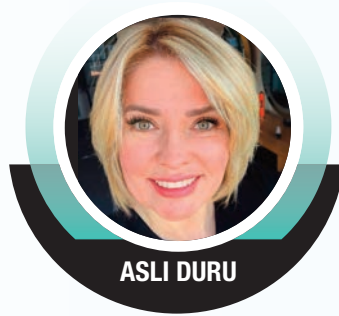
İlk çeyrek 16-16'lık eşitlikle sona erdi. İki takım arasındaki dengiyi Beşiktaş bozdu. İlk devreyi 37-33 önde kapatan siyah beyazlılara karşı Fenerbahçe dengiyi sağladı ve 55-51'le son çeyreğe önde girdi. Karşılaşmayı da Kanarya 79-63'lük skorla kazandı ve adını yeniden Avrupa'nın zirvesine yazdırdı.

## MVP GABBY WILLIAMS

Karşılaşmanın en değerli oyuncusu Gabby Williams seçildi. Williams'a ödülünü Türkiye Basketbol Federasyonu Başkanı Hidayet Türkoğlu takdim etti.







ASLI DURU

X : asli\_duru34  
Instagram : asliduru\_34

# VOLEYBOL GÜZEL RENKTİR

FENERBAHÇE KADIN VOLEYBOLU'NDA TÜM KUPALARI KAZANMAYA ADAYDIR

**F**utbol holiganlarının dahil olduğu hiçbir spor aktivitesinde hiçbir güzellik olmaz. Uzun vadede çöküş kaçınılmazdır.

Geldikleri yeri pisliğe bulamadan gitmezler.

Bütün yaz bunu voleybolda yaptılar, geçtiğimiz günlerde de kadın basketbolunda...

Hayata renk değil doğruluk filresiyle bakanlar görüyor...

## VOLEYBOLCULARIN TAKIM PAYLAŞIMLARI

Eda'nın, İlkin'in, Ebrar'ın kendi tuttıkları takımı paylaşmaları, taraftarlık yapmaları niye herkese dert oluyor anlamıyorum.

Milli Takım oyuncusu olunca insanlar diğer tüm özelliklerini kaybedip sadece Milli Takım oyuncusu olacak diye bir şart mı var?

## FENERBAHÇE MEDİCANA KADIN VOLEYBOL DEĞERLENDİRME

Sarı melekler geçtiğimiz sezonda Kupa Volley'i ve Sultanlar Ligi'ni finalde Eczacıbaşı Dynavit'i geçerek kazandı.

Stefano Lavarini'li

Fenerbahçe geçen sezon üç önemli sakatlık problemi ile boğuştu.

Yazın milli takımda sakatlanan Ana Cristina ilk yarıyı tamamen kaçırdı. İkinci yarı ile birlikte oldukça kısa süreler oynayarak ancak geri dönebildi ve bu süreç çok uzadı.

Ve Melissa Vargas'ın tedavisi de uzun sürdü ama geçen sezonun play-off'larında ritmini buldu.

Kadın voleybolunda tek ayakçı oyuncunuz yoksa özellikle ikili hücum turlarında zora girersiniz ve Fenerbahçe bunu tek





ayakçısı kaptan Eda Erdem Dündar'sız Şampiyonlar Ligi'ne veda ederek yaşadı.

Gelelim yeni sezonun kadrosuna;

Fenerbahçe Medicana Kadın Voleybol Takımı, pasör mevkiinde Arelya Karasoy'un gelmesi ile daha da güçlendi.

Drca / Arelya

A.Cristina / Vasileva

Aslı / Vuchkova

Eda / Dicle

Meliha / Liza

Vargas / Stysiak

Sarı-Lacivertlilerde smaçör mevki en sıkıntılı yer çünkü Arina gelecek mi? Ben Çin'den geleceğini düşünüyorum Vargas'ta da aynı yaşanmıştı.

Fenerbahçe smaçör rotasyonunda Arina dönene kadar çok ciddi sorunlar yaşayabilir. Zira, Elitsa Vasileva Atanasijevic'in hamilelikten sonra ne oynayacağı da merak konusu. Bekleyip göreceğiz.

Ve belki de bu sezonki en önemli değişiklik Fenerbahçe Kadın Voleybolunda başantrenör de yaşandı.

Stefano Lavarini gitti. Marco Fenoglio geldi sarı meleklerin başına. Uzun bir kariyeri ve başarılı



bir geçmişi olan İtalyan teknik adam yine de Fenerbahçe için bir soru işareti.

Başarılarının pek çoğu erkek voleybolunda olan Fenoglio'nun Kadın voleybolunda elde ettikleri ise bir hayli geride kalmış durumda.

Fenoglio bir iki nesil önceki voleybolcularla başarılarına ulaşmış.

Bakalım yeni sezonda yeni nesil oyuncularla neler yapacak.

Başarıları tesadüf olamayacak

kadar fazla.

Peki gelelim bu sezon Fenerbahçe Kadın Voleybolunda ne yapar ?

Ligi ilk 3 içerisinde bitirecektir. Play-off performansı ise daha çok kiminle eşleştiğine göre değişecektir.

Bence kağıt üstünde Vakıfbank'tan önde, Eczacıbaşı Dynavit ile de kafa kafaya durumda.

Sarı Melekler, Şampiyonlar Ligi'nde en az yarı final yapar. Yarı finalde ise Imoco veya Eczacıbaşı Dynavit ile mi eşleşeceğine göre değişim gösterir.

Ezcümle; net olarak Fenerbahçe Medicana 2024-2025 sezonunda da bütün kupaları kazanmaya adaydır.

Ama Fenoglio'nun coach performansı ve Stysiak'ın psikolojisi sezonun belirleyici etkenleri olacaktır.

Süper Fener Dergimizin Ekim ayı sayısında Fenerbahçe Kadın Voleybol Takımımızı değerlendirdim.

Yeni Voleybol sezonunda birbirinden keyifli, renkli ve fair ruhu içerisinde maçlar izlememiz dileğiyle.

Sağlıkla Kalın...

# DÜNYANIN EN BÜYÜK SPOR KULÜBÜ

## WORLD'S BIGGEST SPORTS CLUB FENERBAHÇE







ÖZGÜN MERT

# YENİ SEZON, YENİ HAYAL KIRIKLIKLARI

**G**eçen sezona 10'da 10 yaparak tarihinin en iyi başlangıcını yapan Fenerbahçe, oynadığı futbolla da taraftarına erken bir şampiyonluk kutlatacağını hissettiriyordu. Fakat 99 gibi tarihinin en yüksek puanını toplamasına rağmen ikincilik koltuğunda kalınca, Teknik Direktör **İsmail Kartal**'la yollar ay-

rıldı ve yerine dünyaca ünlü Teknik Direktör **Jose Mourinho** getirildi.

Jose Mourinho'nun kariyeri, kazandığı kupalar ve başarıları tabii ki tartışılmaz ama bu sezonun ilk 7 haftasına baktığımız zaman, **ne oynanan futbol ne de şu ana dek toplanan puan** geçen sezona kıyasla umut vermiyor. Şampiyonlar Ligi'nden elenmiş olmak ve Süper Lig'de 7 maçta 1 beraberlik 1 mağlubiyet moralleri bozmuş durumda. Bir de üstüne üstlük Kadıköy'de oynanan Galatasaray derbisinde yaşanan 3-1'lik mağlubiyet, 10 yıllık şampiyonluk retinden dolayı kırılmaya çok

müsait olan taraftarı bir anda büyük bir hayal kırıklığına uğrattı.

İki yıl önce **Jorge Jesus**'un yaptığı, derbiyi çokta umursamam durumunu (*her iki maçta da 3-0'lık yenilgiler almıştı*) Mourinho'da yapınca mağlubiyet kaçınılmaz oldu. Maç öncesi Mourinho'nun "**Benim için sıradan bir maç**" açıklamasını Galatasaray tarafını baskı altına sokmak için söylediğini düşünsek de sahaya yansıtılan oyunu görünce, gerçekten hocanın derbiyi çokta ciddiye almadığını anlamış olduk.





## Birileri bu Portekizlilere Galatasaray derbisinin bir maçtan çok daha fazlası olduğunu; motivasyon ve psikolojik üstünlük açısından sezonun tamamına sirayet ettiğini anlatmalı.

İsmail Kartal geçen sene Kadıköy'deki derbide oynattığı defansif futboldan dolayı eleştirilmişti ama İsmail Hoca, derbide yaşanacak bir mağlubiyetin nelere mal olacağını çok iyi biliyordu. Beraberliğin aslında takımın ve taraftarın güvenini kırmayacağından emin olduğu için de kontrollü oyunu seçmişti. Ali Sami Yen Spor Kompleksi deplasmanında ise yaşanacak puan kaybı, oynanan haftada baz alınınca sorun teşkil etmeyeceği için 10 kişi kalmasına rağmen Galatasaray kalesine yüklenmeyi tercih etti ve 1-0'lık zaferle de nerede nasıl oynanması gerektiğini tüm futbol kamuoyuna gösterdi.

**Teşhis yanlış olunca, tedavide yanlış oluyor.** Fenerbahçe'nin geçen sezon problemi hocası değildi tabii ki Jose Mourinho çok değerli bir futbol adamı fakat Fenerbahçe'ye gereken Portekizli değildi. İsmail Kartal gayet başarılıydı, şampiyonluğun kaçmasının iki önemli sebebi mevcuttu. Biri hatalı hakem kararları, bir diğeri de sezonun en golcü oyuncusu olmasına rağmen gol kaçırma rekorları kıran santrafor **Edin Džeko**.

Hatalı hakem kararları nasıl yoluna sokulur bilemiyorum, o durum bu sezonda ilk 7 maç itibarıyla halen devam ediyor. Burada yönetime çok iş düşüyor. İkinci konu ise futbol takımının ihtiyacı olan transferdi. Fenerbahçe yönetimi hocasını ve takımı koruyacak ama leblebi gibi gol atan, yakaladığı fırsatı kaçırmayan bir santrafor alacaktı. Mourinho'ya verilen parayla dünya çapında bir golcü alınabilirdi. Zamanının *Aykut Kocaman'ı, Elvir Bolıç'i, Pierre Van Hooijdonk'u, Marcio Nobre'si* gibi bir isimden bahsediyorum. 20 gol barajının altında kalmayan ve attığı gollerle şampiyonluğa direkt etki eden.

**Youssef En-Nesyri** transferi şu aşamada gösterdiği performansla bu sezonun en büyük hayal kırıklığı olmaya aday. Faslının kaçırdığı her net pozisyonunu görünce, akıllara ister istemez **Daniel Güiza** ve **İslam Slimani** geliyor. Fenerbahçe kadrosuna yapılabilecek bir diğer katkıda iyi bir 10 nu-

mara transferiydi.

**Sebastian Szymański**, geçen sezon şubat ayına kadar bütün ihtiyaçları karşılamıştı ama o günden beri skor katkısı vermekte zorlanıyor, daha skorer bir oyun kurucu transferiyle yönetin rahatça arkasına yaslanarak maçları seyredebilirdi. Bu sezon yapılan transferler kötü değil ama hiçbiri ihtiyaç transferi değil. **Allan Saint-Maximin** çok iyi futbolcu fakat sarı lacivertlilerin Maximin'e ihtiyacı yoktu, onun sol kanttta oynatılmasıyla **Tadic** sağ kanada çekildi ve geçen sezonun en iyi ismi **İrfan Can** kulübeye mahkûm edildi. Bu kesinlikle hatalı bir seçim... İrfan Can Kahveci, bu takımda tahtaya yazılacak ilk isimdir. Ondan yeteri kadar katkı alamamak direkt şampiyonluğun yitirilmesine neden olabilir.

İmza attığı günden beri Fenerbahçe'de futbol anlamında bir Jose Mourinho dokunuşu göremedik, hatta geriye gidiz var ama basın ve hakemler üzerinde baskı yaratmaya başladı. Özellikle Antalyaspor maçında diz üstü bilgisayar yayıncı kuruluşun kameralarının önüne bırakılmasıyla, hatalı hakem kararını tüm futbol dünyasının gözünün içine soktu. Avrupa basınında bile gündem olduk.

Fenerbahçe önümüzdeki haftayı bay geçiyor, sonraki hafta da milli ara olduğu için yaklaşık 15 gün boyunca resmi maç yapmayacak, bu aranın sorunların giderilmesi açısından önemli bir fırsat olduğunu düşünüyorum. Derbi hezimetini sonrası kazanılan Antalyaspor müsabakası ve Galatasaray'ın Kasımpaşa karşısında takılmasıyla puan farkı 2'ye indi, kartlar yeniden dağıtılıyor ve henüz kaybedilmiş hiçbir şey yok. UEFA Avrupa Ligi'nde ise iç sahada Union Saint Gilloise'i zar zor yenen Fenerbahçe, geçen sezon Konferans Ligi Play Off'unda 5-1 ve 1-0'lık skorlarla elediği Twente'yle de Hollanda'da 1-1 berabere kalabildi. Süper Lig'deki inişli çıkışlı grafik, UEFA Avrupa Ligi'ne de yansımış durumda.

Fenerbahçe'deki taraftar tepkilerinin de anlayışla karşılanması gerektiğine inanıyorum. **"Ben varken bizi şampiyon yapmazlar"** diyen ve başkanlık koltuğunda oturduğu altı yılda sadece bir kupa kazanabilmiş Ali Koç'u kongre üyeleri üç yıllığına bir kez daha başkan seçtiler. Bu tercihin başarısızlık durumunda tepkilerle karşılaşacağı ortada, umarım bu sezon sonunda hasretle beklenen şampiyonluk gelirse üzülen yine Fenerbahçe taraftarı olmaz.

## Erkek boksörlerimizden U22 Türkiye Şampiyonası'nda 9 madalya

Fenerbahçe Boks Şubemizin erkek sporcuları, Bursa'da düzenlenen U22 Türkiye Ferdi Boks Şampiyonası'nda ringe çıktı. Müsabakalarda sporcularımız; 4 altın, 2 gümüş ve 3 bronz madalya alarak başarılı sonuçlara imza attılar. Şampiyonada ringe çıkan boksörlerimizden; 51 kg Nurullah Oyan, 54 kg Can Kaya, 71 kg Cem Kaya, 92 kg Emrah Yaşar altın madalya alırken, 57 kg Tolga Kaya ve 75 kg Vedat Kaçar gümüş madalyanın sahibi oldu. 63.5 kg Bilge Kağan Kanlı, 80 kg Yusuf Mert Derdiyok ve 67 kg Furkan Tanyel ise bronz madalya kazandılar.



## Yelkende Miray Ulaş'tan müthiş performans



Hollanda'nın Sneek kentinde 13-22 Eylül tarihleri arasında düzenlenen Hansa Avrupa Şampiyonası'nda Fenerbahçe

Doğuş Yelken Şubemizin sporcusu Miray Ulaş, Hansa Liberty sınıfında müthiş bir performans sergileyerek göğsümüzü kabarttı. Miray, Kadınlar Kategorisinde 1. genel klasmanda ise 6. olarak büyük bir başarıya imza attı.





Fenerbahçe Aşığı, İş İnsanı

# HÜSEYİN ACAR

20

## “Tartışmasız, taraftarı, camiası ve sevenleri ile Türkiye'nin en büyük kulübüüz”

Fenerbahçe 2000 Derneği Yönetim Kurulu Üyesi, iyi bir Fenerbahçe taraftarı ve Almanya'da içecek sektöründe faaliyet gösteren iş insanı Hüseyin Acar ile keyifli bir sobbet gerçekleştirdik.

Röportaj: Emrah ÇULHA

■ Almanya yaşadığınız için Fenerbahçe maçlarına biraz hasret kalıyorsunuz sanırım,

■ Evet elbette uzun yıllardır yurt dışında olmamdan kaynaklı çok canlı maç izleme şansımız olmuyor tabii. Fenerbahçe maçlarını ancak televizyondan seyretme imkanı bulabiliyorum. Ama canlı, statta hiç maç izleyemiyorum da diyemem. Fenerbahçe'nin Kadıköy'de oynadığı derbi maçları için de İstanbul'a gidiyorum. Zira statta maç izlemek oldukça keyifli oluyor. Tabii bu maçlarda galip gelmekte bizim için çok önemli. Fenerbahçe'nin ve Türk milli takımının Avrupa'da oynadığı maçları da işimden fırsat buldukça tribünde izlemeye çalışıyorum.

■ Oldukça uzun zaman oldu ligi şampiyon olarak tamamlamıyoruz. Sizce bu sezon Fenerbahçe size şampiyon olacağız hissini veriyor mu?



■ Hemen baştan söyleyeyim, Fenerbahçe'nin 10 yıllık şampiyonluk hasretinin bu sezon biteceğini düşünüyorum.

Bu sene yapılan transferlerin başında en önemlisi José Mourinho'nun gelmesi. Diğer yıldızlar onun isteği doğrultusunda alınan oldukça kaliteli futbolcular. Yedek kulübesi bile ikinci bir takım çıkaracak kadar iyi oyuncularından oluşuyor. Böyle olması rekabeti de yanında getirecektir. Rakiplerimizle sonuna kadar gidecek bir lig olacak gibi. Ama bence 'o sene bu sene'.

■ Özellikle geçtiğimiz yıl gerek ekran başında, gerek tribünde skandal hakem kararları izledik. Siz Almanya'da da maç izliyorsunuz, hakem hataları buradaki kadar vahim olmuyor. Sizce Avrupalı ve Türk hakemler arasında fark nedir?

■ Avrupalı hakemler öncelikle çok eğitilmiş. Yönettikleri maçlarda kendilerini hiçbir şekilde baskı altında hissetmiyorlar, bu da onlar için başarılarının anahtarı oluyor. Bizde ise durum çok farklı hakemlerimizin birçoğu maaşle baskı altından kurtulamadılar. Bu durum doğal olarak yönettikleri maçların skorlarına etki ediyor. Aynı hakemin iki ayrı maçta aynı pozisyon için farklı kararlar verdiğini görüyoruz. Bu da futbolcuların ve taraftarların onlara güvenini bitiriyor gibi bence.

■ Almanya'dan baktığınızda Fenerbahçe'yi nasıl görüyorsunuz?

■ Tartışmasız Fenerbahçe, taraftarı, camiası ve sevenleri ile Türkiye'nin en büyük kulübü. Fenerbahçe yalnızca bir futbol kulübü değil. İşte son olimpiyatlarda her branşta bir Fenerbahçeli sporcu gördük. Ekran başında spikerlerin spocuların kulüplerini söylediklerinde biz de bir Fenerbahçeli olarak gurur duyduk. Fenerbahçe'ye bir Avrupa takımı

da diyebiliriz. Her ne kadar 3 Temmuz da yaşatılan travmanın çok ağır olmasına rağmen, taraftarı, yönetimi, başkanı ve camiası ile bu yaşatılanların haktan gelindi.

Fenerbahçe bu sene şampiyon olacaktır. Tüm kalbimle buna inanıyorum.

■ Hüseyin bey birazda işinizden bahsedelim siz neler yapıyorsunuz?

■ Biz 2009'dan itibaren Almanya'da içecek sektöründe faaliyet göstermekteyiz. Daha önceleri Türkiye'den birçok firmanın Avrupa distribütörlüğünü de yaptık.

Son üç yıldır da Avrupa da 18 ülke 'ye FRESH markası

ile üretim yapmaktayız. Energy içecekleri, Asia içecekleri üretip satmaktayız. Bu anlamda yaklaşık 55 adet çeşidimiz bulunmakta.

■ Peki yurtdışında çok bilindik bir marka olan FRESH'i biz Türkiye'de neden bulamıyoruz?

■ Türkiye'de ithal ürün olarak FRESH markamızın ismini kabul etmiyorlar. Sebebi de FRESH tazelik ve ferahlık anlamına geldiği için. Ama biz Türkiye de imalat yapabilmek için çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Türkiye de şu an satışta olan ve Türkiye ortağımız Serkan Keçeli'nin yönetiminde DoQu marka bir ürünümüz var. Bu ürünümüzün içeriği FRESH markamızla birebir aynıdır.

■ Bu içeceklerin içeriğinde neler var?

■ İçeceklerimiz gazlı olup glikoz içermemektedir, biz burada sadece şeker pancarı kullanıyoruz, kafein ise hiç yok. Çeşitlerimiz Limon, Mango, Karpuz, Çilek, Kavun, Şeftali, Ananas, Jelibon, Black Gazoz, Power Energy...

■ Sevgili Hüseyin Acar bu güzel sohbet için bize vakit ayırdığınız için çok teşekkür ediyorum..

■ Emrah Bey, ben teşekkür ederim. Size ve dergi çalışanlarına da başarılar diliyorum...Tüm Fenerbahçeli dostlara selamlar sevgiller...







HARUN ATA

# DELOITTE FUTBOL PARA LİGİ

**H**er yıl dünya futbolunda en yüksek gelir elde eden kulüplerin finansal performansını gösteren Deloitte Futbol Para Ligi araştırmasının yirmi yedincisi yayımlandı! Futbol Para Ligi raporuna göre, 2022-23 sezonunda en çok kazanç sağlayan 20 kulübün toplam geliri, bir önceki döneme göre yüzde 14 artarak 10,5 milyar euro'luk rekor gelir elde etti. Özellikle stadyumların Avrupa genelinde tam kapasiteyle açılması sonucunda taraftarların da yüksek talebi ile 1,9 milyar euro'luk rekor maç günü geliri elde etti. En büyük 20 kulüpten 13'ü rekor maç günü geliri bildirirken, artış büyük ölçüde Bundesliga, Serie A, Ligue 1 ve La Liga'daki kulüplerden geldi. Özellikle İtalyan kulüpleri AC Milan, FC Internazionale Milano ve SSC Napoli, 2018/19 seviyelerine göre çift haneli artışlar bildirdi.

## Raporun öne çıkan başlıkları;

- 2022/23 sezonunda Deloitte Para Ligi'nin ilk 20'sinde 8 İngiliz, 4 İtalyan, 3 İspanyol ve Alman ve 2 Fransız takımı yer aldı. Premier Lig kulüplerinin sayısı son iki yılda en az 10 olurken bu sayı 8'e düştü.
- Kulüpler rekor maç günü gelirleri

elde ederken ticari gelirleri de rekor kırdı. 2022/23 sezonunda bir önceki yıla göre yüzde 16 artan ticari gelirler toplamda 4,4 milyar euro'ya ulaşarak rekor kırdı. Ticari gelir, 2015/16 sezonundan bu yana ilk kez COVID-19'un

ederek rekor kırdı.

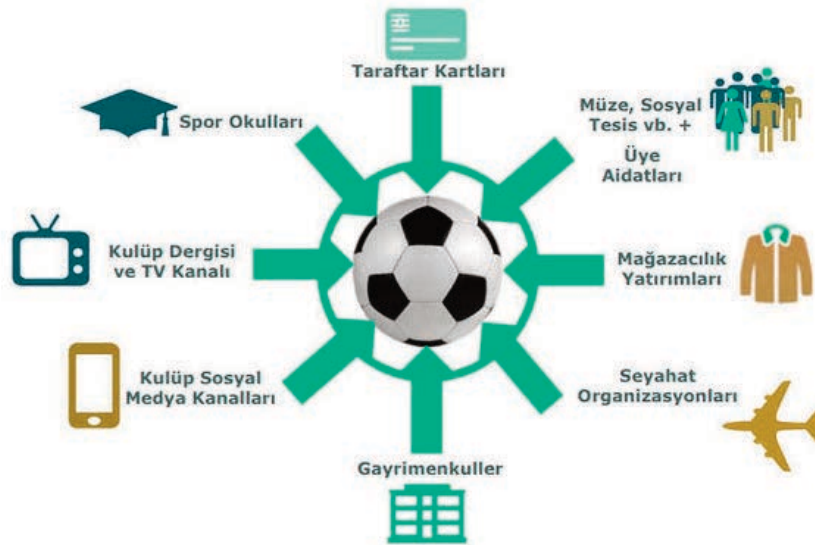
■ Para Ligi kulüplerinin yayın gelirlerindeki artış ise yüzde 5'te kaldı. Premier Lig kulüplerinin ortalama yayın geliri, Premier Lig'in uluslararası yayın haklarının değerindeki yaklaşık yüzde 30'luk artışın da etkisiyle 208 milyon euro'dan 243 milyon euro'ya yükseldi.

■ 2022/23 sezonunda küme düşen Leeds United, Hollanda Futbol Ligi Eredivisie'de ikinci olmasına ve Şampiyonlar Ligi'nin grup aşamasına katılmasına rağmen ilk 30 kulübün dışında kalan AFC Ajax'ı bu yılki Para Ligi'nde geride bıraktı. Özellikle, 21 ile 30 arasında yer alan Premier Lig kulüp-

lerinden hiçbiri 2022/23 sezonunda Avrupa müsabakalarında oynamadı.

## Bizde neler oluyor;

Galatasaray, 7,53 milyar lirayla en fazla borcu bulunan kulüp konusunda yer alıyor. Borç klasmanında ikinci sırada 6,16 milyar lirayla Fenerbahçe bulunurken, üçüncü sıradaysa 5,89 milyar lirayla Beşiktaş var. Trab-



etkilediği 2019/20 sezonu hariç Para Ligi kulüpleri için en büyük gelir kaynağı oldu.

■ Real Madrid, Manchester City'yi geride bırakarak 2017/18 sezonundan bu yana ilk kez 2022/23 sezonunda en çok gelir elde eden futbol kulübü oldu. Real Madrid bir önceki yıla göre gelirlerini 118 milyon euro artırarak 831 milyon euro gelir elde



zonspor ise 3,76 milyar liralık yükümlülükle karşı karşıya.(2023 Eylül) 1

*Fenerbahçe'nin kaç milyon dolar borcu var?*

Denetleme Kurulu Başkanı Vodina, Kulübümüzün ve bağlı ortaklıklarının toplam borcunun 11 milyar 466 milyon TL olduğunu ifade etti.

Beşiktaş Denetim Kurulu Üyesi Özgür Şentürk, siyah-beyazlı kulübün 31 Mayıs 2024 tarihi itibarıyla borcunun 10 milyar 638 milyon 827 bin 351 TL olduğunu açıkladı.

Trabzon Spor Kulübünün borcunu açıklayan İsmet Keskin, yaptığı konuşmada "Gerçekleşen kalemler neticesinde 31.3.2024 tarihi itibarıyla kısa vadeli borç toplamımız 3 milyar 344 milyon, uzun vadeli borç toplamımız 1 milyar 610 milyon, brüt borç toplamı 4 milyar 955 milyon TL olduğunu açıkladı.

### Buna karşılık gelirler ne kadar?

Süper Lig kulüplerinin giderleri ile yayın geliri arasında ciddi bir uçurum mevcut. Galatasaray'da 239,9 milyon liralık yayın gelirinin sezonun ortalama döviz kurundan karşılığı 7,7 milyon avro. Sarı-kırmızı ekibin bu sezon sadece bonservis ödemeleri ve futbol/antrenör hak edişleri toplamıysa 152,7 milyon euro.

Aynı harcama kalemlerinde 160,2 milyon euro gideri bulunan Fenerbahçe'nin yayın geliri de 6,9 milyon euroya tekabül ediyor.

Beşiktaş'taki 90,1 milyon euroluk harcama karşısında kazanılan yayın geliri 4,6 milyon euroda kaldı.

Trabzonspor ise salt iki kalemdeki 84,1 milyon euroluk gider karşısında, yayından 4,5 milyon euro gelir elde edebildi.

Gelir'i en düşük olan Trabzonspor nasıl oldu ise, Türkiye Bankalar Birliği'nden çıkan ilk kulüp oldu. Tüm borcunu kapatan Bordo-Mavililerin bu hafta konuyla ilgili detaylı açıklama yapması bekleniyor.

Darısı diğer kulüplerimizin başına.

Kulüplerin alacakları (varlıklar), toplam borcun yarısı bile değil dolayısıyla bizim kulüplerimizin para ligine dahil edilebilmeleri pek mümkün görünmüyor.



TUNA ATAKAN

## MOURINHO'YA SORULAR

**Ş**u ana kadar beklentilerin altında kalan Jose Mourinho'nun gereğinden fazla eleştirildiğine şahit olduk. Bence bu eleştirilerin asıl sebebi hocanın bazı konularla ilgili açıklama yapmaması. **Jose hocanın kendini açıklaması gerektiğini düşünüyorum.** Şimdi ise şu ana kadar cevaplanmamış veya sorulmamış ancak sorulması gereken sorulardan bahsedip kendimce gerekçesini anlatmaya çalışacağım.

O zaman baştan başlayalım. Jose hoca ilk geldiğinde ön hattı hızlandırmamız gerekiyor demişti. Bu eksiği kapatmak için **En-Nesryi** ve **Saint-Maximin** transferleri yapıldı. Ancak Eylül sonunda olmamıza rağmen halen hoca **Dzeko** ve **Tadic**'den vazgeçmiyor ve ön hattın ağır kaldığını görüyoruz.

Bunun ilk başlıca sebebi rakip yarı sahaya yeterince yerleşmememiz ve hücum oyuncularının sürekli geriye gelmesi. Maximin haricinde geniş alanda etkili bir hücumcu olmamasından ötürü yeterince üretim sağlayamıyoruz. **Peki Maximin gerçekten takımı hızlandıracak bir hamle miydi?** Bana göre hayır. Maximin bireysel anlamda hızlı olsa da hocanın beklediği hız bana kalırsa hızlı aksiyon sonlandırmak. Maximin topu ayağında fazla oyuyor ve o oynadığı zaman sadece onun üstünden gidiyoruz ve kendisi oyunu sonuçlandırma konusunda zayıf bir oyuncu. Peki Dzeko ve Tadic'den vazgeçilmeme sebebi ne olabilir diye düşünüyordum ve bana kalırsa takımdaki oyun zekası en yüksek 3 oyuncudan 2'si olmaları. O zaman da En-Nesryi transferinin yanlış olduğu anlamına geliyor ki bu çok daha büyük bir sorun. En-Nesryi kulüp tarihinin en pahalı transferi ancak şu ana

kadar saha da isteneni veremedi ve bana kalırsa bütün Fenerbahçe kariyeri boyunca bu bonservis bedelinin altında kalacak.

Açıkçası biraz **inat transferiydi** En-Nesryi, fazla inat edildi ve ödenen paranın yarısına aynı profilde daha faydalı olabilecek en az 10 oyuncu bulunabilirdi. Daha önceki yazılarımda söylediğim gibi yazın yapılan hamlelerin bir çoğu yeterli değildi özellikle fiyat-performans olarak. Bana kalırsa en skandal hata Ferdi yerine bir sol bek alınmaması oldu. Jayden'in stoperde sol beke göre daha iyi olması ve Kostic'in hayatında hiç 4'lünün sol bekinde oynamaması alınan büyük bir risk ve bana kalırsa bir planlama hatası. Oğuz

Aydın transferini de dahil edersek harcadığımız parayla takımı adeta geriletтик.







PROF.DR HAKAN GÜRBÜZ

Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Spor Hekimliği Anabilim Dalı

# SPORCU BESLENMESİ VE PERFORMANS

24

Ağır fiziksel aktivitelere katılan sporcuların beslenmesi; aktivitelerini üst düzeyde yapmaları, fiziksel gelişimleri ve genel sağlıkları açısından önem teşkil etmektedir. Kimi zaman ihmal edilen kimi zamanda abartılan bir konu olarak karşımıza çıkan Sporcu Beslenmesi büyüme ve gelişmeleri devam eden genç sporcular için ayrı bir önem taşımaktadır.

Başarılı sporcular; genetik, iyi antrenman ve iyi eğitimin doğru kombinasyonunun bir sonucu olmakla birlikte birçok yetenekli sporcu kötü beslenme yüzünden bu hedefi yakalayamamaktadır. Fiziksel aktif sporcular aktif olmayan yaşlıları ile karşılaştırıldığında daha fazla enerjiye, aynı zamanda daha fazla karbonhidrat ve proteine gereksinim duyar. Bu gereksinim yapılan aktivite tipi, şiddeti, yaş, cinsiyet, büyüme oranı, boy gibi birçok faktörle ilişkilidir. Örneğin 1 saatlik bir basketbol aktivitesi ile erkekler yaklaşık 720 kalori harcarken aynı aktiviteyi yapan kadınlar 600 kalori harcamaktadır.

Sporcuların öncelikli olarak harcadıkları enerjiyi yerine koymalara gerekir. Aksi takdirde sporcu kilo verecek, beraberinde güç ve kuvvet kaybı yaşayacaktır. Yetersiz beslenme, karbonhidrat depolarının bo-



şalması sporcunun sakatlanma riskini de artıracaktır. Enerji dengesini iyi kuramamış bir sporcu antrenmanlarında, yarışmalarında istediği/beklediği performansı gösteremeyecektir. Enerji dengesini iyi kurmuş sporcuların hangi branşta olursa olsun (çabukluk, güç gerektiren veya dayanıklılık) aldıkları enerjinin daha büyük bölümünün karbonhidratlardan (şekerli yiyecekler-içecekler, ekme, makarna, pilav ...) zengin olması gerekir. Sporcu diyetinin (aldığı kalori-nin) %60-65'i karbonhidrat, % 15-25'i protein (yaş, kuvvet antrenmanı ile

ilişkili olarak) ve % 15-25'si yağ içermelidir. Alınacak/seçilecek besinlerin damak tadı ve sindirim kolaylığına da dikkat edilmelidir. Yapılan bilimsel çalışmaların sonuçları sporcuların genellikle harcadıklarından daha düşük kalorilerde beslendiklerine, aldıkları yetersiz kalori-nin ise % 40-55'inin karbonhidratlardan, %5-15 protein, %30-45 inin yağlardan oluştuğuna dikkat çekmektedir. Sporcu diyetinin dengeli ve yeterli bir şekilde hazırlanması için bu konuda uzman bir diyetisyenden yardım almak gerekir.





Aktiviteler/antrenman veya yarışmalardan önce karbonhidrat depolarının dolu olması optimal performans açısından önemlidir. İyi planlanmış günlük diyetle bu mümkün olmakla birlikte aktiviteden birkaç saat önceindeki karbonhidrattan zengin yemek/kahvaltı da bu açıdan önem teşkil etmektedir. 3-4 saat öncesinde yağdan, protein ve liften fakir karbonhidrattan zengin (glisemik indeksi yüksek patates, beyaz ekmek, pirinç, beyaz şeker, meyve suları, muz, mısır cipsi/gevreği, karpuz ...) yemek performansına ciddi katkı sağlamaktadır. Aktiviteden 1 saat öncesindeki zaman diliminde karbonhidrat alımı konusunda ise bilimsel çalışmaların sonuçları çelişkili ifadeler sunmaktadır. Bu dönemde alınacak karbonhidratın performansı azaltacağı yönündeki görüş bilimsel açıdan ciddi destek bulmamaktadır.

Aktivite sırasında karbonhidratlı sıvı alımı 1 saat ve üstü süren aktivitelerde performansına ciddi katkı sağlayacaktır. Bazı branşlarda aktivite sırasında bu desteği almak mümkünken bazı branşlarda (futbol gibi) devre arasında bu tür sıvıları almak 2. yarıda özellikle sprint performansına ciddi katkı sağlayacaktır.

Yapılan aktivite ile boşalan karbonhidrat (şeker) depoları en hızlı aktiviteyi takip eden 2 saat içinde yerine konur. Normalde saatte %5-6 dolan depolar egzersizi takip eden 2 saat içinde her saat için %7-8'lik bir oranda dolar. Dolayısı ile egzersizi takiben glisemik indeksi orta-yüksek karbonhidratlarla ([www.google.com](http://www.google.com) dan glisemik indeks veya glycaemic

index yaparak ilgili besinlere ulaşabilirsiniz) beslenmek kaybedileni hızlı bir şekilde yerine koymak açısından önemlidir. Genellikle egzersizden sonra açlık hissi olmadığından egzersizi takiben sıvı formunda bu tür karbonhidratları almak daha çok tercih edilir.

Sporcu beslenmesinde sıvı alımı diğer önemli bir konudur. Vücudun sıvısız kalması (dehidratasyon) sporcuğu güçsüz düşüren en önemli noktalardan biridir. Yetersiz beslenme, yetersiz sıvı alımı ve yetersiz istirahat/uykusuzluk sporcunun performansının 3 önemli düşmanıdır. Bunlardan biri veya birkaçının olması her zaman kötü performans anlamına gelir. İdrara az çıkmak ve koyu idrar yetersiz sıvı alındığının en önemli göstergeleridir. İdrar rengi açılana kadar sıvı desteği yapmaya devam etmek gerekir. Antrenman öncesi ve sonrası tartılarak çalışma sırasında ne kadar sıvı kaybettiğimizi anlayabiliriz. Normal çeşme suyu, meyve suyu, spor içecekleri vb. ile sıvı kaybı acilen yerine konmalıdır.

Özellikle büyüme gelişme çağındaki sporcuların çok fazla et ve et ürünleri yemesi gerekir. Bu düşünce yanlıştır. Yukarıda da belirttiğim gibi sporcu diyeti ağırlıklı olarak karbonhidrat içermelidir. Sporcu diyeti dengeli olmalı ve çeşitli besinleri içermelidir.

Vitamin ve mineral ekleri vücuda ek enerji sağlar. Bu düşünce de yanlıştır. Ek enerji sağlamaz. Sporcular yaşlıları ile karşılaştırıldığında bir miktar daha fazla vitamin ve minerale gereksinim duyarlar. Yaşlılarından

daha fazla yiyerek bu açığı büyük oranda karşılayabilirler. Ek vitamin almaları gerekmez. Eğer sporcu vegeteryan ise (kırmızı et yemiyorsa) sporcunun demir içeren başka besinler (fasulye gibi) ile demir, baklagillerle de amino asit ihtiyacını karşılaması gerekir. Benzer bir şekilde kalsiyum içeren süt, yoğurt ve peynir (tercihen düşük yağlı) günde birkaç kere tüketilmelidir. Beslenme açısından sorunlu olan büyüme çağındaki sporcular (besin seçen, sebze meyve yemeyen) vitamin açıklarını çocuklar için üretilmiş olan multi-vitamin preparatlarından haftada birkaç kere alarak kapatabilirler. Sonuç olarak vitamin ve mineral açığı olduğu düşünülen/tespit edilen sporcular dışındaki sporcuların ek vitamin ve mineral almasına gerek yoktur.

Kreatin fosfat kullanımı performansına katkı sağlar mı? Günümüzde sporcular tarafından sıkça kullanılan kreatin fosfat kısa süreli (birkaç saniyelik) aktiviteler için vücudumuzun temel enerji kaynağıdır. Kreatin depolarının dolu olması kısa süreli aktiviteler (kısa mesafe koşu, yüzme gibi) veya çoklu sprintlerin atıldığı (futbol, basketbol gibi) aktivitelerde avantaj sağlar. Şu ana kadar yapılan bilimsel çalışmalar vücutta su tutumuna neden olması ve dolayısı ile kas sertlikleri ve de bazı kişilerde sindirim sistemi sorunu yaratması dışında bu madenin bir yan etkisini tarif etmemiştir. Bununla birlikte 15-16 yaşın altındaki sporcularda kullanılmaması önerilmektedir.





YETİŞKİNLER VE ÇOCUKLAR İÇİN AYRI  
PROGRAMLAR UYGULANMAKTADIR.

- Hobi Grubu
- Özel Dersler
- Grup Dersleri
- Performans Eğitimi
- Yetişkinler İçin Özel Ders
- Yaz Okulu
- Kış Okulu

Fenerbahçe  
Üyeleri  
tesislerimizden  
%10 indirimle  
yararlanabilirler



# Spor Aden'de Başlar



@adentenisakademi



adentenisakademi



www.adentenisakademi.com



Feneryolu Mah. Fahir Acar Bey Sok.  
No:4 Kadıköy-İSTANBUL



ADEN TENİS AKADEMİ



Kayalar  
HOLDİNG

KURULUŞUDUR





**Kadın ve Erkek Voleybol Takımlarımız, düzenlenen Medya Günü'nde basınla bir araya geldi**

## Voleybolcularımız Basınla Tanıştı



**V**oleybol Şubesi Sorumlusu Hulusi Belgü'nün katılmadığı tanışma organizasyonunda Başkan Ali Koç'un basından sorumlu asistanı her şeyi yönetmeye kalkınca karışıklık oldu.

Basın mensuplarına davetiye yollanırken, bazı gazeteciler kapıda kaldı.

Erkek ve kadın takımlarının toplu halde fotoğraf çekimleri ise tam bir keşmekeş idi. Çünkü takımların dizilişini basından sorumlu hanım yönetme çabasında idi. Ön sıradakiler arkadakilerin önüne kapayınca hayli gerginlik de yaşandı. Tanışma gününe gelen genç basın mensupları da bu karmaşadan hayli rahatsız oldu.

Ancak, güzel olan bir şey vardı.

O da ikram salonu.

**Cengiz TOKGÖZ**





CENGİZ TOKGÖZ

## Süper Fener

# MAYIN TARLASI

Kimin oruç tuttuğu  
kimin içki içtiği  
kimin ne yediği  
kimseyi ilgilendirmez  
Ama vergilerimizi  
kimin çalıp  
milletin hakkını  
kimin yediği herkesi  
ilgilendirir!

## Eylül'den Kalanlar

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, her Birleşmiş Milletler toplantısında çok iyi konuşuyor. Erdoğan, İsrail'in zulmünü anlattı ve yine "Dünya 5'ten büyüktür" dedi. Doğru nasıl dünya 5'ten büyük ise Türkiye'de 1'den büyük.



Evrensel bilimsel başarı Medawar Ödülü, Mehmet Haberal'a verildi. 1990 yılından beri verilen bu ödül Thomas Starzi ve Sir Roy Calne gibi transplantasyonda öncü isimlere de verildi.



Sıktı valla. Daha uzun zaman var. "Cumhurbaşkanı kim olacak" tartışması. Millet evine ekmeğe götüreceği parayı bulamıyor, bunlar cumhurbaşkanlığı tartışıyor. Bence adaylardan biri başbakan, biri de cumhurbaşkanı olmalı.



Son 22 yılın tahrifatı şimdiye kadar hiç olmadı. Son olarak da yılın düğünü geldi gündeme.

Neymiş, Bankacılık Düzenleme ve Denetleme Kurulu (BDDK) başkan yardımcısı düğününe denetleyeceği kişileri çağırması. Şaşırdım.



Bahis reklamı ile gündeme gelen Galatasaraylıların yılın afişi ile. Nur içinde yat Levent Kirca

## Bu Görüntü Utanmanız İçin

Galatasaray'ı tebrik ederim. Bir Fenerbahçe dergisinde manşete çıktıkları için. Tabii bu üzüntü verici bir durum. Geldiler ve yenip sevinecekler gittiler. Seyircilerin bizimkileri tribüne çağırıp alkışlamasına da kızdım. Görevlerini yapınlar, formalarının hakkını versinler. **Siz yüz vermeyin.**



Bu görüntüyü utanmaları için koydum. Spor bu yenilmek de var. **Ama öyle rakibe boyun eğmek yok.** Geçen sezonda bu aralar Fenerbahçe 5 puan önde idi.

Galatasaray şampiyon oldu.

**Her şey olabilir. Ama bu görüntüyü sakın unutmayın.**

## Bir gün dayak yiyecek

Başkan olduğu ilk günleri hatırlayın, korumaları tribünde seyircinin yanına inmesini zor engellemişlerdi. Göztepe maçını hatırlayın. 2-0 öndeyiz, sahanın içinden geçerek oyunu durdurdu ve 2-2. Sahada biri arkasından onu yere düşürdü. Allah korusun ya bıçaklasa idi. Salonda da seyircinin içine girdi. Zengin çocuğu bu halkı ne tanımış, ne de anlamış. **Dikkatli olması gerek.** Yoksa bir gün dayak yiyecek. **Oy verdim, çok üzülürüm.**

Allah nur içinde yatırsın. **Mustafa Koç'a** Ayazağa Binicilik Tesisleri'nde "Fenerbahçe'ye başkan oluyormuşsunuz" demiştim. Cevabı "**Ben deli miyim ağbi**" olmuştu.



Bakın aile büyüğü Rahmi Koç (94) Miami'de renkli kıyafeti ve güler yüzü ile güzellerle dans ediyor. Dışarıdan Beşiktaş'ı ihya ediyor. **Allah uzun ömür versin.**



## Ekrandaki Terbiyesizler

Ekranlara bakıyorum, eski topçular, bir yere kapılanamamışlar sallıyorlar da sallıyorlar. Sayıları çok az efendice eleştirenler. Bir küfür etmedikleri kalıyor. Eski Fenerbahçeli topçu Serhat Akın'ı ayaklarından vurdular. Kabul edemem böyle bir şeyi. Serhat'ın son konuşmaları hakaret dolu. Yalnız o mu. Bir yığın edepsiz eski topçu. Bunlara RTÜK nasıl dur demiyor. Siyasette olsa kırmızı kartı gösteriyor. Bu eski topçular uyarılmalı. Ya edebinizle yorumlarınızı yapın. ya da ekrandan çekilin. Yorumculuğa başlamadan önce "Ben medya maymunu olmam" diyen Ahmet Çakar son haftada "Galatasaraylı kırmızı kart görecekti" dedi. Kimse kırmızı görmedi.

## Gerçekten Şaka Gibi



Okan Buruk şaibeli başarısının yanında hareketleri ile de göze batıyor. Hakeme "Burada bir daha maç yönetemezsin" tehdidi yenilir yutulur lokma değil. Hakaretin cezası 3-7 maç imiş. Sportmenliğe aykırı davranıştan yalnız 117 bin lira ceza kesilmiş. Şaka gibi.

## Şenol Hocama Yakışmadı



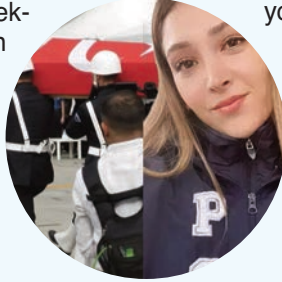
Trabzonspor-Beşiktaş maçında Şenol Güneş, kendi aleyhine slogan atanlara Bunlar Trabzonlu veya Beşiktaşlı olamaz. Fenerbahçeliler" demiş. Hani bir laf vardır "Taş düşsün başına" Hocam bırak artık şu Fenerbahçe düşmanlığını. Sana bağırırlar bal gibi Trabzonlu.



## Utanç Bile Utanıyor

Önce şunu yazayım. Saraya bağlı olmayan emniyet teşkilatını tutuyorum. Devamlı hareket halindeler ve suçluları adalete teslim ediyorlar. Son sözü söyleyen adaletin kararları tartışılıyor.

Uzun süredir yavru **Narin Güran**'ın katilleri bulunamadı. Ne güzel "Madem incitecektiniz, adını neden narin



koydunuz" diye yazmışlar. Sinan Ateş'in de bulunamadı. Ve güzel-güzeli polis **Şeyda Yılmaz**'ı da bir suç makinesi katletti. O kadar suçu olan nasıl dışarıda olur.

"Dingo'nun ahırını" diye bir söz vardır. Öyle bir girdabın içindeyiz. Türkiye'de günde 32 yavru ölüyor. Bir yığın da kadın katlediliyor.

CHP ile DEM Parti'nin Narin Güran için verdiği araştırma AKP ve MHP tarafından ret edilmiş. 15 Temmuz da, **Sinan Ateş** de ret edilmişti.

Bir şeyler dönüyor ama anlayamıyoruz.

Utanç bile utanıyor.

Allah sonumuzu hayretsin. Amin.

## Bu Dünyaya Hepimizin



**SARI - LACİVERT AŞKI**  
Elif Öykü Çulfaz. Küçük bir Fenerbahçeli. İdollerini Eda ile Hande. Sultangazi'de 75. Yıl Okulu'nda 7. sınıfa geçmiş. Hocası Samet Atalay onu çok seviyor. Tüm voleybolcuları sosyal medyadan izliyor. Dedesine "Milli Takım'da oynayacağım" diye söz vermiş. Mayın Tarlası'na da haber yollamış "En büyük Fenerbahçe" diye.



## Galatasaray Saç-Baş Yoluyor



Yurt dışında Türkiye'yi temsil eden her sporcumuz bizim. Galatasaray'ın başarılı topçusu Kerem Türkoğlu da harika performans gösteriyor. Galatasaray onu 12 milyon Euro'ya sattı. Bence 30-40 milyon ederdi. Ekonomiye çok iyi bildiklerini iddia edenler, şimdi saç-baş yoluyordur "Biz ne yaptık" diye.

## Napolyon'dan Yaşayarak Öğrenmek

Napolyon düşman askerlerinden kaçarken, bir bakkal dükkânına girmiş. Bakkala hemen kendisini saklamasını emretmiş. Bakkal Napolyon'u saklayıp, biraz sonra gelen düşmanları da "**Az evvel biri koşarak şu tarafa kaçtı**" diye savuşturmuş.

Bakkal ömründe bir daha karşılaşamayacağı Napolyon'a sormuş: "**Efendim, af buyurun ama merak ettim, ölümle bu denli burun buruna gelmek nasıl bir duygu?**"

Napolyon birden öfkelenmiş. "**Sen kim oluyorsun da benimle**



**böyle dalga geçersin?"** diye bağırmış.

Askerlerine, adamcağızı kurşuna dizmelerini emretmiş. Askerler bakkalın gözünü bağlayıp, karşısına dizilmişler. Mermiler namlulara sürülmüş, artık "**ateş**" emri verilecek.

Adamcağız içinden "**Ah ben ne yaptım. Şimdi ölüp gideceğim.**" diye düşünürken, arkadan bir çift el uzanmış, gözündeki bağı açmış.

Tek cümleyle cevaplamış Napolyon:

"**İşte böyle bir duygu!**"

"**Yaşayarak öğrenmek, bedeli en yüksek öğrenme biçimidir.**"





TANSU SARI

# FILIP KOSTIC SKANDALI VE FENERBAHÇE'DE YAŞANANLAR

**E**ylül ayına Juventus'tan **Filip Kostic** transferiyle başladık... Ancak böylesine önemli bir yıldız transfer ederken, Filip Kostic'i **UEFA Avrupa Ligi maçlarında oynatamayacak olmamız** başlı başına bir skandaldı..

Hele ki o bölgede Allan Saint-Maximin, Cengiz Ünder, İrfan Can Kahveci, Dusan Tadic, Sebastian Szymanski ve Oğuz Aydın gibi isimler mevcutken; ayrıca Fred Rodrigues'i yedekleyebilecek bir **8 numara ihtiyacımız bas bas bağırırken** bu transferin neden yapıldığını anlamakta güçlük çekiyoruz...

## KASIMPAŞA DEPLASMANI

Milli maçlar aralığı sonrası lig serüvenimize deplasmandaki Kasımpaşa mücadelesiyle start verdik ve 90 dakika boyunca oyunu rölantide götürdük.. Filip Kostic'in kadroda olmadığı karşılaşmada Fransız sol kanat oyuncumuz Allan Saint-Maximin'in vites yükseltmesi ve rakibin Brezilyalı sağ beki Claudio Winck'ten sıyrılıp Yunan kaleci Andreas Gianniotis'i mağlup edilişle 1-0 öne geçtik..

İlk yarı sona ererken yine Allan Saint-Maximin ceza sahası içinde pasını bıraktıktan sonra Nicholas Opopu'nun hamlesiyle yerde kaldı.. Bize göre pozisyon nizamiydi zira top Fransız yıldızın ayağından çıkmıştı ancak **"Galatasaray Teknik Direktörü Okan Buruk'un arkadaşı"** olduğu iddia edilen hakem **Halil Umut Meler** "PEN-



ALTI" deyince Dusan Tadic skoru 2-0'a getirdik..

İkinci yarıda rakip Kasımpaşa Gökhan Gül ile 2, Mortadha Ben Ouanes ile 1 fırsattan sonuç alamazken Fenerbahçe'mizde de Çağlar Söyüncü fileleri bulamayınca ilk 45 dakikada bulduğumuz gollerle 2-0 kazandık ve 3 puanı kaptık..

Teknik Direktörümüz Jose Mourinho'nun geçtiğimiz sezon Nordsjaelland ve Ludogorets deplasmanlarında 8 gol birden yememizin baş kahramanı olan stoper **Yusuf Akçiçek**'e ikinci yarıda görev vermesi ve bu futbolcunun rakip

yarı sahanın ortasından kalecimiz Dominik Livakovic'e geri pas yollaması büyük tepki aldı..

Kasımpaşa maçında sorunlu hamleler yapan ön liberomuz **İsmail Yüksek**'in ceza sahası içinde elle müdahalesine hakem Halil Umut Meler penaltı verse şimdi bambaşka şeyler konuşacaktık..

Hakem Halil Umut Meler'in Kasımpaşalı Nicholas Opopu'nun pozisyonumuz bittikten ve Allan Saint-Maximin tarafından pas verildikten sonra yaptığı müdahaleye penaltı çalması, yine Kasımpaşalı Josip Brekalo'nun ceza sa-





hası içinde elle müdahalesine Fenerbahçe'miz lehine penaltı çalmayışı da çok tartışıldı..

## DERBİDE URUGUAYLI ÖN LİBERO "KIRMIZI KARTI" ADETA FENERBAHÇE'MİZE GÖSTERİYORDU

Ezeli rakibimiz Galatasaray'ın Gaziantep'le oynaması ve bizden 2 gün az dinlenecek olması avantajımız gibi gözüküyordu.. Onlar da erteleme maçında Gaziantep'i 3-1 yendiler ve Kadıköy'de zorlu sınava çıktık...

Teknik Direktörümüz Jose Mourinho'nun derbide Kasım-paşa maçında iyi oynayan ve Çağlar Söyüncü'yle uyumlu gözükürken Brezilyalı stoperimiz Rodrigo Becao'yu yedek soyundurup sakatlığı dolayısıyla uzun bir süredir forma giyemeyen Alexander Djiku'ya şans vermesi büyük tepki topladı..

Başkanlık seçimi öncesi Aziz Yıldırım'la HABER-TÜRK TV'de yaptığı konuşmada "Kötü futbolcular ve kötü Teknik Direktörler aldık" diyerek takımı iyileştirmek için uğraşmayan, başarıyı sadece Galatasaray'a laf çakarak elde edebileceğini zanneden Başkanımız Ali Koç'u stoperimiz Alexander Djiku ve ön libero İsmail Yüksek adeta doğruluyor gibiydi..

Strasbourg'u küme düşürecekken "takım kaptanı olmasına rağmen gönderilen" Alexander Djiku'yla başla-

yan hatalar zincirine Brighton'a satılan Ferdi Kadioğlu'yla birlikte Dünya Starı(!) zannedilen İsmail Yüksek'in kafayla yaptığı asiste camiamızın ısrarla kırmızı kart görmesini istediği Lucas Torreira; uzaklardan öyle bir çakıyordu ki kalecimiz Dominik Livakovic ve kale direğinin arasından topu filelere gönderiyor; Uruguaylı ön libero "kırmızı kartı" adeta Fenerbahçe'mize gösteriyordu...

Sanıyoruz ki kalecimiz **Dominik Livakovic**'in gözlerinde bir problem var... Zira uzaktan atılan her topu içeri alıyor.. Biz saymaktan gerçekten yorulduk. Geçtiğimiz sene Hatay maçında Rayane Aabid'ten, Ludogorets deplasmanında Jakub

Piotrowski'den, bu sene Lugano maçında Hadji Mahmoud'tan ve son olarak da Galatasaray derbisinde Lucas Torreira'dan aynı golleri yedi... Dominik Livakovic en kısa zamanda bir göz doktoruna görünüp muayene olmalı, gerekiyorsa lens kullanmalı...

1-0'lık mağlubiyet sonrası geriye düşen takımımız Sebastian Szymanski, Allan Saint-Maximin ve Çağlar Söyüncü'yle pozisyonlar bulsa da her top Galatasaray kalecisi Fernando Muslera'ya gitti..

Ezeli rakibimiz Galatasaray zaman zaman savunmamızı az adamlı yakalarken, Yunus Akgün'ün sol taraftan ortasında rakibi Alexander Djiku'dan önce hamle yapan Victor Osimhen göğsüyle indiriyor; kale ağzında Çağlar Söyüncü'den önce ayağını uzatan Dries Mertens Kadıköy'ü bir kez daha susturdu..

2-0 geride girdiğimiz ikinci yarıya dengesiz oynayan ve hatalar yapan İsmail Yüksek'in yerine Sofyan Amrabat'la başladık. Fred Rodrigues'in vuruşunu kaleci Fernando Muslera karşıladı.. Konuk Galatasaray'daysa Victor Osimhen'in şutunu Hırvat file bekçimiz Dominik Livakovic kurtarıırken pozisyonun hemen ardından Gabriel Sara; Lucas Torreira'nın enfes paslaşması sonrası Fred Rodrigues, Jayden Oosterwolde ve Alexander Djiku'yu ekarte ederek kâbusumuzu devam ettiriyor, rakibimizi 3-0'lık üstünlüğe taşıyordu...

## 32 MAÇLIK KAYBETMEME SERİMİZ SONA ERDİ

Fenerbahçe'miz "En azından 1 gol" diyordu ve aradığı golü hakem Atilla Karaoğlan'ın yardımıyla buluyordu.. Fred Rodrigues'in rakibi Abdülkerim Bardakçı'yla giriştiği mücadelede durup dururken oyunu durduran hakem Atilla Karaoğlan'ın "penaltı" kararını kimse anlamadı ve topun başına geçen Edin Dzeko şeref golümüzü attı ancak 3-1'lik hüsrarla 32 maçlık kaybetmeme serimiz sona erdi.

Kadıköy'deki bu bozgun sonrası sormamız gereken sorulara gelirsek; Fiorentina'da devamlı ilk 11'de oynayan **Sofyan Amrabat** neden Fenerbahçe'mizde yedek soyunur?

Neden olduğunu bilmediğimiz bir şekilde önce Rayo Vallecano'ya, ardından da Başakşehir'e gönderilen Miguel Crespo'nun muadilleri Sofyan Amrabat ve İsmail Yüksek midir?

Başka bir deyişle **Lucas Torreira**'nın karşısında **Miguel Crespo** olsa Uruguaylı ön libero bu kadar rahat oynayabilir miydi?

Galatasaray savunmasında Kaan Ayhan'ı bozabilecek **Filip Kostic** neden kadroda yoktur? Acaba bu fut-





bolcunun transferini Teknik Direktör Jose Mourinho istememiş midir?

Büyük maçlarda yokları oynayan **Dusan Tadic'te neden ısrar edilmektedir?**

**Cenk Tosun, Oğuz Aydın ve Levent Mercan** gibi Türk futbolcular neden yeterli süreyi alamamaktadırlar? Acaba Teknik Direktör Jose Mourinho'nun yerli futbolculara bir antipatisi mi vardır? Yoksa Levent Mercan transferinde olduğu gibi Başkan Ali Koç ve saz arkadaşları Cenk Tosun ile Oğuz Aydın'ın alınması konusunda Portekizli'ye emrivaki mi yapmışlardır?

3-1'lik bu yıkım Fenerbahçe'miz için yeni bir yıkım olmuş, Başkanımız Ali Koç verdiği sözleri yine tutmamıştır...

başına Sebastien Pocognoli'yi getiren Union Saint-Gilloise ise 3 santrforu Mohamed Amoura, Gustaf Nilsson ve Dennis Eckert Ayensa dışında orta sahanın yıldızı Cameron Puertas ile yollarını ayırmış, bambaşka bir kimliğe kavuşmuştu.. Üstelik geçtiğimiz sezon Kadıköy'de 1-0 kaybettiğimiz maçta Mathias Rasmussen'e golü attıran sol kanat oyuncuları Loic Lapoussin ile Lazare Amani, Casper Terho, Henok Teklab, Elton Kabangu, Promise David, Mohammed Fuseini ve Mamadou Traore de yoktu.

Teknik Direktörümüz Jose Mourinho ise 3-1'lik Galatasaray bozgunu sonrası kadroda büyük değişikliğe gitmiş; **Rodrigo Becao, Sofyan Amrabat,**

Faslı golcümüz Youssef En-Nesyri istediği kafa toplarını yeterince alamazken; rakibimizin bir diğer stoperi Kevin Mac Allister'ı oyundan attırması takdire değerdi..

Union Saint-Gilloise Teknik Direktörü Sebastien Pocognoli ise takımın orta sahadaki en etkili ismi Mathias Rasmussen'i kenara alması da takımımızın avantajı olurken; Bright Osayi-Samuel ceza sahamız içinde rakibi Ousseynou Niang'ı indirince kırmızı kart görerek takımımızı 10 kişi bıraktı.

Sahanın yıldızı **Hırvat kalecimiz Dominik Livakovic** vatandaşı Franjo Ivanovic'in **penaltı vuruşunu kurtarmayı başardı..**

Ancak Union Saint-Gilloise "Ben gol atacağım" diyordu.. Franjo Ivanovic'in ceza sahası hafif sol çaprazından vuruşu kale direğimizden dönünce son bölümde Christian Burgess'in yerine oyuna giren stoperleri Ross Sykes maçın 2-1'lik galibiyetimizle sona erdini tescilliyordu..

Fenerbahçe'miz oldukça kötü oynadığı eksik Union Saint-Gilloise karşısında zor da olsa galibiyete ulaşırken; sahanın en iyi isminin çok eleştirdiğimiz Hırvat kalecimiz Dominik Livakovic olması tartışılması gereken bir konuydu..

Maçın hemen sonrasında Başkanımız Ali Koç'u defalarca eleştiren eski futbolcumuz **Serhat Akın** program yaptığı stüdyodan çıkışında silahlı saldırıya uğradı... Ayaklarından vurulan ve birkaç ameliyat geçiren Serhat Akın'a bu saldırının azmettiricisi üzerinde farklı iddialar bulunurken, Eski Başkanımız **Aziz Yıldırım** ve eski yöneticilerimizden bazıları hastaneye ziyarette bulundu... Serhat Akın'ın eleştirilerinden nasibini alan Başkanımız Ali Koç ve ekibinin de her ne olursa olsun hastaneye giderek kulübe hizmeti olan bir futbolcuyu ziyaret etmelerini bekledik.. **Bir döneme gollerle damgasını vuran eski futbolcumuza acil şifalar diliyoruz...**

## ANLTYA'DA İKİ GOLLE KAZANDIK

Lig sonrası rotamız efsane futbolcumuz **Alex de Souza**'nın çalıştırdığı Antalyaspor deplasmanıydı... Rakibimiz transfer sorunları yaşıyordu ancak bu karşılaşmada da beklentileri karşılayamazken; Teknik Direktörümüz Jose Mourinho'nun 3-1 kaybedilen Galatasaray maçı kadrosundan sadece Fred Rodrigues'in yerine İsmail Yüksek'i sahaya sürmesi garipti..



Şampiyon kadrosundan Kerem Akürkoğlu, Tete Martins, Serge Aurier, Sacha Boey, Derrick Köhn, Wilfried Zaha, Sergio Oliveira ve Carlos Vinicius'u gönderen ezeli rakibimiz Galatasaray; sadece Ferdi Kadıoğlu'yla yollarını ayıran Fenerbahçe'mizi Kadıköy'de evire çevire yendi..

**Bu hüsrân camiamızda şok etkisi yaşatmıştı..** Ali Koç'un liderliğinde Fenerbahçe'mizin Kadıköy'deki Galatasaray'a olan bariz üstünlüğü kaybolmuştu... Ancak yolumuza devam etmek zorundaydık ve UEFA Avrupa Ligi'ndeki rakibimiz geçtiğimiz sezon Konferans Ligi'nde 3-1'lik skorla geçtiğimiz Belçika temsilcisi Union Saint-Gilloise'di.

## UNION SAINT-GILLOISE'U ZORDA OLSA YENMEYİ BİLDİK

Teknik Direktör **Alexander Blessin** ile yollarını ayırdıktan sonra takımın

**İrfan Can Kahveci, Cengiz Ünder ve Yousef-En-Nesyri**'ye görev vermişti. Alexander Djiku, İsmail Yüksek, Dusan Tadic, Allan Saint-Maximin ve Edin Dzeko yedekler arasındaydı..

Geçtiğimiz sezona nazaran birçok futbolcusunu kaybeden ve takviye yapamayan Union Saint-Gilloise adeta dalga dalga geliyordu kalemize.. Noah Sadiki, Alessio Castro-Montes ve Franjo Ivanovic kalecimiz Dominik Livakovic'in üzerine vururken, rakibimizin İngiliz stoperi Christian Burgess adeta Fenerbahçe forması giymiş gibiydi..

İlk golümüzde Sebastian Szymanski'nin sol taraftan ortaladığı ve arka direkte Rodrigo Becao'nun kafayla indirdiği topu Çağlar Söyüncü'ye vurduran Christian Burgess, ikinci golümüzdeyse Bright Osayi-Samuel'in kalecileri Anthony Moris'ten dönen vuruşunu kendi filelerine göndererek 2-0'lık üstünlüğü yakalamamızı sağlıyordu..



İlk yarıda Fenerbahçe'nin sadece Sebastian Szymanski ile yakaladığı pozisyon vardı.. Antalyaspor kalecisi Kenan Piric'in takım arkadaşı Mert Yılmaz'la çarpışmasından faydalanan Polonyalı topu içeri itmek istese de pozisyon gol çizgisi üzerinden Veysel Sarı tarafından dışarı çıkarılıyordu.. Ancak Fenerbahçeliler meşin yuvarlağın çizgiyi geçtiğini iddia ederek "GOL" itirazlarında bulunsalar da hakem Cihan Aydın oyunu devam ettirdi..

Teknik Direktörümüz Jose Mourinho ikinci yarıya Fred Rodrigues ile Filip Kostic ile başlayınca vitesi biraz yükselttik.. İşte o ataklarımızdan birinde

sol taraftan ortasında Youssef En-Nesyri'ye gelmeden önce kafayı vuran Antalyasporlu Thalisson da Silva meşin yuvarlağı kendi filelerine göndererek maçı 2-0 kazanmamızı sağlıyordu..

### TWENTE DEPLASMANINDA LİVAKOVİC MÜKEMMELE YAKIN OYNADI

Geçtiğimiz sezon Kadıköy'de 5-1 kazandığımız maçta farkın sebebi, asıl yeri orta sahanın merkezi olan Youri Regeer'in Teknik Direktör Joseph Oosting tarafından sol bek mevkiinde oynatılması ve bu oyuncunun Mert Müldür'e yaptığı müdahale sonucu oyundan atı-

zaafı değerlendirdik ve Sofyan Amrabat'ın derinlemesine nefes pasında Max Brüns'ün hatasından yararlanan Dusan Tadic 1-1'lik beraberlikle Fenerbahçe'mizi yenilgiden kurtardı..

Sol taraftan nefes asistlere imza atan Filip Kostic'in UEFA listesine yazılmaması golcümüz Youssef En-Nesyri'nin performansını olumsuz etkilerken; kafayla gol atamıyoruz..

Hala gol yollarında sorun yaşıyoruz... Rizespor maçında şu anda Bodrumspor'da forma giyen kaleci Gökhan Akkan'ın hataları olmasa skor tarafında oldukça sıkıntılıyız...



Antalyasporlu Jakub Kaluziski'nin Sebastian Szymanski ile giriştiği mücadelede yerde kalması sonrası Fred Rodrigues'in Dusan Tadic'e derinlemesine bir top atması, Sırp yıldızın rakibi Thalisson da Silva'yı ekarte ederek golümüzü atması sonucu 1-0 öne geçtik.

Gol sonrası garip bir olay yaşandı... Hakem Cihan Aydın Edin Dzeko'nun golünü "ofsayt" gerekçesiyle iptal ederken, bu karara tepki gösteren Teknik Direktörümüz Jose Mourinho sahaya laptop getirerek yayıncı kuruluş beIN Sports'un çektiği ofsayt çizgisinin ve dolayısıyla hakem Cihan Aydın'ın kararının yanlış olduğunu belirtince sarı kart gördü..

Oyuna Faslı golcümüz Youssef En-Nesyri'yi aldık ve hemen golü bulduk.. Bu kez yeni transferimiz Filip Kostic'in

olarak Twente'yi 10 kişi bırakmasıydı..

Ancak Twente Youri Regeer asıl bölgesine geçince Michel Vlap, Sem Stein ve Mitchell van Bergen ile dalga dalga kalemize gelirken kalecimiz Dominik Livakovic rakibi Michel Vlap'i karşılayamayıp 1-0 geriye düştüğümüz gol dışında mükemmele yakın oynadı diyebiliriz..

Biz ise Youssef En-Nesyri ve Sebastian Szymanski'yle bulduğumuz pozisyonlarda topu kalecileri Lars Unnerstall'a teslim ederken; Jayden Oosterwolde'nin şutu direğini salladı ancak sonuç alamadık..

Oyun okumada oldukça yetersiz olan Twente Teknik Direktörü Joseph Oosting yine skandal bir hata yaparak takımın en iyileri Michel Vlap ile Mitchell van Bergen'i oyundan çıkarınca bu

### HIZLI VE SONUCA DÖNÜK OYNAYAMIYORUZ..

Teknik Direktörümüz Jose Mourinho'nun orta saha oyuncuları ve golcülerle bu problemi nasıl aşacaklarını bulması lâzım.. Zira hızlı ve sonuca dönük oynayamıyoruz..

Bir başka sorun da Dusan Tadic'in sürekli ilk 11'de başlatılması.. 35 yaşındaki Sırp yıldız bizce 2'nci yarılarda sahaya sürülse Fenerbahçe'miz çok daha etkili oynar....

Fenerbahçe'mizde yaşanan gelişmeleri kaleme aldık.. Umarız Başkanımız Ali Koç ve Acun Ilıcalı artık mazeret üretmeden takımı doğru yönetirler de 10 yıldır yaşadığımız şampiyonluk özlemine son veririz.



# CRISTIANO

## FUTBOL TARİHİNDE

### İLKİ BAŞARMAK

### İSTİYOR

Geçtiğimiz yılın başında Al-Nassr'a imza atan Cristiano Ronaldo, Suudi temsilcisiyle sözleşmesinin son yılına girdi. Al-Nassr, Cristiano Ronaldo ile yeni kontrat görüşmelerine başladı.

Futbol tarihinin en önemli isimleri arasında yer alan 39 yaşındaki Cristiano Ronaldo, 2023 yılı başında Al-Nassr'a imza atmıştı. Suudi Arabistan ekibiyle 2.5 yıllık kontrat yapan Portekizli yıldız, mukavelesinin son yılına girdi. Ünlü gazeteci Nicolo Schira'nın aktardığı habere göre Al-Nassr, Cristiano Ronaldo ile yeni sözleşme görüşmelerine başladı.

# RONALDO

2026 Dünya Kupası'nda yer alması halinde  
6 farklı Dünya Kupası'nda  
oynayan ilk futbolcu olarak tarihe geçecek.

**5** Şubat 1985 tarihinde Portekiz'in Madeira Adasında yer alan Funchal bölgesinde dünyaya gelen ve tam adı **Cristiano Ronaldo Dos Santos Aveiro** olan yıldız futbolcu son dönemde Dûrî el-Muhtarifin es-Suudî takımı En-Nasr'da forma giyiyor.

**Santo Antonio** olarak bilinen dağlık bir bölgede dünyaya gelen Ronaldo'nun çocukluğu çok zor geçti. Ailenin dördüncü çocuğu olarak, planlanmayan bir şekilde dünyaya gelen Ronaldo'nun aşçılık yapan annesi ve belediyede bahçıvanlık yapan, 2005 yılında da alkolle olan uzun süreli savaşını kaybeden babası evi geçindirmekte oldukça güçlük çekiyordu.

Ailenin dördüncü çocuğu olan Ronaldo maddi açıdan zor bir çocukluk geçirdi. 2005 yılında **babası José Dinis Aveiro'yu kaybedince** ailesinin yaşam koşulları daha da zorlaştı. Sokakta top oynadığı dönemlerde arkadaşları tarafından hırslı ve rekabetçi olarak tanımlanan Ronaldo, başarısının temellerini o dönemde atmaya başlamıştı bile.

Annesi tarafından Cristiano, bir Ronald Reagan (**Eski aktör ve ABD Başkanı**) hayranı olan babasından da Ronaldo adını alan bu genç çocuk, kısa süre içerisinde futbol sahalarının aranılan ismi olacaktı. Babası tarafından henüz 7 yaşındayken amatör bir

takım olan Andorinha'ya götürülen Ronaldo, burada kuzeni Nuno ile birlikte futbol hayatındaki ilk adımlarını atacak, ve bir daha asla arkasına bakmayacaktı.

Ronaldo'nun ilk antrenörlerinden olan **Francisco Afonso**, Ronaldo'yu Goal'e şöyle anlatmıştı: "**Başından beri onda özel bir şeyler vardı, bunu görebiliyordunuz. Küçüktü ama çok azimliydi. Defans olarak başladı ama kısa süre içinde farklı yerlere geldi. İki ayağını da çok etkili kullanabiliyordu. Teknik ve çok hızlıydı. En önemlisi de, antrenmanları asla aksatmadı. Her zaman topu isteyen oydu. Futbol onun her şeyiydi ve eğer oynayamıyorsa çıl-**





gına dönüyordu."

Ronaldo'nun halen yakınında olan çocukluk arkadaşı **Rui Alves**'in anlattıkları ise onun futbol aşkını en iyi şekilde özetliyor: "Dışarı çıkar, tüm gün oyun oynardık. Ama Ronaldo'nun tercihi hep futboldan yana oluyordu. Onu başka oyunlara da çağırıyordum, ama o hep futbol oynamak istiyordu. Gittiğimiz her yere topunu da götürdü."

**Beş kez Ballon d'Or sahibi** olan Ronaldo, Andorinha'da kısa süre içerisinde ismini duyuracaktı. Portekizli yıldızın o dönemden takım arkadaşı olan ve halen kulüpte çalışan Ricardo, onun rekabetçi duygularını anlatırken pek de zorlanmıyor:

"Sokakta her zaman ön planda olurdu. Genç yaşında bile bunu görebilirsiniz. İsteddiği topları alamazsa çok üzülürdü. Hatta kaybettığımız zaman ağladığı bile oluyordu."

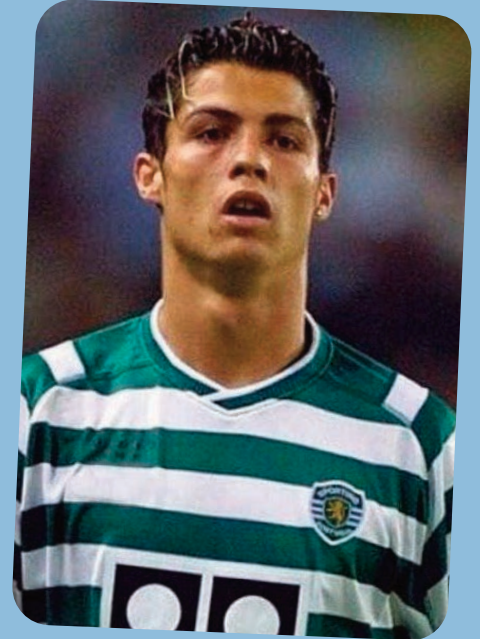
Anro-dinha'nın yıldızı olan Cristiano'nun unutulmaz anlarından birisi de şöyle: *Bir maçın ilk yarısında yaptığı hat-trickle takımını 3-0 öne geçirir. Ancak ilk yarının son anlarında başına aldığı darbeye sakatlanır ve hemen devre arasında hastaneye götürülür. Kafasındaki banda ile geri döndüğünde ise yokluğunda takımının maçı 4-3 kaybettiğini öğrenen Ronaldo, büyük bir yıkım yaşar.*



ANIL KARADUMAN

## LİZBON FORMASIYLA DİKKATLERİ ÜZERİNE ÇEKİYORDU

Ronaldo'nun performansı kısa süre içerisinde dikkatleri çeker ve adanın en büyük takımı, **Nacional** onu takip etmeye başlar. 12 yaşında bu takımın altyapısına transfer olan bu çelimsiz yetenek için



Madeira'nın önde gelen hakimlerinden Joao Marques de Freitas, **Sporting Lizbon** gözlemcilerinden olan Aurelio Pereira ile temasa geçerek bu genç yeteneği denemeye almaları için ısrar eder.

Gittiği amatör takımda ortaya koyduğu performansı ile dikkat çekmeye başlayan Ronaldo, Nacional takımı tarafından takip edilmeye başlandı ve 12 yaşındayken bu takımın altyapısına seçildi. Sporting'in gözlemcileri bu küçük yetenekten çok etkilendi ve anlaşma yapıldı. Annesi de onay verince küçük Ronaldo'ya **Lizbon yolu göründü**. İlk zamanlarda ak-







Ronaldo'nun futbol yaşamında kulüp kariyeri kadar milli takım kariyerinin de önemli bir yeri vardır. 2016 Avrupa Futbol Şampiyonası'nı kazanan Portekiz milli takımının kaptanlığını yapan Ronaldo milli takım kariyerinde 164 maça çıkıp 99 gol atmış ve 37 asist yapmıştır. Dünya Kupası şampiyonluğu hariç kariyerinde elde etmediği büyük başarı kalmayan Ronaldo, onun dönemini izleme şansına sahip olmuş nesillerin sonraki nesillere uzun uzun anlatacağı ender sporculardan biridir.

sanı sebebiyle diğer çocukların alay konusu olan ve hayli zor günler geçiren Ronaldo, güçlü kişiliği sayesinde bu durumun üst-

sişti. Cristiano Ronaldo 2004'te ilk kez milli takım formasını giyerek şampiyonluk maçına çıktı. Manchester United'ın tarihine adını altın harflerle yazdıran yıldız futbolcu 2005 yılında ilk kez Ballon d'Or adaylığında da adından söz ettirdi ve UEFA'da yılın takımına dahil olmayı başardı.

### DÜNYANIN EN PAHALI FUTBOLCUSU

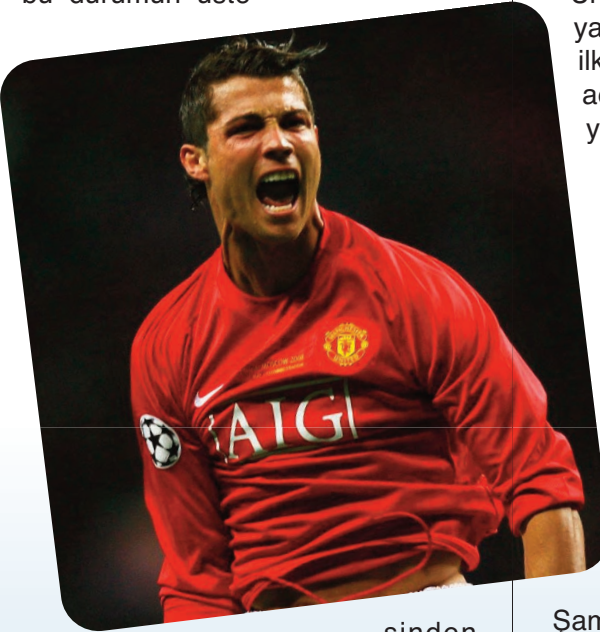
2006 ve 2007 yılları da başarılarla geçen Ronaldo üst üste üç Premier Lig maçında en az iki gol atmayı başaran ilk futbolcu olarak da tarihe geçti. Rüya gibi geçecek yıllar başlıyordu. İlk

Şampiyonlar Ligi finalini oynayan ve attığı golle Chelsea'den kupayı alan başarılı futbolcu Premier Lig'de 31 golle, Şampiyonlar Ligi'nde 8 golle gol krallığı payesini elde etti. Yaz sezonunda Manchester United ile yollarını ayıran Ronaldo 94 milyon Euro alarak Real Madrid ile anlaştı. Bu rakamla o artık "Dünyanın En Pahalı Futbolcusu" olmuştur.

### REAL MADRID'DE OYNARKEN DÖRT KEZ DÜNYADA YILIN FUTBOLCUSU SEÇİLDİ

2010 yılında 48 gol atan deneyimli futbolcu Real Madrid'de kendi kişisel hikayesinin en iyi derecesini de elde etmiş oldu. Cristiano Ronaldo'nun Real Madrid kariyeri rekorlar ve ödüllerle doludur. 9 sezon boyunca Real Madrid forması giyen Ronaldo, İspanya temsilcisinde 447 maça çıkıp 450 gol atmış ve 131 asist yapmıştır. Ronaldo Real Madrid tarihinin en çok gol atan oyuncusudur. Real Madrid'de oynarken dört kez dünyada yılın futbolcusu seçilen,

dört kez UEFA Şampiyonlar Ligi'ni kazanan ünlü yıldızın bu dönemde aldığı üç tane de UEFA yılın futbolcusu ödülü vardır. Birçok farklı şekilde gol atabilme yeteneğine sahip olan Por-



sinden geldi. Onun sokak çocuğu ve savaşçı ruhu hayatının her dönemine damga vurdu ve herkesin sevgisini kazandı.

### MANCHESTER UNITED'DA YILDIZI PARLIYORDU

Takvimler 2002'yi gösterdiğinde Sporting'in A takımına yükselen Cristiano Ronaldo profesyonel anlamda ilk sınavını İnter karşısında verdi. Portekiz Süper Kupası'nı kaldıran Ronaldo'nun yolu 2003'te yeni transfer döneminde Manchester United ile ke-





tekzili yıldız için Ronaldo rövaşata yaparak arama yaptığınızda karşınıza çıkacak birbirinden güzel rövaşata gollerinin önemli bölümü Real Madrid kariyerine aittir.

**JUVENTUS GÜNLERİ** Real Madrid kariyerine nokta koyduktan sonra Juventus'a transfer olan Ronaldo, 2018/19 ve 2019/20 sezonlarında bu formayla çıktığı 76 maçta 53 gol attı ve 13 asist yaptı. Ronaldo Juventus formasıyla aynı zamanda bir İtalya ligi şampiyonluğu da yaşadı. Juventus'la olan sözleşmesi 2022 yılında sona erecek olan süperstarın serbest vuruş tekniği ve ilginç gol sevinçleri halen oldukça ilgi çeker. Ronaldo krampon ismiyle markalar tarafından özel koleksiyonlar yaratılan Cristiano Ronaldo'nun Juventus'tan sonra futbol kariyerine devam edip etmeyeceği ise tüm futbol dünyasının cevabını merak ettiği sorular arasındadır...

27 Ağustos 2021'de Juventus teknik direktörü Allegri Ronaldo'nun kendisine "artık bu takım için oynamak istemediğini ve kulüpten ayrılmak istediğini" söylediğini belirtti.

## MANCHESTER UNITED'DA 2. DÖNEM

27 Ağustos 2021'de Manchester United'a transfer oldu ve 2+1[ yıllık sözleşme imzaladı.

Juventus, Manchester United'ın Ronaldo için 5 yılda 15 milyon avro bonservis ödeyeceğini, 8 milyon avro da bonuslar bulunduğunu açıkladı.

### 800. GOL BARAJINI AŞTI

2. Manchester United dönemindeki ilk maçına 11 Eylül 2021'de Newcastle United karşısında çıktı. Maçı 4-1 kazanan Manchester United'ın ilk 2 golünü Ronaldo kaydetti. 29 Eylül'de, United'ın Şampiyonlar Ligi'nde evinde Villarreal'e karşı 2-1 kazandığı maçta son dakikada takımının galibiyet golünü attı ve Iker Casillas'ı geçerek UEFA Şampiyonlar Ligi tarihinin en çok forma giyen futbolcusu oldu. 2 Aralık'ta Ronaldo, ligde Arsenal'e karşı evinde 3-2 kazandıkları maçta iki gol kaydederek profesyonel kariyerinde 800. gol barajını aştı.

12 Mart 2022'de Ronaldo, ligde 3-2 kazandıkları Tottenham Hotspur maçında hat-trick yaptı ve toplam gol

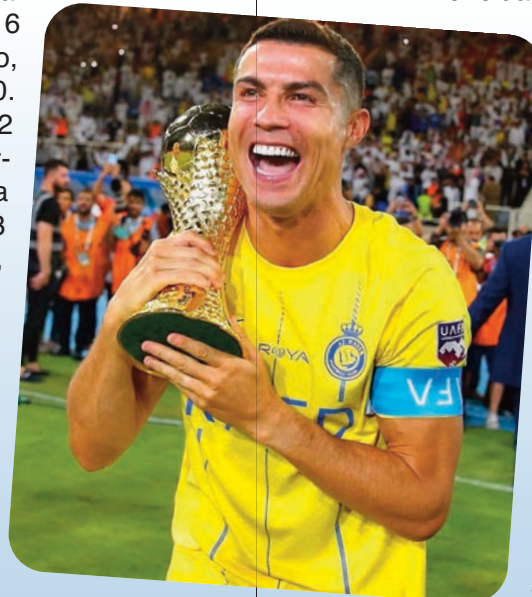


sayısını 807'ye çıkardı. FIFA'ya göre 805 golle Josef Bican'a ait olan profesyonel futbol tarihinde en çok gol atan futbolcu unvanını kazandı. 16 Ekim'da Ronaldo, kulüp bazında 50. hat-trick'ini ligde 3-2 kazandıkları Norwich City maçında kaydetti. 23 Ekim'da Ronaldo, Arsenal'e 3-1 kaybettikleri maçta 100. Premier League golünü kaydetti.

Ronaldo, Ekim ayında Premier League'de ayın oyuncusu seçildi. Ayrıca Premier League içerisinde yılın takımına aday oldu. Tüm bunlara rağmen

Manchester United'ın ligi 6. sırada bitirmesi ile UEFA Avrupa Ligi'ne katılma hakkı elde etmesiyle Ronaldo 2010'dan beri ilk kez kupa kazanamadı.

Manchester United'dan ayrılmak istediğini dile getiren Ronaldo, transfer dönemi boyunca UEFA Şampiyonlar Ligi içerisinde mücadele edecek bir takıma transfer olamadı ve 2002 yılından sonra ilk kez UEFA Avrupa Ligi'nde oynamak zorunda kaldı. UEFA Avrupa Ligi'ndeki ilk golünü ise Sheriff'e karşı





oynadıkları ve 2-0 kazandıkları bir maçta 37 yaşındayken kaydetti.

22 Kasım 2022 tarihinde Manchester United ile anlaşarak sözleşmesini feshettiğini açıkladı.

## VE SUUDİ ARABİSTAN GÜNLERİ BAŞLIYORDU

30 Aralık 2022 tarihinde Suudi Arabistan Pro Ligi ekiplerinden **En-Nasr**, Ronaldo ile resmî olarak sözleşme imzaladığını açıkladı.[126]

İlk maçına El-Hilâl ve En-Nasr karşılaşmasının Paris Saint-Germain ile oynadığı maçta çıktı. 19 Ocak 2023 günü oynanan maçta takımı Paris Saint-Germain'e 5-4 yenildi. Maçta 60 dakika forma şansı bulan Ronaldo 2 gol atarak maçın oyuncusu seçildi. Maçta Sergio Ramos, Lionel Messi, Kylian Mbappé ve Neymar forma giymiştir. Messi ve Ronaldo, 8 Aralık 2020 günü Juventus ile Barcelona arasında oynanan UEFA Şampiyonlar Ligi maçından sonra ilk kez birbirine rakip olmuştur.

En-Nasr ile ilk resmî maçına 22 Ocak'ta Kaptan olarak El-İttifak 1-0 yendikleri maçta çıktı. İlk golünü ise 3 Şubat'ta El-Fetih ile 2-2 berabere kaldıkları maçta son dakikalarda penaltıdan kaydetti. Ronaldo, 9 Şubat'ta El-Vehda'yı 4-0 yendikleri maçta takımının tüm gollerini attı. Bu maçta attığı ilk gol onun 500. lig golü oldu. 25 Şubat'ta kulüp için ikinci hat-trickini Damac'a karşı 3-0 kazandıkları maçta kaydetti.

AFC Şampiyonlar Ligi maçı için gittiği İran'da, portresini çizen ressam Fatemeh Hamami'ye dokunduğu ve sarıdığı için İran'da 99 kırbaç cezasıyla yargılanmaktadır. Fakat bir daha yapmayacağını söylese cezasının affedileceği söylendi.

Ronaldo'nun En-Nasr'a imza atması, Karim Benzema, Sadio Mané, N'Golo Kanté, Rúben Neves, Riyad Mahrez, Roberto Firmino ve Neymar gibi çeşitli Avrupalı oyuncuların Suudi Pro Ligi'ne geçmesiyle hem yurt içinde hem de yurt dışında popülerliğinin artmasına neden oldu. Suudi Pro Ligi yaz transfer dönemi sırasında, Ronaldo'nun lige geçişteki ana faktörlerden biri olduğunu öne sürüyor.

2023-24 sezonundaki ilk golünü, 31 Temmuz'da Arap Kulüpler Şampiyonlar Kupası'nda Union Monastiri-

enne'i 4-1 yenerek attı. 3 Ağustos'taki bir sonraki Arap Kulübü Şampiyonlar Kupası maçında Ronaldo, Zamalek'e karşı geç bir eşitlik golü atarak takımının 1-1 berabere kalmasına ve grup ikinciliğiyle çeyrek finale yükselmesine yardımcı oldu. 9 Ağustos'taki

sağlayan İstiklol'e karşı iç saha maçında attı.

Yıldız isim 40 yaşına merdiven dayadığı günümüzde Suudi temsilcisiyle sözleşmesinin son yılına girdi. Al-Nassr, Cristiano Ronaldo ile yeni kontrat görüşmelerine başladı.



yarı finalde Ronaldo, Al-Shorta'ya karşı galibiyetteki tek golü atarak penaltıyı dönüştürerek En-Nasr'ın ilk Arap Kulüpler Şampiyonlar Kupası finaline ulaşmasına yardımcı oldu. 12 Ağustos'taki finalde Ronaldo, on kişilik Al-Nassr adına her iki golü de atarak, rakipleri El-Hilâl'i uzatmaların ardından 2-1 mağlup ederek tarihlerinde ilk kez yarışmayı kazandı. Ronaldo, yarışmada attığı altı golle yarışmanın en golcü oyuncusu ödülüne layık görüldü.

18 Ağustos'ta Ronaldo, Al-Taawoun'a 2-0 yenilerek bu sezonki ilk lig maçına çıktı ve sezonun ilk hat-trickini El-Fetih'e karşı haftada 5-0 kazandıkları maçta attı. daha sonra. 29 Ağustos'ta Ronaldo, rakipleri El-Şebab'a karşı alınan 4-0'lık galibiyette iki gol attı ve bir asist yaptı. Ronaldo, beş gol atıp iki asist yaptıktan sonra Ağustos ayında SPL Ayın Oyuncusu ödülüne layık görüldü. 2 Eylül'de, En-Nasr'ın deplasmanda Al-Hazem'e karşı kazandığı 5-1 galibiyette kariyerindeki 850. golü olan golü attı. 19 Eylül'de Ronaldo, AFC Şampiyonlar Ligi'nde ki ilk maçına Perspolis'i 2-0 yenerek başladı ve futbol tarihinde kariyerinde 1000 maçta yenilmeyen (776 galibiyet ve 224 beraberlik) rekoru kıran ilk oyuncu oldu. Ronaldo, Eylül ayında kaydettiği beş gol ve üç asistten sonra art arda ikinci kez SPL Ayın Oyuncusu ödülünü aldı. 2 Ekim'de, AFC Şampiyonlar Ligi'nde ki ilk golünü, 3-1'lik galibiyette eşitliği

## CRİSTİANO RONALDO'NUN MUHTEŞEM KARIYERİ

Dünyanın en çok konuşulan futbolcularından Cristiano Ronaldo'nun kariyeri boyunca elde ettiği başarıları aşağıda bulabilirsiniz:

•**2013'te Ballon d'Or ödülünün sahibi oldu.**

•**2014'te takımıyla Şampiyonlar Ligi şampiyonluğuna ulaştı. Aynı yıl yine Ballon d'Or ödülünü aldı ve UEFA onu "yılın en iyi futbolcusu" seçti.**

•**2015'te 57 gol attı. Bu gollerle birlikte o güne kadarki kariyerinde attığı gol sayısı 500'e ulaşmış oldu.**

•**2016 onun için en önemli yıl oldu. Bir "Ballon d'Or" ödülü daha aldı ve "Yılın En İyi Erkek Futbolcusu" seçildi. Bu onun çocukluk hayaliydi.**

•**2017 yılında, bir kez daha Şampiyonlar Ligi'ni kazanan ve FIFA'nın "Yılın En İyi Erkek Futbolcusu" ödülünü alan futbolcu, aynı zamanda "Ballon d'Or" ödülünü de kazandı.**

•**2018'de 100 milyon Euro'ya Juventus'a transfer oldu. Ayrıca aynı yıl 4 Avrupa Şampiyonası ve Dünya Kupası'nda gol atarak, bunu tarihte ilk gerçekleştiren futbolcu unvanını da elde etti.**

•**2020'de Küresel Futbol Ödülleri'nde aday gösterilen Cristiano Ronaldo sayısız unvanına "21. yılın En İyi Futbolcusu" unvanını da ekledi.**





# DELFI HOTEL

**BODRUM'UN  
KALBİNDE!**



**DELFIHOTEL**  
spa & wellness

**ODA ÖZELLİKLERİ**  
PALM DELUXE  
BEGONVILLE LUX  
KAKTÜS STANDART  
SUIT



## DELFI HOTEL

- ✓ PALM DELUXE 2 SUIT 18 ODA
- ✓ SPA & WELLNESS
- ✓ MASA TENİSİ & BİLARDO
- ✓ TAVLA KULÜBÜ
- ✓ ÜCRETSİZ WI-FI
- ✓ SPA

- ✓ BEGONVILLE LUX 25 ODA
- ✓ HAVUZ
- ✓ TOPLANTI SALONU
- ✓ SOFT ANİMASYON
- ✓ SPLIT KLİMA
- ✓ HAMAM

- ✓ KAKTÜS STANDART 32 ODA
- ✓ HAVUZ BAR
- ✓ FITNESS
- ✓ AÇIK - KAPALI RESTORANT
- ✓ UYDU YAYINI
- ✓ MASAJ

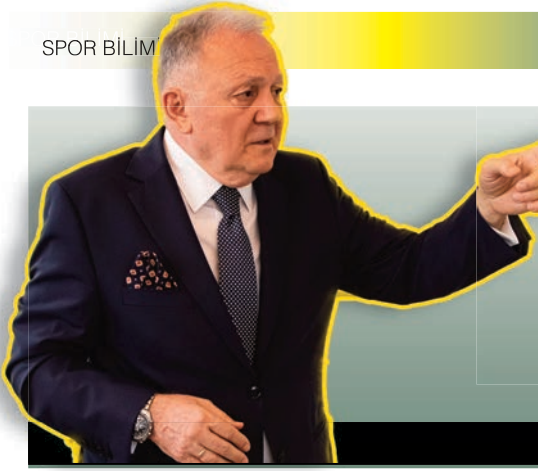
Produksiyon : HMS Ajans

Umurça Mah. Dere Sk. No: 43  
Bodrum/Muğla

(0252) 316 40 85

[www.delfihotel.com](http://www.delfihotel.com)





# futbol bilimi

**Bülent Arslan**  
Eğitimci-Yazar



## ÜLKEMİZDE İYİ FUTBOL OYNANMIYOR?

**L**iverpool Kondisyon Başkanı Ryland Morgans; **"Futbolun temelinde bilimin yattığına inanıyoruz ve oyun hakkındaki bilgilerimizi ve oyuncularımızın antrenman ve maç oyununa verdiği tepkileri geliştiren araştırmalar üretmeyi hedefliyoruz."**

Bugün (3 Ekim Perşembe) Twente-FB maçını izledim, 1-1 sonuçlanan maçta oyun beni hiç tatmin etmedi. Ayrıca Süper Ligde de 7. haftayı bir beraberlik, bir mağlubiyet 5 galibiyetle tamamladık. Hala arzu edilen takım oyununu göremiyoruz. UEFA Avrupa Şampiyonasının başlaması ile ülke futbolunun Avrupa liglerinde oynayan takımların oyun kalitesi ile bizim oyun kalitemiz arasında ne kadar fark olduğu açıkça görülmektedir.

Dünyanın en iyi hocalarından Jose Mourinho'yu getirdik ama hala futbolumuz istenilen seviyeye gelememi. Şimdi bu haftayı BAY (8. Hafta) geçiyoruz ve Milli takım maçlarımız dolayısıyla hatırı sayılır bir boşluğumuz olacak ve sonunda tekrar sahalara geri döndüğümüzde umarım çok iyi değerlendirilir, aksi taktirde aynı tas aynı hamam özlü sözümüzde olduğu gibi eskiye dönmüş olacağız.

Sadece biz mi? GS şampiyonlar liginden elendikten sonra Avrupa Li-

ginde deplasmanda oynadığı ikinci maçında 2-0 galipken maçı 2-2 bitirmesi, hakeza BJK'nın hem içerde hem de dışarda açık ara mağlubiyetleri Avrupa Futboluna göre nerelerde olduğumuzun açık bir delilidir.

Bu konuyu araştırdım Avrupalı büyüklerden bazıları, Örneğin AJAX, Liverpool ve Manchester City vb. ne yapıyorlar, nasıl çalışıyorlar gördüm ki futbolu tamamen bilimsel olarak çalışıyorlar.

Örneğin AJAX; Profesör David Sumpter (DS) futbolda çalışmaya başlamadan önce (Ajax, Barselona ve İngiltere gibi takımlarla), kuşların ve balıkların hareket kalıplarını inceledi. Kulağa biraz gerçeküstü gelebilir, ancak Sumpter futbolun bu çalışmadan öğrenebileceği çok şey olduğunu söylüyor - hem bulgular hem de araştırmanın yapılandırılma şekli açısından. "Balıkları ve kuşları incelediğimizde, onları çoğu kez filme aldık, modeller

oluşturduk, yeni deneyler yaptık ve bu döngüyü tekrar tekrar yaşadık, Ancak futbol söz konusu olduğunda balıkların akvaryumdaki hareketlerini modelleyerek futbola nasıl uygulayabiliriz araştırmasını yaptık ve bugün AJAX hızlı bir futbol oynuyorsa bu çalışmalara borçludur.

Oyun hakkında temel bir anlayış oluşturmak ve ilerlemek istiyorsanız yatırım yapmaya başlamak isteyeceğiniz seviye budur. Analitik konusunda çok yeni olduğu için, her zaman nispeten ucuza yapabileceğiniz küçük yenilikler olacaktır, ancak uzun vadede gerçekten uygun araştırma-geliştirmeye yatırım yapılması gerekmektedir.

DS ~ Analitiğe merak temelli bir yaklaşımla "Bazı kulüplerde muazzam miktarda para olmasına rağmen, bunu yapmaya istekli olduklarını düşünmüyorum. Ancak araştırmaya ve oyunun temellerini anlamaya uygun şekilde yatırım yapan bir futbol kulübü olan Ajax son birkaç yıldır Amsterdam devleriyle projeler üzerinde çalışıyor ve **"Veri bilimine yönelik merak odaklı yaklaşımlarından"** çok etkilenmiş durumda.

DS; "Gerçekten iyi olan şey, balıklarla başladığımız yere geri dönen oyuncuların hareket kurallarına bakmak oldu" dedi.



"Peki her oyuncu bir koşu yaptığında hangi ipuçlarını kullanıyor? Nasıl alan açıyorlar? Grup olarak nasıl kordine oluyorlar ve hareket ediyorlar? "Orada şaşırtıcı olan şey araştırma grubunun becerisidir. Temelde araştırmalar yapmaları, yani **Serbest vuruşlar, penaltılar, topu nasıl vurduğunuz ve antrenmandaki farklı şeyler hakkında çok şeyi inceliyorlar.** Araştırma Grubu; "Daha karmaşık şeyleri yapmamıza izin veren tam bir futbol modeli oluşturmak istiyor.. Bulduğumuz şey, bazı açılardan analitiğin bu temellerden bazılarını atladığı ve bunları uygulamaya koyarak çalışmamızdır.

"Oyuncuların nasıl şut attığını filme alan kameralı odaları olan çok harika antrenman tesisleri var ve neye baktıklarını görmeleri için onlara gözlük taktırıyorlar. Amaç serbest vuruş nasıl atılır? Gözlükleri takıyorlar ki göz bebeklerini, serbest vuruşu kullandıklarında, şutu çekmek için aşağı baktıklarında neye baktıklarını ve topun neresine vurduklarını gerçekten takip edebilsinler. Bu, sahip olmanız gereken merak odaklı bir yaklaşım. O tesise girdiğinizde bir üniversite de olduğunuz hissini yaşıyorsunuz."

sponsor olması nedeniyle Ajax'ı ziyaret edip edemeyeceğini sordu, Bu arada "De Boode, adı geçen tesiste **3D (Üç boyutlu) biyomekanik kameralar, kızılötesi kameralar, EMG (Elektromiyografi), kuvvet plakaları, yüksek hızlı kameralar** gibi imkanlardan bahsetti ve gerçekten çok harika bir tesisti. Tamamen kapalı bir futbol sahasına kurulmuştu, ancak o zamanlar bu tesiste tam olarak ne yapacaklarını bilmiyorlardı."

Ajax başlangıçta De Boode'dan altı ay boyunca onlarla kalmasını istedi ve o da laboratuvarından çıkıp sahada antrenörlerin ne yaptığını görmeye karar vermeden önce "birkaç demo yaptı". "Gözlemlemeye başladım," dedi. "Düşündüm ki, "Tamam, belki de futbolcuları araştırma ortamına zorlamamalıyım, araştırma ortamını futbolcuların çok fazla farkına varmadan inşa etmeliyim." DS de aynı şeyi keşfetmişti - temellerden başlamanın ve oradan ilerlenmesi gerektiğini düşündü. "Bu benim için gerçekten iyi bir dersti," dedi De Boode. "Çok karmaşık başladık. En başta, hangi bilgilere ihtiyaç duyulduğuna, neyin yardımcı olabileceğine ve bunu nasıl

yöne koşuyor.

Altı ayın sonunda De Boode, Amsterdam kulübünde Spor Bilimcisi olarak tam zamanlı işe başladı ve Haziran 2016'da Spor Bilimi ve Veri Başkanı olarak terfi etti ve bu da onu tüm dünya futbolunun en etkili kadınlarından biri yaptı. Ayrıca 2017'de de Ajax Baş Antrenörü olarak görevi devraldı ve Manchester United menajeri olan Erik Ten Hag ile çok yakın bir şekilde çalıştı. De Boode, Son 11 yılda, mümkün olan her şeyi araştırmaktan ziyade günlük karar alma süreçlerine yardımcı olma hedefi olan gerçekten güzel bir araştırma ortamı oluşturdu. "Kulübün bir değişim felsefesi var, alt başlıkları 'gelecek için'. Diğer kulüplerdeki meslektaşlarımdan duyduğumdan çok daha fazla yeni şeyler denemeye açık olduklarını düşünüyorum. Kulüpteki kendi departmanımın var olma sebebi, daha iyi kararlar alabilmeleri için antrenörlere, oyunculara ve personele nesnel bilgilere dayalı öngörüler sağlamaktır. Her zaman karar almalarına yardımcı olacak bilgileri ararsınız."

Ajax'ın spor bilimi ve veri analitiği departmanında 13 tam zamanlı çalışan bulunmaktadır ve ayrıca Amster-



Sumpter'ın bahsettiği **futbol üniversitesi**, Amsterdam'ın dışındaki Sportpark De Toekomst eğitim kompleksinde bulunan **Ajax'ın Adidas Performans Merkezi**'dir. Nisan 2011'de açıldı. Kısa bir süre sonra, bayan Vosse de Boode, Michigan Eyalet Üniversitesi'ndeki McPhail At Performans Merkezi'nde **at biyomekaniği** alanında yüksek lisansını yeni bitirmiş olarak geldi. "Eski bir meslektaşım, Adidas'ın bir spor biyomekaniği laboratuvarına

sağlayabileceğime başlamadan hız ışıkları gibi şeylerle başladım, onlara 'En hızlı oyuncunuzun kim olduğunu bilmek ister misiniz?' diye sordum ve onlar da 'Zaten biliyoruz - ve o adam gerçekten yavaş' dediler. O adamın en hızlı oyuncularından biri oldu. Bu ortaya çıktı ve çok ilginç oldu.

Ve sonra doğru soruları sormaya başladık - neden topla zamanında gelmiyor? Çünkü ya çok geç kalıyor ya da rakibini yolundan çekmiyor ya da yanlış

dam'daki VU Üniversitesi ile yakın işbirliği yapılmaktadır. Oyuncu tepki süresi, bakış davranışı (Sumpter'ın oyuncuların antrenmanda taktığı gözlüklerden bahsettiğinde kastettiği), **yürüyüş analizi, güç ve hız arasındaki ilişki, kaleci dalış hızı ve şut analizi üzerine araştırma projeleri yapılmıştır. Kullanılan ekipmanlar arasında GPS, hız kapıları, 3D hareket yakalama, göz izleyiciler ve yüksek hızlı kameralar bulunur.** Araştırmadan ve



riler toplanır, analiz edilir ve raporlara ve görselleştirmelere dönüştürülür.

Kulübün analistleri, Performans Merkezi'ndeki 'Futbol Üniversitesi'nde antrenör kadrosu ile De Boode'un kadrosu arasında bir kanal görevi görür. "Onlar antrenörlerle konuşan, takımdan gelen tüm soruları toplayan kişilerdir; De Boode, "bu bilgileri analitik departmanına getiriyorlar ve "uzmanla-

rımızın bulunduğu yer burası ve birlikte 'Bu soruya en iyi çözümü nasıl bulabiliriz?' diye düşünmeye çalışıyoruz." "Bunu bu şekilde yaparsanız, ürünü nasıl daha iyi hale getireceğiniz konusunda bir sezon boyunca her zaman iyi bir sürece sahip olursunuz. Ekipteki kişiler bu ürünü geri teslim etmeli ve eğitmenle ilişkinin gerçekten güçlü olduğundan emin olmalıdır." De

Boode ve ekibi için zorluk, kendisinin de kabul ettiği gibi, yenilik yapmaya devam etmektir. "Bizim konumuzdaki insanlar için önemli bir şey bu - asla rahatlamamak ve yarın işimizi daha da iyi hale getirecek ne yapabiliriz diye düşünmek. Bu soruyu sormaya devam ederseniz yaptığınız işin geliştiğini göreceksiniz."



## LIVERPOOL FC'DE İŞLER NASIL YÜRÜTÜLÜYOR?



Liverpool FC'de perde arkasında yürütülen ve Steven Gerrard, Raheem Sterling ve Daniel Sturridge gibi oyuncuların maksimum performans göstermelerini destekleyen bilimsel araştırma Ryland Morgans liderliğindeki arka oda spor bilimi ekibi tarafından yürütülmektedir.

Araştırma, kulüpteki tüm tam zamanlı fitness personeli ve danışmanlar Profesör Barry Drust ve Dr. James Morton tarafından yürütülmüştür. Spor bilimi ekibi, Brendan Rodgers, koçlar ve fizyoterapistlerle çok yakın bir şekilde çalışmakta, fitness ve bilim personeli oyuncuların fiziksel durumunu, antrenman ve hazırlığın fiziksel yönlerini izlemekte ve menajere oyuncuların yaklaşan maçlarla ilgili olarak iyileşirken nerede oldukları hakkında bilgi sağlamaktadır.

Liverpool'un kondisyon ve kondisyon başkanı Morgans şunları söyledi: "Bizim rolümüz oyuncular için bireysel

programlar geliştirmek, teknik direktörün taktik stratejisinin fiziksel talepleriyle başa çıkabilecek şekilde kondisyonlandırılmalarını sağlamak, buna topla oynamadıkları zamanlarda yüksek pres ve hızlı, patlayıcı geçişler dahildir. "Ayrıca maçlar arasındaki iyileşme dönemlerinde oyuncuları izliyoruz ve bu, özel bir beslenme stratejisiyle destekleniyor. "Futbolun temelinde bilimin yattığına inanıyoruz ve oyun hakkındaki bilgimizi ve oyuncularımızın antrenman ve maç oyununa verdiği tepkileri geliştiren araştırmalar üretmeyi hedefliyoruz."

Tek hedefleri hızlı top oynamak bunun için antrenman paslaşmalarını kayda alarak futbolcuya hızlandırılmış bir video görüntüsünde göstererek böyle hızlı oynamalarını sağlamak. Bu da beraberinde futbolcunun reflekslerinin ve karar mekanizmalarının ne kadar geliştiğini göstermektedir.

### Sonuç:

Avrupalı kulüplerin bir çoğunda bu ve buna benzer R&G (Araştırma & Geliştirme) departmanları bulunmakta ve sadece antrenmanla ideal futbol oynanmayacağını bilinmesi gerekmektedir. Futbolu geliştirmek için ayrıca özel tesislerin de geliştirilmesi gerekmektedir. Bilime önem verilmelidir.

**Bir sonraki yazımızda kaleciler için pozisyona özgü sıçrama gelişimini anlatacağım...**



**T**oplumumuzda, uygulayan ve uygulananların aynı anda yakındıkları tek sey futbolda saldırganlık ve şiddetin olduğu söylenebilir. Bir müsabaka Öncesi başlayıp, bir sonraki müsabaka Öncesine kadar devam eden “atışma”, “horlama”, “kucukseme”, “asağılama” veya “kufurler” devamında ise kaçınılmaz son, fiziksel şiddet.

Psikolojik şiddet, her futbol kulubünde yasanabilen bir sorundur. Taraftarların, futbolcuya olumsuz sözükler kullanarak bağırması, antrenörün, iyi pas atmadığı için futbolcusunu azarlaması veya yöneticilerin, formsuz olan futbolcuları devamlı kadro dışı bırakmakla tehdit etmesi, bir antrenörün usulsüz olarak görevine son verilmesi, futbolcuların birbirlerine rencide edici sözler söylemesi gibi durumların sürekli halde yapılması bir psikolojik şiddet eylemi olarak değerlendirilebilir.

Gunumuzun en popüler spor dalı olarak kabul edilen futbolda başarının tek koşul başarısızlığın ise kabul edilemez olduğu durumlarda sevgi, sefkat, ilgi, destek gibi duygusal ihtiyaçların göz ardı edilmesi, kucumsenmesi ve inkar edilmesinin yanı sıra psikolojik baskılar, iz bırakıcı yoğun boyutlara ulaşabilmektedir.

Futbol adamlarının (yönetici, antrenör, futbolcu, hakem...vb) maruz kaldıkları psikolojik şiddet, aynı zamanda kulüplerin başarıları da olumsuz olarak etkilemektedir. Bu bağlamda kitabın amacı, futbol kulüplerinde ismi konulmadan yasanılan psikolojik şiddetin ortaya konması ve sorunun daha

geniş bir zeminde tartışılmasının tartışılması ve alternatifli çözüm yollarının türetilmesidir.

Kitabın, ilk bölümde kavramsal çerçeveye yer verilmiş daha sonra futbolpsikolojik şiddet ilişkisi irdelenmiştir.

Bir futbol adamına psikolojik şiddet uygulanmasından söz edebilmemiz için uzun süreli (en kısa 6 ay) olması gerekir. Hakemlerin, birbirlerine karşı uyguladıkları psikolojik şiddet konusu bir başka inceleme konusudur. Bu nedenle hakemler çalışmada kapsama alınmamıştır.

Sporda saldırganlık ve şiddet olaylarına karşı yapılan çok ciddi bilimler çalışmaları mevcuttur. Ancak saldırganlık ve şiddetin psikolojik boyunda yeterli çalışmaların yapılmadığını söyleyebilirim. Kitabı okurken kendisinden bir şeyler bulan herkesin, yaşadıkları hikayelerini paylaşma yoluyla zenginlik katmaları, değerli futbol adamlarından gelecek örnek olay, soru ve tepkilerden memnuniyet duyacağını bilmenizi isterim. Bana ulaşmak için rcengiz1965@gmail.com.tr adresine yazabilirsiniz.

“Yumurtanın kokmuş olduğunu anlamak için herkesin yemesi gerekmiyor.”

Futbol dünyasında, futbolun erdemi içerisinde yaşamayı hak eden gerçek futbol adamlarına faydalı olması dileğiyle...

**Yrd. Doc. Dr. Recep CENGİZ**

# FUTBOLDA PSİKOLOJİK BASKI VE ŞİDDET

43

**21.** yüzyılda toplumlararası iletişimin kurulmasında rol oynayan pek çok sportif aktivite içerisinde futbol, kitlesel sporun yoğun yaşandığı ve kabul gördüğü dallar arasında yer alır. Futbol kulüplerinin, bu küresel aktivite içerisinde amaç ve hedeflerine ulaşabilmek için, yoğun rekabet koşulları ve stres altında, uzun dönemli başarılar elde edebilmesi son derece önemlidir.

Kulüp ortamı ile ilgili olarak yapılan araştırmalarda, antrenör ve futbolcuların çalışma koşulları ve müsabakalar nedeniyle, stres, başarı/başarısızlık korkusu, güdülenme bozuklukları, depresyon, yeme bozukluğu, iletişim ve kaygı sorunları ortaya çıkabilmektedir<sup>1</sup>.

Sağlıksız kulüp ortamında olumsuzluk yaşamasında etkili olan, pek çok farklı değişkenden söz edilebilir. Yönetici, antrenör ve futbolcuları bu derece etkileyen ve farklı terimlerle literatüre girmeye başlayan kavram olan Mobbing (psikolojik şiddet, duygusal taciz, yıldırma, psikolojik baskı, psikolojik taciz) bunlardan biridir<sup>2</sup>.

Futbol yaşamında herkesin başına bir kaç kez gelen bir olgu psikolojik şid-



det. Yönetici, antrenör veya futbolcu olarak, tüm iyi niyetli çalışmalarınıza rağmen, yine; yönetici, antrenör, taraftar veya spor yazarları performansınızı beğenmemiştir veya iş arkadaşlarınızla

anlaşmazlığa düşmüşsünüzdür. Sura-tınıza söylenen “argo” veya “küfürlü” kelimelerle yapılan “yıkıcı eleştiri” üzülmeye, çoğu zaman kendinizi ifade edemeden, tek başınıza kalmışsınızdır.

Profesyonel bir futbol kulübü olmanıza rağmen, yıkıcı ve bölücü bir Örgütle anılarak aleyhinize tezahürat yapılmasını, size yapılan haksızlık ve hakareti düşünüp üzülmeye rağmen, yine de, futbol sevginizden, işinizi korumak istediğinizden, işinizde yükselme olasılıklarınızı tehlikeye sokma korkunuzdan, gelecek endişenizden veya yalnızca cesaretsizlik ve kırgınlıktan ötürü hiçbir şey yapmadan, her şeyi sineye çekmişsinizdir.

Bu durum aslında sizin kadar toplumun devamında futbolun önemli bir sorunudur. Her ne kadar olumsuz yönlerini siz çekseniz de, futbol kamuoyu bundan payını almaktadır. Diğer bir ifade ile sizin yıldırma etkilediğiniz kadar aslında futbol kamuoyu de olumsuz etkilenmektedir. Bu durum futbol kamuoyunda var olan ama asla bilinmeyen bir süreçtir.

Psikolojik şiddet; futbol kulüplerinde, takım içinde gerilimin ve





çatışmalı bir iklimin oluşmasına neden olan tüm psikolojik faktörlerin birleşimi sonucunda ortaya çıkan, Örgüt sağlığını bozan, çalışanların iş doyumunu ve çalışma ortamını olumsuz yönde etkileyen, verimsizlik ve motivasyon eksikliğinin kaynağı olarak temel bir Örgütsel sorundur.

Kulüp ortamında bir çalışanın ya da bir grubun diğer çalışanlar tarafından duygusal anlamda taciz edilmesi, haksız suçlamalar, küçük düşürücü davranışlar, genel tacizlerle hakarete uğraması ve en sonunda çalışamaz duruma getirilmesidir<sup>3</sup>.

Bu süreçte amaç; kişinin, özgüveni ve özsaygısını acımasızca yok etmeye çalışmaktır. Baltaş'a göre de bu tür davranışlar kötü niyetli bir girişimdir. Bu girişimler, doğrudan veya dolaylı, açıkça veya örtülü olabilir<sup>4</sup>.

Futbol kulüpleri; bireyler arası ilişkiler ve grup dinamiklerini içeren diğer yandan kendine özgü değerler üreten bir topluluk olarak, mobbing'i (psikolojik şiddet) etkili bir biçimde analiz edebileceğimiz faaliyet alanıdır.

Futbol alanında yaşanan psikolojik şiddet şimdiye kadar ayrıntılı biçimde belirlenememiş olması, bu çalışmanın yapılması ihtiyacını ortaya koymaktadır. Bu bağlamda çalışmada, futbol kulüplerinde bu olgunun varlığı ve özellikleri ortaya konmaya çalışılmıştır.

## PSİKOLOJİK ŞİDDET (MOBBING) KAVRAMI

Bu bölümde psikolojik şiddet kavramı, tanımı, türleri, aşamaları ve yıldırma neden olan davranışlar, futbol kulüplerinde psikolojik şiddet ve başa çıkma stratejileri tartışılmıştır.

### 1.1. Psikolojik Şiddet Kavramının Tanımı

İngilizce yıldırma mobbing (Psikolojik şiddet) kavramı, "mob" kökünden gelmektedir. "Mob" sözcüğü, İngilizce kanun dışı şiddet uygulayan düzensiz kalabalık anlamına gelmektedir. Mob fiili "ortalıkta toplanmak, saldırmak ya da rahatsız etmek" anlamındadır<sup>5</sup>.

Bir eylem biçimi olarak psikolojik şiddet, kuşatma, topluca saldırma, rahatsız etme veya sıkıntı verme anlamına gelen psikolojik şiddet kavramı; kişinin saygısız ve zararlı bir davranışın hedefinde olmasıyla başlayan bir süreçtir. Önceleri bir kişinin veya kişilerin, bir kişiye veya birkaç kişiye düşmanlığı biçiminde gelişen örgütsel

psikolojik şiddet sonucunda mağdur, önce kendisine ve daha sonra çevresine karşı yabancılaşmaya başlar<sup>2</sup>.

Çeşitlilik gösteren psikolojik şiddet faaliyetlerinin ortak yönü seçilmiş kişi veya kişileri rahatsız etmesi, soyutlaması ve aşağılamasıdır<sup>6</sup>.

Zapf'a göre Psikolojik şiddet; kişiye

leşen psikolojik şiddet süreci içerisinde oynanan rollerle ilgili olarak üç grup insan ayırt edilebilir. Kendine ait olan rolü oynayan bu üç grubun her birinin, kendi özelliği ve etkinliği var olup, aynı zamanda birbirlerini de etkilemektedirler.



işyerinde, taciz kar, zorbaca ve saldırganca davranarak onu sosyal ortamdan dışlamak veya işyerindeki pozisyonunun, kapasitesinin altında işler vererek onu küçük düşürmektir<sup>7</sup>.

Psikolojik şiddet, kişiye karşı kötü niyetli çeşitli davranışlar, sebepsiz yere suçlamalar, duygusal olarak baskı kurmak, utandırma gibi uygulamalarla kişinin işyerinden uzaklaşmasına yönelik kötü niyetli yıldırma çabalarıdır<sup>8</sup>.

Psikolojik şiddet Leymann'a göre, Psikolojik şiddet bir psiko-terördür. Düşünce ve inanç ayrılığı, kıskançlık ve cinsiyet ayırımına kadar her tür etken etkili olabilmekte, korkutmak, sindirmek ve yıldırmaya uğratmak anlamına gelmektedir.

Bu çalışmada, mobbingi ifade eden tüm kavramlar eş anlamlı kabul edilmiş ve 'psikolojik şiddet' ifadesi benimsenmiştir. Futbolda psikolojik şiddetin ortaya çıkmasının belli bir nedeni yoktur.

Ancak, futbol yaşamında gerçek-

### Bunlar:

Psikolojik şiddeti uygulayanlar (saldırgan, tacizciler), Psikolojik şiddet mağdurları (mağdur),

Psikolojik şiddet izleyicileridir<sup>2</sup>.

Psikolojik şiddet Uygulayan: Psikolojik şiddet; davranışlarını uygulayan kimsedir.

- Saldırgan,
- Tacizci,
- Duygusal saldırgan,
- Psikolojik şiddet tacizcisi,
- Zorba vb. ifadeler de aynı anlam doğrultusunda kullanılmaktadır.

Psikolojik şiddet Mağduru: Psikolojik şiddet; davranışlarına maruz kalan kimsedir.

- Duygusal saldırıya uğrayan,
- Psikolojik şiddet mağduru,
- Mağdur vb. terimler de aynı maktarla kullanılmaktadır<sup>11</sup>.

### 1.2. Psikolojik şiddet Oluşumu

Bu bölümde yıldırma kapsamına giren davranış tipleri ve yıldırma süreci



incelenecektir.

### 1.2.1. Psikolojik Şiddet Davranışları

Futbol yaşamımızda, davranışlarımızı etkileyen birçok iç ve ya dış faktör vardır. İçgüdü, fiziksel gelişim, liderlik, kulüp, çevre, sosyal hayattaki roller,



değişiklikler ve diğer etkenler davranışlarımızı etkileyen unsurlardan bazıları olarak sayılabilir<sup>7</sup>.

Bunun yanında antrenman ve kamp saatleri, monoton yaşam, sakatlık veya başarısızlık gibi olaylar, kişilerin, çevresindeki insanlara karşı daha hoşgörüsüz, kırıcı olmalarına neden olabileceği gibi yıldırma sürecini de başlatan Önemli unsurlar olabilir<sup>12</sup>.

Futbolda Psikolojik şiddet, çeşitli aşamaları içeren bir süreç şeklinde devam Psikolojik şiddet oluştuğunda çeşitli psikolojik faktörler etkileşime girer ve mağdurun sağlığını olumsuz biçimde etkiler<sup>13</sup>.

Saldırganlık ve yıkıcılık içeren eylemlerin psikolojik şiddet kapsamında değerlendirilebilmesi için, bu eylemlerin belirli bir süreyi içermesi (haftada en az bir kez gerçekleşmesi ve bunun da en az altı ay boyunca süre gelmesi), belirli bir hedefe yönelik olması ve yıldırma maruz kalan mağdurun durumla baş

etmekte zorlanıyor olması gerekmektedir.

Burada karar verilecek durum, bir davranışın psikolojik şiddet olup olmadığıdır. Bir davranış psikolojik şiddet davranış olarak nitelirken o davranışın 'sıklığı' ve 'devam süresi' iki önemli belirleyicidir. Leymann, yıldırma tanımlarken süre, tekrarlılık ve olumsuz etkileşimi üç kriter olarak belirlemiştir.

Psikolojik şiddet genel olarak; insanların şerefi, dürüstlüğü, güvenilirliği ve mesleki yeterliliğine saldırıyla başlamakta, mağdurun imajını, meslek ahlakını ve yeterliliğini küçültücü davranışları içermektedir<sup>16</sup>.

Mağdur; küçük düşürücü, yıldırıcı, taciz edici, kötü niyetli ve kontrollü bir gerilim stratejisiyle, kronik kaygı ve endişe içinde bırakılmaya çalışılır. Olumsuz iletişim vasıtasıyla mağdurun aşağılanması, utandırılması ve küçük düşürülmesi amaçlanır.

Psikolojik şiddet işyeri şiddetinin en hızlı büyüyen şeklidir. Bu şekilde uygulanan şiddet türünde, Psikolojik şiddet uygulayan kişi veya grup, işini daha verimli yapabilecek olan kişiye karşı çalışma yaşamını zorlaştırıcı bir takım davranışları yapması söz konusudur.

Bu türden davranışların bazıları aşağıdadır:

- Kin gütmek,
- Acımasız ve zalimce davranışlar,
- Kasıtlı kötü niyetli davranışlar,
- Aşağılayıcı davranışlar,
- Sarsmak,
- Bağırıp çağırarak iş yaptırmak,
- Kendi bildiğinin doğru olduğunda ısrar etmek, Güvensizlik nedeniyle yetki vermeyi reddetmek, Sürekli olarak diğerlerini eleştirmek,
- Gereksiz sorularla rahatsız etmek.

Bu davranışlar pasif ve aktif saldırganlık olarak ikiye ayrılabilir<sup>6</sup>. Pasif saldırı, çok ince tasarlanmış, rahatsız etmeyecek bir şekilde başladığı için, pek belirgin değildir. Bu saldırılara karşı başlangıçta pasif direnişler gösterilir.

Pasif saldırganlar, fırsat buldukça kötü davranışlarını örtmek için nazik ve düşünceli davranışlar sergileyeceklerinden, onlarla başa çıkmak daha çok zaman almaktadır. Aktif saldırganlar ise, pasif saldırganların aksine, daha kaba ve amatördürler. Bunların tacizi fiziksel saldırıya (bullying) kadar varabilmektedir. Bu nedenle, aktif saldırıların Ömrü uzun değildir<sup>7</sup>.

### 1.2.2. Yaşanmış Psikolojik Şiddet Vakaları

Aşağıda, futbol adamlarının, gazetelere yansıyan yaşadıkları bazı psikolojik şiddet vakaları örnek olarak mağdurların kendi ağızlarından özet şekilde sunulmaktadır.

#### Örnek olay XY

"Acımasızca eleştiriliyorum. Kişilik haklarıma saldırıyorlar. Ama ben pes etmeyeceğim" ifadesini kullanmaktadır.

#### Örnek Olay 2. XX

Takım kampında çapraz bağlarım koştum. Ameliyata giderken o halimle Antalya-İstanbul biletimi bile kendim aldım. Uçak ve hastane masraflarım tamamını kendim karşıladım. Şu ana kadar yaptığım masraf 12-13 bin Euro'yu buldu. 5 aydır tek kuruş para almadım", bir başka futbolcunun "Ben ikinci yarıda hiç olmadığım halde Ankaraspor ve Denizlispor maçlarındaki kötü performans yüzünden bana takımla birlikte 40 bin dolar ceza vermişler. 40 bin dolar benim kulüpten yaklaşık olarak alacağım kadar" demeci bu konudaki saptamamızı desteklemektedir.

#### Örnek Olay 4.

Teknik direktör YX; "Dünyanın yerinde futbol varoş sporudur, varoşlardan çıkan gençler oynar bu oyunu. Dolayısıyla o gençlerin zamanında çok tacizler gördüğümü biliyorum ben, çok ezildiklerini görüyorum", ifadeleri görüşlerimizle paralellik arz etmektedir.

Mikkelsen ve Einarsen (2002a: 403), bireylerin negatif düşünce ve duygularının yüksek olması ya da başka bir ifadeyle karamsarlığa kapılması, bu bireylerin kendilerinin, diğerlerinin ve yaşadıkları olayların olumsuz yönlerine odaklanmalarını ve çevrelerindeki potansiyel tehditlere daha çok dikkat etmeye meyilli olduklarını, bu yüzden diğerlerinin davranışlarını, yıldırma olarak algılama ihtimallerinin daha yüksek bir düzeye tırandığını ileri sürmektedirler.

### 1.3. Psikolojik Şiddet'in Tipolojisi

Bir kulüpte yıldırma eylemleri çok farklı şekillerde uygulanabilir. Gerçekte tacizciler, farklı kişilik özelliklerinin dışına çıkan bireylerdir. Çünkü bu kişilerin aniden değişebildikleri ve hiçbir kişilik grubuna tam anlamıyla oturmadıkları bilinmektedir. Ancak çevreleriyle sergiledikleri davranışlarla tanımlanabilmeleri mümkündür.

Bir kulüpte, mağdura karşı hangi eylem türünün uygulanmasında kulüp normları, kişisel Özellikler, görev, organizasyon yapısı, çalışma ortamı,



değerler ve inançlar gibi birçok unsurlar belirleyici rol oynar<sup>22</sup>. Kulüpte; haksız suçlamalar, küçük düşürmeler, duygusal baskılar, kişinin yaş, dil, din, ırk ve mesleki yetenek gibi konularda karşılaştığı olumsuz tutumlardan kaynaklanır.

Leymann 45 ayrı Psikolojik şiddet davranışını tanımlamıştır ve bu davranışları Özelliklerine göre beş grupta toplamıştır. Bunları beş ana başlık altında toplamak mümkündür:

### **Birinci Grup: Kendini Göstermeyi ve İletişim Oluşumunu Etkilemek**

İşyerinde (kulüpte) sıklıkla gözlemlenen bu tür Psikolojik şiddet, çalışanın kendini göstermesine ve çevresi ile olumlu ilişkiler kurmasına set çekmekle başlamaktadır<sup>16</sup>.

- Üstünüz kendinizi gösterme olanaklarınızı kısıtlar.
- Sözüünüz sürekli kesilir.
- Yüzünüze bağırlı ve yüksek sesle azarlanırsınız.
- Yaptığınız iş sürekli eleştirilir.
- Meslektaşlarınız ya da birlikte çalıştığınız kişiler kendinizi gösterme olanaklarınızı kısıtlar.

• Yetenekleri dışında görev verilmesi

- Özel yaşamınız sürekli eleştirilir.
- Telefonla rahatsız ediliyorsunuz.
- Sözlü tehditler alırsınız.
- Yazılı tehditler gönderilir.
- Jestler ve bakışlarla ilişki reddedilir.

• İmalar yoluyla ilişki reddedilir.

• Takım arkadaşları içerisinde küçük düşürülme,

- Başarılar önemsenmez, başarısızlıklarda hedef gösterilmek.
- Beklenti ve hedeflerinin dikkate alınmaması,
- Performans değerlendirmelerinin alaylı bir şekilde yapılması,

### **İkinci Grup: Sosyal İlişkilere Saldırıları**

Bir insanın sosyal ilişkiler içinde bulunması onu var eden Önemli bir iletişim boyutudur. Takım içinde umursanmak, yer edinmek ve değerli olduğunu hissetmek kişinin en temel ihtiyaçlarındandır. Bu türden saldırının görünümleri şöyledir.

- Çevrenizdeki insanlar sizinle konuşmazlar.
- Kimseyle konuşturulmaz ve görüşme hakkından yoksun bırakılırsınız. Size diğerlerinden ayrılmış bir işyeri verilir.

• Meslektaşlarınızın sizinle konuşması yasaklanır.

• Sanki orada değilmişiniz gibi davranılır.

• Takım arkadaşlarından izole edilme, tek başına çalıştırılma,

• Kulüp içerisinde kendisinin bir değeri olmadığını hissetme

• Kulüp içi faaliyetlere katılımın engellenmesi

### **Üçüncü Grup: İtibarınıza Saldırıları**

Kişinin itibarına, karakterine ve kişisel bütünlüğüne yönelik Psikolojik şiddet davranışları, ülkemizde de özellikle futbol kamuoyunda yaygın olarak izlenebilen duygusal taciz tarzıdır. Bu süreçte;

- İnsanlar arkanızdan kötü konuşur.
- Asılsız söylentiler ortada dolaşır.
- Gülünç durumlara düşürülürsünüz
- Akıl hastasıymışsınız gibi davranılır.

• Psikolojik değerlendirme/inceleme geçirmeniz için size baskı yapılır. Bir özrünüze alay edilir.

• Sizi gülünç düşürmek için yürüyüşünüz, jestleriniz yada sesiniz taklit edilir.

• Dini ya da siyasi görüşünüze alay edilir.

• Özel yaşamınızla alay edilir.

• Milliyetinizle alay edilir.

• Özgüveninizi olumsuz etkileyen bir iş yapmaya zorlanırsınız. Çabalarınız yanlıs ve küçültücü şekilde yargılanır.

• Alçaltıcı isimlerle anılırsınız.

• Cinsel imalarda bulunulur.

### **Dördüncü Grup: Kişinin Yaşam Kalitesi ve Mesleki Durumuna Saldırıları**

Futbol adamının kendini gerçekleştirebilmesi için, yaptığı işten haz duyması ve bu alanda başarılı olduğunu bilmesi gerekir. Ancak, Psikolojik şiddet mağdurlarına böyle bir şans verilmemektedir; tam aksine bazı saldırgan tavırlar sergilemek yoluyla mağdurun üst düzeye ulaşması veya üst düzeyde kalması engellenmektedir:

• Sizin için hiçbir özel çalışma programı yoktur.

• Size verilen yetki ve görev geri alınır. Ör. Takım kaptanlık göreviniz başkasına verilir.

• Sürdürmeniz için anlamsız işler verilir. Ör. PAF takımı ile antrenmanlara çıkmanız istenir.

• Sahip olduğunuzdan daha az yetenek gerektiren işler size verilir. Ör.

Sürekli sonradan oyuna akınma,

• İşiniz sürekli değiştirilir. Ör. Her müsabakada farklı bir pozisyonda oynama,

Özgüveninizi etkileyecek işler verilir.

• İtibarınızı düşürecek şekilde, niteliklerinizin dışındaki işler size verilir.

• Size mali yük getirecek genel zararlara neden olunur. Ör. keyfi olarak kadroya alınmadığınız zaman, prim kaybınız olur.

• Eviniz ya da kulübünüze zarar verilir. Ör. Taraftarların kulübü basması.

### **Beşinci Grup: Kişinin Sağlığına Doğrudan Saldırıları**

İşyerindeki saldırıların en dayanılmaz ve onur kırıcı olanlarından birisi de, doğrudan psikolojik ve fiziksel sağlığın hedef alınmasıdır.

Bu tip Örnekler:

• Fiziksel olarak ağır işler yapmaya zorlanırsınız. Fiziksel şiddet tahminleri yapılır.

• Gözünüzü korkutmak için hafif şiddet uygulanır. Fiziksel zarar verilir.

• Doğrudan cinsel tacizde bulunulur.

Yukarıda sıralanan davranışlar, kişinin yoğun ölçüde baskı ve stres yaşanmasına neden olmaktadır.

Bu farklı davranışlar tek tek ele alındığında, hoş görülebilir veya kabul edilemez bulunabilir. Aynı zamanda bir kez için davranışı yapanın o gün kötü bir günde olduğu varsayılarak anlayışla karşılanabilir. Fakat bu davranışların sürekli ve değişik şekillerde yapılması tacize dönüşür. Bu eylemlerin herhangi birinin gerçekleştirilmesi bile kabul edilemez bir durumdur.

## **1.4. Psikolojik Şiddetin Dereceleri**

Yıldırma davranışlarının, mağdur üzerinde bırakacağı etkiler kişiler arasında farklılık gösterir. Bu farklılık kişinin değer yargıları, inançları, yetişme tarzı, mesleki deneyimi, yaşı ve eğitim düzeyi gibi değişkenlerden kaynaklanabilir.

Psikolojik şiddetin bireyleri etkileme derecesini değişik etkenler belirlemektedir. Tacizin sıklığı, şiddeti ve süresine ek olarak, psiko-sosyal değerlendirmeler de göz önünde bulundurulmalıdır. Belirtilmesi gereken nokta, duygusal tacizden etkilenme dereceleri kişiden kişiye farklılık göstermektedir. Birisi için katlanılamaz olan bir durum diğer bir kişi için katlanılabilir olabilmektedir. Bu sebeple duygusal tacizin şiddetinin tek ölçüsü, buna hedef olan kişinin öznel



değerlendirmesidir.

### Aşağıda duygusal tacizin dereceleri sıralanmıştır:

Birinci derecede psikolojik şiddet: Kişi direnmeye çalışır, erken aşamalarda kaçar ya da aynı işyerinde ya da farklı bir yerde tedavi edilir.

Birinci derece yıldırma için, strese başa çıkma teknikleri geçici bir çare olabilir. Ama bunlar yıldırma sürecinin sürekli ve yaygın etkileri söz konusu olduğunda tamamen yetersizdir. Tacize uğrayan kişi, psikolojik şiddetten birinci derecede etkileniyorsa; zaman zaman uyku bozukluğu yaşayabilir, ağlama krizlerine tutulabilir, alıngan olabilir ve yoğunlaşma güçlüğü çekebilir.

Bu durum devam ederse ikinci derece yıldırma dönüşebilmektedir<sup>26</sup>.

İkinci derecede psikolojik şiddet: Kişi direnemez, kaçamaz, geçici veya uzun süren zihinsel ya da fiziksel rahatsızlıklar görülür ve iş gücüne dönmekte zorlanır. Aşırı kilo alma veya verme, depresyon, alkol ya da ilaç alışkanlığı, işyerinden kaçma, sık sık işyerine geç kalma veya sıklaşan hastalık izinleri, alışılmadık korkulardır.

Burada aile ve arkadaşlar bir şeylerin ters gittiğini anlarlar ama karmaşa içindedirler. Sağlık sorunları performansı etkilemeye başlar. Tıbbi yardım gerektiği sinyalleri alınmaya başlanır.

Üçüncü derecede psikolojik şiddet: Etkilenen kişi iş gücüne geri dönemez. Tıbbi ve psikolojik yardım zorunlu hale gelmektedir. Bu süreçte oluşan Psikolojik şiddet sendromu, haksız suçlamalar, küçük düşürmeler, genel tacizler, duygusal eziyetler ve/veya terör uygulamak yoluyla bir kişiyi işyerinden dışlamayı amaçlayan kötü niyetli bir eylem olarak tanımlanmaktadır. Psikolojik şiddet oluştuğunda çeşitli unsurlar etkileşime girer ve kişinin sağlığını ciddi olarak etkilemektedir.

Üçüncü derece psikolojik şiddette insanlar iş yapamaz hale gelirler, işe korku, dehşet veya tiksinti ile giderler. Kulüpte duramazlar. Kendini koruma mekanizmaları çökmüştür<sup>27</sup>. Psikolojik şiddet sürecini bir kişi başlatır ve diğerleri bu sürece sonradan katılır. Psikolojik şiddeti başlatan kişi yönetici ya da hiyerarşik sıralamada bir üst, alt ya da eşit olabilir

### 1.5. Psikolojik şiddet Süreci/ Aşamaları

İşyerinde Psikolojik şiddet, çeşitli aşamaları içeren bir süreç şeklinde devam eder. Psikolojik şiddet oluştuğunda çeşitli psikolojik faktörler etkileşime

girer ve mağdurun sağlığını olumsuz biçimde etkiler<sup>13</sup>.

Psikolojik şiddetin başlangıcı ve gelişim süreci de kulübün sosyal yapısındaki değişikliklere göre zamanla değişir.

Leymann Psikolojik şiddet sürecinde beş aşamalı bir süreç olarak tanımlamaktadır<sup>29</sup>:

**Birinci Aşama:** Orgüt içinde kritik bir olayın olması ve saldırgan davranışların ortaya çıkması.

Bu aşamada mağdur belirlenmiş ve kendisine doğru bir yönelim olmuştur. Amaç üste çıkmak değil, rakibi köreltme ve yıldırma. Çatışma olarak ta-

davranışlarda bulunmaya zorlanır, kararları sürekli sorgulanır, dar görüşlülük ve vizyonsuzlukla suçlanır, küçük düşürücü isimlerle çağrılır, unvanları göz ardı edilir ve kendisine karşı saygısız bir dil kullanılır.

Amaç, mağduru dışlamaktır.

**İkinci Aşama:** Yıldırmanın belirgin bir biçimde ortaya çıkması ve mağduru lekeleme çabaları.

Saldırgan eylemler ve psikolojik saldırılar, yıldırma hareketine geçirebilir. Henüz aşırı psikomatik rahatsızlıklar görülmez. Ama mağdur kendisine ne olup bittiğini ve takım arkadaşlarının değişik davranışlarının nedenlerini



nımlanan, tetikleyici kritik bir olayın ortaya çıkması söz konusudur. Bu nedenle Psikolojik şiddet, bazen tırmanmış bir çatışma gibi algılanabilir. Kritik bir olayla, bir anlaşmazlık ile karakterize edilir. Henüz yıldırma değildir fakat yıldırma davranışına dönüşebilir.

Kulüp içerisinde, mağdura karşı bir karalama kampanyası başlatılır, asılsız dedikodu çıkarılır, çeşitli iftiralara maruz bırakılır, alaya alınır, başarıları küçümser ve başarılarının nedeni dış faktörlerde aranır, herhangi bir kusuru ile alay edilir ve kusurları kendi kişisel faktörleriyle izah edilmeye çalışılır, psikolojik sağlığı konusunda ileri geri konuşulur.

“Tehlikeli” olduğu yönünde şayia yayılır, siyasi ya da dini inançlarıyla alay edilir, inançlarına ve değerlerine sözlü ve fiili saldırıda bulunulur, öz saygısını olumsuz yönde etkileyecek

merak etmeye ve şaşımaya başlamıştır<sup>15</sup>. Psikolojik şiddet sürecinde ortaya çıkan davranışların tümünün, kişiyi kulüpten uzaklaştırmak amacıyla yapılan saldırı girişimli davranışlar olduğu söylenemez. Bununla birlikte taciz edici davranışlar, hemen hemen her gün ve uzun süreli düşmanca bir amaçla devam ederse; normal günlük iletişim içinde ortaya çıkan davranışlar olarak kabul edilebilir.

Kulüp içindeki yıldırma, genelde mağdurun yetenek ve kişiliğindeki yetersizlikleri doğrudan hedef alınır. Bu durumda mağdurun performansı, akıl ve psikolojik sağlığı etkilenir. Mağdur hakkında yönetime aslı olmayan şikâyetler gitmeye başlar. Mağdurun bu durumu, onu kulüp içinde bir sorun haline getirir.

Mağdur; olumsuz, küçük düşürücü,



yıldırıcı, taciz edici, kötü niyetli ve kontrol edici iletişimle ve kontrollü bir "gerilim strateji"siyle, kronik kaygı ve endişe içinde bırakılmaya çalışılır. Olumsuz iletişim yoluyla mağdurun aşağılanması, utandırılması ve küçük düşürülmesi amaçlanır.

**Üçüncü Aşama:** Ciddi travma ve kişisel yönetim.

Bu aşamada yöneticiler, bir önceki aşamada mağdur ile ilgili kendine söylenenlere inanır ve mağdura karşı önyargıları oluşur. Yöneticiler genelde mağdur hakkında haksızca ortaya atılan yargı ve suçlamaları kabul ederler.

yönelik açıklamalar üretmeye başlarlar2.

**Dördüncü Aşama:** Kovalma.

Bu aşamada psikolojik şiddet iyice gün yüzüne çıkmış ve uluorta işlenmeye başlamıştır. Kulüp içerisinde herkes mağdurun aleyhine tavır almıştır. Performans değerlendirmeleri hakça yapılmamaktadır. Bu durum mağdurun psikolojisini bozmuştur.

Yıldırılmaya maruz kalan kişi, yıldırma nedeniyle karşılaştığı sorunları çözebilmek için psikolog ya da deneyimli futbol adamlarından destek almaya çalışırsa ve diğerleri bu

olanakları sınırlandırılır, azarlama ve karalama gibi eylemlere maruz bırakılır, başarıları görmezlikten gelinir ve başarısızlıkları abartılır, özel yaşamı sürekli eleştirilir, sözlü olarak tehdit edilir.

**Beşinci Aşama:** İşine son verilme (kulüpten uzaklaştırılma) aşaması denilebilir. Kulüpten ayrılma, mağdurun kovulması, istifa etmesi veya ettirilmesi, kadro dışı bırakılması gibi olaylarla sonuçlanabilir.

Bu olayın sarsıntısı, stres bozukluğunu tetikler. Kulüpten uzaklaştırıldıktan sonra mağdura inanılmaması



48

Üçüncü şahıslar veya yöneticiler mağdurun çabalarını da zor veya nörotik birinin çatışmalar karşısındaki dürüst davranışı biçiminde değerlendirebilirler. Bu da genelde kulüp kurallarının uygulanmasında, mağdurun haklarının ciddi biçimde çiğnenmesi ile sonuçlanır.

Mağdur, iştahsızlık veya yalnız kaldığında aşırı iştah gibi bazı sağlık sorunlarının olduğunu fark eder. Kulüpte, kendisine ve arkadaşlarına olan güvenini yavaş yavaş kaybetmiştir.

Yönetim, ikinci aşamada doğrudan yer almamışsa da, durumu yanlış yorumlayarak, olumsuz döngüde yer alabilir. Bu noktada, negatif döngü içindeki yerini almış olur. Mağdurun takım arkadaşları ve yönetim, mağdurun futbol nitelikleri yerine, kişisel özellikleri ile ilgili hatalar bulma ve kişiyi damgalamaya

durumdan haberdarsa özellikle yeterli eğitimden yoksun kişilerin kulüpte mağdurun durumu hakkında geliştirilen yanlış yorumlar sonucunda mağdur; "zor", "asi", "psikolojik rahatsız" olarak damgalanır.

Burada, yönetim veya kulüpteki sağlık birimleri (doktorlar) mağdurun kazanılmasında veya kaybında etkin rol oynar<sup>31</sup>.

Böyle bir durum karşısında mağdur herkesi ve her şeyi kendisinin karşısında bulur ve olayların kaynağının kendisi olabileceğini düşünmeye, adaletsizlik, kötülük ve kirlilikle dolu bir dünyada yaşadığını düşünmeye başlar<sup>15</sup>.

Mağdurun kendini ifade etmesi tacizciler tarafından sınırlandırılır. Toplantılarda sözü kesilir ve sözüne önem verilmez, takım arkadaşlarıyla diyalog

veya inanılmak istenmemesi, mağdurun yaşadığı duygusal gerilim ve onu izleyen psikosomatik hastalıklarla devam eder hatta yoğunlaşır. Mağdur kulüpten ayrılmakla duygusal taciz baskısından kurtulamaz.

Yukarıda sayılan faktörlerden de anlaşılacağı üzere Psikolojik şiddet kısaca; herhangi bir nedenle mağduru rahatsız etme ve her tür kötü muameleyle başlayan ve derinleşen sistematik bir psiko-terördür. Psikolojik şiddet süreci, ya kişinin benliğini yok ederek koşulsuz itaatini sağlamakla veya kulüpten uzaklaştırılmasıyla sonuçlanır

**Önümüzdeki Sayıda:  
Psikolojik şiddet Ortaya  
Çıkış ve Devam Etme  
Nedenleri**





Geçmişten Gelen Birikimlere, Yeni Değerler Katarak,  
Geleceğe Daha Güçlü Adımlar Atmak.

**Kayalar**  
HOLDING

Sahrayı Cedid Mah. Halk Sokak No:39 K:3 D:6 Kadıköy - İSTANBUL  
[www.kayalarholding.com](http://www.kayalarholding.com)

ARAÇ GİRİŞİ  
YASAKTIR

McDonald's part'i evi  
Rezervasyon: 0232 394 5814 - 0236 310 05 25  
McDonald's ile en uygun fiyatla ulaşımın en uygun şekilde



## U23 Avrupa Şampiyonası'nda 3 şampiyonluk, 2 de Avrupa üçüncülüğü



### Kürekçilerimizden büyük başarı

- Kürekçilerimiz, Edirne'de düzenlenen **U23 Avrupa Kürek Şampiyonası**'nda madalyalara ambargo koydu. Fenerbahçe Kürek Şubesinin millî sporcuları Meriç Nehri'ndeki şampiyonayı 3 altın, 2 de bronz madalyayla tamamladı.
- U23 Avrupa Kürek Şampiyonası, Türkiye'nin olimpiik standartlardaki tek parkuru Edirne / Meriç Nehri'nde 7-8 Eylül tarihlerinde yapıldı.
- 27 ülkeden yaklaşık 500 sporcunun yarıştığı şampiyonada Kürek Şubemizden 15'i erkek, 4'ü kız olmak üzere **19 sporcu millî takım adına madalya mücadelesi verdi.**

## Fenerbahçe Espor NBA2K takımı Avrupa Şampiyonu

- NBA2K Bitexen Tesfed Türkiye Kupası'nda şampiyon olarak ülkemizi FIBA Esports Open II Turnuvası'nda temsil etmeye hak kazanan **1907 Fenerbahçe Espor NBA2K** takımı, 12-13 Aralık tarihlerinde gerçekleşen bu turnuvada **maç kaybetmeden** Avrupa Şampiyonu oldu.

## Ali Peker'den gülle atmada Türkiye Rekoru!

- İzmir'de düzenlenen U20 erkekler gülle atma finalinde piste çıkan Fenerbahçeli milli sporcumuz **Ali Peker**, altıncı hakkında elde ettiği 18.79'luk derecesiyle U20 Türkiye rekorunun yeni sahibi oldu. Eski rekor 18.47'lik derecesiyle Alperen Karahan'a aitti.



# Süper Fener

Yerel- Süreli - Aylık Yayınlanır

Bu dergi basın meslek ilkelerine uymakta olup Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı izniyle yayımlanmaktadır. Yayımlanan ilan ve yazıların sorumluluğu sahiplerine aittir.



**SÜPER FENER DERGİSİ**  
EKİM 2024- YIL: 21 - SAYI 250

İmtiyaz Sahibi  
**Atilla BARTIN**

Genel Yayın Yönetmeni  
**Uğur ÖZKAN**

Sorumlu  
Yazı İşleri Müdürü **Yalçın TÜRK**  
Yayın Kurulu Başkanı  
**Cengiz TOKGÖZ**

Görsel Yönetmen  
**Enes GÜN**

#### KATKIDA BULUNANLAR

Bedri Baykam, Cemil Turan, Bülent Arslan,  
Barış Özkan, Erden Aktoğu,  
Özgün Mert, Harun Ata, Tansu Sarı,  
Deniz Derinsu, Ali Can

Reklam  
**info@fenergazetesi.com**  
Tel. 0551 292 1907  
Yönetim Yeri:  
İçerenköy Mah.Topçu İbrahim Sk.  
No. 7/5 Ataşehir/İstanbul

#### BASKI

Zeynel Abidin AKKOÇ  
Acıbadem Copy Center Acıbadem  
Cad. Ekşioğlu Sitesi No:144/B1  
Kadıköy/İstanbul Tel: 0216 340 36 30

#### ANKARA

Harun ATA  
Sinan Caddesi No: 28/6 DİKMEN  
Tel: 0312 230 1907

#### İZMİR

Aykut OKTAR  
fener1907@hotmail.com.tr

#### İSVİÇRE

Ümit DÜZGÜN  
Badstr.3 5722 Graenichen Schweiz  
duzgunumit@hotmail.com  
Tel: 0041 76 322 45 16

#### TEMSİLCİLİKLER

#### ABD

Hakan SAYIN  
9101 East Bay Harbor Drv. Unit 105  
Bay Harbor Islands FL 33154  
Tel: +1(305) 467 09 91

#### AVUSTURYA

Nuri ATARLAR.  
BREMENMAHD 16/41 6850  
DORNBRN/AVUSTURYA  
Tel:0043.681.815.987.98.



# TÜRKİYE VE AVRUPA'DA Kİ BİR ÇOK FUTBOL STADININ YÜKSEK PERFORMANSLI GÜÇ KORUMASI MAKELSAN İLE SAĞLANIYOR



Daha fazla güç. Daha yüksek verim.

**LEVELUPS**  
SERİSİ  
**10-1000 kVA**  
ONLINE UPS



Stadların dış aydınlatma kulelerine, iç aydınlatma sistemine, video gözetleme ve güvenlik sistemlerine; gelişmiş haber odaları ve televizyon prodüksiyonlarının yanı sıra çok sayıda genel hizmet bölümlerine kesintisiz ve güvenilir enerji sağlayan LevelUps aynı zamanda elektrik tasarrufuna önemli katkı sağlamaktadır.

**MAKELSAN®**  
Kesintisiz Güç Kaynakları

**POWER  
FORLIFE**

Genel Merkez & Fabrika  
✉ makelsan@makelsan.com.tr  
☎ (0216) 428 65 80 pbx

Ankara Bölge  
✉ ankara@makelsan.com.tr  
☎ (0312) 219 82 35/37

İzmir Bölge  
✉ izmir@makelsan.com.tr  
☎ (0232) 469 47 00

[www.makelsan.com.tr](http://www.makelsan.com.tr)

/makelsan /makelsan\_ups /makelsan\_ups /makelsan\_ups



# DenizBank Black Kart'la havaalanında ayrıcalıkların ilerisi benim

Black Kart'a DenizKartım ve MobilDeniz uygulamasından başvurabilirsiniz.

Hızlı geçiş  
ve lounge  
hizmetleri



denizbank.com | 0 850 222 0 800

ENBD

İlerisi Benim >

DenizBank



DenizBank, hızlı geçiş ve lounge hizmet süreleri veya kullanım koşullarında değişiklik yapma hakkını saklı tutar. Detaylı bilgi için: [www.denizbank.com](http://www.denizbank.com)